

بازوق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچے بھی پڑھ سکتے ہیں۔

96

ماہنامہ

عبقری

لاہور

جون 2014ء شعبان المعظم 1435 ہجری

گھر بھر کی جسمانی بیماریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل۔

ناممکن روحانی مشکلات لا علاج جسمانی بیماریاں

آزمودہ اور یقینی علاج کے لئے ماہنامہ عبقری سے دوستی

- ★ شاہی مرکب سے جولائی کا رمضان بھی دسمبر جیسا
- ★ طویل بیماریوں سے نجات، موسمی پھلوں کیساتھ
- ★ پاؤں دبائیے، سہلایئے اور فریش ہو جائیے
- ★ یادگار رمضان گزارنے کا میرا آزمودہ عمل
- ★ بے انتہا ترقی و عزت، صرف ایک ماہ میں
- ★ جنات سے دوستی! مگر کیسے؟ ابھی پڑھیں!
- ★ کریلا مزیدار غذا، کئی بیماریوں سے شفاء
- ★ لا علاج بیماری کا علاج آسان وظیفہ سے
- ★ لیکور یا کیلئے میری ساس کا آزمودہ نسخہ
- ★ گمشدہ چیز، فرد اور سرمایہ پانے کا وظیفہ
- ★ استخارہ عجیب صرف پانچ منٹ میں
- ★ اب عبقری لایا حسن افزاء چٹکلے

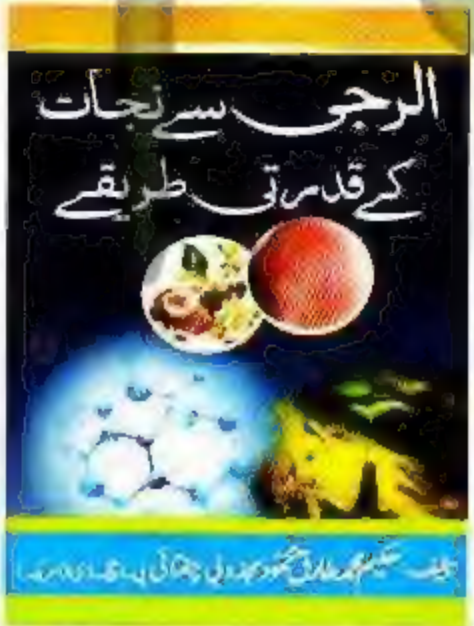
فتاری: ہائی بلڈ پریشر سے مایوس الرجی دانوں، کھیل مہاسوں اور جلد کی رنگت کے شاک ہوں بھر دے سے فتاری استعمال کریں۔

لاکھوں لوگ اس سے گھریلو الجھنوں کے سلسلے میں استفادہ کرتے ہیں
www.ubqari.org facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari
موبائل پر 40404 فلولو UBQARI لکھ کر بھیجیں



عقبقری کا ایشار

اغراضات کی باش، مہنگائی کا طوفان...
لیکن عقبقری نے اپنی ادویات کے صفحات کم
کر کے قارئین کو دے دیئے گیسٹ ممبر ایکسپ



الرجی کی تمام بیماریوں کیلئے نہایت اہم کتاب
جو آپ کیلئے بہترین معاون اور رہبر ثابت ہوگی

ماہنامہ عبقری کیلئے آباد تقسیمات

قدم قدم قدموں کے پہاڑ چاہتے ہیں تو جی یا عمر چاہنے سے پہلے کتاب "حرمین میں نیکیوں کے پہاڑ پڑھیں بھی اور گفٹ بھی کریں" عمدہ صدقہ جاریہ ہے۔

قیمت فی شمارہ 45 روپے

حضرت حکیم محمد طارق محمود مدنی چغتائی دامت برکاتہم العالیہ کی تالیفات

1	انجیل کے نئے سوال	200/-	84	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	200/-
2	انجیل کے سوالیہ جواب	150/-	82	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	250/-
3	انجیل کے سوالیہ جواب	120/-	83	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	200/-
4	انجیل کے سوالیہ جواب	180/-	84	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	250/-
5	انجیل کے سوالیہ جواب	170/-	85	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	120/-
6	انجیل کے سوالیہ جواب	250/-	86	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	250/-
7	انجیل کے سوالیہ جواب	180/-	87	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	200/-
8	انجیل کے سوالیہ جواب	250/-	88	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	160/-
9	انجیل کے سوالیہ جواب	350/-	89	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	200/-
10	انجیل کے سوالیہ جواب	200/-	90	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	150/-
11	انجیل کے سوالیہ جواب	200/-	91	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	250/-
12	انجیل کے سوالیہ جواب	180/-	92	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	160/-
13	انجیل کے سوالیہ جواب	150/-	93	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	350/-
14	انجیل کے سوالیہ جواب	160/-	94	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	160/-
15	انجیل کے سوالیہ جواب	160/-	95	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	200/-
16	انجیل کے سوالیہ جواب	250/-	96	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	150/-
17	انجیل کے سوالیہ جواب	200/-	97	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	300/-
18	انجیل کے سوالیہ جواب	250/-	98	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	200/-
19	انجیل کے سوالیہ جواب	120/-	99	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	200/-
20	انجیل کے سوالیہ جواب	120/-	100	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	2100/-
21	انجیل کے سوالیہ جواب	200/-	101	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	200/-
22	انجیل کے سوالیہ جواب	120/-	102	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	250/-
23	انجیل کے سوالیہ جواب	120/-	103	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	40/-
24	انجیل کے سوالیہ جواب	180/-	104	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	200/-
25	انجیل کے سوالیہ جواب	200/-	105	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	120/-
26	انجیل کے سوالیہ جواب	300/-	106	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	120/-
27	انجیل کے سوالیہ جواب	200/-	107	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	300/-
28	انجیل کے سوالیہ جواب	200/-	108	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	120/-
29	انجیل کے سوالیہ جواب	250/-	109	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	200/-
30	انجیل کے سوالیہ جواب	300/-	110	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	200/-
31	انجیل کے سوالیہ جواب	250/-	111	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	200/-
32	انجیل کے سوالیہ جواب	300/-	112	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	70/-
33	انجیل کے سوالیہ جواب	150/-	113	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	600/-
34	انجیل کے سوالیہ جواب	200/-	114	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	200/-
35	انجیل کے سوالیہ جواب	180/-	115	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	180/-
36	انجیل کے سوالیہ جواب	400/-	116	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	250/-
37	انجیل کے سوالیہ جواب	10/-	117	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	100/-
38	انجیل کے سوالیہ جواب	300/-	118	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	400/-
39	انجیل کے سوالیہ جواب	150/-	119	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	150/-
40	انجیل کے سوالیہ جواب	200/-	120	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	400/-
41	انجیل کے سوالیہ جواب	120/-	121	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	200/-
42	انجیل کے سوالیہ جواب	300/-	122	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	150/-
43	انجیل کے سوالیہ جواب	200/-	123	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	10/-
44	انجیل کے سوالیہ جواب	300/-	124	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	170/-
45	انجیل کے سوالیہ جواب	400/-	125	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	250/-
46	انجیل کے سوالیہ جواب	250/-	126	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	10/-
47	انجیل کے سوالیہ جواب	200/-	127	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	150/-
48	انجیل کے سوالیہ جواب	250/-	128	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	200/-
49	انجیل کے سوالیہ جواب	80/-	129	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	500/-
50	انجیل کے سوالیہ جواب	450/-	130	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	180/-
51	انجیل کے سوالیہ جواب	250/-	131	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	400/-
52	انجیل کے سوالیہ جواب	300/-	132	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	400/-
53	انجیل کے سوالیہ جواب	300/-	133	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	400/-
54	انجیل کے سوالیہ جواب	300/-	134	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	400/-
55	انجیل کے سوالیہ جواب	210/-	135	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	360/-
56	انجیل کے سوالیہ جواب	10/-	136	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	300/-
57	انجیل کے سوالیہ جواب	10/-	137	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	300/-
58	انجیل کے سوالیہ جواب	200/-	138	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	250/-
59	انجیل کے سوالیہ جواب	180/-	139	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	200/-
60	انجیل کے سوالیہ جواب	200/-	140	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	120/-
61	انجیل کے سوالیہ جواب	10/-	141	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	250/-
62	انجیل کے سوالیہ جواب	200/-	142	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	200/-
63	انجیل کے سوالیہ جواب	10/-	143	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	200/-
64	انجیل کے سوالیہ جواب	350/-	144	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	150/-
65	انجیل کے سوالیہ جواب	250/-	145	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	200/-
66	انجیل کے سوالیہ جواب	10/-	146	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	150/-
67	انجیل کے سوالیہ جواب	10/-	147	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	80/-
68	انجیل کے سوالیہ جواب	400/-	148	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	300/-
69	انجیل کے سوالیہ جواب	400/-	149	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	40/-
70	انجیل کے سوالیہ جواب	400/-	150	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	200/-
71	انجیل کے سوالیہ جواب	400/-	151	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	200/-
72	انجیل کے سوالیہ جواب	30/-	152	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	300/-
73	انجیل کے سوالیہ جواب	300/-	153	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	200/-
74	انجیل کے سوالیہ جواب	250/-	154	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	150/-
75	انجیل کے سوالیہ جواب	10/-	155	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	10/-
76	انجیل کے سوالیہ جواب	10/-	156	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	200/-
77	انجیل کے سوالیہ جواب	250/-	157	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	180/-
78	انجیل کے سوالیہ جواب	150/-	158	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	120/-
79	انجیل کے سوالیہ جواب	150/-	159	عزیز کا تکیا اور مانی کوٹ	150/-

فہرست ادویات بمعہ نرخنامہ

نمبر شمار	نام ادویات	قیمت	نمبر شمار	نام ادویات	قیمت
1	آتش شفاء	70/-	37	شوگر کوکس	800/-
2	اکبر الہدی	300/-	38	طمانی گولیاں	1200/-
3	الرجی نزل کوکس	600/-	39	سبب نبوی حسن و جمال کوکس	300/-
4	اصلاح معده پنکج	440/-	40	سبب نبوی میر آمل	300/-
5	المد کوکس	400/-	41	سبب نبوی انمول میوہ کوکس	120/-
6	ڈاؤن کوکس	500/-	42	عربی سہاگ کوکس	5000/-
7	برس پنکج کوکس	500/-	43	فشاری گولیاں	200/-
8	سبب اولاد کوکس	2500/-	44	فشاری پنکج	600/-
9	سبب اولاد پانڈر	500/-	45	فشاری فلاوڈاٹک	120/-
10	بغضی قہو	120/-	46	کراماتی تیل	200/-
11	پیشاب کنٹرول کوکس	400/-	47	کال شفاء	70/-
12	پیشاب ڈائلاکس کوکس	800/-	48	کولیرڈول سے نجات (ایب)	600/-
13	پریشہ کوکس	600/-	49	کونٹ ماش	500/-
14	پیشہ کوکس	120/-	50	کونٹ ماش اور پنکج کوکس	800/-
15	پیشہ پنکج	500/-	51	کونٹ ماش اور پنکج کوکس	600/-
16	جوہر شفاء معہ رین	150/-	52	کونٹ ماش اور پنکج کوکس	500/-
17	پیشہ کوکس	120/-	53	کونٹ ماش اور پنکج کوکس	500/-
18	خون معاف پانڈر	120/-	54	کونٹ ماش اور پنکج کوکس	120/-
19	خاتون شفاء (سیرپ)	120/-	55	کونٹ ماش اور پنکج کوکس	500/-
20	خون افراد مانک	120/-	56	کونٹ ماش اور پنکج کوکس	670/-
21	وکیس کریم	500/-	57	کونٹ ماش اور پنکج کوکس	500/-
22	دروغی جیل سپ	80/-	58	کونٹ ماش اور پنکج کوکس	70/-
23	دم والا شہرہ دانی	900/-	59	کونٹ ماش اور پنکج کوکس	600/-
24	ڈیپریشن پنکج	490/-	60	کونٹ ماش اور پنکج کوکس	180/-
25	دردی پنکج	20/-	61	کونٹ ماش اور پنکج کوکس	1100/-
26	دردی عطر	240/-	62	کونٹ ماش اور پنکج کوکس	1100/-
27	دردی دماغ مانک	250/-	63	کونٹ ماش اور پنکج کوکس	700/-
28	دردی دماغی	2200/-	64	کونٹ ماش اور پنکج کوکس	100/-
29	دردی شفاء	250/-	65	کونٹ ماش اور پنکج کوکس	1000/-
30	دردی شفاء	120/-	66	کونٹ ماش اور پنکج کوکس	120/-
31	دردی شفاء	70/-	67	کونٹ ماش اور پنکج کوکس	800/-
32	دردی شفاء	840/-	68	کونٹ ماش اور پنکج کوکس	300/-
33	دردی شفاء	120/-	69	کونٹ ماش اور پنکج کوکس	600/-
34	دردی شفاء	600/-	70	کونٹ ماش اور پنکج کوکس	120/-
35	دردی شفاء	200/-	71	کونٹ ماش اور پنکج کوکس	200/-
36	دردی شفاء	300/-	72	کونٹ ماش اور پنکج کوکس	600/-

آج کل کاغذ اور دیگر سامان طباعت کی گرانے کی وجہ سے کتابوں کی قیمتیں تبدیل ہوتی رہتی ہیں اس لیے قریب کے وقت جو قیمت ہوگی اسی کا اختیار ہوگا اس سلسلے میں ادارہ براہ اعتماد فرمائیں۔

عبقری کا ایشار

قارئین! ماہنامہ عبقری جب سے شروع ہوا ہے اُس وقت سے کہ خلق خدا کیلئے زیادہ سے زیادہ آسانیاں پیدا کی جائیں۔ موجودہ دور میں ہوشیار مہنگائی بڑھتی قیمتوں اور اخراجات میں اضافہ جس انداز میں ہو رہا ہے وہ سب کے سامنے ہے۔ عبقری نے قارئین کی پسندیدگی اور اصرار کو مد نظر رکھتے ہوئے "عبقری ادویات کے تعارف" کے صفحات کم کر کے اپنے قارئین کی پسندیدگی سے ایشار کا مظاہرہ کیا ہے۔ قابل مسرت بات: قارئین کے پسندیدہ ترین کالم "جہات کا پیدائشی دوست" کے صفحات میں اضافہ کیا تاکہ قارئین زیادہ سے زیادہ اس مفید کالم سے استفادہ کر سکیں۔

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
3	ماہ مبارک کے خاص پانچ پہنچنے والے	27	بسم اللہ کی برکت سے پورا گھرانہ مسلمان
4	احمال ہی نجات کا ذریعہ	28	جنات سے دوستی: امر کیسے؟ ایسی ہی نہیں!
5	نبی کریم کا تمام خواتین سے خصوصی خطاب	29	والدین کی محبت کو پالنے والے والدین کا انجام
6	بچے کو جہنم پہنچانے کی لازوال تدبیریں	30	قارئین کے سوال قاریین کے جواب
7	یادگار رمضان گزارنے کا میرا آزمودہ عمل	31	آپ کا خواب اور روشن تعبیر
8	رمضان میں ہونیوالی عظمتیں اور گناہیں	32	قیمت کے آؤ ہزار روپے بڑا آؤ لاکھ گئے
9	جون کی گرمی میں تنگین جاں لوگ	33	خواتین پوچھتی ہیں؟
10	کریم رب کی کریم مہینے میں کریم کی بارش	34	کریم مزید ارغوانی بیمار یوں سے شام
11	شاہ کریم کشمیر سرسری کے مستند روحانی وظائف	35	قارئین کی خصوصی اور آزمودہ تحریریں
12	لوہل بیمار یوں سے جنات سموی بچوں کیساتھ	37	اب عبقری لایا حسن المراد جگہ
13	طبی مشورے	38	کامیاب زندگی کا آزمودہ راز
15	گرم وقت میں بنائے جانے والی دافطاری	39	جنات کا پیدائشی دوست
16	برکت والی تھیلی اور سودہ کوثر کا کمال	42	جنات کے پیدائشی دوست سے فیض پانے والے
17	الوٹ بندھن اور رشتوں کی مکی ڈوریں	43	احسان مندی اور احسان شناسی
18	روزہ کے نفسیاتی فوائد اور جدید مسائل	44	پاؤں دبائے سہلانے اور فریض ہو جانے
19	جہیز ایک نعمت مگر ہمارے اس لعنت بھول؟	45	عبقری لایا انوکھے اور آزمودہ نوٹس
20	حضرت موسیٰ اور امت محمدیہ کی فضیلت	47	کینکرو پچھپ و عجیب جانور
21	روحانی بیماریوں کا روحانی علاج	48	گمشدہ چیز فرد اور سرمایہ پانے کا طریقہ
23	ٹائی مرکب سے جولاہی کارمنان بھی دیکھ جیسا	49	دفتری اوقات میں تازہ دم کرنا اور خوش
24	پاپاس گرمی کمزوری فوری دور ہو سکتی ہے	50	عبقری رسالہ کتب ادبیات آپ کے شہر میں
25	نفسیاتی گھریلو الجھنیں اور آزمودہ نفسی علاج		ماہیوں کا علاج مریضوں کیلئے آزمودہ ادویات
26	بے انتہا ترقی وعت سرت ایک ماہ میں		

ایڈیٹر کا مضمون انکار سے حق ہونا ضروری نہیں

ایڈیٹر کا مضمون انکار سے حق ہونا ضروری نہیں

قالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ نہیں صرف ایک میسج کریں
کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی کتابیں ہم خود وصول کر لینگے
عنوان کی ہوں رسائل ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ
صدقہ جاریہ نہیں۔ مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں ایڈیٹر عبقری کو ہدیہ کی
نیت سے ارسال کریں وہ محفوظ ہوگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔
اس نمبر 0343-8710009 پر مکمل پتہ لکھ کر میسج کریں اور موبائل جو آپ
کے استعمال میں ہے، لکھیں منگوانے کا انتظام ہم خود کریں گے یا پھر آپ ازراہ
کرم ارسال فرمادیں۔ نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: ”عبقری“ مرکز روحانیت وامن 78/3

عبقری اسٹریٹ نزد قریب مسجد مزنگ چوکی لاہور

فون / فیکس 042-34725801-37425802-37425803

عَبْقَرِي حَسَنٌ فَيَا أَيُّ الْآءِ رَتَكُمَا تُكَلِّبُنِي الْقُرْآنَ

حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ جوہری عبقری مجدد سب، جناب حکیم محمد رمضان چغتائی

حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (مجلت) حضرت علامہ لاہوری پراسرار

شمارہ نمبر 12 جلد نمبر 8 جون 2014ء شعبان المعظم 1435 ہجری

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

ماہنامہ
عبقری
جون 2014ء
مرکز روحانیت وامن کا ترجمان

حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی (ایڈیٹر)

مشاورت حکیم محمد خالد محمود چغتائی، محلہ الہی شمس میاں محمد طارق، امتیاز حیدر اعوان

قیمت فی شمارہ 45 روپے سالانہ ممبر شپ 690 روپے بیرون ملک سالانہ 63 امریکی ڈالر

رمضان کے مقدس مہینے کا حکیم صاحب کی تھ رمضان المبارک کی قیمتی کمز یوں بابرکت
زندگی ستارے والوں کیلئے شہنشاہ خانہ میں وقت گزارنے کا نامزد موقع۔ جس میں حکیم صاحب
وامت برکاتیم سے روزانہ ملاقات مصافحہ صبح و شام بالمشافہ درس سنتی سعادت تعویذ حضرت
اور لاکھوں مرتبہ سورہ کافرون کا دم شدہ تیل و پانی بدیدہ و یا چائیکا صحت کے اصولوں کے مطابق
بہترین رہائش و کھانا اور 24 گھنٹے بجلی میسر ہوگی۔ پورا مہینہ چند دن یا آخری عشرہ بھی قیام کی
اجازت ہے۔ ہدایات: جو توں کیلئے کپڑے کی سوئی تھیلی موسم کے اعتبار سے مختصر بستر۔ 18
سال سے کم عمر بچے اور غیر شناختی کارڈ ہرگز نہ آئیں۔ 27 ویں شب خاص درس ہوگا۔ خواہش
مند حضرت دفتر ماہنامہ عبقری میں رابطہ فرمائیں۔

عبقری ٹرسٹ کے ذریعے تحقیق کی لہذا (رجسٹرڈ نمبر RP/6237/LS/10/1534)
صرف ایک میسج کریں سامان ہم خود وصول کر لینگے 0343-8710009
عبقری جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے دیکھی لوگوں کی خدمت
کا کام سرانجام دے رہا ہے وہاں سالہا سال سے عبقری لوگوں کی دفتر تک پہنچائی ہوئی
اشیاء مثلاً پرانے کپڑے برتن جو تھے فرنیچر رضائیاں اپنی زکوٰۃ صدقات عطیات اور
اس کے علاوہ گھریلو استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور حق لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔
اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے یقیناً یہ کسی شخص کی خوشیوں کا
سامان ہے۔ درج بالا نمبر پر مکمل پتہ لکھ کر میسج کریں اور موبائل جو آپ کے استعمال میں ہے
دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے ذریعے عبقری کے دفتر چیزیں بلی کرادیں۔

حضرت حکیم صاحب سے ملاقات کیلئے آنے سے پہلے
صرف اس نمبر 0322-4688313 پر وقت لیکر آئیں۔ حضرت حکیم صاحب
صرف (پیر منگل بدھ جمعرات) کو ملاقات کرتے ہیں۔ بغیر وقت لینے آنیوالے
حضرات سے معذرت بحث سے گریز کریں۔ وقت پر نہ آنے والے حضرات کی
باری کینسل ہو جائیگی یہ شیڈول تمام ملاقاتیوں کیلئے ہے۔ (روحانی و جسمانی دونوں)

نقشہ مزنگ چوکی نئی تعمیر شدہ قریب مسجد کے ساتھ عبقری اسٹریٹ
کے آخر میں عبقری کا دفتر ہے۔ عبقری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے

محمد طارق محمود شریعتی اظہار سوز و گریہ کن روئے سے چھو کر مرنگ لاہور سے شائع کیا

ماہ مبارک کے خاص پانچ پیکیج

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد نقل کیا ہے کہ میری امت کو رمضان المبارک کے بارے میں پانچ چیزیں مخصوص طور پر دی گئی ہیں جو پہلی امتوں کو نہیں ملی ہیں۔

- 1۔ ان کے منہ کی بدبو اللہ کے نزدیک مشک سے زیادہ پسندیدہ ہے۔ 2۔ ان کیلئے دریا کی مچھلیاں تک دعا کرتی ہیں اور سحری سے لے کر افطار تک کرتی رہتی ہیں۔ 3۔ جنت ہر روز ان کیلئے آراستہ کی جاتی ہے پھر حق سبحانہ فرماتے ہیں کہ قریب ہے کہ میرے نیک بندے (دنیا کی) مشقیں اپنے اپنے اوپر سے پھینک کر تیزی طرف آئیں۔ 4۔ اس میں سرکش شیاطین قید کر دیئے جاتے ہیں کہ وہ رمضان میں ان برائیوں کی طرف نہیں پہنچ سکتے جس کی طرف غیر رمضان میں پہنچ سکتے ہیں۔ 5۔ رمضان کی آخری رات میں روزہ داروں کیلئے مغفرت کی جاتی ہے صحابہ رضوان اللہ تعالیٰ عنہم اجمعین نے عرض کیا کہ یہ شب مغفرت شب قدر ہے؟ فرمایا نہیں بلکہ دستور یہ ہے کہ مزدور کو کام ختم ہونے کے وقت مزدوری دے دی جاتی ہے۔ (مسند احمد بزار) آپ صلی اللہ علیہ وسلم کے بدو دعا دیئے گئے تھیں شخص: حضرت کعب رضی اللہ تعالیٰ عنہ بن عمر کہتے ہیں کہ ایک مرتبہ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ منبر کے قریب ہو جاؤ ہم لوگ حاضر ہو گئے جب حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے منبر کے پہلے درجہ پر قدم مبارک رکھا تو پھر فرمایا آمین۔۔۔ جب منبر کے دوسرے درجہ پر قدم مبارک رکھا تو پھر فرمایا آمین۔۔۔ جب تیسرے درجہ پر قدم رکھا تو پھر فرمایا آمین۔۔۔ جب آپ خطبہ سے فارغ ہو کر نیچے اترے تو ہم نے عرض کیا کہ ہم نے آج آپ سے (منبر پر چڑھتے ہوئے) ایسی بات سنی جو پہلے کبھی نہیں سنی تھی آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ اس وقت جبرائیل علیہ السلام میرے سامنے آئے تھے جب پہلے درجہ پر میں نے قدم رکھا تو انہوں نے کہا کہ ہلاک ہو وہ شخص جس نے رمضان کا مبارک مہینہ پایا پھر بھی اس کی مغفرت نہ ہوئی میں نے کہا آمین۔ پھر جب میں نے دوسرے درجہ پر قدم رکھا تو جبرائیل (علیہ السلام) نے کہا ہلاک ہو وہ شخص جس کے سامنے آپ صلی اللہ علیہ وسلم کا ذکر مبارک ہو اور وہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم پر درود نہ بھیجے۔ میں نے کہا آمین۔ جب میں نے تیسرے درجہ پر قدم رکھا تو جبرائیل (علیہ السلام) نے کہا ہلاک ہو وہ شخص جس کے سامنے اس کے والدین دونوں یا ان میں سے کوئی ایک بڑھاپے کو آئیں اور وہ ان کی خدمت کر کے جنت میں داخل نہ ہو جائے۔ تو میں نے کہا آمین۔ (حاکم)۔ دس لاکھ کی جہنم سے آزادی: اللہ تعالیٰ رمضان میں ہر روز دس لاکھ کو جہنم سے آزاد فرماتا ہے اور جب رمضان المبارک کی 29 ویں شب ہوتی ہے تو مہینے بھر میں جتنے آزاد کیے ان کے مجموعہ کے برابر اس ایک رات میں آزاد کرتا ہے پھر جب عید الفطر کی رات آتی ہے تو ملائکہ خوشی کرتے ہیں اور اللہ تعالیٰ اپنے نور کی خاص نچلی فرماتا ہے اور فرشتوں سے فرماتا ہے اے گروہ ملائکہ! اس مزدور کا کیا بدلہ ہے جس نے پورا کام کر لیا فرشتے عرض کرتے ہیں اس کو پورا اجر دیا جائے اللہ تعالیٰ فرماتا ہے میں تمہیں گواہ کرتا ہوں کہ میں نے ان سب کو بخش دیا۔ (اسہبانی)

جو میں نے دیکھا سنا اور سوچا حال دل ایڈیٹر کے قلم سے

پچھلے جتنے رمضان بھی گزرے کیسے گزرے؟ ہر آنے والا رمضان موازنے اور احتساب کا رمضان ہوتا ہے۔ زندگی کا حال تو یہ ہے کہ نامعلوم آئندہ رمضان آئے یا نہ آئے۔۔۔ دل کی دنیا کب اجڑ جائے۔۔۔ خطرہ ایک اور بھی ہے کہ رمضان تو آئے لیکن میں اس کی تیاری نہ کر پاؤں۔ کیونکہ مومن کا ایمان بڑھتا اور کم ہوتا رہتا ہے۔ فرشتوں کا ایمان سدا ایک جگہ رہتا ہے اور انبیاء علیہ الصلوٰۃ والسلام کا ایمان ہمیشہ بڑھتا رہتا تھا۔ شاید یہ رمضان ایسا ہو جس کو ہم پائیں تو سہی لیکن اس کو دیکھنا گزارشیں جیسا میرے محبوب مدینے والے صلی اللہ علیہ وسلم کی چاہت ہے۔

آئیے اس رمضان میں ہم ان چند چیزوں کا بہت خیال رکھیں۔ پہلی بات: ابھی سے رزق حلال جمع کرنا شروع کر دیں جو رمضان میں کھائیں کیونکہ ہر انسان کو خود علم ہوتا ہے کہ میرا رزق کہاں کہاں مشکوک اور حرام ہے۔ دوسری بات: جو گناہ کر رہے ہیں چھوٹے یا بڑے ابھی سے ان کیلئے توبہ اور استغفار ندامت اور اس سے بچنے کی تدبیر شروع کر دیں۔ تیسری بات: اگر کسی کے لیے دل میں کینہ جنس اور کدورت ہو ختم نہ بھی ہوتی ہو تو اس کو ختم کرنے کیلئے اپنے دل پر مسلسل درود پاک دم کریں اور دل کو مائل کریں کہ اے دل! اگر تو اسی کیفیت کے ساتھ مردہ ہو گیا تو آگے تیرا کیا بنے گا۔؟ مخلوق کو تو شاید منہ دکھا سکے لیکن اللہ کو منہ کیسے دکھائے گا۔۔۔ چوتھی بات: آخری عشرے کا خاص خیال رکھیں کہیں آخری عشرہ شاپنگ مہندیوں پوریوں جوتیوں سوٹ بازاروں کی خریداری میں ضائع کر کے آخری عشرہ کے دن رات کے روحانی کمالات سے محروم نہ ہو جائیں کیونکہ شیطان اور نفس آخری عشرہ کیلئے رمضان سے پہلے پروگرام بنواتا ہے۔ آخری عشرہ میں ایک خاص روگ جو اس امت کو لگا ہے وہ عید کے نام پر گفٹ اور ہدیے ہیں کوئی خرچ نہیں لیکن عید کے بعد دے دیں۔ ناک ہی تو ہے۔۔۔ بقول ایک اللہ والے کے منی کا بنا ہوا ہے اتار کر جیب میں رکھ لیں۔ دنیا کے کتنے لوگ ایسے ہیں جو دنیا کی غرض کیلئے اپنی ناک کو نہیں دیکھتے صرف اور صرف فرض کو دیکھتے ہیں۔ پانچویں بات: عید کی رات کا اور عید کے دن کا خاص خیال رکھیں۔ سارے مہینے کی محنت دعا میں ذکر تسبیحات سخت گرمی کا روزہ۔۔۔ عید کی رات کی غفلت یا غلطیاں اور عید کے دن کی غلطیاں اور غفلت اور بعض اوقات غلطیاں نہیں بڑے بڑے گناہوں کی پلاننگ ہوتی ہے۔ بس اس کی احتیاط کریں۔ چھٹی بات: گفتگو گلاب کے پھول کی تازہ بنی ہوئی سحری کے آخری وقت میں چاکر اوپر سے ایک گلاس پانی پی لیں۔ سارا دن میں روزہ نہیں لگے گا۔ پیاس کی شدت اور پیاس کی گرمی کا بہترین اور لا جواب ٹانک ہے۔ حتیٰ کہ کمزوری نہیں ہوتی اگر گفتگو کے ساتھ ایک کپ خالص عرق گلاب پی لیں تو پھر تو حیرت انگیز فائدہ ہوتا ہے۔ ایک اور فائدہ منہ چیز سامنے آتی ہے تین کھجوریں رات کو نکلے نکلے کر کے ایک کپ گرم پانی میں بھگو دیں صبح مل چھان کر اس کا پانی اور گفتگو پی لیں اور اوپر سے ایک کپ عرق گلاب پی لیں چاہیں تو یہی کھجوریں عرق گلاب میں بھگو دیں۔ صبح مل کر چھانیں نہیں بس گھٹلی نکال کر گھونٹ گھونٹ پی لیں۔ پیاس ہرگز نہیں لگے گی اور سارا دن میں کمزوری اور تھکاوٹ نہیں ہوگی۔ ساتویں بات: فیصلہ کریں کہ آپ کوئی ذکر متعین کر لیں کہ میں نے اسی رمضان میں اس کو اتنے لاکھ ضرور پڑھنا ہے اور اپنے اوپر مسلط کریں جب ذکر اپنے اوپر مسلط کریں گے تو اس کا فائدہ یہ ہوگا کہ آپ ذکر کر سکیں گے اور ذکر پھر ہوگا۔ اگر ذکر مسلط نہ کیا تو ذکر نہیں ہوگا اور رمضان میں سب سے بہترین ذکر جو سارا دن کھلا آپ پڑھیں وہ ہے رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَبِيرُ الرَّحِيْمِ ﴿۱۱۸﴾ صبح و شام اور اذکار بھی کر سکتے ہیں لیکن سارا دن اگر لاکھوں پڑھیں تو اس سے رزق برکت جادو کا توڑ بیمار یوں کا حل بندشوں کا توڑ رشتوں کے مسائل گھریلو الجھنیں روزی کے مسائل دشمنوں کا دفعہ حالات کی پریشانی کا حل اور زندگی کے مسائل کا آخری حل یہی ذکر ہے۔

انگور کے دانے آنسو اور مفلسی: میں ایک جگہ سے گزر رہا تھا کہ ایک دکان پر ایک شخص مفلسی کے عالم میں بیٹھا دکھائی دیا ظاہری اسباب کے لحاظ سے بظاہر وہ بالکل خالی تھا میں اس کی دکان میں چلا گیا اور اسے ”دو انمول خزانہ“ پڑھنے کیلئے دیا۔ کچھ عرصہ کے بعد میں اس کی دکان پر گیا تو بہت گرجوشی سے ملا دکان کی حالت وہی تھی۔ میں نے کہا کوئی راہ نکلے۔

کہنے لگے: آثار ظاہر ہو رہے ہیں، سب سے پہلا تو یہ اثر ہوا کہ میرا بیٹنٹیس چھتیس لاکھ ڈوبا ہوا تھا۔ ملنے کی امید نہیں تھی سترہ سال ہو گئے تھے، وہی لوگ خود مجھ سے رابطہ کر رہے ہیں اور کہتے ہیں کہ ہم دے دیں گے۔ کچھ دے گئے ہیں اس طرح لاکھوں روپے آگئے ہیں۔ اب میں دکان کا فرنیچر تبدیل کرنے کا سوچ رہا ہوں اس میں مال ڈالنے کی ترتیب بنا رہا ہوں۔ وہ مجھ سے کہنے لگا کہ کچھ کھائیں بیٹیں گے اور بھاگ کے انگور لے آیا کوئی دو تین دانے میں نے انگور کے کھا لیے اور یقین جانے انگور کے دانے میرے من

میں تھے اور میری آنکھوں سے خوشی کے آنسو ٹپک رہے تھے کہ الحمد للہ اس شخص کا ایمان بچ گیا کیونکہ وہ شخص حالات کی ایسی گردش میں تھا کہ ایمان چھن جانے کا خطرہ موجود تھا۔ ہم تو پورے عالم کے ایمان کی خیر مانگتے والے ہیں۔ ہمارے دل میں تو کافر کے لیے بھی خیر خواہی کا جذبہ ہے کہ اللہ اس کو بھی ایمان دے دے اور اس کو بھی جہنم کی آگ سے بچالے۔

مفلسی: حضرت حکیم الامت رحمۃ اللہ علیہ فرماتے تھے: جس کو خطرہ ہو کہ میرا مفلسی میں ایمان کم ہو جاتا ہے تو وہ اپنے دل کے ساتھ جیب لگوا کر لے۔

مجھے ایک بندہ کہنے لگا: میں ساری زندگی حرام سے بچا ہوں۔ وہ شخص دھاڑیں مار کر رو پڑا۔ میں نے اس شخص سے کہا: کوئی بات نہیں صبر کریں۔ کہنے لگا: ساری زندگی حلال کے لیے تنگ دوڑی ہے، اب اگر مجھے حرام مل جائے تو میں حرام بھی لے لوں گا، اب میرے لیے حرام جائز ہو گیا ہے کیونکہ اب میرے حالات بہت برے ہو گئے ہیں۔ جب رزق چھٹتا ہے، مال چھٹتا ہے، جب مفلسی آتی ہے تو بعض اوقات بندہ ایمان سے بھی چلا جاتا ہے۔ میرے آنسو نکل آئے میں نے دل میں کہا: اے اللہ! اب مجھے یقین ہو گیا ایک اعتماد ہو گیا کہ اس دکان والے کا ایمان بچ گیا ہے۔ انگور کے دانے منہ میں ڈال کر میری آنکھوں میں جو آنسو تھے وہ اس کے ایمان کے بچنے کی خوشی میں تھے، اس کی جان کے بچنے کے نہیں تھے۔ جان تو ایک ہے ایسی ستر جانیں چلی جائیں، اگر ایمان چلا گیا اور ستر جانیں مل گئیں تو سودا گھالے کا ہو گیا۔

اعمال ہی نجات کا ذریعہ: لوگوں کو آج کے دور میں اعمال پر لگانا ہے اور یہ میرے پہلے دن سے مزاج میں ہے۔ تسبیح خانے کی آواز اعمال سے پلٹنے، اعمال سے بننے اور اعمال سے بچنے کی آواز ہے۔ آج کے دور میں یہ اس لیے ضروری ہے کہ حدیث کا مقبوم ہے کہ: آدمی صبح ایمان والا ہوگا اور شام کو ایمان سے خالی ہو چکا ہوگا۔ وہ یہی دور ہے۔ قریب قیامت میں علامات قیامت کا ظہور ہو چکا ہے۔ دجالی فتنے کے خدو خال اور دجالی فتنے کی علامات کا اظہار ہو چکا ہے۔ جو احادیث میں اسکے مشاہدات بتاتے گئے ہیں اس میں ایک چیز یہ بھی ہے۔ آج کے دور میں کسی کو عمل اس لیے نہ بتائیں کہ روزگار ملے، زندگی کے مسائل حل ہوں، پریشانیاں دور ہوں بلکہ پہلے اس کے ایمان پر نظر ہو پھر اس کی جان پر نظر ہو۔ لوگوں کو اعمال اس لیے بتائیں

درس روحانیت وامن

اعمال ہی نجات کا ذریعہ

شیخ الوظائف حضرت حکیم محمد طارق محمود مجیبی چغتائی دامت برکاتہم العالیہ

ہفتہ وار درس سے اقتباس

کہ ان کا ایمان بچ جائے اگر ایمان چلا گیا تو سراسر گھالے کا سودا ہو گیا۔ اللہ کے فضل سے کئی لوگوں نے بتایا لکھا کہ اگر آپ ہمیں نہ سنبھالتے، آپ ہمیں اعمال پر نہ لگاتے، آپ ہمیں ان چیزوں کی ترتیب نہ بتاتے تو ہم ایمان سے ہاتھ دھو بیٹھتے۔ مجھے ایک صاحب کہنے لگے: میں ایک کفر کے نظام کا فارم پڑ کر چکا تھا صرف دستخط باقی تھے آپ نے ہر نفل نماز میں آخری چھ سورتیں سورہ کافرون، سورہ نصر، سورہ لہب، سورہ اخلاص، سورہ فلق اور سورہ ناس پڑھنے کو بتائیں اور ہر وقت سورہ الکواثر پڑھنے کو بتادی۔ کہنے لگے میں نے یہ سورتیں پڑھیں، قدرت نے مجھے کفر سے بچانا تھا۔ جب میں فارم پڑ کر رہا تھا تو مجھے پتہ تھا یہ کفر ہے جہنم کی راہ ہے، میری غربت میری مفلسی مجھے مجبور کر رہی تھی کہ فارم پڑ کر دے لیکن میں وہ فارم اسی طرح چھوڑ کر آیا اور آج اعمال کی برکت سے میرے حالات بہتر ہو گئے ہیں۔

اللہ والو! کفر سے بچنا، مصیبتوں سے بچنا، تکلیفوں سے بچنا، حالات سے بچنا، مسائل سے بچنا، بیماریوں سے بچنا، غموں سے بچنا، حادثات سے بچنا۔ یہ سارا حفاظت کا نظام اعمال کے ذریعے سے ہے۔ کہیں ایسا نہ ہو کہ ہمارا ایمان چھن جائے۔ ہمیں اپنے ایمان کو بچانے کی فکر کرنی

چاہیے۔ ایمان کے بچنے کا نظام یہی ہے۔ اللہ والو! اپنی زندگی کو اعمال پر لگاتے چلے جائیں اپنی زندگی کو اعمال کے ذریعے بناتے چلے جائیں نہ صرف یقین بلکہ طاقتور یقین ہونا چاہیے۔ آپ نے اعمال سے کیا پایا آج آپ بھی اپنے کچھ مشاہدات مجھے سنائیں تاکہ لوگوں کو بھی فائدہ ہو۔

(درس میں بیٹھے چند افراد نے اپنے مشاہدات سنائے) میرا نام کاشف ہے۔ پیشہ کے اعتبار سے انجینئر ہوں۔ میرے جسم پر سننے نکلے ہوئے تھے۔ جب بھی بیت الخلا جاتا تو تکلیف ہوتی تھی۔ پھر سننے بڑھتے جا رہے تھے۔ میں پہلی دفعہ تسبیح خانے میں آیا تو روحانی غسل کے بارے میں مجھے پتہ چلا، میں ان کی سر جری نہیں چاہتا تھا میں نے بیت الخلا میں جانے سے پہلے اول و آخر و رود شریف تین مرتبہ اور آخری چھ سورتیں تین بار پڑھ کر غسل کرنا شروع کیا، غسل کے بعد باہر آ کر اسی طریقے سے پھر یہی درج بالا عمل کیا۔ بیت الخلا کے اندر دل ہی دل میں بیت الخلا کی دعا پڑھتا رہا۔ (خیال رہے کہ بیت الخلا میں زبان سے ذکر نہیں کرنا چاہیے) شروع میں ایک دو ہفتوں میں فائدہ نہیں ہوا لیکن مجھے یقین تھا کہ میں ٹھیک ہو جاؤں گا۔ پڑھتے پڑھتے مجھے اللہ پاک نے بیماری بھی بھلا دی کہ میں بیمار ہوں۔ کچھ عرصے کے بعد مجھے یاد آیا تو دیکھا تو ان کا نام و نشان ہی نہیں تھا۔ (جاری ہے)

درس سے فیض پانے والے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ ایک مرتبہ گجرات درس کیلئے تشریف لائے میرا ایک کزن مجھے زبردستی درس میں لے گیا۔ اُس درس نے میری زندگی ہی بدل کر رکھ دی۔ حالانکہ اس سے پہلے میں اور میرے دو دوست ہر وقت گندے خیالات کا شکار رہتے جب بھی مل بیٹھتے مختلف لڑکیوں کی باتیں اور ہرائی کے پروگرام بناتے رہتے اور نئی سے نئی لڑکی کی جستجو ہوتی اور بس ایسے ہی دن رات گزر رہے تھے۔ درس سننے کے بعد میں ان باتوں سے کٹرانے لگا لیکن دوستی کی وجہ سے دوستوں سے تعلق خراب کرنے کو دل نہ کرتا تھا۔ حضرت حکیم صاحب! آپ دوبارہ گجرات درس کیلئے آئے تو میں نے دونوں دوستوں کو درس میں آنے کی دعوت دی اور وہ مان بھی گئے اور درس میں آگئے۔ رب کا کرم ہو گیا بس ان کا درس سنا تھا کہ (باقی صفحہ نمبر 9)

انوکھے روحانی وظائف اور راز ولایت پانے کیلئے

خطبات عبقری مکمل سیٹ کا مطالعہ کریں۔

ابولیب شاذلی

نبی کریم کا تمام خواتین سے خصوصی خطاب

آپ ﷺ کا جواب سن کر حضرت اسماء رضی اللہ تعالیٰ عنہا واپس چلی گئیں آپ ﷺ حضور ﷺ کے ان ارشادات سے حد درجہ مسرور تھیں پس آپ ﷺ نے واپس جا کر ان خواتین کو بھی آپ ﷺ کے خوبصورت جواب سے مطلع کر کے انہیں بھی مسرور کیا۔

اجمعین سے مخاطب ہو کر فرمایا: کیا تم نے کبھی بھی کسی عورت کی دین کے بارے میں اتنی عمدہ گفتگو سنی ہے جس طرح کہ اس خاتون نے کی ہے؟ صحابہ نے عرض کیا: یا رسول اللہ ﷺ! ہمیں تو کبھی خیال بھی نہیں آیا تھا کہ کوئی عورت دین کے معاملات تک اس طرح رہنمائی حاصل کر سکتی ہے؟ اس کے بعد رحمت عالم حضرت محمد ﷺ نے اس خاتون سے مخاطب ہو کر اس کی تقنی و تعلی کیلئے نہایت جامع جواب دیا اور فرمایا: ”اے خاتون! تو میری بات کو غور سے سن اور اپنے بعد آنے والی خواتین کو بھی یہ بات بتا دے کہ عورت کیلئے شوہر کی رضا جوئی بہت ضروری ہے اگر عورت فرائض زوجیت ادا کرتی ہے اور شوہر کی موافقت اور فرمانبرداری کرتی ہے تو اس کو بھی مرد کے برابر اجر ملے گا۔“

آپ ﷺ کا جواب سن کر حضرت اسماء رضی اللہ تعالیٰ عنہا واپس چلی گئیں آپ ﷺ حضور ﷺ کے ان ارشادات سے حد درجہ مسرور تھیں پس آپ ﷺ نے واپس جا کر خواتین کو بھی آپ ﷺ کے خوبصورت جواب سے مطلع کر کے انہیں بھی مسرور کیا۔ مسند احمد حنبلی رحمۃ اللہ علیہ میں مذکور ہے کہ حضرت اسماء کے ساتھ اس وقت ان کی خالہ بھی حضور ﷺ کی خدمت میں حاضر ہوئی تھیں۔ انہوں نے ہاتھوں میں سونے کے نگین اور انگوٹھیاں پہن رکھی تھیں۔ (ایک روایت میں ہے کہ خود حضرت اسماء رضی اللہ تعالیٰ عنہا نے یہ زیور پہن رکھے تھے اور حضور ﷺ کا ارشاد سن کر انہوں نے فوراً تمام زیور اتار دیئے تھے۔) حضور ﷺ کی نظر مبارک ان پر پڑی تو دریافت فرمایا: ”ان کی زکوٰۃ دیتی ہو؟“ بولیں: ”نہیں۔“ حضور ﷺ نے فرمایا: ”کیا تم کو پسند ہے کہ آخرت کے دن اللہ ان کے بدلے تمہیں آگ کے نگین پہنائے؟“ آنحضور ﷺ کی بات سن کر انہوں نے سارے نگین اتار دیئے۔ پھر حضرت اسماء رضی اللہ تعالیٰ عنہا نے عرض کیا: ”یا رسول اللہ ﷺ! اگر ہم زیور نہ پہنیں تو شوہر کی نظروں سے گر جائیں گی۔“ حضور ﷺ نے فرمایا: ”تو پھر چاندی کے زیورات بنواؤ اور ان پر زعفران مل دو کہ سونے کی چمک پیدا ہو جائے۔“ اس کے بعد حضرت اسماء رضی اللہ تعالیٰ عنہا نے دوسری خواتین کے ہمراہ سرور عالم ﷺ کی بیعت کرنا

حضرت اسماء رضی اللہ تعالیٰ عنہا جن کا پورا نام اسماء دختر زیدہ انصاریہ از بنو اہمل تھا۔ یہ وہ خاتون تھیں جنہوں نے بارگاہ رسالت ﷺ میں عورتوں کی طرف سے لہامدگی کرتے ہوئے اس طرح سوال کیا کہ صحابہ رضوان اللہ علیہم اجمعین حیران و ششدر رہ گئے۔ واقعہ کچھ یوں ہے کہ مکہ سے ہجرت کے بعد رحمت عالم ﷺ نے مدینہ منورہ میں قیام کیا تو اہل مدینہ (اہل خزرج) میں جو لوگ بیعت عقبہ سے محروم رہ گئے تھے جوق در جوق آپ ﷺ کی خدمت میں حاضر ہو کر زیارت اور بیعت کی سعادت حاصل کرنے لگے۔ اسی دوران میں جب آپ ﷺ کے گرد صحابہ رضوان اللہ علیہم اجمعین کا مجمع تھا تو حضرت اسماء رضی اللہ تعالیٰ عنہا آپ ﷺ کی خدمت میں حاضر ہوئیں اور کمال جرأت اور ہمت سے مدعا بیان کیا کہ جس کیلئے تشریف فرما ہوئیں تھیں بولیں: ”یا رسول اللہ ﷺ! میرے ماں باپ آپ ﷺ پر قربان ہوں۔ میں خواتین کی طرف سے آپ ﷺ کی خدمت میں حاضر ہوئی ہوں۔ اللہ نے آپ ﷺ کو مردوں اور عورتوں ہر دو کی طرف نبی بنا کر بھیجا ہے۔ ہم آپ ﷺ اور خدا پر ایمان لائیں مگر۔۔۔ ہم عورتیں ہیں جو گھروں میں بند ہیں اور آپ ﷺ کی محفل میں پہنچنے سے قاصر ہیں۔ ہم آپ (مردوں) کے گھروں میں بیٹھی ہوئی ہیں۔ آپ کی خواہشات نفسانی کو پورا کرتی ہیں اور آپ کی اولاد کو اٹھائے پھرتی ہیں۔ یہ ہے ہماری حالت جبکہ مردوں کو ہم پر فضیلت حاصل ہے کہ وہ مل بیٹھتے ہیں۔ ان کے اجتماعات ہوتے ہیں۔ وہ مریضوں کی عیادت کرتے ہیں جنازوں میں موجود ہوتے ہیں۔ حج کرتے ہیں اور حج کے بعد جہاد میں شریک ہوتے ہیں اور جب مرد حج کے بعد جہاد میں شرکت کیلئے جاتے ہیں تو ہم ان کے مال و متاع کی حفاظت کرتی ہیں۔ ان کا لباس تیار کرتی ہیں۔ ان کی اولاد کو پالتی ہیں کیا ہم ان کے اجر و ثواب میں شریک ہوں گی۔“

حضور نبی اکرم ﷺ نے جب اس خاتون کی زبان سے ایسی پراخ اور مدلل گفتگو سنا مت فرمائی تو آپ ﷺ نے کوئی جواب دینے سے قبل اپنا چہرہ مبارک صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین کی طرف پھیرا اور صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم

چاہی اور عرض کی کہ یا رسول اللہ ﷺ! اپنا دست مبارک بڑھائیے۔ حضور ﷺ نے فرمایا: ”میں عورتوں سے ہاتھ نہیں ملاتا البتہ تم ان باتوں کا اقرار کرو تو بیعت ہو جائے گی۔“ 1۔ اپنی اولاد کو قتل نہ کرو گی۔ 2۔ چوری نہ کرو گی۔ 3۔ کسی کو خدا کا شریک نہ بناؤ گی۔ 4۔ زنا سے بچو گی۔ 5۔ کسی پر جھوٹی تہمت نہ لگاؤ گی۔ 6۔ اچھی باتوں سے انکار نہ کرو گی۔

حضرت اسماء رضی اللہ تعالیٰ عنہا سمیت دیگر خواتین نے صدق دلی سے ان باتوں کا اقرار کیا اور اپنے گھر واپس چلی گئیں۔ حضرت اسماء رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے بارے میں مزید یہ کہ آپ وہ صحابیہ تھیں جنہوں نے ہجرت سے قبل ہی اسلام قبول کر لیا تھا۔ حضرت اسماء رضی اللہ تعالیٰ عنہا اور ان کے تمام اعزہ و اقارب اللہ اور اللہ کے رسول ﷺ سے والہانہ محبت کرتے تھے اور دین حق کی خاطر وہ اپنی جان اور مال ہر شے قربان کرنے کیلئے ہر وقت کمر بستہ رہتے تھے۔ سنہ ۲ ہجری میں غزوہ بدر پیش آیا تو سارے بنو عبدالمطلب اس میں جان بازانہ شریک ہوئے ان میں حضرت اسماء رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے کئی قریبی عزیز بھی تھے۔ غزوہ احد میں بھی یہی کیفیت تھی۔ اس لڑائی میں حضرت اسماء رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے چچا حضرت زیاد رضی اللہ تعالیٰ عنہ اور چچا کے بیٹے حضرت عمار رضی اللہ تعالیٰ عنہ بن زیاد نے اس شان سے اپنی جائیں رسول اللہ ﷺ پر قربان کیں کہ تمام صحابہ اکرام رضی اللہ تعالیٰ عنہم اجمعین ان پر رشک کیا کرتے تھے۔

میری تالیفات اور ان کی وضاحت

اب تک آنے والی میری جتنی بھی تالیفات ہیں ان کے حوالہ جات حقیقت سبب تالیف یہ سب قارئین تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کا حوالہ دوں گا کہ کتاب کن حوالہ جات سے مل کر ایک کتاب بنی ہے۔ اگر میری کسی کتاب میں غلطی ہو اطلاع دیں مشکور ہوں گا۔

کتاب نمبر 10: شاہراہ معرفت پر کامیابی کا سفر: روحانی دنیا پانے ’تقویٰ‘ گناہوں سے توبہ اللہ کے تعلق کو حاصل کرنے کیلئے ایک بیش قیمت تالیف ہے۔ یہ کتاب اکابر کے خطبات سے انتخاب ہے اور ہر خطبے کے آخر میں کتاب اور جلد کا حوالہ اور کتاب کے آخر میں جن کتابوں سے استفادہ کیا گیا کے عنوان سے پانچ کتابوں کی فہرست ایک: اصلاحی خطبات: دوم: اصلاحی مجالس: تین: اصلاحی بیانات: چار: اصلاحی تقریریں: پانچ: خطبات فقیر۔ ان تمام کتابوں کے حوالے کہاں سے شائع ہوئیں اور جلد نمبر تفصیل سے کتاب کے آخری صفحے پر درج ہیں۔

صوفیہ لاہور

بچے کو جھوٹ چھڑوانے کی لازوال تدبیریں

جھوٹ کے اعتراف پر مجبور کرنے والے حالات پیدا کرنے پر یا مختلف حیلوں بہانوں سے بچے کے جھوٹ کی تصدیق کرنے کی کوشش کرنے کی بجائے والدین کیلئے زیادہ مناسب بات یہ ہے کہ وہ بچے کو آئندہ جھوٹ بولنے سے روکنے کی تدبیر کریں

میں تمہیں معاف کر رہی ہوں لیکن آئندہ کوئی بہانہ سننے کو تیار نہیں ہوگی مجھے تمہاری سلامتی کی فکر ہوتی ہے لہذا جب گھر ویر سے آنے کا امکان ہو تو گھر سے جانے سے پہلے تمہیں اجازت لینا ہوگی۔ اس طرح بچے کو بھی اعتماد حاصل ہوگا کہ اگر وہ سچ بولے گا تو اسے کوئی سزا نہیں ملے گی اور یوں اس کے جھوٹ بولنے کی عادت بھی آہستہ آہستہ کم ہو جائے گی۔

یہ بات یاد رہے کہ بچے ہمیشہ بڑوں سے اثر لیتے ہیں جب تک بڑے جھوٹ بولنا ترک نہیں کریں گے بچے اپنی یہ عادت کیسے چھوڑ سکیں گے؟

اکثر گھروں میں یہ بات مشاہدہ کی جاسکتی ہے کہ آپ جب کسی سے ملنا نہ چاہ رہے ہوں یا فون پر کسی سے بات کرنا پسند نہ کر رہے ہوں تو آپ بہت آرام سے بچوں کو کہہ دیں گے کہ ”بیٹا! کہہ دو میں گھر پر نہیں ہوں“ یہ بات بظاہر بہت معمولی سی ہے لیکن اس کے اثرات بہت گہرے ہیں۔ لہذا بچوں کی تربیت کیلئے ہمیں خود بھی اپنی اصلاح کرنا ہوگی۔ جھوٹ کی عادت کو ختم کرنا بہت مشکل ہے مگر ناممکن نہیں۔ اگر ہم ذیل کے نکات پر عمل کریں تو بچوں کے لیے جھوٹ بولنا ناممکن ہو جائے گا۔ 1۔ بچوں کو پیار سے سمجھائیں کہ جھوٹ بولنا بُری بات ہے۔ پہلی مرتبہ سمجھانے پر باز نہ آئیں تو انہیں اس بات سے ڈرایا جائے کہ جھوٹ بولنے والے کا منہ کالا ہو جاتا ہے اللہ تعالیٰ جھوٹ بولنے والے سے سخت ناراض ہو جاتے ہیں اُسے آگ میں ڈال دیتے ہیں یا اس کی زبان جل جاتی ہے۔ بہت جھوٹے بچے اس بات سے ڈر کر جھوٹ بولنا چھوڑ دیتے ہیں۔ 2۔ اگر جھوٹ بولنے کی عادت بچے میں برقرار رہے تو اسے وارننگ دیں کہ آئندہ ایسی غلطی نہ کرے اگر کی تو سخت سزا ملے گی۔ 3۔ بچوں کو سچ بولنے پر اور جھوٹ سے بچنے پر ان کی پسندیدہ چیز جیسے ٹافیاں، چاکلیٹ، بسکٹ یا ان کا پسندیدہ کھلونا خرید کر بطور انعام دیں تاکہ وہ خوش ہو جائیں اور یہ سوچ کر ہمیشہ سچ بولیں کہ اس بات پر انعام بھی ملتا ہے۔ 4۔ جھوٹ بولنا اتنی بُری عادت ہے کہ دنیا کے ہر مذہب نے بڑی سختی سے اس کی

جھوٹ بولنا بُری عادت ہے اور عموماً بچے اس کا شکار ہو جاتے ہیں تاہم اگر والدین ابتداء سے ہی اپنے بچوں میں جھوٹ بولنے کی عادت کا قلع قمع نہ کریں تو عمر کے بڑھنے کے ساتھ ساتھ یہ عادت اور بھی پختہ ہو جاتی ہے بلاشبہ بچوں میں جھوٹ بولنے کی ابتدا چھوٹی چھوٹی باتوں اور چھوٹے چھوٹے کاموں سے ہوتی ہے لیکن اگر اس کا انسداد نہ کیا جائے تو یہ وسعت اختیار کر کے بڑے بڑے جرائم اور دیگر سنگین سماجی برائیوں کا سبب بھی بن سکتی ہے۔ جن بچوں کو بہتر گھریلو ماحول میسر آتا ہے اور جن کے والدین اخلاقی تعلیم و تربیت پر خصوصی دھیان دیتے ہیں وہ بھی کسی طرح جھوٹ بولنے کی عادت اختیار کر لیتے ہیں ہمارے معاشرے میں اخلاقی اقدار روز بروز مادی پسندی کے ہاتھوں پامال ہو رہی ہیں لوگ مادی آسائش کے حصول میں ناجائز اور جائز ذرائع استعمال کرتے ہیں اس قدر مصروف ہیں کہ وہ بچوں کیلئے وقت ہی نہیں نکال پاتے ہیں۔ والدین کی کم توجہی میں بچوں کی پرورش کا ماحول ان پر بہت بُرے اثرات مرتب کر سکتا ہے۔ لہذا کوشش کی جائے کہ دنیا کے تمام کاموں کیلئے ہم جس طرح وقت نکال لیتے ہیں اسی طرح بچوں کی تربیت کیلئے بھی وقت نکالیں تاکہ آگے چل کر وہ معاشرے کے کارآمد فرد بن سکیں۔

بعض والدین کا کہنا ہے کہ اگر وہ بچوں پر جبر کریں تو وہ جھوٹ بولنے کا اعتراف کرے گا اور اس کی اصلاح بھی ہو جائے گی لیکن مختلف تحقیق میں یہ بات سامنے آئی ہے کہ اگر بچے پر کسی عادت کو چھڑوانے کیلئے جبر کیا جائے تو اس طرح وہ مزید بگڑ سکتا ہے اور اصلاح کی بجائے اس میں مزید بُری عادتیں پیدا ہوتی جائیں گی۔

جھوٹ کے اعتراف پر مجبور کرنے والے حالات پیدا کرنے پر یا مختلف حیلوں بہانوں سے بچے کے جھوٹ کی تصدیق کرنے کی کوشش کرنے کی بجائے والدین کیلئے زیادہ مناسب بات یہ ہے کہ وہ بچے کو آئندہ جھوٹ بولنے سے روکنے کی تدبیر کریں۔ مثال کے طور پر بچہ سکول سے گھر تاخیر سے آئے یا دوستوں کے ساتھ کھیلنے میں مشغول ہو یا شام کو گھر ویر سے لوٹے تو آپ کہہ سکتی ہیں کہ ”چلو! آج تو

خدمت کی ہے خاص طور پر ہمارے مذہب میں اس کی بہت شدید بُرائی بیان کی ہے۔ قرآن مجید میں بھی اللہ نے جھوٹ بولنے پر ناراضگی کا اظہار کیا ہے۔ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے بھی ہمیشہ لوگوں کو جھوٹ بولنے سے منع فرمایا ہے۔

ایک دفعہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت میں ایک ایسا شخص آیا جو بڑا گنہگار تھا۔ اس نے آپ صلی اللہ علیہ وسلم سے عرض کی۔ یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم! میری بخشش کیسے ہو سکتی ہے؟ کیونکہ میں ہمارے بُرے کام کرتا ہوں اور انہیں چھوڑ بھی نہیں سکتا۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: تم جھوٹ نہ بولنے کا وعدہ کر لو اس شخص نے یہ وعدہ کر لیا۔ کہتے ہیں کہ وہ شخص بڑا نیک اور پرہیزگار بن گیا اور اس نے تمام بُرے کام بھی چھوڑ دیئے۔ عام طور پر دیکھنے میں آیا ہے کہ جھوٹے کا کوئی اعتبار نہیں کرتا اور اگر کبھی سچی بات بھی بولے تو بھی لوگ اس کو درست نہیں مانتے۔ جھوٹے آدمی کو فرجی دھوکہ باز اور مکار سمجھا جاتا ہے۔ کوئی اس کی عزت نہیں کرتا ہر کوئی اس سے بچنے کی کوشش کرتا ہے کیونکہ وہ اپنا اعتبار کھو بیٹھتا ہے۔ اس طرح بچے کو بتائیں تو بچہ سمجھ جائے گا اور آئندہ توبہ کرے گا۔ انشاء اللہ تعالیٰ۔

جنات کے پیدائشی دوست میں حصہ دار بنیں
صدقہ جاریہ کا بہترین موقع ہاتھ سے نہ جانے دیجئے گا مقبول عام و خاص ”جنات کا پیدائشی دوست“ میں موجود جو حالات و واقعات عام عقل انسانی اور سوچ سے اونچے اور ماورائیں یہ کوئی نئی بات نہیں اس سے پہلے بھی صحابہؓ، اہل بیتؓ، تابعینؓ، تبع تابعینؓ، اولیاء اللہ جیسے خاص بندوں کے ساتھ انوکھے واقعات ہوتے رہے ہیں اور ہوتے رہیں گے ”جنات کے پیدائشی دوست جلد دوم“ کی تیاری جاری ہے۔ قارئین بھی اس روحانی و مقبول سلسلے میں بھرپور حصہ لیں۔ اس سلسلے میں آپ کو انٹرنیٹ، کتاب، رسالے، میگزین یا کسی اللہ والے بزرگ سے کوئی بات ملی ہو تو بغیر کسی تاخیر کے ہمیں بھیجیں۔ جدید سائنسی تحقیقات میں روحانیت کے معاملات اور جنات سے ملاقاتیں، جنات کے بارے میں سائنسی تحقیقات کے حوالے سے کوئی بھی واقعہ ملا ہو تو مکمل حوالے کے ساتھ ہمیں ارسال کریں۔ (ادارہ)

جولائی 2014ء کا انتظار: قارئین کی بے چینی اور خواہش کو مدنظر رکھتے ہوئے انشاء اللہ تعالیٰ جولائی 2014ء کا شمارہ ”جنات کا پیدائشی دوست“ خاص نمبر ہوگا جس میں علامہ صاحب قیمتی روحانی راز عنایت فرمائیں گے۔ اس مضمون سے جن قارئین کے مسائل و مشکلات حل ہوئی ہیں وہ ہمیں جلد از جلد مکمل تفصیل کے ساتھ لکھیں۔

یادگار رمضان گزارنے کا میرا آزمودہ عمل

عظمیٰ لاہور

قارئین! اس آیت نے مجھے جو کچھ یاد دہا دیا ہے۔ آخر میں اتنا ہی کہتی ہوں کہ یہ چھوٹی سی آیت میں اتنا کچھ ہے کہ بیان کرنا مشکل ہے تو پورے قرآن پاک میں کیا کچھ نہیں مل سکتا۔ بات جس یقین کی ہے۔

یا اللہ مجھے رمضان میں پورا وقت اپنی عبادت کیلئے عطا فرما اور اللہ نے ایسی مدد کی کہ گھر کے کام بھی کیے مسجد اور گھر کیلئے اشغالی کا کھانا بھی بناتی رہی مگر ایک بھی دن ایسا نہ ہوا کہ میرا روزہ کچن میں کام کرتے افطار ہوا ہو۔ دسترخوان پر بیٹھ کر اللہ سے دعا کرتی اور افطار کے وقت بھی سورۃ مائدہ کی آیت 114 پڑھتی اور ایک اور کام جو میں نے کیا کہ جب سحری اور افطار کے وقت کھانا کھاتی تو اللہ کی تمام نعمتوں کا شکر ادا کرتی۔ آپ اللہ والے ہیں آپ تو بہت عبادت والا رمضان گزارتے ہوئے مگر مجھے گنہگار کیلئے گزشتہ رمضان یادگار رہا میں پھر بھی دعا نہیں کرتی رہی کہ یا اللہ! میں اس قابل نہیں جتنا تو نے عطا کیا مگر میرے نصیب میں انگلا رمضان ہے تو وہ اس سے زیادہ میرے لیے یادگار بنا اور جس طرح اس رمضان میں عبادت کی توفیق دی عام دنوں میں بھی ایسے ہی توفیق دینا اور ایک سب سے بڑی بات جو ہوتی وہ یہ کہ ایک کام جو کہ میں چھوڑنا چاہتی تھی مگر بار بار کوشش کے وہ ہو جاتا میں عاجز آگئی تھی حاجت کے نوافل بھی پڑھے مگر اس گناہ سے بھی مجھے چھٹکارا ملا تو اسی آیت (مائدہ 114) کی وجہ سے کیونکہ میں دعا کرتی کہ یا اللہ میری روح کو پاک کر دے اور طاقتور بنا۔ قارئین! اس آیت نے مجھے جو کچھ یاد دہا دیا ہے جتنا بھی لکھوں کم ہے۔ آخر میں اتنا ہی کہتی ہوں کہ اس چھوٹی سی آیت میں اتنا کچھ ہے کہ بیان کرنا مشکل ہے تو پورے قرآن پاک میں کیا کچھ نہیں مل سکتا۔ بات جس یقین کی ہے۔ میں نے جس جس کو بتایا کہ اس آیت کے پڑھنے سے اللہ نے مجھے عبادت اور ذکر کی توفیق دی وہ حیران ہوتا کہ گھر کے کام مسجد کا کھانا بھی بنایا پھر بھی وقت کیسے مٹا ہے۔ میں کہتی کہ میں اللہ سے دعا بھی کرتی ہوں کہ اللہ وقت میں برکت دے اور مجھے کثیر رزق اور صحت بھی عطا کرے۔ محترم حکیم صاحب! آپ کی دعاؤں سے بہت کچھ ملا ہے اللہ آپ کو اور تسبیح خاشاک کو ہر برائی نظر و آفت سے محفوظ رکھے اور سدا آباد رکھے۔ آمین۔ آیت درج ذیل ہے:-

اللَّهُمَّ رَبَّنَا أَنْزِلْ عَلَيْنَا مَائِدَةً مِنَ السَّمَاءِ تَكُونُ لَنَا عِيدًا لِأَوَّلِنَا وَآخِرِنَا وَآيَةً مِنْكَ وَارْزُقْنَا وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّازِقِينَ (مائدہ 113)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! سب سے پہلے میں آپ کا شکر یہ ادا کرتی ہوں میں نے گزشتہ تین سال سے اعمال کرنا شروع کیے اس دوران مجھے بہت کچھ ملا بھی اور شیطان اور نفس نے بہت بہکایا بھی کئی مشاہدات اور تجربات ہیں میرے پاس جو کہ میری ذاتی زندگی سے تعلق رکھتے ہیں ان تین سالوں میں جو مجھے بہترین تحفہ ملا وہ گزشتہ رمضان تھا اور خاص کر اس میں جو سورۃ مائدہ کی آیت 114 جو آپ نے بتائی۔ یہی آیت میں اس سے بچنے رمضان میں بھی پڑھتی رہی جس سے اس رمضان میرے رزق میں برکت ہوئی مگر گزشتہ رمضان جب آپ نے درم میں بتایا کہ اللہ سے روحانی اور جسمانی رزق بھی مانگیں تو میں نے یہ آیت رمضان سے پہلے ہی پڑھنا شروع کر دی صبح و شام ایک تسبیح محبت اور توجہ سے پڑھی تو کبھی اس کے علاوہ بھی پڑھتی مگر ہر بار اللہ سے روحانی رزق مانگا رزق کی صحت غذا اور پاکیزگی مانگی اور اللہ نے اس رمضان میں رزق جسمانی بھی اتنا عطا کیا کہ میری سوچ سے کہیں بڑھ کر اور جو عبادت کی توفیق ملی وہ تو میں سوچ بھی نہیں سکتی تھی کہ میں گنہگار ہندی اتنا ذکر کر سکتی ہوں۔ حضرت تحریر تو کافی لمبی ہو جائے گی مگر میرا دل چاہتا ہے کہ قارئین کو اس آیت کے زیادہ سے زیادہ فائدے بتاؤں۔ اس آیت کے پڑھنے سے اللہ نے مجھے کتنا عطا کیا میرے بچوں نے جی بھر کر عید کی شاپنگ کی۔ گھر کا راشن اتنا کثیر ہوا اور ساتھ برکت بھی بے حساب ہوئی۔ میں نے جب سے ہوش سنبھالا پہلے کبھی ایسا رمضان مجھے نصیب نہ ہوا جو اس آیت کے پڑھنے کی وجہ سے مجھے نصیب ہوا۔ ذکر تسبیحات قرآن پاک کی تلاوت نماز پانچ وقت کی نوافل جو آپ نے بتائے وہ روزانہ پڑھتی۔ آخری عشرے کی طاق راتوں میں جو نفل عبادت آپ کی رمضان کی کتاب "رمضان المبارک کے لمبی و روحانی لوٹکے" جو میں نے دفتر ماہنامہ عبقری سے حاصل کی تھی میں چھپے وہ بھی کیے۔ صلوٰۃ التسبیح بھی پڑھی پورا رمضان ساری رات عبادت و ذکر میں گزارا۔ اس کے علاوہ اللہ نے مجھے گنہگار کو ایک اور نیک کام کیلئے چنا مسجد میں روزانہ 25 بندوں کا افطاری کیلئے کھانا بھی بنا کر بھیجتی رہی رمضان میں بہت ضروری کام کی وجہ سے گھر سے صرف 5 بار نکلی۔ وہ بھی اللہ سے دعا کی تھی کہ

اسلام اور رواداری
پنجمبر اسلام کا غیر مسلموں
سے حسن سلوک

بہشت مسلمان ہم جس باخلاق نبی ملے گا اس کے پیروکار ہیں انکا غیر مسلموں سے کیا مثالی سلوک تھا آپ نے سابقہ قسلا میں پڑھا اب ان غلاموں کی روشن زندگی کو پڑھیں۔ سوچیں ایسا آپ کے ہاتھ میں ہے دریائے نیل کے کنارے حضرت ذوالنون مصری رحمۃ اللہ علیہ کو ایک بچھو نظر آیا۔ انہوں نے سوچا اس موڈی جانور کو ماروں۔ ابھی وہ ہاتھ میں پتھر اٹھائی رہے تھے کہ وہ بھاگ کر پانی کے قریب پہنچ گیا اور اسی وقت کہیں سے ایک مینڈک نکلا بچھو اس کی پشت پر سوار ہو گیا۔ مینڈک پانی میں تیرتا ہوا دوسرے کنارے جانے لگا۔ حضرت ذوالنون رحمۃ اللہ علیہ کو بھی جستجو ہوئی اور وہ بھی اس طرف جا پہنچے۔ بچھو مینڈک کی پشت سے اتر کر خشکی میں رہ گیا ہوا ایک طرف چلا جہاں ایک بدست شربانی کے سر پر اڑ رہا اسے ڈسنے کا ارادہ کر رہا تھا۔ بچھو نے بڑھ کر اڑ دیا کو ڈنگ مارا اور وہ نکلے نکلے ہو گیا۔ حضرت ذوالنون مصری رحمۃ اللہ علیہ نے شربانی کو جگایا۔ وہ جب بیدار ہوا تو اپنے پاس اڑ دیا کو دیکھ کر ڈر سے بھاگنے لگا۔ شیخ نے کہا: "اب اس سے کیا بھاگتا ہے اللہ تعالیٰ نے کرم فرمایا اور بچھو کے ذریعہ جہاری جان بچائی" اور پھر پورا قصہ سنایا۔ شربانی نے یہ سن کر آسمان کی طرف سراٹھایا اور کہا "خدا ایک غیر مسلم نافرمان پر تیرا یہ احسان ہے تو فرماں برداروں پر تیرا کتنا کرم عظیم ہوگا۔ تیری عزت و جلال کی قسم! میں اب کبھی تیری نافرمانی نہیں کروں گا اور رد و کر یہ اشعار پڑھتے ہوئے وہاں سے چلا گیا۔

اسے سونے والے اللہ تعالیٰ تیری نگہبانی فرماتا ہے ہر بری شے سے جو اندھیرے میں چلتی ہے۔

کس طرح سوتی ہیں آنکھیں ایسے بادشاہ سے جس کی جانب سے تیرے پاس عمدہ نعمتیں پہنچتی ہیں۔

قارئین! یہ واقعہ ہمیں یہ سبق دیتا ہے کہ ہم سے کوئی بھی بڑی سے بڑی غلطی نافرمانی گناہ سرزد ہو جائے تو ہم اللہ کی رحمت اور اس کے کرم سے ناامید نہ ہوں۔ ہماری پہاڑوں جیسی نافرمانیاں اور سمندروں جیسے گناہ اس کے ایک قطرہ رحمت کے بھی محتاج نہیں۔ اسی لیے ہمیں بھی چاہیے کہ مسلم ہو یا غیر مسلم نیک ہو یا گنہگار سب سے پیار و محبت اور لچوٹی کے ساتھ رہیں نہ جانے کب رب کریم کی نگاہ انتخاب ان پر پڑ جائے اور وہ اللہ کے دوستوں میں شمار ہونے لگیں۔

"غیر مسلموں کی عبادت گاہیں اور ہماری ذمہ داریاں"

کتاب اردو اور انگلش میں پڑھنا ہرگز نہ بھولیں!

رمضان میں ہونیوالی غفلتیں اور کوتاہیاں

سلیم اللہ سومرو کنڈیارو

اکثر لوگ اس بابرکت ماہ کی فضیلتوں سے ناواقف اور بے خبر ہونے کی وجہ سے دوسرے مہینوں کی طرح گزار دیتے ہیں جب کہ اس مہینے کو اللہ تعالیٰ نے ایسی فضیلت عطا کی ہے مثلاً حدیث پاک میں آتا ہے کہ جیسے ہی رمضان المبارک کا چاند نظر آتا ہے تو شیاطین اور سرکش جنات کو قید کیا جاتا ہے رمضان المبارک خیر اور برکت ہمدردی اور اخوة کا مہینہ ہے اس میں روزانہ رات کو اللہ تعالیٰ کی جانب سے تین مرتبہ اعلان کیا جاتا ہے کہ کوئی ہے توبہ کرنے والا جس کی توبہ قبول کروں۔ کوئی ہے مانگنے والا مجھ سے تو میں اس کو دوں۔ کوئی ہے معافی مانگنے والا اس کو معاف کروں۔ اس مہینے میں اللہ تعالیٰ نے ہمیں قدر جتنی رات عطا کی جس میں اللہ تعالیٰ بے انتہا رحمت نازل فرماتا ہے اب سوچنا چاہیے کہ اس برکتوں رحمتوں اور بخشش کے مہینے کو لہو و لہب کھیل کود اور لالچ یعنی باتوں میں گزار دے گا یا کہ اللہ تعالیٰ کے سالانہ اس گنٹ کو اپنے ہاتھوں سے ٹھکرا دے ہیں اور بے قدری سے گنوا دیتے ہیں۔ کیا خبر آئندہ سال رمضان المبارک ہمیں تمہیں نصیب ہو یا نہ ہو۔ میرے بھائیو! اس ماہ میں جو غلطیاں غفلتیں اور گناہ ہو جاتے ہیں یہاں ان کا کچھ تذکرہ کرتے ہیں تاکہ اس بابرکت ماہ میں اپنے آپ کو سنبھال لینا چاہیے اور ان سے بچ کر نیکی کے کاموں میں دوڑ لگانی چاہیے۔

رمضان المبارک کی فضیلت سے بے خبری: اکثر لوگ اس بابرکت ماہ کی فضیلتوں سے ناواقف اور بے خبر ہونے کی وجہ سے دوسرے مہینوں کی طرح گزار دیتے ہیں جب کہ اس مہینے کو اللہ تعالیٰ نے بہت فضیلت عطا کی ہے مثلاً حدیث پاک میں آتا ہے کہ جیسے ہی رمضان المبارک کا چاند نظر آتا ہے تو شیاطین اور سرکش جنات کو قید کیا جاتا ہے اور جہنم کے سارے دروازے بند کر دیے جاتے ہیں کوئی بھی کھانا نہیں رکھا جاتا اور جنت کے سارے دروازے کھولے جاتے ہیں کوئی بھی بند نہیں کیا جاتا اور ایک اعلان کرتے والا اعلان کرتا ہے اے خیر کے طلب گار آگے بڑھو اور برائی کے طلب گار پیچھے ہٹ جا (یعنی اب برائی چھوڑ دے) اور اللہ تعالیٰ کی طرف سے (اس ماہ میں) جہنم سے اکثر لوگوں کو آزاد کیا جاتا ہے اور یہ معاملہ اس ماہ ہر رات میں ہوتا رہتا ہے۔ (ترمذی)

اس لیے ہم پر لازم ہے کہ اس ماہ کو غیبت سمجھ کر دن رات بلکہ ہر گھڑی اللہ کے قرب کو حاصل کرنے کی کوشش کریں تاکہ اللہ تعالیٰ کے اجر عظیم اور اس سے گناہوں کی بخشش اور جہنم سے آزادی حاصل کریں۔

اس ماہ کے آنے سے تکلیف: بعض لوگ اس عظیم ماہ کے آنے کی وجہ سے تکلیف محسوس کرتے ہیں خصوصاً سگریٹ

آدی دیکھ کر حیرت میں پڑ جاتا ہے کہ کیا رمضان المبارک کا مہینہ ان باتوں کیلئے آیا ہے؟ کیا ان چیزوں کیلئے روزے رکھنے کا حکم ہوا ہے؟ کیا نبی کریم ﷺ اور صحابہ کرام رضی اللہ عنہم دسترخوان ایسے سجاتے تھے؟

بے پردگی کی بیماری: دیکھا گیا ہے کہ رمضان المبارک میں لوگ اپنے رشتہ داروں اور احباب کے ساتھ ملنے اور زیارت کی نیت سے اکثر آتے جاتے ہیں یا اقطار پارٹیاں منعقد کی جاتی ہیں جس میں اکثر پردے کا کوئی لحاظ نہیں رکھا جاتا نوجوان لڑکے اپنی پھوپھیوں اور ماسیوں سے ملنے کے بہانے ان کی بیٹیوں سے جوان کی غیر محرم ہوتی ہیں باتیں کرتے ہیں جو شیطان کے حیلے اور کمر سے محفوظ رہنا مشکل ہے اور وہاں بے پردگی لازماً ہوتی ہے جس کے بارے میں قرآن پاک اور احادیث میں سخت ممانعت ہے۔ بے پردگی ایک عظیم گناہ ہے لیکن رمضان المبارک میں تو اور زیادہ گناہ ہے۔ کسی اللہ والے نے بڑی عاجزی اور انکساری اور ہاتھ جوڑ کر اس طرح فرمایا ہے کہ میرے مسلمان بھائیو اور بہنو! اس بابرکت ماہ میں بے پردگی جیسی بیماری سے آپ اپنے کو بچائیں۔ ایسا نہ ہو کہ ان گناہوں کی وجہ سے ایسے مقدس ماہ میں اتنا کریم رب آپ سے روٹھ جائے۔ کچھ روزے: بعض لوگ اس ماہ میں خاص جہد کا روزہ رکھتے ہیں یہ ایک بڑی بے ہمتی کی بات ہے۔ اللہ تعالیٰ نے ہم پر سارے روزے فرض کیے ہیں رمضان المبارک کا کوئی بھی روز عام روزے سے زیادہ افضل نہیں اس لیے ہمت کر کے سارے روزے رکھیں جائیں۔ تراویح نماز: اکثر نوجوان اپنی ذاتی مصروفیت کی وجہ سے فرض نماز پڑھ کر چلے جاتے ہیں یہ بھی ایک قسم کی کوتاہی اور سستی ہے کیونکہ اس ماہ میں تراویح نماز سنت مؤکدہ ہے اس کو چھوڑنا صحیح نہیں۔

جماعت کا چھوٹ جانا: بعض لوگ اقطار کرنے میں بہت دیر تک بیٹھے رہتے ہیں جس کی وجہ سے ان سے مغرب کی نماز کی تکمیر اولیٰ اور بعض کی تو جماعت نکل جاتی ہے یا ایک دو رکعت نکل جاتی ہے۔ مسجد میں جماعت کے ٹکٹے کی وجہ سے بعض لوگ اپنے گھروں میں ہی جماعت کر لیتے ہیں جو اس کیلئے پڑھنے سے تو بہتر ہے لیکن مسجد میں جماعت والے ثواب سے کسی بھی طرح بدل نہیں ہو سکتی۔ خصوصاً اس بابرکت اور ثواب والے مہینے میں تو مسجد میں جماعت کے ساتھ نماز پڑھنے میں ہرگز کوتاہی نہ کریں اور حتیٰ الامکان کوشش کرنی چاہیے کہ جماعت کی نماز بالکل بھی نہ رہے پائے یہ بہت ہی بڑی محرومی ہوگی کہ اس ثواب اور برکت والے مہینے میں انسان جماعت کی نماز جیسے عظیم ثواب سے محروم رہ جائے۔ جماعت سے نماز پڑھنا صرف ثواب کا کام نہیں بلکہ بلا عذر جماعت کی نماز چھوڑنے پر حدیث مبارکہ میں بہت سخت وعید بھی آئی ہیں۔

بہت کھانا: یہ بہت بڑی غلطی ہے اکثر لوگ یہ سمجھتے ہیں کہ رمضان المبارک کا مہینہ گویا کہ کھانے پینے اور آرام کرنے کا مہینہ ہے روزے عبادتیں اور دوسری جسمانی اور روحانی فائدوں اور حکمتوں کے حاصل کرنے سے یہ لوگ بالکل بے خبر ہوتے ہیں۔ اکثر مساجد اور گھروں میں طرح طرح کے کھانے اور مشروبات سے دسترخوان اتنے سجاتے ہیں کہ

جون کی گرمی میں تسکین جاں ٹوٹکے

ڈاکٹر بانیہ لاہور

گرمی کے اوقات میں باہر مزدوری کرنے والے گرم بھٹیوں کے سامنے کام کرنے والے اور طلباء و طالبات جب دوپہر کو واپس آتے ہیں تو گرمی کی تپش کا شکار ہو جاتے ہیں۔ موسم گرما میں پانی کا استعمال بڑھا دیا جائے اور اس میں قدرے نمک ملا کر پییں

میں ٹھنڈا کیا ہوا پانی پیاس کو تسکین پہنچاتا ہے۔ گولہ مشروبات کا استعمال بجائے فائدے کے نقصان پہنچاتا ہے اس لیے دہی کی پتلی لسی، کچی لسی (دودھ کو جوش دے کر ٹھنڈا کر کے اس میں پانی ڈال کر پینا) مشروبات مثلاً شربت صندل، شربت نیلوفر، شربت بزدوری، شربت فالس، لیموں کی سسٹمیں وغیرہ کا استعمال از حد مفید ہے۔ چائے ایک یا دو کپ سے زیادہ ہرگز استعمال نہ کریں۔

غذا سے متعلق ہدایات: موسم گرما میں غذا سے متعلق بہت زیادہ احتیاط کی ضرورت ہوتی ہے۔ ذرا سی بد پرہیزی انسان کیلئے نقصان دہ ثابت ہو سکتی ہے۔ موسم گرما میں زود ہضم غذا استعمال کرنی چاہیے۔ ایسی غذا کھیں جن میں چربی اور نشاستہ دار اجزاء بکثرت ہوں استعمال نہیں کرنی چاہیے۔ مثلاً گوشت، گھی، مٹھائیاں، بیٹنگن وغیرہ ان چیزوں کے استعمال سے جسم میں حرارت بڑھ جاتی ہے۔ گرمیوں میں تازہ سبزیاں اور پھل استعمال کریں اور کھانے کے ساتھ سرکٹیز یا لیموں پودینہ وغیرہ ضرور استعمال کریں۔ تاہم چاولوں کے ساتھ سرگ استعمال نہ کریں۔ باقی اشیاء استعمال نہ کی جائیں۔ زیادہ روٹی نہ کھائیں۔ کھانے کے ساتھ بہت زیادہ مقدار میں ٹھنڈا پانی بھی استعمال نہ کریں۔ ٹھنڈی ترکاریاں مثلاً گھیا، گدو، ٹینڈے، پالک، توری وغیرہ مفید ہے۔ اس موسم میں کھیرا، گجری، تربوز، لوکاٹ بڑھی ہوئی حرارت کو اعتدال پر لانے میں انتہائی مفید اور موثر ثابت ہوتے ہیں۔ اس کے علاوہ جامن، آم، انگور اور خربوزہ بھی اس موسم کے بہترین پھل ہیں۔ تاہم آم استعمال کرنے کے بعد دودھ کی لسی پینا انتہائی مفید ہے۔

لباس سے متعلق ہدایات: موسم گرما میں خصوصی طور پر سوتی صاف، ستھرا، ڈھیلا ڈھالا اور آرام دہ لباس پہننا چاہیے۔ گرم کپڑوں سے اجتناب کریں۔ موسم گرما میں سفید لباس دھوپ سے محفوظ رکھتا ہے اس کے علاوہ ہلکے رنگوں کا لباس بھی مفید ہوتا ہے تاہم اس موسم میں سیاہ رنگ کا لباس نہ پہننا چاہیے۔ گرمیوں میں روزانہ لباس تبدیل کرنا بہتر ہوتا ہے تاہم دوسرے دن تو لباس ضرور تبدیل کرنا چاہیے۔

دھوپ میں ٹٹکنے سے متعلق ہدایات

گرمیوں میں سخت دھوپ میں گھر سے باہر نہ نکلیں۔ اگر مجبوراً

پاکستان میں موسم گرما کا انتہائی مہینہ جون ہے۔ اس موسم میں سورج چونکہ منطقہ حارہ سے قریب ہوتا جاتا ہے۔ اس میں حرارت کی شدت ہو جاتی ہے۔ اکثر اوقات تیز ہوائیں آمدی کا باعث بن جاتی ہیں۔ یا کبھی ہوا میں ٹھنڈائی کی وجہ سے جھپٹا ہوا کڑی تھن کا باعث ہوتا ہے۔

اس ماہ میں بھم اور خون کا غلبہ جاتا رہتا ہے اور صفراوی خلط کا زور شروع ہو جاتا ہے۔ چونکہ اس خلط کا حراج گرم خشک ہے اس لیے اس کی کثرت کے باعث انسان کو پیاس کی شدت محسوس ہوتی ہے۔ ایک مرتبہ پانی پینے سے تسلی نہیں ہوتی۔ اس لیے انسان بار بار پانی پینے پر مجبور ہوتا ہے۔ منہ کا مزہ گزوار رہتا ہے زبان خشک ہوتی ہے اور حلق میں کائے پڑ جاتے ہیں۔ سایہ میں رہنے والوں کی جلد زرد اور دھوپ میں کام کرنے والوں کی سیاہ ہو جاتی ہے اور یہ رنگت مادہ ملونہ کی کمی پیشی پر منحصر ہے۔ بھوک نہیں لگتی۔ گرمی کی شدت سے پسینہ بہت زیادہ خارج ہوتا ہے اگر کچھ جسمانی مشقت کی جائے تو پسینہ کی مقدار بڑھ جاتی ہے جس کے ساتھ نمکیات بھی ضائع ہونے لگتے ہیں اور اس طرح جسم میں ان کی کمی بھی واقع ہو جاتی ہے۔ گرمی کی شدت سے لو کے ٹٹکنے کی تکلیف بھی لاحق ہو سکتی ہے جو کہ ایک مہلک عارضہ ہے۔

احتیاطی تدابیر

پینے سے متعلق ہدایات: موسم گرما میں شدت کی پیاس لگتی ہے اور انسان اس پیاس کو مٹانے کیلئے طرح طرح کی تدابیر اختیار کرتا ہے۔ کہیں برف کا ٹھنڈا پانی پیتا ہے اور کہیں گولہ مشروبات کا استعمال کرتا ہے۔ مگر پیاس ہے کہ بڑھتی چلی جاتی ہے۔ پیاس کو تسکین پہنچانے کیلئے برف کو پانی میں ڈال کر استعمال نہیں کرنا چاہیے بلکہ برف میں صراحی یا گلاس لگا کر ٹھنڈا کر کے پینا مفید ہے یا پھر فرج میں پانی کی بوتل بھر کر رکھ دیں اور ٹھنڈا ہونے پر پیئیں۔ برف کا کثرت سے استعمال معدہ و جگر کو نقصان پہنچاتا ہے۔ پانی زیادہ مقدار میں ایک لخت نہیں پینا چاہیے ایسا کرنے سے معدہ و جگر میں کمزوری پیدا ہو جاتی ہے۔ دھوپ سے آنے کے فوراً بعد ایک لخت پانی نہیں پینا چاہیے بلکہ کچھ دیر سکون کرنے کے بعد چسکی لے کر آہستہ آہستہ پانی پینا مفید ہے۔ مٹی کے برتن

دھوپ میں ٹٹکنا پڑے تو سر گردن اور ریزھ کی بڈی کو دھوپ سے بچانے کیلئے سفید کپڑا یا تولیہ سے مذکورہ بالا اعضاء، ڈھانپ لیں یا پھر چھتری وغیرہ لے کر نکلیں۔ آنکھوں پر دھوپ کا چشمہ لگا کر نکلیں۔ گھر سے نکلنے سے پہلے پانی پی لیں اور بالکل خالی پیٹ گھر سے نہ نکلیں۔ باریک کپڑے پہن کر گھر سے نکلتا انتہائی نقصان دہ ہے لہذا موٹا اور سوتی کپڑا پہن کر گھر سے نکلیں ورنہ جلد کو شدید نقصان پہنچنے کا اندیشہ ہے۔

لو سے متاثرہ افراد کیلئے ہدایات: بعض لوگ گرمی کی شدت یا لو برداشت نہیں کر پاتے اور بیہوش ہو جاتے ہیں۔ ایسے متاثرہ افراد کو فوراً ٹھنڈی اور ہوادار جگہ پر لٹائیں۔ چہرے پر سرد پانی کے چھینٹے ماریں، تولیہ یا کوئی موٹا کپڑا ٹھنڈے پانی میں بھگو کر جسم کو پونچھیں۔ مریض کے ہوش میں آ جانے کے بعد ٹھنڈا پانی، لیموں کی سسٹمیں، صندل کا شربت وغیرہ پلائیں۔ مریض کو آدراہس پانی میں ملا کر پلانا بھی مفید ہے۔ حفاظتی تدابیر: لو ٹٹکنے سے عموماً وہ لوگ متاثر ہوتے ہیں جو شدت کی گرمی میں بھی تیز دھوپ میں باہر نکلتے یا کام کاج کرتے ہیں۔ گرمی کے اوقات میں باہر مزدوری کرنے والے گرم بھٹیوں کے سامنے کام کرنے والے اور طلب و طالبات جب دوپہر کو واپس آتے ہیں تو گرمی کی تپش کا شکار ہو جاتے ہیں۔ موسم گرما میں پانی کا استعمال بڑھا دیا جائے اور اس میں قدرے نمک ملا کر پیئیں ٹھنڈے مشروبات، لیموں کی سسٹمیں، شکر کا ستو، ملا شربت، بزدوری کا شربت اور لسی پیئیں۔ گرم اشیاء سم سے کم استعمال کریں۔ دھوپ کے اوقات میں بلا ضرورت باہر نہ نکلیں اگر ٹٹکنا ضروری ہو تو سر ڈھانپ کر نکلیں۔ گہرے رنگدار خصوصاً سیاہ رنگ کے کپڑے نہ پہنیں کیونکہ یہ گرمی کو جلد جذب کرتے ہیں جبکہ ہلکے رنگوں کے سوتی کپڑے استعمال کریں جو اکثر مفید ہوتے ہیں۔ طلباء و طالبات سکول سے واپسی پر سر پر گیلا کپڑا رکھیں۔ مناسب جوتے پہنیں۔ تلی ہوئی ناقص باسی اور نشاستہ والی غذا کھیں ہرگز نہ کھائیں۔ موسمی سبزیاں اور پھل زیادہ کھائیں۔ فالس، کھیرا اور تربوز کا استعمال زیادہ رکھیں جبکہ آلو بخارا بھی اس مرض میں مفید ہے۔

(بقیہ: درس سے فیض پانے والے)

(ہمارے دن رات بدل گئے برائیوں سے دل اجات ہو گیا سب برائی کے پروگرام بند ہو گئے ہم لوگ برائی اور گناہوں کی دلدل سے نکل آئے یہ سب تبدیلی اللہ کریم کے کرم اور درس کی برکت سے آئی۔ میرے تین دوستوں میں سے دو ملک سے باہر چلے گئے ہیں اور ہم دو دوست یہاں ہیں۔ جو ملک سے باہر ہیں وہ یورپ کے ماحول میں رو کر بھی برائی کی طرف مائل نہیں ہوتے اور جو یہاں ہیں وہ بھی الحمد للہ اللہ کی پناہ میں ہیں۔ ہمیری دعا ہے کہ حضرت حکیم صاحب کا درس یوں ہی چلتا رہے۔ لوگوں کو اللہ کی طرف بلائے رہیں اور فیض و برکت دینے رہیں۔ اللہ تعالیٰ حکیم صاحب کو لمبی عمر عطا کرے۔ آمین (واجد حسین، گجرات)

کریم رب کی کریم مہینے میں کرم کی بارش

مندرجہ ذیل اعمال بزرگان دین اور صالحین کے آئینہ سوار اور منظور شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد مخلوق خدا کو تسبیح اور مصلحت کے ساتھ غیر شرعی اعمال کے بھائے نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔

عشاء و نماز تراویح کی دانگی کے بعد ایک مرتبہ سورۃ یاسین اور ایک مرتبہ سورۃ الرحمن پڑھنا باعث برکت و فضیلت ہے۔ تیسویں رات کو چار رکعت نفل نماز دو رکعت اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ الفاتحہ کے بعد ایک مرتبہ سورۃ القدر اور تین تین مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے۔ نماز سے فارغ ہونے کے بعد نہایت توجہ و یکسوئی کے ساتھ ستر مرتبہ درود پاک پڑھے۔ بفضل باری تعالیٰ گناہوں کی معافی عطا ہوگی۔

تیسویں شب: رمضان المبارک کی چھبیسویں رات کو سات مرتبہ سورۃ فتح پڑھنا فضیلت و برکت کا باعث ہے۔ چھبیسویں رات کو دو رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ الفاتحہ کے بعد ایک ایک مرتبہ سورۃ القدر اور پندرہ پندرہ مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے۔ نماز سے فراغت کے بعد ستر مرتبہ دوسرا رکھ پڑھے۔ گناہوں سے معافی عطا ہوگی۔

ستائیسویں شب: حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی ہے کہ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ جس نے رمضان المبارک کے مہینے کی ستائیسویں رات صبح ہونے تک عبادت میں گزاری وہ مجھے رمضان المبارک کی تمام راتوں کی عبادت سے زیادہ پسند ہے۔ حضرت فاطمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا نے عرض کی اے اباجان! وہ ضعیف مرد اور عورتیں کیا کریں جو قیوم پر قدرت نہیں رکھتے؟ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: ”کیا وہ نیکے نہیں رکھ سکتے جن کا سہارا لیں اور اس رات کے لمحات میں سے کچھ محنت بیٹھ کر گزاریں اور اللہ تعالیٰ سے دعا گئیں، لیکن یہ بات اپنی امت کے تمام ماہ رمضان کو قیام میں گزارنے سے زیادہ محبوب ہے۔“

حضرت عائشہ صدیقہ سے مروی ہے کہ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ جس نے شب قدر جاگ کر گزاری اور اس میں دو رکعت (نفل) نماز ادا کی تو اللہ تعالیٰ نے اسے بخش دیا ہے۔ اسے اپنی رحمت میں جگہ دیتا ہے اور جبرئیل علیہ السلام اس پر اپنے پر پھیرتے ہیں اور جس پر جبرئیل علیہ السلام نے اپنے پر پھیریں وہ جنت میں داخل ہوگا۔ رمضان المبارک کی ستائیسویں رات کو جو کوئی دو رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ الفاتحہ کے بعد سات سات مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے۔ نماز سے فارغ ہونے کے بعد ستر مرتبہ یہ تسبیح پڑھے۔ اَسْتَغْفِرُ اللہَ الْعَظِيمَ الَّذِی

روزہ اور نماز تراویح: رمضان المبارک کے مہینے میں روزہ رکھنا ہر مسلمان مرد و عورت پر فرض ہے اس کے علاوہ نماز عشاء کے بعد تراویح پڑھنے کی بھی بہت زیادہ فضیلت ہے۔ چنانچہ حضرت ابوہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ حضور سرور کائنات صلی اللہ علیہ وسلم فرمایا کہ جو شخص صدق دل اور اعتقاد صحیح کے ساتھ رمضان میں قیوم کرے یعنی تراویح پڑھے تو اس کے پچھلے گناہ بخش دیئے جاتے ہیں۔ (مسلم شریف)

پہلی شب: رمضان المبارک کے مہینے کی پہلی شب کو نماز عشاء کے بعد ایک مرتبہ سورۃ فتح پڑھنا ثواب عظیم حاصل کرنے کا باعث ہے۔ رمضان المبارک کی پہلی شب نماز تہجد کی اور سبکی کے بعد آسمان کی طرف چہرہ کر کے بارہ مرتبہ ید دعا پڑھے تو بفضل باری تعالیٰ بہت سی نعمتیں حاصل ہوں گی۔ اللہ تعالیٰ خصہ فی فضل و کرم نازل فرمایا گا۔ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْحَيُّ الْقَيُّومُ الْقَائِمُ عَلَى كُلِّ نَفْسٍ بِمَا كَسَبَتْ روزانہ اس کا وظیفہ: جو کوئی رمضان المبارک کے مہینے میں ہر نماز کے بعد تین مرتبہ یہ دعا پڑھے اَسْتَغْفِرُ اللہَ الْعَظِيمَ الَّذِی لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ تَوْبَةً عَبْدٍ ظَالِمٍ لَا يَمْلِكُ لِنَفْسِهِ ضَرًّا وَلَا نَفْعًا وَلَا مَوْتًا وَلَا حَيَاةً وَلَا نُشُورًا

اکیسویں شب: رمضان المبارک کی اکیسویں رات کو تیس مرتبہ سورۃ قدر پڑھنے سے ثواب عظیم حاصل ہوتا ہے۔ رمضان مبارک کی اکیسویں رات کو دو نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ الفاتحہ کے بعد ایک ایک مرتبہ سورۃ القدر اور تین تین مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے۔ ستر مرتبہ پھیرنے کے بعد ستر مرتبہ درود پاک اور ستر مرتبہ استغفار پڑھے۔ بفضل باری تعالیٰ گناہوں کی معافی عطا ہوگی اور اللہ تعالیٰ اس رات کی برکات سے پہ نماز پڑھنے والے کو بخش دے گا۔ اکیسویں شب کو ہی چار رکعت نفل نماز دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ الفاتحہ کے بعد ایک مرتبہ سورۃ القدر اور ایک مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے۔ ستر مرتبہ پھیرنے کے بعد ستر مرتبہ درود پاک پڑھے۔ اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے فرشتے اس نماز کے پڑھنے والے کی مغفرت کیے دعا کریں گے۔

تیسویں شب: رمضان المبارک کی تیسویں رات کو نماز

لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ تَوَاتُرًا اللہ تعالیٰ اس کے ہاں دہ پ اور اس کے گناہوں کی بخشش ہو جائے گی۔ پروردگار عالم اس کے مدد کی مغفرت فرمائے گا اور اسے جنت میں اعلیٰ مقام عطا فرمائے گا اس کے علاوہ اس نماز کے پڑھنے والے کو نیکی کے کام کرنے کی توفیق عطا فرمائے گا۔ جو کوئی رمضان المبارک کی ستائیسویں شب چار رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ الفاتحہ کے بعد تین تین مرتبہ سورۃ قدر اور پچاس مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے اور پھر نماز سے فارغ ہونے کے بعد بارگاہ الہی میں سجدہ ریز ہو کر نہایت یکسوئی کے ساتھ دعا مانگے جو بھی جائز حاجت ہوگی انشاء اللہ تعالیٰ پوری ہوگی۔ رمضان المبارک کی ستائیسویں شب کو جو کوئی ساتوں حم والی سورہیں پڑھے تو انشاء اللہ تعالیٰ اسے گناہوں کی معافی عطا ہوگی۔ جو کوئی رمضان المبارک کی ستائیسویں شب کو دو رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ الفاتحہ کے بعد ایک ایک مرتبہ سورۃ الم نشرح اور تین تین مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے اور سلام پھیرنے کے بعد ستائیس مرتبہ سورۃ القدر پڑھے تو انشاء اللہ تعالیٰ اسے ثواب عظیم حاصل ہوگا۔ اکیسویں شب: جو کوئی رمضان المبارک کی اکیسویں رات کو سات مرتبہ سورۃ الفاتحہ پڑھے تو بفضل باری تعالیٰ اس کے رزق میں خوب اضافہ ہوگا۔ رمضان کی اکیسویں رات کو جو کوئی چار رکعت نفل نماز دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ الفاتحہ کے بعد ایک مرتبہ سورۃ القدر اور تین تین مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے اور نماز سے فارغ ہونے کے بعد ستر مرتبہ سورۃ الم نشرح پڑھے تو انشاء اللہ تعالیٰ اسے ایمان کی سادھتی اور ایمان کی مضبوطی عطا ہوگی۔

جلی ہوتی جلد کھیلے اکیری لوشن

دانت درد کیلئے: حوالہ ثانی: اجوائن کا مت ایک اونس (تھل الکوحل دو تولے) سفید رنگ ایتر چار تولے۔ تینوں ادویات کو مکس کریں۔ اجوائن کا ست تھوڑی دیر بعد ہی الکوحل میں حل ہو جائے گا۔ روئی سے درد والی جگہ پر لگائیں۔ دو یا تین منٹ درد والی جگہ پر بچا ہے کو لگا رہے دیں۔ مرہلن ذرا کو بیا کا نسخہ ہے درد منوں میں دور ہو جائے گا بغیر کسی سائیڈ ایفیکٹ کے۔ آگ سے علی جلد کھیلے اکیری لوشن: چونے کا پانی ایک سیرنگوں کا تیل ایک سیردونوں اشیاء کو مل کر اچھی طرح ہل دیں یہ سفید رنگ کا لوشن سبب جاتا ہے اس سے کپڑا تر کر کے چسے ہوئے مقدم پر رکھ دیں۔ دن میں دو بار کپڑا بدل دیں جس سے جلے ہوئے مقام کو بہت جلد آرام آ جاتا ہے۔ (ڈاکٹر ظفر حمید ملک انکم)

شاہ کریم بخش ام ترسری کے مستند روحانی وظائف

اگر کسی شخص کو مرگی کے دورے پڑتے ہوں اور وہ پریشان رہتا ہو تو اس مریض پر روزانہ گیارہ بار با وضو آیہ انکری پڑھ کر دم کر دیا جائے تو انشاء اللہ تعالیٰ مرگی کے مرض سے نجات حاصل ہو جائے گی۔ یہ عمل مسلسل تین روز تک کرنا ہے۔

ظالموں کے چکل سے آزادی

اگر کوئی شخص ظالموں میں پھنس جائے یا ظالم اسے چاروں طرف سے گھیر لیں یا ظالم اس پر مسلط ہو جائیں ان سے گلو خلاصی مشکل ہو رہی ہو تو ناخن سے بغیر روشنائی کے صرف (ط) "طا" ایک مرتبہ لکھے اور اسی لفظ "طا" کو ایک سانس میں نو (۹) مرتبہ پڑھ کر وہاں سے نکل جائے۔ انشاء اللہ تعالیٰ کوئی اس کا راستہ روکنے پر قادر نہ ہو سکے گا سب دشمن ناکام ہو جائیں گے۔

مرگی دور کرنے کیلئے

اگر کسی شخص کو مرگی کے دورے پڑتے ہوں اور وہ پریشان رہتا ہو تو اس مریض پر روزانہ گیارہ بار با وضو آیہ انکری پڑھ کر دم کر دیا جائے تو انشاء اللہ تعالیٰ مرگی کے مرض سے نجات حاصل ہو جائے گی۔ یہ عمل مسلسل تین روز تک کرنا ہے۔

آسیب یا جن سے نجات

آسیب یا جن سے نجات کیلئے اول سورۃ قریش کی زکوٰۃ ادا کرے۔ اس کا طریقہ یہ ہے کہ بروز جمعرات بعد نماز عشاء سورۃ قریش (پ 30) با وضو تین ہزار ایک سو پچیس مرتبہ پڑھے۔ اسی طرح یہ عمل چالیس روز تک بلاناغہ کرے۔ اس دوران ترک حیوانات اور پرہیز جلالی کرے۔ چالیسویں روز شیرینی معصوم بچوں میں تقسیم کرے اور اس کا ایصال ثواب بزرگوں کی طرف کرے کہ اے اللہ یہ منھائی جو میں نے بچوں کو کھائی ہے اس کا ثواب حضور اکرم ﷺ کو پہنچے اور آپ ﷺ کے طفیل میں تمام بزرگان دین کو پہنچے۔ چلہ پورا ہونے کے بعد روزانہ سورۃ قریش ایکس مرتبہ پڑھ لیا کرے اگر ایک دن ناغہ ہو جائے تو دوسرے دن بیا لیس مرتبہ پڑھ لے اگر دو دن ناغہ ہو جائے تو تیسرے دن تریسٹھ بار پڑھ لے۔ اگر تین دن مسلسل ناغہ ہو گیا تو عمل ٹوٹ گیا۔ اب دوبارہ چلہ کرے۔ ترک حیوانات جدی یہ ہے نہ۔ پیاز، بھن، گوشت ہر قسم کا انڈا، مچھی، مولیٰ، کاجر، بیگن، دال مسور دال، ماش، دودھ، دہی، کچی منھائی، کچوان، تیل، اغیار کے گھر کی کھیر، شیر (دودھ) زچگی میں نہ جانے چڑے کی جوتی نہ چہنے

چڑے کا ڈول استعمال نہ کرنے چڑے کے دستانے چڑے کے مونڈے استعمال نہ کرے۔ چڑے کے مصلے پر نہ بیٹھے نہ نماز پڑھئے نہ چڑے کا لباس پہنے۔ ان سب چیزوں کا پرہیز چالیس دن تک کرنا ہے اگر پرہیز ٹوٹ گیا تو عمل ختم ہو جائے گا چلے کے بعد سب کھاپی سکتے ہیں۔

سورۃ قریش کا چلہ کرنے کے بعد مندرجہ ذیل فوائد حاصل ہوں گے۔ 1۔ اگر عمل کسی آسیب زدہ کو اپنا سلام کہلا کر بھیجے گا تو آسیب فوراً بھاگ جائے گا۔ 2۔ اگر عمل سات مرتبہ با وضو سورۃ قریش پڑھ کر عصر یا پھول پر دم کر کے مریض کو سنگھارے گا تو آسیب فوراً حاضر ہوگا۔ 3۔ اگر عمل یہ چاہے کہ آسیب مریض ہی کے بدن میں قید ہو جائے تو تین گنڈے نیلے رنگ کے بنائے ہر گنڈے میں سات سات ذورے (دھاگے) ہوں گے۔ گنڈہ سوئی دھاگے کا ہوگا۔ ہر گنڈہ میں سات گرہ لگیں گی۔ اول گنڈہ جو مریض کے گلے میں باندھا جائے گا اس میں درمیان کی تین گرہ تین پھندوں کی لگائے اور ہر گرہ پر گیارہ گیارہ بار سورۃ قریش پڑھ کر دم کرے۔ باقی چار گرہ پر سات سات مرتبہ سورۃ قریش پڑھ کر دم کرے۔ اسی طرح دو گنڈے اور تیار کرے اور انہیں مریض کے دائیں اور بائیں بازو پر باندھ دے۔ جب تک یہ گنڈے نہیں کھولے جائیں گے آسیب بھاگ نہیں سکے گا۔ 4۔ اگر عمل با وضو سات مرتبہ سورۃ قریش پڑھ کر پانی پر دم کر کے آسیب زدہ کے من پر چھینے مارے گا تو آسیب چپے گا اور چلے اور مثل آگ کے جے گا۔ 5۔ اگر آسیب دوران گفتگو پریشان کرتا ہو تو ایک سو ایک مرتبہ سورۃ قریش پڑھ کر عصر یا پھول پر دم کر کے مریض کو سنگھارے۔ انشاء اللہ آسیب یا جن عاجز اور تنگ ہو کر راہ فرار اختیار کرے گا اور بھاگ جائے گا۔ 6۔ اگر مریض کو عمل با وضو سورۃ قریش گیارہ مرتبہ پڑھ کر ایک گلاس پانی پر دم کر کے پلائے تو انشاء اللہ تعالیٰ مریض کو ہر مرض سے نجات ملے گی۔

انسان میں روحانی انقلاب پیدا کرنا

اگر کوئی انسان گناہوں میں ہر وقت مبتلا رہتا ہو۔ نماز روزہ اور نیکی کی طرف اس کا دل متوجہ نہ ہوتا ہو اور وہ پریشان رہتا ہو کہ کسی طرح میرے اندر روحانی تبدیلی پیدا ہو اور میں نیک

وصالح زندگی گزاروں گناہوں سے ہمیشہ کیلئے چھٹکارا حاصل ہو تو اس کیلئے یہ عمل بہت مفید ہے۔ اس عمل کو کرنے سے دل کی دنیا بدل جائے گی اور روحانی اعتدال پیدا ہوگا۔ ہر وقت نیکی طرف دل مائل رہے گا۔ گناہوں سے نفرت اور بے زاری پیدا ہوگی۔ وہ عمل یہ ہے۔ بعد نماز عشاء روزانہ ایک سو بار درود شریف پڑھیں اس کے بعد ایک ہزار بار اَللّٰهُ اَكْبَرُ پڑھیں۔ اس کے بعد ایک سو بار درود شریف کے کی پڑھیں اور بعد نماز فجر تین سو ساٹھ بار یا مَالِک کی پڑھیں۔ اس عمل کی برکت سے انشاء اللہ تعالیٰ دل نیکی کی طرف از خود مائل ہوگا اور رزق کی فراوانی ہوگی۔ گھر اور آمدنی میں خوب برکت ہوگی۔ اس عمل کو مسلسل جاری رکھیں تو ہمیشہ فائدہ میں رہیں گے۔

آگ کی بندش کھولنا

بعض مرتبہ حلوئی، بھنیارے پکڑے بنانے والے کی آگ باندھ دی جاتی ہے جس سے حوائی کی منھائی اور دودھ کچے رہ جاتے ہیں پوری طرح نہیں پکتے ہی طرت بھنیارے کا تندور باندھ دیا جاتا ہے جس سے تندور کی روئیں تندور میں گر جاتی ہیں یا روئیاں کچی نکلتی ہیں پوری طرح نہیں پکتی ہیں اور کبھی کبھی روئیاں جل جاتی ہیں۔ اسی طرت پکڑے بنانے والے کے پکڑے کچے نکلتے ہیں اور پوری طرح نہیں پکتے یا چولہے میں پوری طرح آگ جل رہی ہے لیکن منھائی پوری طرح نہیں پکتی۔ بعض لوگ حد اور بغض کے سبب کسی شخص کو عمل کے ذریعے باندھ دیتے ہیں اور اس کے پکانے کی قوت سب ہو جاتی ہے۔ اس کے لیے یہ آیت بہت کارآمد ہے۔ اس عمل سے انشاء اللہ تعالیٰ آگ کی بندش دور ہوگی اور منھائی پکے گی۔ وہ آیت یہ ہے:- بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ۔ اِنَّہُمْ یَکْیْنُوْنَ کَیْنًا ۝ وَاَکْیْنُوْا کَیْنًا ۝ فَمَہْلِی الْکَیْفِیْنِ اَمْہِلْہُمْ رُوْیْدًا ۝ 101 ہر صبح و شام اور آخر گیارہ بار درود شریف چالیس دن پڑھیں۔

خونی و بادی بواسیر کیلئے

حوالہ: تارا میرا رسونت خشک کا قورمان کی ہوزن سنوف بنا کر کپھول بھر لیں۔ صبح دوپہر شام ایک کپھول ہمراہ تازہ پانی کے ساتھ بہت ہی مجرب اور آزمودہ ہے۔ دائمی کیرا، نزلہ کام و قبض، دار چینی، لونگ اور جلوتری ایک ایک تولہ، مصر تین تولہ۔ سب کو الگ کوٹ چھان لیں پھر گولی بھر دوا نہ مسور بنائیں صبح دوپہر شام تازہ پانی کے ساتھ ایک گولی۔ (امتیاز احمد)

محمد نعیم راہ پندی

طویل بیماریوں سے نجات 'موسی پھلوں کیساتھ

اس ماہ کا نورانی مراقبہ

مراقبے کے حسب کمالات کھلیں گے تو جنت کا نوکھ جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔

Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی و مشکلات کے حل کا مدق رہا ہے وہاں جدید سائنس نے سے امراض کا تھیلی علاج بھی قرار دیا ہے۔ طراویں تجربات کے بعد عبقری کے قارئین کے لئے مراقبے سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر با وضو اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر درندگی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بدعتہ دینا صالٹ یا ڈیٹیلڈ واکرینا اس و آخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا کاغذ یا لکھن کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ "آسمان سے سترے رنگ کی روشنی میرے سر سے سرے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم کر لے گی" اور اس وقت کی برکت سے میں یہ فیصلہ اس پریشانی سے نکل گیا ہوں یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے نیند آجائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آپ کو مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اسے کمالت کھلیں گے تو حیرت کا نوکھ جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔ مراقبے کے بعد اپنی کیفیات نو انداز اور انوکھے تجربات ہمیں آسمان پہنچائیں۔

مراقبے کے فیض پائے والے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا رسالہ میں اور میری بیٹیوں بہت شوق سے پڑھتی ہیں۔ میری دونوں بیٹیاں تقریباً ایک سال سے رسالہ میں موجود مراقبہ کر رہی ہیں۔ پہلے چھ دو نہیں ملت مابوی ہوئی مگر انہوں نے جنت میں باری اب الحمد للہ انہیں مختلف مقدس مقامات اور بڑے بڑے اللہ والوں کی زیارتیں سونپ دی ہیں۔ بچھے دنوں مشاء کے بعد میری بڑی بیٹی نے مراقبہ کیا اور اس کی کچھ کیفیات اس طرح بتائیں:- میں ایک قبر میں ہوں وہاں میں سیزھی ہے درود سیزھی اوپر چڑھتی ہے میں اوپر آسمان پر چلی جاتی ہوں وہاں ایسے حساس بہتا ہے کہ میرے سامنے اللہ رب عزت کی ذات قدس بتاؤں تمام مشکلات کے خاتمہ کیلئے دعا کرتی ہوں پھر مجھے ایک نور دکھائی دیتا ہے اور ساتھ یہ محسوس ہو کہ میں بادلوں میں ہوں اور میں نے سفید رنگ کا لباس زیب تن کیا ہوا ہے۔ پھر نامعلوم میں سب سائی اور تھکے وقت میری آنکھ کھلی۔ (ع والا اور)

رمضان کے ساتھ ہی موسم گرما بھی عروج پر ہے درمیان میں مناسبت سے رس بھرے رنگارنگ پھلوں کی بہار بھی بازاروں میں دستیاب ہے۔ یہ پھل دھوپ میں جسمانی توانائی فراہم کرتے ہیں جو موسمی چل جسم میں پانی کی کمی کو بھی بخوبی پورا کرتے ہیں۔

اور بہترین ذریعہ ہے۔ کیشیم خصوصیت کے ساتھ کمزور خست ہڈیوں کی بیماری کے راک تھم کیلئے بہترین دو کا کام کرتا ہے۔ اس کے علاوہ بغیر پانی کا دودھ بد پڑش کا بہترین علاج ہے۔ دودھ کے استعمال سے گردوں میں پتھری نہیں بنتی دردوں کے بعد خراب ہو جانے کے امکانات بہت کم ہوجاتے ہیں۔ دودھ سرطان سے محفوظ رکھتا ہے دودھ کا رمضان مبارک میں استعمال ضرور کریں یہ نہ صرف آپ کو خدائیت فراہم کرتا ہے بلکہ صحت مند رکھنے میں بھی معاون ثابت ہوتا ہے۔ ہمارے نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کو دودھ بہت زیادہ پسند تھا۔ آؤ: "موسم گرما کی متعدد بیماریوں کیلئے خوش ذائقہ دوا بھی اور پھل بھی ہے۔ یہ شدید گرمی میں پیدا ہونے والی صحت کو ختم کرتا ہے۔ یہ حیاتیات کے پانی اور سی سے مالا مال ہے۔ جدلی امراض سے محفوظ رہنے کیلئے بھی آؤ: کو کسی دو کی طرح اہم نہیں کیا جاتا ہے۔ قدرت نے اس میں جراثیم کش اثرات بھی پیدا کیے ہیں۔ اس کا چھلکے سمیت استعمال روزانہ ضرور قبض کش ہے۔ معمر اور کمزوری کے افراد کو آؤ: کا شہد کے ساتھ استعمال زیادہ فائدہ دیتا ہے۔ آؤ: بخارا: آؤ: بخار ایک قرش پھل ہے سخت گرمی میں آؤ: بخارے کا شربت جسم میں پانی کی کمی کو ختم کرنے میں معاون ثابت ہوتا ہے۔ معدے کی تیز بیت کو ختم کرنے میں آؤ: جواب ہے۔ پیاس بجھانے میں ہم کرور اور کرتا ہے۔ اس کا زیادہ استعمال بھوک لگی گئی کا باعث بھی بن سکتا ہے۔ یہ خصوصیت کے امراض اور گردوں کے امراض میں جملہ فرد کیلئے مفید ہے۔ فروزہ: فروزہ چاہے میٹھا ہو یا چھکا دونوں صورتوں میں یہاں مفید ہے۔ صدمہ کی دوائے کے مطابق گردوں کی صحت کیلئے ضرور کسی دوا کی طرح آرام دیتا ہے۔ اس کے استعمال سے گردے میں رچھوٹی پتھر پیاں ہوں تو وہ دور ہوجاتی ہیں۔ فروزے میں پروٹین کیشیم تانبا حیاتیات کے اور نشاستہ بھی پایا جاتا ہے۔ یہ پھل بضم آمدن ہے۔

ناشیاتی: ناشیاتی خون میں موجود چکنائی کا خاتمہ کرتی ہے۔ اس سے دل کے امراض میں یہ پھل بہت مفید ثابت ہوتا ہے۔ ناشیاتی کا مزاج گرم و تر ہے۔ یہ جسم کی خشکی ختم کرتی ہے اس لیے شدید گرمی میں ناشیاتی (باقی صفحہ نمبر 43)

روزہ رکھنے سے ہمارے جسم کے غذائی نظام کو تقویت ملتی ہے روزہ بہت سی بیماریوں کو ناز ہونے سے بھی روکتا ہے روزہ مختلف حالت میں حیرت انگیز طور پر مفید ثابت ہوتا ہے اور طویل بیماریوں سے نجات پانے کا ایک موثر ذریعہ ہے۔ رمضان کے ساتھ ہی موسم گرما بھی عروج پر ہے اور موسم کی مناسبت سے رس بھرے رنگارنگ پھلوں کی بہار بھی بازاروں میں دستیاب ہے۔ یہ پھل دھوپ میں جسمانی توانائی فراہم کرتے ہیں جو موسمی چل جسم میں پانی کی کمی کو بھی بخوبی پورا کرتے ہیں۔ اس ضمن میں سب سے پہلے کھجور کا نام لیا جاتا ہے۔ کھجور کھجور سے مسلمانوں کو روزہ فطہ کرنے کی ہدایت کی گئی ہے کیونکہ روزہ رکھنے سے جسمانی قوت میں کمی پیدا ہوجاتی ہے۔ قدرت نے کھجور میں ایسے اہم غذائی اجزاء شامل کر دیئے ہیں جن کی ہمارے جسم کو ضرورت ہوتی ہے کھجور معدے کی تیز بیت کو ختم کر دیتی ہے کھجور صرف روزہ فطہ کرنے کی صورت میں ہی مفید نہیں ہے بلکہ کھجور کے اور بہت سے فوائد ہیں۔ غذائیت کے لحاظ سے یہ ایک بہترین اور مقوی غذا ہے اس میں طاقت کے خزانے پوشیدہ ہیں۔ کھجور خون پیدا کرنے کا خزانہ ہے۔ یہ کمزور جسموں کو فروہ کرتی ہے جسم کو طاقت فراہم کرتی ہے اس کے علاوہ دماغ اعصاب اور معدے کیلئے تقویت کا باعث ہے جو لوگ جسمانی طور پر کمزور دھپ پتے ہوں یا جن کا وزن کم ہو اور جنہیں خون کی کمی کی شکایت ہو انہیں کھجور بطور غذا و دروا استعمال کرنی چاہیے۔ دماغی قوت کیلئے بھی کھجور ایک بے نظیر تحفہ ہے۔ اس کے متواتر استعمال سے دماغ قوت حاصل ہوتی ہے وراس کی کارکردگی میں مثبت تبدیلی آجاتی ہے جن افراد کو آئیڈین کی کمی ہوتی ہے انہیں خاص طور پر کھجور استعمال کرنی چاہیے کھجور کے استعمال سے خون میں کوئیسٹروں کی مقدار نہیں بڑھتی اور یہ بات سب ہی جانتے ہیں۔ کوئیسٹروں کی مقدار خون میں بڑھ جائے تو دل کے دوائے کا باعث بن سکتی ہے کھجور ایک مکمل غذا بھی ہے جس میں غذائیت بھی ہے۔ دودھ: رمضان المبارک میں دودھ کا استعمال بھی ضروری ہے کیونکہ دودھ ایک بہترین غذا ہے۔ دودھ کو جتنا زیادہ اپنی خوراک میں استعمال کر سکتے ہیں کرنا چاہیے کیونکہ دودھ کیشیم کے حصول کا سب سے آسان

جسمانی بیماریوں کا شفا فی علاج

طبی مشورے

☆ اکڑا جسم ☆ رنگت پیلی اور سیاہ ☆ پندرہ سال سے پیش میں مبتلا ☆ حقہ چھوڑا اور۔۔!

تو جب طلب امور کے لئے پہنچا ہوا جوابی غلاف ہمارا درساں میں اور اس پر مکمل پتہ واضح ہو۔ جوابی غلاف نہ ڈالنے کی صورت میں جو بارساں نہیں کیا جائیگا۔ لکھتے ہوئے اضافی نوٹ یا عیب نہ لگائیں شیلڈز پر اس استدعاں نہ کریں۔ رازداری کا خیال رکھ جائے گا۔ صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ نام و رشتہ کا نام بالکل پتہ خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔ نوٹ: وہی خذ کھائیں جو آپ کیلئے تجویز کی گئی ہے۔ مضمون مختصر لکھیں تاکہ جو بارساں دینے میں آسانی ہو۔

کیسا ہسپتال۔۔۔ ہر بچے کو رِقان

ہمارا بیٹا مٹکان میں جس ہسپتال میں پیدا ہوا وہ بہت مہنگا اور وہاں کا بڑا سٹینڈرڈ کا ہسپتال تھا مگر وہاں ہمارے ہوتے ہوئے جتنے بچے ہوئے ان میں ہر تیسرے چوتھے بچے کو یرقان تھا اور ایسے تمام بچوں کو تمبوٹن نے راشنی میں رکھا ہوا تھا۔ ہمارے بچے ابھی نہیں نے یرقان بتایا اور دھوپ میں رکھتے ہوئے خود بھی راشنی میں رکھا مگر ہمیں شکاں تو ہے تھا تھا کہ اس لیے ہم نے چھینٹی کے لی اور یہاں تک اپنے والدین سے مل کر پندرہ دن کے بعد ہم واپس آ گئے۔ اس تمام عرصہ ہم بچے کا مسلسل مدق کرواتے رہے۔ ڈاکٹروں نے میرا دوا دیا جو تھے دن بند کروادیا تھا اور کسی کھانسی کا دوا دھکھ کر دے دیا شکاں تو آج بھی ہم بچے کے مدق سے متاقل نہیں رہے مگر بچے ٹھیک نہیں ہوا۔ بچے اس وقت ایک سال کا ہے مگر ڈاکٹروں نے جواب دیدیا ہے کہ سب ڈاکٹر یہی کہتے ہیں کہ بچے اب ٹھیک نہیں ہوگا۔ اب ہم بالکل مایوس ہو کر آپ کو خط لکھ رہے ہیں۔ پیشاب مرسوں کے تیل کی طرح ہے بچے کو جو پانی پیناتے ہیں وہ بھی پیو جاتا ہے ہم سے بچے کی حالت نہیں یکجہی نہیں جاتی۔ (مسز عزیز الرحمن شکاں گو)

مشورہ: بچے کا علاج آسان ہے، مشکل صرف یہ ہے کہ وہاں
 وہ نہیں آپ کو کیسے ملیں گی؟ فی الحال اصلی خالص عرق
 مارپان، عرق کدو، عرق کاسنی، تین تین انیس سے شروع کر ایک
 صاف ستھری شیشی میں رکھیں، وروں میں تیس بار وہ چھگی
 جائے گی یہ عرق ثابت کلوٹ تین تین قطرے، دیکر
 پائیں۔ خدا میں جو دھ آپ دیتی ہیں دیتی رہیں۔ انگور کا
 حوس خالص، چھگی بھوان میں، خدا کے بعد دیں۔ دلیہ توں
 چائے لے سکتے ہیں۔ ناشپاتی، کیا، خمر بور، تریبوز کھلا سکتے
 ہیں۔ فمر کی کوئی بات نہیں ہے۔ اگر یہ دہ نہیں استعمال نہ
 ہوں تو مومن چل سوس کا عرق آدھی چھگی ورگا ہر کا حوس، آدھی
 چھگی چائے، دی ان میں تیس بار پائیں۔ انگور عمدہ غذا ہے
 بعد ضرور دیں گمراستے، دیں جس سے راستہ نہ لگ جائیں

اور غمور کا جوس تاکہ پیشاب آئے مگر حباب نہ بنیں۔ غریبوں کو
باریک کر کے جھینور عرق کوب خاص جھڑک مریچکی سے
کھد سکتے ہیں۔ صفحہ نمبر 1 سہ ماہی مری۔

١٥١

تقریباً دو سال سے میرا سارا جسم سخت آگڑا ہوا ہے۔ کمری سے نیچے بیٹھ نہیں سکتا۔ آگڑا برداقی بیٹھ جائیں تو ٹھک نہیں جاتا۔ زیادہ دیر بیٹھنے سے ناگئیس زیادہ کڑ جاتی ہیں اور سخت تھکاوٹ ہو جاتی ہے۔ یہی کیفیت یسٹے سے کھڑے ہونے تک بھی ہوتی ہے۔ ناگئیس کمری کی طرح سخت ہیں۔ ہاتھوں میں وزن چند گنا بھی اٹھ سکتا ہوں تو پچھلے بھی تھک جاتے ہیں۔ آگڑا زیادہ دیر ٹیبلینوں پہلے رکھوں تو بازو کے پٹھے تھک جاتے ہیں۔ مجھے کمری بھی محسوس ہوتی ہے۔ سخت تھکاوٹ رہتی ہے۔ ناگئیس، کمری رہتی ہیں۔ ڈھیل نہیں ہوتیں۔ براہ مہربانی جلد مجھے کسی مجرب نسخے سے نازیں۔ میری عمر تقریباً 78 سال سے مجھے، ورنہ کسی قسم کی تکلیف نہیں۔ مجھے پارکینسنز کے بارے میں مشورہ دیں۔ (زہد شیر کوٹ، دو)

مشورہ: پیر خضر ایزید مہم نہیں ہوتی بلکہ خون کی کمی معلوم ہوتی ہے جس کا علاج اس طریق بہت مشکل ہے۔ آپ عمدہ قسم کا خمیر داریہ شریعہ رشیدیہ اصلی بنوایں و شام چھ چھ گرامہ کھائیں اور تھمرے کا عمدہ گوشت چھٹی طرف کا سر پا کر کھا لیں۔ بارہ پانچ دن اسے شہد تین چھپے عمدہ کشمش یا عمدہ انگور عمدہ پیسے دیں۔ تم حسب خواہش کھا لیں۔ باقی کوئی قابل طبیب جہاں موجود ہو تو اس سے مزید مشورہ کر کے ایک دو دن نفیس کے مطابق شفا پا سکتے ہیں۔ اصل غذا کی حالت سے اس پر توجہ دیں۔ غذا نمبر 2 ستمبر ۱۹۱۱ء

زکام، کھانسی اور بخار

میری عمر تقریباً 32 سال ہے۔ میرا مسئلہ یہ ہے کہ ایک سال پہلے مجھے زکام کا مسئلہ پیش ہوا اس کے ساتھ بخار، سوجھنا، انگریزی دو آنٹوں سے سب ٹھیک ہو گیا تھا مگر اس کے دس دن بعد میں سے محسوس ہوتا ہے جیسے نزلہ کی وجہ سے بند ہو گیا ہے اور

اس کے علاوہ دو تین ماہ بعد انہیں کندھے میں بھی کھجور دارا
 مویا جاتا ہے اور اکثر کندھے میں بھاری پٹی محسوس کرتا ہوں۔
 سر کے دائیں طرف بھی درد ہوتا ہے اور اس کی وجہ سے
 پورے سر میں درد ہوتا ہے۔ اس کی وجہ سے آخر بھول جاتا
 ہوں۔ یہ داشت کمزور ہوتی جارہی ہے۔ تین سال مجھے موسم
 کی آب و ہوا کا صحیح پتہ نہیں چلتا۔ ٹائپ کے بلغم لگے سے ہوتا
 موہینے پر چڑھتا ہے اور اس کی وجہ سے صوبہ نہیں لگتی۔
 کھانسی رہتی ہے جسم و کھینے میں ٹوہ دھت ہے اور مزہ بہت
 ہے۔ کندھے کے بھاری پٹی اور سینے گھریزی اور استعمال
 کی گھریزی اور پہننے کی وجہ سے مستقل حالت نہ کر سکے۔
 براہ مہربانی کوئی چھ سائنس تجویز دے۔ (امیر حمزہ چکوال)
 مشورہ: معذرت ہوتا ہے کہ رکام بند نہ کیا ہے۔ آپ سات ان
 تک اسطیفہ دس کا جوش بند نہیں۔ اسطیفہ دس کی جی پنساری کی
 وکان سے ہے۔ میں۔ خدا نخواستہ 2 ستمبر کریں۔

رنگت چلی اور سہ

رنگت چلی اور سیاہ

میں یقین اس کی کا صاحب علم ہوں۔ میرے مسئلہ یہ ہے کہ حق سے چند سال پہلے پرے دوستوں کی محبت اور قلمی معترضانہ فہمیں دیکھنے کی وجہ سے برداشت ہو گیا ہوں۔ مجھے پیشاب کے بعد قطرے آتے ہیں جس کی وجہ سے پچھلے پائے کا پانی ہو جاتا ہے۔ میں بہت کمزور ہو گیا ہوں۔ میری رنگت بھی چلی اور سیاہ ہو چکی ہے ابھی میری عمر صرف سو۔ سال کا ہے لیکن میرے بدن میں بہت درد ہوتا ہے۔ شرم کی وجہ سے میں کسی سے اپنا مسئلہ نہیں بیان کر سکتا۔ حقیقی کے توسط سے آپ کے جواب کا منتظر ہوں۔ مجھے آپ کوئی غذا اور دوا دی جائے جس سے میں دوبارہ اپنی کھوئی ہوئی دولت صحت پاسکوں۔ میں بہت پریشان ہوں۔ (افضل، فیصل آباد)

مشورہ: آپ کی دعا ہے۔ چھٹی گلد کھا گیا، تندرستی مر رہی
مصلحت عرض دینی سے پرہیز نہیں۔ عموماً انکو رشتہ نشین ہوا
خاص شخص مفید ہے۔ ٹھنڈی چیزیں بولنے والوں کی بیماریاں
ٹھنڈی چیزوں سے پرہیز کریں۔ مگر یہ کام بابت اور اپنی

کبھی کبھار مے گوشت میں مہزیاب ڈال کر چکایا کریں۔
بوسنی اور ماحول کی تبدیلی کیلئے مے دوستوں کی صحبت
ترک کریں۔ - 3 اکتوبر 13

پہلے ہم پھر ماں۔۔۔!

ہمارا ایک مسئلہ ہے ہمیں دماغی کمزوری ہے۔ جس کی وجہ سے ہمارے بال بھی گرتے ہیں اور ہماری ماں کے چہرے پر کبھی 'دائے' مہ سے اور خراش ہوتی ہے۔ کوئی مشورہ دیں لیکن زیادہ زور ہمارے مسئلہ پر ہے۔ دماغی کمزوری پر۔

(سلیمان علی راولپنڈی)

مشورہ: ماں کو آپ نے معمولی سمجھ ہے کہ آپ کو مشورہ دیں۔ پہلے ماں سے یہ مشورہ نوٹ کر لیں۔ ماں کو کسی اچھے دوا خانے کا بنا ہو شربت مصطفیٰ ترکیب استعمال کے مطابق استعمال کروائیں۔ آپ ٹیڑھ اسنے بارام صبح ناشتہ میں کھائیں۔ سوتے وقت ایک چائے کی چمچی سوفا چبا کر کھائیں۔ ایک ماہ کے بعد دوبارہ مطلع کریں۔ اگر زیادہ دہش کمزور ہو تو پھر اوروہ اصلی بنا ہوا تخمیرہ کا گڑ زبان غنبرگی جواہر درجہ چھترہ کھائیں۔ ہذا نمبر 3 استعمال کریں۔

حقہ چھوڑا اور۔۔۔!

میں عرصہ 35 سال سے حقہ پی رہا تھا۔ کس بزرگ کی تلقین پر حقہ پینا چھوڑ دیا اس وقت سے جسم پر دھڑ پڑ گئے ہیں اور شدید خارش ہوتی ہے۔ اگر ممکن ہو تو اس کا علاج بتائیں۔
(محمد اختر، شیخوپورہ)

مشورہ: گندھک صاف کی ہوئی 5 تولہ لے کر آگ کے سبز پتوں کے ہمراہ پانچ چھ دوڑ کھول کر میں یہاں تک کہ آدھا کلو پتہ جذب ہو جائیں۔ اس میں سے ایک رتی یہ دوا شربت عتاب یا سی کے ہمراہ صبح بعد ناشتہ میں۔ بیسوی رات اور کبھی بطور خوراک استعمال کریں۔ غذائیں 16 استعمال کریں۔

آنکھوں میں شدید غارش

میری عمر 32 سال ہے۔ آنکھوں میں شدید کھجلی ہوتی ہے اور پانی بہتا ہے۔ براہ کرم صحت سے مطلع کریں۔ (سمیل گوجرانوالہ)

مشورہ: عزیز 'اٹ سٹ' ایک عام بولی ہے۔ چھوٹے چھوٹے لڑکے ننھے ننھے سفید پھول پنچاب میں زندگی کے سحر سے عام ہوتی ہے۔ اٹ سٹ کو اٹھڑ کر اس کی جڑ و گائے کے دودھ میں گھس کر سٹائی سے آنکھوں پر لگا لیں۔ پلوں کے باں چھڑنے کیلئے بھی مفید ہے۔ خدا نخواستہ استعمال کریں۔

پندرہ سال سے پچیش میں مبتلا

پندرہ سال سے چیختر کا شکار ہوں۔ خون بھی آتا ہے کیا آپ کوئی حد تجویز کر سکتے ہیں؟ (عبدالودود بھکر)

مشورہ: اس کیلئے ایک آسان سا ٹوکہ دھاغہ ہے۔ اجوائن دس 2، شہ کلونگی ایک، شہیں ملا کر صبح و شام بعد غذا ایک پاؤں کی مکے ساتھ استعمال کریں۔ تین دن میں فائدہ ہوگا۔
غذا نمبر 1 استعمال کریں۔

کھانسی کی شدت کا علاج

جیندہ میں کھڑے کھڑے ہوتے ہیں اور محسوس ہوتا ہے کہ چھاتی، ریشہ

مریضوں کی منتخب غذاؤں کا چارٹ

غذا نمبر 2

چھوٹا گوشت، سادہ روٹی، دیسی مرغی کا گوشت، سبزیاں ہر قسم کی دیسی اٹے،
 اٹیسٹ، پرندوں کا گوشت، ہریسہ، نہاری، پائے، دال مونگی، دیسی گھی کی چوری،
 دودھ یا دودھ سے بنی ہوئی چیزیں، کھجور تازہ، چھو ہارے، روغن زیتون، انجیر،
 شہد، چنے، بھنے، کباب، پیاز کی سلاؤ، ناریل، منقہ، روغن زیتون کا پراغھا،
 بادام، پست، چلخوزہ، کاجو، مچھلی، کاجر کا حلوہ، پیچھے کا حلوہ، دال کا حلوہ، لونگ کا
 قبوہ، کلونجی، خوبانی خشک، مربہ تمام قسم، جو کا ستوا، اونٹ کا گوشت، کشش، انکوز، آم،
 گلقد، دودھ میں ملا ہوا۔

شوگر کے مریضوں کیلئے

گھیا تو ری گھیا کدو ٹینڈے چھوٹا گوشت کرے دال موٹی دلی مرغی کا گوشت پرندوں کا گوشت، بغیر چھنے ہوئے آٹے کی روٹی جو کادلیہ سا گودا نہ ہر سہ کچھڑی عرق سونف عرق پودینہ انجیر تھوڑی مقدار میں ذیل روٹی سادہ براؤن بریڈ رس شیتھی خرف کا ساگ پائے نہری آلیٹ پٹ وری قبوہ کلونجی خوبانی خشک تھوڑی مقدار میں ڈرائی فروٹ زیتون کا پھل پھیکا دودھ چنے پھنے روغن زیتون دلی انڈے کی زردی چھوٹا مغز

فوائد التمر

کدو گھیا تو ریٹینڈے جو کا دلیہ گندم کا دلیہ سا گودا کھجور پیاز بندرلہا روٹی کھیرے کھیرے کا سالن موگی کی پٹلی وال بغیر چھنے آٹے کی سادہ روٹی بکری کا گوشت شوربے والا دسی مرغی کا گوشت شوربے والا خرفہ کا ساگ دہی پیٹھا براؤن بریڈ سلڈ امرود گندیری انار تربوز گراما سرا خربوزہ حلوہ کدو پیاز کیلا چھلکا اسپتول مرہ آملہ مرہ ہریڑ مرہ گاجر پیٹھے کا حلوہ خمیرہ گاؤ زبان عرق گاؤ زبان عرق سونف عرق پودینہ دودھ سوڈا آڑو انگور ماء الحسل (شہد میں مانی ملا ہوا) شکر یا لکٹ پیٹھا خرفہ کا ساگ بکری کا دودھ۔

غذا نمبر 3

جو کا دیہ گندم کا دیہ سا گودانہ کھجڑی ماء اعلیٰ (شہد میں پانی ملا ہوا) کیک
 رس ہمراہ چائے ذیل روٹی بند براؤن بریڈ کبے کا ملک ٹیک گا جڑ کا جوس
 گنے کا تازہ رس ابلایا ہوا پانی ابلے ہوئے چاول نمکین دیہ دیسی مرغی کی بخنی
 اتار اگور مسی مینٹھا پٹی امرود کھیرا چھا چھ کدو ناریل کا پانی۔

کم وقت میں بنائے جاندار سحری و افطاری

ذکیہ قنداز بہاؤنگر

افطاری میں آڑو اور آلو بخاری کا سکوائش بنائیں۔ ایک پاؤ آلو بخاری اور ایک پاؤ آڑو دھو کر بار یک قاشیں بنائیں چھلکی نکال دیں۔ ایک پاؤ چینی آدھا چمچ نمک ڈالیں۔ چینی میں دو گلاس پانی ڈال کر آلو بخارا اور آڑو ڈال کر دو منٹ شیک کریں۔

رمضان کی آمد آمد ہے اللہ کی رحمتوں کا نزول ہونے والا ہے آنے والے ہفتوں دنوں اور لمحوں کا حساب رکھنا ہے سب سے پہلے اپنے وقت کو بچانا ہے۔ وقت کی سب سے بڑی قیمت ہے۔ ایک وقت میں کم از کم چار کام کریں گھر داری اور گھر کا کام ایسا ہے، اگر کام سمینا جائے تو آرام کا وقت عبادت کا وقت مل جاتا ہے جو نئی سوگرائیں اپنا ہسٹریکلی چار پائی سمیت دیں۔ لہذا حل مکمل پڑھتی ہوئی واش روم میں جا کر سحری کا وقت ہے سحر کھانے سے قبل لوافل کا اہتمام کریں اکثر گھروں میں دیکھا گیا ہے رمضان کی تیاری میں صرف کھانے کا اہتمام ہوتا ہے اس کی تفصیل میں جانا نہیں چاہتی۔ شعبان میں عید کی تیاری مکمل رکھیں۔ بازار نہ جائیں رمضان کے آخری عشرے میں اکثر بہنیں گھر کی دانت واش کرواتی ہیں جو کہ بے حد تھکا دینے والا کام ہے۔ بید شیٹ کی تیاری نئی کراکری کی خریداری۔۔۔ یہ کبھی نہ کریں۔ تمام کام ختم کر کے کثرت سے اللہ کا ذکر کریں۔ رمضان کا آخری عشرہ ہوتا ہے اور عزیز و اقارب کی افطار پارٹیاں کی جاتی ہیں یہ بے حد تھکا دینے والا کام ہے۔ جو افراد دوسروں کے گھر افطاری کرتے جاتے ہیں وہ فطاری کے ساتھ دل لگا کر غیبت بھی کرتے ہیں۔ یوں آخری عشرہ جو کہ ہمارا مہمان ہے اور ہم اس کے میزبان ہیں۔ ہم مہمان کے ساتھ کب سلوک کرتے ہیں؟ ہم اپنے گھروں میں اپنے مہمان رمضان سے کس بے رخی سے پیش آتے ہیں بڑی غرائی کے ساتھ غیبت اور پڑھنے کیسے جیسا سوز سائل لے کر آتے ہیں؟ ٹی وی دیکھتے ہیں، کمپیوٹر پر وقت لگا دیتے ہیں، کوئی سہیلی مل جائے تو قہر م غلو کا موضوع نئے فیشن نئے لباس اور بہترین موضوع غیبت ہے۔ اپنے مہمان سے لاپرواہی مت کریں اس مہمان سے پیار کریں۔ رمضان ہم سب کے پاس آیا ہے اس آریاؤہ سے زیادہ وقت دیں۔ رمضان میں ہماری بہنیں ظہر پڑھ کر چکن میں افطاری بنائے چلی جاتی ہیں اور غالباً مغرب وہاں ہی ہو جاتی ہے۔ سموئے پکوڑے پھلوں کی چاٹ اقسام کے مشروبات تیار کرتی ہیں۔ روزہ رکھنے کا بزرگ یہ مقصد نہیں ہے۔ ایک بات پر غور کیجئے ہمارے نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے افطاری میں کبھی سموئے پکوڑے یا

انواع و اقسام کے کھانے اور طرح طرح کے مشروبات استعمال کیے؟ ایسا بزرگ نہیں ہے تو آپ نے ہم بھی کھجور سے یا کھجور کے شربت سے روزہ افطار کریں۔ کھجور کا شربت بنائیں ایک پاؤ کھجور چھلکی نکال کر ایک گلاس پانی میں بھگو دیں۔ چینی میں ایک گلاس پانی ڈال کر شیک کریں چینی ڈال کر ایک جگ بنالیں۔ ستوکا شربت گڑ ڈال کر بنائیں۔ وہ فطاری میں نہیں ستوکا شربت آپ کی بے شمار بیماریاں ختم کرے گا۔ یہاں بجھائے گا اور بیماریاں ختم کرنے کا ایک مشروب لکھ رہی ہوں۔ اگر شوگر کے مریض یہ مشروب نمک اور چاٹ مصالحہ ڈال کر پی لیں تو ایک ماہ میں ان کی شوگر ختم ہو جائے گی۔ سوئی ایک گلو لے کر اس کو پیلے میں ڈال کر اس میں دو گلاس پانی ڈال کر پیلے کو چوبیس پر ہنگی آج کر کے رکھی دیں۔ جب پانی ڈیڑھ گلو رہ جائے تو اس کو چوبیس سے اتار کر ٹھنڈا کر لیں۔ پھر فریج میں رکھ دیں۔ چن سوئی کا پانی ہے اتنا ہی مادہ پانی ڈال کر اس کا سکوائش بنالیں۔ حسب پسند جو بھی سکوائش بنائیں۔ لیکن شوگر کے مریض چاٹ مصالحہ یا نمک نہ کریں۔

سحری اور افطاری دونوں میں استعمال کریں شوگر کے مریض نارمل ہو جائیں گے۔ روزے بھی بہت آسانی سے رکھیں گے۔ افطاری میں آڑو اور آلو بخارے کا سکوائش بنائیں۔ ایک پاؤ آلو بخاری اور ایک پاؤ آڑو دھو کر بار یک قاشیں بنائیں چھلکی نکال دیں۔ ایک پاؤ چینی آدھا چمچ نمک ڈالیں۔ شکر میں دو گلاس پانی ڈال کر آلو بخارا اور آڑو ڈال کر دو منٹ شیک کریں۔ مزید چار گلاس پانی ڈالیں۔ ایک جگ سکوائش تیار ہے۔ جتنے چاہیں جگ بنائیں۔ افطاری میں بہت ملکی غذا کھائیں۔ چپاٹیاں پکائیں تو ہمیشہ خشکی لگائے کیلئے آٹے کی بجائے میدہ استعمال کریں۔ میدہ لگانے سے روٹی بے حد نرم اور سفید ہوتی ہے۔ ظہر پڑھ کر کھانا پکا بیجئے۔ جب میدہ کی خشکی استعمال کریں گی تو دسترخوان بچھالیں اور روٹیاں پکا کر دسترخوان میں رکھتی جائیں جب تمام روٹیاں پکا چکیں تو دسترخوان میں، اچھی طرح چپاٹیاں لپیٹ کر مونسے سے شاپر میں رکھ کر شاپر کا منہ اچھی طرح لپیٹ دیں اور شاپر ہاٹ پائٹ میں رکھ دیں۔ بزرگوں کو ہمیشہ اسی طرح روٹیاں پیٹ کر دیں۔ روٹی تکی نرم ہوتی ہیں جیسے ڈبل روٹی۔ سبز

مرچیں محفوظ کریں۔ سبز مرچ میں ان کو ایک طرف سے کاٹ کر اس میں ایک چمچ نمک بھر دیں۔ ایک پاؤ مرچ فرٹی کر کے لیں۔ اگر ڈبھل اٹھ کر لیں اور مرچوں کو سرسے میں ڈال کر رکھ دیں تو خراب نہیں ہوتیں۔ سحری و افطاری میں چینی کھانے کو دل چاہتا مگر پینا مشکل لگتا ہے۔ آسان طریقہ: آدھی گڈی دھنیا صاف کر کے دھوئیں۔ آدھی پیالی پوایت لیں۔ سبز مرچ 8 عدد نمک چھوٹی چمچی نمک بڑے سائز میں ایک عدد آدھا کپ شکر میں پانی ڈال کر تمام شیاہ ڈال کر ایک منٹ تک شیک کریں۔ بہت لذیذ چینی تیار ہے۔ کھانا پکائیں یا کھانے سے متعلق سوچیں بھی ہو۔ یاؤ ڈوڈو یا لطیف پڑھتی رہیں۔ گھر سے جھڑے رخصت ہو جاتے ہیں اس کو کثرت سے پڑھنے سے بچوں کی لڑائیاں ختم ہو جائیں گی، گھروں میں محبت کی چادریں تن جائیں گی اور کھانا ایسا لذیذ بنے گا کہ گھر والے نکلیں چائے روکا کیٹے۔

رمضان میں پورے سال جیسے بڑی مقدہ میں صبر و تحمل کا ذخیرہ استور کرنا ہے، آپس میں محبت و ہنس بھڑکیاں کو اپنے آپ سے دور اپنے گھروں سے رخصت کریں۔ ایمان اور تقویٰ کو پروان چڑھائیں۔ جن برائیوں سے تنب ہو جائیں پھر ان کو تاجر اپنے گھروں میں داخل نہ ہونے دیں۔ جس طرح ہم اچھی چیزوں کو اپنے ساتھ چپکے رکھتے ہیں۔ مثلاً زیور اچھی جیوری، جیسے سوٹوں کی ورائٹی۔ سب سے بڑے دشمن ہمارے گناہ ہیں اور سب سے بڑا مخالف ہمارا نفس ہے جو ہر وقت اچھائی کی مخالفت کرتا ہے تو اپنے دشمن کو اپنے سے دور کریں دشمن سے پیار نہیں کرتے دشمن سے نفرت کرتے ہیں۔

قارئین کی موصول شدہ منتخب تحریریں

باری آئے پر ضرور طالع ہوئی بھلائی ذکر مل ہر تحریر محفوظ رکھی جاتی ہے محمد عثمان، کراچی۔ محمد جمیل، پشاور۔ حکیم میاں سیدی امریکہ۔ بندہ خدا داؤد کینٹ۔ اخلاق احمد خان لاہور۔ محمد اسامہ شمس۔ عذرا جمال۔ کوثر فردوس۔ محمد اقبال پشاور۔ محمد بلال یارو کھوسہ ڈی جی خان۔ صائمہ حقہ سلام آباد۔ قونیہ رشاد۔ جویریہ شریف، فیصل آباد۔ عظمیٰ سعید لاہور۔ اوم مختار عارفوالہ۔ غلام سرور لاہور۔ ارشد بیگم دہاڑی۔ پرویز خانم۔ انیسہ عامر لاہور۔ رحیمہ پشاور۔ قاری عرفان اللہ گلگت۔ عبداللہ واہ کینٹ۔ نیہادرہس واہ کینٹ۔ مبشر قبل۔ فیض احمد لاہور۔ محمد سعید علوی چکوں۔ صائمہ وقار واہ کینٹ۔ فرحانہ بنت علی لاڑکانہ۔ حکیم عاشق حسین فاروقی، کراچی۔ قاری احمد بشیر صدیقی لاہور۔ وانا لاہوری۔ رقیہ حسین لاہور۔ حکیم عمر حبیب بوج، گوجرانوالہ۔ روبینہ لوید۔ عابد حسین دلی شند

مولانا وحید الدین خان

واحد راستہ

جاپانیوں کی اسی خصوصیت کو ایک امریکی مصنف نے ان لفظوں میں ادا کیا ہے کہ وہ تبدیلی کے آقا بن گئے بجائے کہ وہ اس کا شکار ہو جائیں۔

ایک سفر نامہ میں ایک جاپانی انجینئر شوگو کونا کوڑا کا ذکر آیا ہے جن سے میری ملاقات مالدیپ میں ہوئی تھی۔ انہوں نے میرے ایک سوال کے جواب میں کہا کہ جاپان کے جغرافیائی حالات نے جاپانیوں کے اندر یہ ذہن پیدا کیا ہے کہ وہ ہمیشہ نئے خیالات کی تلاش میں رہیں۔ وہاں بار بار موسم بدلتے ہیں زلزلے اور طوفان سے بار بار نئے حالات پیدا ہوتے ہیں۔ اس لیے جاپانیوں کو بار بار یہ سوچنا پڑتا ہے کہ بدلے ہوئے حالات کا مقابلہ کرنے کیلئے وہ کیا کریں۔

اس صورت حال نے نئے خیالات کی تلاش کو جاپانیوں کا مستقل مزاج بنا دیا ہے۔ یہی مزاج ہے جو دوسری جنگ عظیم کی برپائی کے بعد جاپانیوں کے کام آیا۔ انہوں نے جنگ کے بعد بدلے ہوئے حالات کی روشنی میں اپنے معاملہ پر از سر نو غور کیا اور نئے حالات کے مطابق نیا منصوبہ بنا کر دوبارہ زیادہ بڑی کامیابی حاصل کی۔ جاپانیوں کی اسی خصوصیت کو ایک امریکی مصنف نے ان لفظوں میں ادا کیا ہے کہ وہ تبدیلی کے آقا بن گئے بجائے کہ وہ اس کا شکار ہو جائیں۔ زندگی کا سفر بھی ہموار راستہ پر طے نہیں ہوتا۔ زندگی حادثات اور مشکلات سے بھری ہوئی ہے۔ یہ حادثے اور مشکلات افراد کو بھی پیش آتے ہیں اور قوموں کو بھی۔ یہ خود خالق کا قائم ہوا انتظام ہے اس سے بچنا کسی بھی طرح ممکن نہیں۔ ایسی حالت میں انسان کیلئے کامیابی کا راستہ صرف ایک ہے۔ وہ مشکلات کے باوجود اپنے سفر کو جاری رکھے۔ وہ راستہ کے کانٹوں اور پتھروں کے باوجود منزل تک پہنچنے کا حوصلہ کر سکے۔ حالات کی تبدیلی کے بعد حالات کے خلاف شکایت نہ کیجئے بلکہ نئے حالات کے مطابق اس کا نیا حل سوچو اور آپ ہمیشہ کامیاب رہیں گے۔

مضر جانور مارنے کا آسان عمل

سانپ یا مضر جانور کو کیل دینا جس سے وہ حرکت نہ کر سکے۔ جن کنکریوں پر پانی نہ لگا ہو ان پر سات مرتبہ اِقْتَمُّہُ یَکْیْنُ دُونَ کُتْمِہُ اَوْ اَکْیْنُہُ کُتْمِہُ ۵۱۔ پڑھ کر دم کرے اور سانپ پر مارے وہ اپنی جگہ سے حرکت نہ کر سکے گا۔ (حافظ عبدالقدوس لکھنوی)

برکت والی تھیلی اور سورہ کوثر کا کمال

میں نے یہاں دعا کی کہ اے اللہ! امام مسجد نبوی ﷺ کے دل میں ڈال دے کہ وہ نماز فجر میں سورہ رحمن تلاوت کر دے تو اللہ کا لاکھ لاکھ شکر ہے کہ ہم سب کی دعا اللہ تعالیٰ نے قبول کر لی۔ کوئی دعا ہے جو اثر نہیں رکھتی ہاں! مگر یہ لازم ہے، نکلے قرینے سے

قبولیت دعا کا خوش نما واقعہ

(مریم ایوب اسلام آباد)

ہمارے علاقہ سے ایک بزرگ صوم و صلوٰۃ کی پابند خاتون اپنے جوان بیٹے کے ساتھ عمرہ کیلئے تشریف لے گئیں۔ بیت اللہ میں عمرہ مکمل ہونے کے بعد بیٹے نے ماں سے کہا کہ چلو اب اپنی رہائش پہنچیں ماں بولی! میں نے خانہ کعبہ کے کمرہ کے اندر جانا ہے کیونکہ میں نے علماء سے سنا ہے کہ پہلی نظر میں جو دعا مانگی جائے قبول ہوتی ہے اور بیت اللہ پر پہلی نظر کی دعا مانگی کہ "اے اللہ مجھے خانہ کعبہ کے اندر جانے کی سعادت نصیب فرما" سبحان اللہ! آنا فنا خانہ کعبہ کا دروازہ کھل گیا میز بھی لگا دی گئی اور ایک مسلمان ملک کے سربراہ بمع اہل خانہ وہاں پہنچ گئے۔ لوگوں کے ہجوم کی وجہ سے وہ بڑھیا گر پڑی۔ مہمان خاندان کی عورت نے بڑھیا کا ہاتھ پکڑ کر اٹھایا۔ بڑھیا بولی: میں نے اس کمرہ کے اندر جانا ہے اس عورت نے کہا بڑے شوق سے لہذا پہلے بڑھیا اندر داخل ہوئی اور اس کے بعد وہ مہمان خاندان۔

مانگے مگر تپ سے: صوبہ پنجاب سے ایک خاندان عمرہ کیلئے مکہ معظمہ پہنچا عمرہ مکمل کرنے کے بعد مدینہ منورہ تشریف لے گئے۔ ایک دن بہن نے بھائی کو چٹ لکھ کر دی کہ امام مسجد نبوی ﷺ کو لتا کریں کہ آج نماز فجر میں سورہ رحمان سے تلاوت کریں۔ بھائی رش کی وجہ سے یہ کام نہ کر سکا۔ دوسرے دن بہن نے بھائی کی بجائے اپنے والد صاحب کو وہی چٹ دے دیا۔ اللہ کی شان دیکھیں کہ امام مسجد نبوی ﷺ نے سورہ رحمان سے نماز فجر میں تلاوت کر لی۔ بعد از نماز بیٹی نے باپ کا شکر یہ ادا کیا کہ آپ نے میری بات کو تجدیدگی سے لیا اور میری التجا مکمل ہوئی۔ والد صاحب نے جواب دیا۔ بیٹی میں بھی امام مسجد تک چٹ پہنچانے میں کامیاب نہ ہو سکا بلکہ میں نے یہاں دعا کی کہ اے اللہ! امام مسجد نبوی ﷺ کے دل میں ڈال دے کہ وہ نماز فجر میں سورہ رحمن تلاوت کر دے تو اللہ کا لاکھ لاکھ شکر ہے کہ ہم سب کی دعا اللہ تعالیٰ نے قبول کر لی۔ کوئی دعا ہے جو اثر نہیں رکھتی ہاں! مگر یہ لازم ہے، نکلے قرینے سے۔

(ش، گجرات)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کے علم و عمل میں اضافہ کرے اور آپ کو اپنی حفظ و امان میں رکھے۔ آپ کے ماہنامہ عبقری نے ہم سب کو اعمال پر لگا دیا ہے۔ میں نے ماہنامہ عبقری سے سورہ کوثر وال عمل پڑھا اور یہ عمل میں نے شروع کر دیا اور بہت سے لوگوں کو بھی اس عمل پر لگا چکی ہوں۔ میرے بیٹے نے بھی تھیلی مجھ سے سلائی تھی اور یہ عمل شروع کیا تھا لیکن وہ کبھی کرتا تھا اور کبھی بھول جاتا تھا لیکن میں اور میرے شوہر یا قاعدگی سے یہ عمل کرتے تھے۔ ابھی یہ عمل کرتے ہوئے کچھ ہی عرصہ گزرا تھا کہ ایک دن مجھے میری ڈائری نہیں مل رہی تھی۔ ڈھونڈتے ڈھونڈتے مجھے ایک نئی ڈائری مل گئی وہ بالکل میری گمشدہ ڈائری کی طرح تھی جب میں نے اسے اپنی ڈائری سمجھ کر کھول تو اس میں کچھ ریاض پڑے تھے گنتے پر وہ کل چار ہزار ریاض نکلے۔ میرے شوہر نے اس واقعہ سے چار ماہ پہلے مجھے کہا تھا کہ شاید میں کچھ پیسے کہیں رکھ کر بھول گیا ہوں جب وہ پیسے ملے تو مجھے لگا کہ یہ وہی پیسے ہیں۔ لیکن یہ سوچ ذہن میں آتے ہی وہ پیسے میں نے اپنے شوہر کی برکت والی تھیلی میں رکھ دیئے اور کسی کو کچھ نہیں بتایا۔ برکت والی تھیلی کے عمل کی برکت سے ٹی وی دیکھنا تو ہم سب گھر والوں نے تقریباً بالکل ہی چھوڑ دیا تھا۔ میرا بیٹا جو بڑے شوق سے موسیقی سنتا فلمیں دیکھتا تھا اور شوہر بھی گھر آتے ہی خبروں کے نام پر ٹی وی لگا بیٹھتے تھے۔ ایک دن میں نے سب کو جمع کیا۔ شوہر بیٹے اور دونوں بیٹیوں کو اور تھیلی نکال کر سب کے سامنے رکھی۔ پھر میں نے کہا کہ ان میں سے صرف ایک تھیلی کو کھولتے ہیں اگر اس میں رقم زیادہ ہوئی تو اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کرتے ہوئے سب موسیقی سے توپ کر لیں گے اگر میری بات ماننی ہے تو پھر یہ تھیلی کھولیں گے ورنہ نہیں۔! سب نے میرا یقین دیکھتے ہوئے کہا ٹھیک ہے گن لیں اور جب گنا تو۔۔۔!! میرا بیٹا جو بیٹنڈ فری کے بغیر سوتا نہیں تھا آج اللہ کا شکر ہے کہ گانے کی آواز تک نہیں سنتا اور کبھی آواز بھی جائے تو اس جگہ سے ہٹ جاتا ہے۔

شاہد حسین اسلام آباد

اٹوٹ بندھن اور رشتوں کی پچی ڈوریں

ایک ہر نفسیات کا خیال ہے کہ طلاق ہو جانے کی صورت میں قسمت کو کوٹنے کے بجائے صحت مند سرگرمیوں کو اپنانا ضروری ہے۔ خود کو مصروف کر میں ورنہ ہر پرانی چیز کے ساتھ ایک مٹھی مگر سلگتی ہوئی یادداشت ہے۔ آپ کیسے ان سب حساسات سے دامن چھڑا سکتے ہیں آج کا جدید معاشرہ صنعتی انقلاب کے باعث ترقی کے ذریعے تیز رفتاری سے طے کر رہا تھا کہ سرمایہ داری کے بحران میں الجھ کر رہ گیا۔ عالمی معیشت تیزی کا شکار ہو تو لازمی طور پر اس کا اولین ہدف عام آدمی اور اس کا گھرانہ ہوتا ہے۔ بیروزگاری بڑھے یا اخلاقی اقدار متاثر ہوں ہر طرح کی صورتحال بے چینی اور سماجی سرکشی کا پیش خیمہ ثابت ہوتی ہے۔ اگر عوام میں تشویش بڑھتی ہے تو خاندان کی اکائی اپنے جغرافیہ بدل لیتی ہے۔ آپ خاتون خاندان ہوں یا صاحبہ ہوں اپنی بہن یا ماں اور بیوی ہر رشتہ میں آپ سے فیصلوں تو قیامت وابت کی جاتی ہیں کیونکہ بہر حال عورت کو بڑا دل رکھنے والی اور ایثار پسند ہستی کہا جاتا ہے اور اس کی کٹھنی میں وقار ہے۔ موجودہ مالی و معاشی بحران کے باعث اہلیت اور معیار کے مطابق ملازمتوں کا ملنا جوئے شیر لانے کے برابر ہے۔ پرانی ملازمتیں کوئی مہینے کی اینٹیں تو نہیں کہ انہیں سیف یا لاکروں میں تار لگا کے رکھ دیا جائے۔ گاروبار خراب تر ہونے کی صورت میں مہینے کی چھانٹی کرنا سرمایہ داروں کی ضرورت بنتا جا رہا ہے اگر آپ کسی ایسے شوہر کی بیوی بہن یا ماں ہیں تو آپ کی ذمہ داریاں بڑھ جاتی ہیں۔

تعلق قائم رکھنے میں دلچسپی کا مظاہرہ زندگی میں دھوپ اور چھاؤں کا ٹکراؤ تو ہوگا۔ وہ جو کہتے ہیں کہ کبھی کے دن بڑے تو کبھی کی راتیں۔ پس کرنا آپ کو یہ ہے کہ ان کے چڑچڑے لہجے کو برداشت کرنا ہے۔ ہم جانتے ہیں کہ برداشت کرنا آسان کام نہیں۔ خاص طور پر اس وقت جب کوئی آپ کی عزت نفس پر ہمد کرے۔ آپ کے کردار پر شک کرے۔ آپ کے ماضی کا کوئی کمزور لمحہ تنقید کی زد میں آجائے اور آپ کو برا بھلا کہنے میں کوئی آپ کا اپنا ہی قطعی رعایت کا ثبوت نہ دے۔ ان دنوں طلاق کی شرح اسی وجہ سے بڑھ گئی ہے کہ میاں بیوی ایک دوسرے کی شخصیت سے بہت جلد مایوس ہونے لگتے ہیں۔ وہ اپنی زندگیوں میں کسی مجزے کی تلاش کرتے ہیں اور چاہتے ہیں کہ ان کی زندگی راتوں رات بدل کر رہ جائے وہ بہت جلد صبر کا دامن چھوڑ کر ایک دوسرے کے مزاج، رویوں اور عادات میں ناپسندیدگی کا مظاہرہ کرتے ہیں اور بیڑی بدلنے کی فکر میں رہتے ہیں۔ یا تو وہ ایک دوسرے کے لیے ابھنی ہو کر وقت گزارتے رہتے ہیں یا

معاشرت ہے جو ہر عورت شاید نہ کر پائے۔ مردوں کا یہ کہنا کہ کھانا تو باورچن بھی پکا سکتی ہیں گویا وہ کہنا چاہتے ہیں کہ پھر عورتوں کی گھروں میں کیا ضرورت؟ یہ انتہائی سفاکی اور خود غرضی سے گئی جانے والا ہمد ہے۔ اس لیے گھریلو معاشرت میں بیوی کا کردار مشکوک نہیں ہوتا کیونکہ بہر حال گھر عورت ہی کی حکمت عملی سے چلتا ہے۔

تعلق بوجھ نہ بنائے: پھول انتہائی نازک ہوتے ہیں مگر سخت چیل کھردری اور کانٹوں بھری شاخوں کے ساتھ تعلق تو نہیں توڑ دیتے۔ انہی شاخوں کے ساتھ بڑھتے پھولتے ہیں اور ٹہنیوں کی سختی پر نہ جاسیے۔ پھولوں کی نازکی اور روئائیت کے رشتے کو محسوس کیجئے۔ اپنے دس میں گنجائش نکالئے۔ ایک دوسرے کے مسئلوں کو غور سے سنے اور ماحول کو خوشنوار بنانے کی کوشش کیجئے صرف اپنی ضروریات کی تکمیل کا تقاضا نہ کریں۔ یہ کوئی چھوٹی موٹی ٹیک نہیں ہوگی کہ آپ اپنے شوہر یا بیوی کیسے کچھ پس انداز کریں۔ اگر رشتہ سخت معیار پر نہ پرکھا جائے تو اس تعلق میں جان پڑ جائے گی۔ آپ بھی پکدار رویہ اپنائیے۔ یہ رشتہ مزید ستوار ہوگا اور پائیداری کے مرحلہ تک پہنچے گا۔

رشتوں کو مضبوط کرنے کی تدابیر: اپنے جسمانی خدوخال پر توجہ دیجئے، اچھی غذا، بھرپور تندریش اور مختلف مہاجوں سے اپنی جسمانی حالت بہتر بنائیں۔ غم و غصہ اور ذاتی اعتماد کے اظہار کیسے ضروری نہیں کہ ایک دوسرے پر تشدد کیا جائے۔ ایک مشہور کلینیکل سائیکولوجسٹ کہتی ہیں کہ

جذباتی و معاشی بحران میں ایک دوسرے کی سگت کا ہونا ضروری ہے، خلیجوں کو پالنے کی ضرورت ہے۔ صبر سوریے بید رہوں، نماز پڑھیں، تلاوت کریں، دُک پر جائیں دوستوں سے گپ شپ کریں۔ ذہنی تکان کے کاموں سے بچیں۔ تمام ایسے دوستوں اور احباب سے کنارہ کشی کریں جو عزت نفس بھروں کرتے ہوں۔ ایک ہر نفسیات کا خیال ہے کہ طلاق ہو جانے کی صورت میں قسمت کو کوٹنے کے بجائے صحت مند سرگرمیوں کو اپنانا ضروری ہے۔ خود کو مصروف کر لیں ورنہ ہر پرانی چیز کے ساتھ ایک مٹھی مگر سلگتی ہوئی یادداشت ہے۔ آپ کیسے ان سب حساسات سے دامن چھڑا سکتے ہیں۔ جم جائیں۔ پانچ وقت نماز پڑھیں، ہر وقت ذکر و ازکار کریں، کوئی نہیں کھیں، سچے نصیحتیں۔ یعنی اپنا حال بدلنے کی کوشش کریں۔

مجھے ضرور پڑھیں!!!

① الحمد للہ لاکھوں قارئین پڑھتے اور پھر لکھتے ہیں ہم آپ کی تحریریں باری آنے پر ضرور شائع کریں گے۔ اگر کسی وجہ سے ڈاک ہم تک نہ پہنچی تو مجبوری ہے۔ اگر کہیں سے تحریریں تو متعلقہ حوالہ ضرور لکھیں۔ تحریر پر اپنا موبائل یا فون نمبر ضرور لکھیں۔ ② ایڈیٹر کی کتابیں رسالہ آپ کی نظر سے گزرا۔ حتی الوسع کوشش کی جاتی ہے کہ غلطی نہ رہے۔ بشری تقاضے کے پیش نظر اگر غلطی رہ جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے بے حد شکر گزار ہوں گے۔ ایڈیٹر کی کتابیں دراصل تالیفات ہیں جس کیلئے دوسری کتب اور رسائل اور جرائد سے استفادہ کیا گیا ہے یہ وضاحت کرنا لازم سمجھتے ہیں کہ جس کتاب سے حوالہ لیا گیا ہے مؤلف کا ان کے تمام نظریات سے متفق ہونا ضروری نہیں۔ بطور حوالہ مختلف لوگوں کی تحریریں اور نظریات شائع کیے گئے ہیں۔

③ حکیم صاحب کو موصول ہوئی والی ڈاک میں سے بعض کیساتھ جوابی لفاظہ نہیں ہوتا لہذا ان کا جواب نہیں دیا جاتا۔ قارئین! جوابی لفاظہ بمعہ گت ساتھ ضرور ارسال کیا کریں۔ نوٹ: بعض قارئین اخبارات و رسائل سے تحریریں من و عن نقل کر کے اپنے نام سے ارسال کرتے ہیں۔ ایسا ہرگز نہ کریں۔ ورنہ آئندہ ان کی قلمی تحریر بھی شائع نہیں کی جائیگی۔ (ادارہ)

روزہ کے نفسیاتی فوائد اور جدید سائنس

ماہانہ روحانی محفل

روحانی محفل مرکز رومانیہ دامن میں اجتماعی نہیں ہوتی ہر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے کرے

اس ماہ کی روحانی محفل 11 جون بروز بدھ 8 بجے سے 9 بجے تک 23 منٹ تک۔ 20 جون بروز جمعہ عصر تا مغرب۔ 29 جون بروز اتوار رات 9-10 بجے تک۔ 17 منٹ تک۔ کیا فحشیتد یا مَوَظِّع پر ہیں۔ یہ ذکر، بھکاری، من کر، غلبہ دس، اور اس توجہ اور اس یقین کے ساتھ کہ میرا رب میری فریاد سن رہا ہے اور سوائے خدا قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سائٹ رکھیں اور اس تصور کیساتھ پڑھیں کہ آسمان سے بھی پانی روشنی آپ کے دل پر بھی بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون جیسا نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد دل و جان سے پوری امت، عالم اسلام اور غیر مسلموں کے ایمان لینے چوری دنیا میں امن کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز واقارب ایسے ما کریں۔ پورے یقین کیساتھ دعا کریں۔ مہر جبرائیل قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے فضل سے دعا کے بعد پانی پر تین بار ذکر کر کے پانی خواہیں گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔

ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں

(نوٹ: 1- روحانی محفل کے درمیان گھر کا وقت آج۔ تو پہلے نماز ادا کی جائے اور بقیہ وقت نماز کے بعد پڑھا جائے۔ اگر کسی وقت یہ وظیفہ روز نہ کریں تو اجازت ہے مستقل بھی کہن چاہیں تو معمول بناسکتے ہیں۔ مہینے کا ورہ مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے یقین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔)

(ایڈیٹر: حکیم محمد طارق محمود عفا اللہ عنہ)

روحانی محفل سے فیض پانے والے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے اب تک صرف 5 عبقری دواؤں کا مطالعہ کیا ہے لیکن ان پانچ ماہ میں میری زندگی کیسے بدلی یہ میں جانتی ہوں یا میرا اندہ جانتا ہے۔ محترم حکیم صاحب! میں پروڈکشن کرتی تھی مگر مجھے شوق تھا جب بھی برقعہ پہن کر گالچ جاتی تو میرے سر میں شدید درد شروع ہوتا یا میں بیمار ہو جاتی۔ کافی دیر وغیرہ بھی کروئے مگر اس عجیب و غریب سے نجات نہ ملتی۔ اس مقصد کیلئے میں نے روحانی محفل گھر میں کرنا شروع کر دیا، ابھی صرف دو ماہ کی روحانی محفل کی تھی کہ میرے سر کا درد بالکل ختم ہو گیا ہے اب میں مکمل پراہم بھی بنی ہوں ورکاٹ بھی جاتی ہوں لیکن ابھی سر درد نہیں ہو۔ الحمد للہ۔ تو میں پانچ وقت کی نماز بھی پڑھتی ہوں۔ (میمونہ خاند چکوال)

روزہ رکھنے میں رمضان میں خیر کی رغبت پیدا ہوتی ہے تو رمضان کے بعد یہ کیفیت ختم نہیں ہوتی بلکہ خون کی طرح اس کی رگ اپنی سرایت کر جاتی ہے جس سے اس کے اندر جوش و ولولہ پیدا ہوتا ہے یہی "داخلی اعتماد" ہے جس کا سرچشمہ باطن ہے۔ فائدہ کا تحقق ہے تو اس کے متعلق اتنا لکھ گیا کہ وہ مسلمان کے قبیل کی چیز ہو گئے میرے گفتگو کا موضوع صرف روزہ کے نفسیاتی فوائد ہیں۔ زمانہ قدیم میں روزہ نہ لیا یہودی یا آف برٹانیا کا کہنا ہے کہ اکثر مذاہب کے پاس روزہ فرض اور واجب قرار دیئے گئے ہیں چنانچہ زمانہ قدیم میں مصر کے لوگ ہر مہینے میں تیس دن روزہ رکھتے تھے مشہور قدس سطرطہ جس کا زمانہ 470 سال قبل مسیح ہے جب سے کسی اہم موضوع پر غور و فکر کرنا ہوتا تو وہ دس دن روزہ رکھ لیتا تھا اور بقرہ کو اس حیثیت سے اولیت حاصل ہے کہ اس نے روزہ کے طبعی فوائد پر سیر حاصل بحث کی ہے لہذا اپنی تحقیق کے پیش نظر وہ مریضوں کو روزہ رکھنے کی ہدایت کرتا اور کہہ کرتا تھا کہ ہر انسان کے اندر ایک ڈاکٹر ہے اور یہ ضروری ہے کہ ہم اپنے اندرونی ڈاکٹر کی معاونت کریں تاکہ وہ ماحقہ بنی فواید کی انجام دے سکے۔

مزید تفصیل کیلئے ادارہ عبقری کی شہرہ آفاق کتاب "سنت نبوی اور جدید سائنس" ضرور پڑھیں۔

27 ویں شب حضرت حکیم صاحب کی ماٹھ

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں پچھلے 10 ماہ سے آپ کا بیانہ ہوں 27 ویں رمضان کو آپ کی زیارت لاہور میں کر چکا ہوں۔ محترم حکیم صاحب! میں اور میرے والد صاحب 27 شب میں تسبیح غافلہ میں غافل ہوئے تھے۔ اس سے بعد رقت آمیز دعا ہوئی "وہ دعا ہماری نگہ قبول ہوئی۔ میری بہنوں کے رشتے نہیں ہو رہے تھے جس کی وجہ سے مجھے بوجہ اور میں بہت پریشان تھے۔ 29 ویں رمضان کو میری بڑی بہن کا رشتہ آیا جو بہت اچھا اور مناسب تھا ہم نے بڑی بہن کا رشتہ وہاں کر لیا اور صرف دو ماہ میں شادی بھی ہوئی۔ (سجاد احمد)

نمازی بندہ تعالیٰ کے حضور میں عاجزی و انکساری کے عالم میں کھڑا ہوتا ہے اللہ تعالیٰ سے سربستی کرتا ہے اور اس سے تعالیٰ قربت محسوس کرتا ہے جب نماز سے فارغ ہو کر اپنے کاموں میں مصروف ہوتا ہے تو وہ اس روحانی کیفیت سے غافل ہوجاتا ہے۔ یہ وقت اللہ تعالیٰ سے برہ دور ست تعلیق کی بھی ضرورت ہے۔ یہ ہم وقتی روحانیت نماز کے منقطع ہوتے میں حاصل نہیں ہوتی یہ صرف روزے کی میں ممکن ہے۔ چنانچہ گرمناز میں جزوقتی روحانیت ہے تو روزے میں مکمل وقتی روحانیت اور روزہ روزہ وقت عبادت میں ہے جو اوہد کا مہر ہو یا روزہ کی عبادت ہو یا روزہ اقبال اور سرور کتاب و انبی و ائمی جامعہ چھانکے ہوئے ہے ابھ کون سلیم غلط سے آدمی ہوگا جو عبادت میں ہوتے ہوئے کوئی برا کام کرے؟ یقیناً روزہ دار کو ایک داخلی طاقت برائی سے روکتی ہے اسے ایک عالم سے دوسرے عالم میں منتقل کر دیتی ہے اگر روزہ دار کا تقویٰ کا احساس نہ ہو تو اسے بھوکا اور پیاسا رہنے کے علاوہ کیا دے؟ روزہ کے کا اثر پورے سال روزہ سے پیدا ہونے والی یہ نفسیاتی قوت ہر رمضان کے آخر ہونے سے ختم نہیں ہوتی کیونکہ یہ ماورعانی بیداری کا بیان ہے اس کا اثر بعد میں بھی باقی رہتا ہے انسان جب اس طویل مدتی روحانیت کے رستے پر گامزن ہوتا ہے تو روزہ کا زمانہ ختم ہونے کے بعد بھی وہ اس کے اثرات سے مستفید ہوتا رہتا ہے جنہوں نے اس کی روح کو حیات نو بخشی تھی و عبادت کی لذت سے محظوظ ہوتا ہے۔ اپنے اندر ایک محدود قوت محسوس کرتا ہے یہ کافی نہیں ہے کہ لوگ آپ پر عقائد کریں اور آپ کا باطن اخطرہ کا شکار ہو یہ خارجی عقائد آپ کے کس کام کا؟ "داخلی عقائد" سے ہی آپ کو اس دردوں سے عہدہ بردار ہونے میں ہمت و حوصلہ ملے گا۔ پختہ رہن اس عقائد کا سرچشمہ ہے اگر مسلمان اپنی تعلیمات کا پامند ہوتا ہے تو اس سے اس کے داخلی عقائد میں پختگی آتی ہے یہ ان کے شعور کی تکمیل اس عقائد کیلئے مددگار ثابت ہوتی ہے۔ تجربہ یہ بتاتا ہے کہ روزے کے اثرات پورے سال ختم نہیں ہوتے ہیں اگر روزہ رکھنے والے میں رمضان میں خیر کی رغبت پیدا ہوتی

سازی کا کام خرافات میں ایسا گم ہوا ہے کہ اس کا نام ایک مذاق معصوم ہوتا ہے۔

ایک دای حق کا کام یہ ہے کہ وہ اپنی بات کہنے سے نہ اکتائے اپنے دائرے کی حد تک کام کرنے سے نہ ٹھکے۔ بالآخر ایک وقت آتا ہے جب حق و صداقت کی کشش دوسروں کو بھی اپنی طرف کھینچنا شروع کر دیتی ہے اور قوموں کی نہ صرف سوچ میں بلکہ عمل میں انقلاب آ جاتا ہے۔ ایک اللہ والے لکھتے ہیں کہ ”بیوی جو جہیز زور نقدی وغیرہ ملے سے ماتی ہے وہ شرعاً بیوی کی ملکیت ہے۔ بعض خداوند اسے اپنا مملوک سمجھتے ہیں اور اس میں مالکانہ تصرف کرتے ہیں اور بیوی کی صریح یا دل لہ رضا مندی کو ضروری نہیں سمجھتے۔ کوئی چیز کسی کو دیدی کوئی کسی کو۔۔۔ سہ سبھی اس جہیز میں اپنے آپ کو مالکانہ تصرفات کا حقدار سمجھتی ہیں۔ یہ ظلم ہے جس سے بچنا ضروری ہے۔ پہلے شادی میں صل چیز دہن تھی مگر اب جہیز ہے۔ چنانچہ سو مدہ نیچے سے اوپر تک بدل گیا ہے یعنی دہن کتنی ہی تھی جو جہیز کے بغیر بیکار ہو جاتی ہے دہن کتنی ہی خراب ہو جہیز چھ ہو تو قابل قبول بن جاتی ہے۔ نہ ٹڑکے والے سوچتے ہیں کہ بعد میں کیا ہوگا نہ ٹڑکے والے۔۔۔؟ یہی وجہ ہے کہ زندگی بھر تلخ ہوتی چارہ بی بی اور قسم قسم کے جھگڑے اور لگنے سرائے رہے ہیں۔

چنانچہ پہلے زمانے میں محلے اور برادری کی خواتین دہن کو دیکھنے اور مبارکباد دینے کیلئے آتی تھیں اب جہیز اور کپڑے دیکھنے کیلئے آتی ہیں۔ جہیز کو دیکھتے ہوئے پوچھا جاتا ہے کہ کئی دی ہے یا ایل کی ڈی فرنیچر کون سی کمپنی کا ہے؟ سپٹ اسے کسی کوئی کمپنی کا ہے؟ کیسویئر ہے یا لیپ ٹاپ؟ جاتے وقت بھی یہی کہا جاتا ہے کہ لڑکا خوش نصیب ہے کہ اس کو اتنا اچھا جہیز ملا۔ جہیز دیتے وقت تین امرکان نظر کرنا چاہیے۔ 1۔ اختصار: گنج کش سے زیادہ تر دودھ نہ کرے۔ 2۔ ضرورت کا لحاظ نہ جن چیزوں کی ضرورت واقع ہوگی وہ دیتی چاہئیں۔ 3۔ اعلان نہ ہونا کیونکہ یہ تو اپنی اور دے کے ساتھ صلہ رحمی ہے دوسروں کی دکھائے کی کی ضرورت ہے۔

رمضان میں کھجور کا مسزیدار شیک
چند کھجوریں لیں دھو کر صاف کر لیں۔ اس کی گٹھیاں نکال کر انکے رتھ دیں یا پیچنک دیں اب کھجور کو پلینڈر میں ڈال کر حسب ضرورت دودھ ڈال کر چند منٹ تک چلائیں جبکہ کھجور اور دودھ اچھی طرح مکس ہو جائیں تو دیکھیں گا زہد شربت سا بن جائیگا۔ افطاری میں نوش فرمائیں بہت طاقتور مشروب ہے۔ (کوثر خیر پور میرس)

جہیز ایک نعمت مگر ہمارے ہاں لعنت کیوں؟

چنانچہ پہلے زمانے میں محلے اور برادری کی خواتین دہن کو دیکھنے اور مبارکباد دینے کیلئے آتی تھیں اب جہیز اور کپڑے دیکھنے کیلئے آتی ہیں۔ جہیز کو دیکھتے ہوئے پوچھا جاتا ہے کہ کئی دی ہے یا ایل کی ڈی فرنیچر کون سی کمپنی کا ہے؟ سپٹ اسے کسی کوئی کمپنی کا ہے؟

کہ اپنے گھر میں دہن کو لانے سے پہلے گھر کا اثاثہ اور دہن کی ضروریات فراہم کر کے رکھے۔ لڑکی کے باپ کو کچھ خرچ کرنا نہیں پڑتا جبکہ بعض جگہوں پر یہ رواج بھی ہے کہ لڑکی کی ضروریات کو مد نظر رکھتے ہوئے سامان تو باپ ہی خریدتا ہے لیکن اس کی قیمت لڑکا ادا کرتا ہے البتہ باپ اپنی بیٹی کو رخصت کرتے وقت کوئی مختصر سا تحفہ دیتا چاہے تو دے سکتا ہے لیکن یہ کچھ ایسا ضروری نہیں سمجھا جاتا۔

شرعی اعتبار سے بھی جہیز کی حقیقت صرف اتنی ہے کہ اگر کوئی باپ اپنی بیٹی کو رخصت کرتے وقت اسے کوئی تحفہ اپنی استطاعت کے مطابق دینا چاہے تو دیدے اور بٹھا کر دے کہ تحفہ دیتے وقت لڑکی کی آئندہ ضروریات کو مد نظر رکھ جائے تو زیادہ بہتر ہے لیکن نہ وہ شادی کیلئے کوئی لازمی شرط ہے نہ سسرال والوں کو کوئی حق پہنچتا ہے کہ وہ اس کا مطالبہ کریں اور اگر کسی لڑکی کو جہیز نہ دیا جائے یا کم دیا جائے تو اس پر برا منانے کا بھی کوئی حق نہیں ہے نہ ہی لڑکی کو معصون کریں اور نہ یہ کوئی دکھاوے کی چیز ہے کہ شادی کے موقع پر اس کی نمائش کر کے اپنی شان و شوکت کا اظہار کیا جائے۔

ہمارے معاشرے میں نہ جانے کتنی لڑکیاں اسی وجہ سے بن بیاہی رہتی ہیں کہ باپ کے پاس انہیں دینے کیلئے جہیز نہیں ہوتا اور اگر شادی سر پر آئی جائے تو جہیز کی شرط پوری کرنے کیلئے باپ کو بعض اوقات روپیہ حاصل کرنے کیلئے ناجائز ذرائع اختیار کرنے پڑتے ہیں اور وہ باپ بے چارہ رشوت جھسکاری دھوکہ فریب حیثیت جیسے جرائم کے ارتکاب پر آمادہ ہو جاتا ہے اور اگر کوئی بائیسریا باپ ہے تو وہ اپنے آپ کو ناجائز ذرائع سے بچ کر قرض کے دھارے کے شکنجے میں جکڑنے پر مجبور ہے اور اوپر سے سب سے گھنا حرکت یہ کہ لڑکی کا شوہر یا اس کے سسرال کے لوگ جہیز پر نظر رکھتے ہیں اور توقعات باندھی جاتی ہیں کہ دہن اچھا سا جہیز لائے گی جسے دیکھنے والے حیران رہ جائیں گے اور ان کی تعریف بھی حاصل کی جائے گی۔ افسوس کہ معاشرے کی اصلاح و تربیت کا کام جو کسی بھی قوم کی تعمیر کیلئے سنگ بنیاد کی حیثیت رکھتا ہے کسی بھی شاد و قطار میں نظر نہیں آتا۔ ذہنی تربیت اور کردار

لفظ جہیز کی تحقیق کی جائے تو یہ چار حروف پر مشتمل ہے ج۔ ہ۔ ی۔ ز۔ سے مراد ہے ج۔ ہ۔ جزاء، ہ۔ سے بہت سی سے یقیناً اور ز۔ سے زندگی۔۔۔ مگر اب ج۔ ہ۔ سے جرم و سے ہوں۔ ی۔ سے یہ ظار اور ز۔ سے ڈر کیلئے استعمال ہوتا ہے۔

پہلے انسان سپہا سادہ تھا نہ جہیز کو دیکھتا تھا نہ اس کا مطالبہ کرتا تھا۔ اب پڑھا لکھا ہونے ہی سب کچھ بدل گیا ہے۔ اس کی نظر میں جہیز دینے کی چیز ہے لینے کی نہیں۔ لڑکی والوں کو جہیز دینا ہی چاہیے اور لڑکے والوں کو ہر چیز مانگی ہی چاہیے۔ چنانچہ اکثر دیکھا گیا ہے کہ لڑکے والے بھولے نہ تک جہیز اور جوڑے کو اپنا جائز حق اور مطالبہ سمجھتے ہیں لیکن اپنی بیٹی کے بہو بننے کے وقت جہیز اور جوڑے کے مخالف بن جاتے ہیں۔ سوال یہ ہے کہ لینے کیلئے تیار کیوں اور دینے کے وقت انکار کیوں۔۔۔؟؟ ایک اللہ والے فرماتے ہیں کہ چند سال پہلے ملک شام کے ایک بزرگ ہمارے ہاں تشریف لائے اتفاق سے ایک مقامی دوست بھی اسی وقت آگئے جب انہوں نے ایک عرب بزرگ کو بیٹھے ہوئے دیکھا تو ان سے دعا کی درخواست کی کہ میری دو بیٹیوں کی شادی کیلئے اسباب پیدا ہو جائیں۔ شیخ نے ان سے پوچھا کہ کیا آپ کی لڑکیاں ہیں یا لڑکے؟ کہنے لگے کہ لڑکیاں ہیں۔ شیخ نے سراپا تعجب بن کر کہا کہ لڑکیوں کی شادی کیلئے مالی وسائل کی کیا ضرورت ہے؟ انہوں نے کہا کہ میرے پاس انہیں جہیز دینے کیلئے کچھ بھی نہیں۔ شیخ نے پوچھا کہ جہیز کیا ہوتا ہے؟ اس پر حاضرین مجلس نے انہیں بتایا کہ ہمارے ملک میں یہ رواج ہے کہ باپ شادی کے وقت اپنی بیٹی کو زیورات کپڑے گھر کا اثاثہ اور بہت سا ساز و سامان دیتا ہے۔ اسے جہیز کہتے ہیں اور جہیز دینا باپ کی ذمہ داری سمجھی جاتی ہے۔ جس کے بغیر لڑکی کی شادی کا تصور بھی نہیں کیا جاسکتا اور لڑکی کے سسرال والے بھی اس کا مطالبہ کرتے ہیں۔

شیخ نے یہ تفصیل سنی تو وہ سر پکڑ کر بیٹھ گئے اور کہنے لگے کہ کیا بیٹی کی شادی کرنا کوئی جرم ہے جس کی سزا باپ کو دی جائے پھر انہوں نے بتایا کہ ہمارے ملک میں اس قسم کی کوئی رسم نہیں ہے اکثر جگہوں پر تو یہ لڑکے کی ذمہ داری سمجھی جاتی ہے

شہزاد علی لاہور

علیہ السلام

حضرت موسیٰ اور امت محمدیہ کی فضیلت

تہذیب 1

دیمک سے نجات تجربات کے بعد

قارئین نے دیمک سے نجات کے تجربات لکھے جو سلسلہ وار ہم امانت آپ تک پہنچاتے رہیں گے۔

جناب محترم حکیم صاحب السلام علیکم! عرض ہے کہ آپ نے دیمک سے نجات کے متعلق معلومات مانگی تھیں میرے علم میں دیمک کے تدارک کے چند طریقے مندرجہ ذیل ہیں:-

دیمک چوٹیوں کی طرح کالونی میں رہتے ہیں ان کی کاوٹی زمین کے اندر تقریباً نو فٹ گہرائی میں ہوتے ہیں یہ اپنی کاوٹی سے تقریباً دو سو گز تک زمین دوڑاتے بنا رخورک تک پہنچاتے ہیں جس علاقے میں دیمک زیادہ ہو سی علاقے میں گہرا دل چلائے سے زمین دوڑاتے تباہ ہو جاتے ہیں دوبارہ ماسے بنانے میں کافی وقت لگتا ہے۔ 2: جس علاقے میں دیمک ہو وہاں دس دس فٹ کے فاصلے پر کیل کی طرح سفیدے کی خشک لکڑی ٹھونک دیں یہ دوسری خشک لکڑی جو دیمک کی پسندیدہ لکڑی ہو سی ایک فٹ گہرائی تک ٹھونک دیں۔ ہر پندرہ دن کے بعد مکرری نکال کر دیمک کسی پانی کے برتن میں لکڑی سے برتن میں ڈال کر دوبارہ لکڑی ٹھونک دیں اسی طرح اس کی کافی تعداد کم ہو جاتی ہے یعنی تین عمل بار بار کرنا ہے۔ 3: جس وقت جون جولائی میں پہلی بارش ہوتی ہے اسی بارش کے بعد وہاں دات میں کوئی سی رست ہلکا کر اس کے نیچے بڑے شب میں پانی رکھ دیں اسی رات اس کے جوان دیمک جوڑی بنانے لگ آتے ہیں اور رات سے مردہ جوان پانی میں گر جاتے ہیں اسی طرح اس علاقے سے کالونی کے جوان دیمک سارے مر جاتے ہیں۔ 4: کوئی مخصوص جگہ بچانے کیسے دھر کوئی تیز بو والی کیمیکل رکھنے سے وہاں پر دیمک نہیں آتے۔ مشہور فقیہین وغیرہ۔ (عبدالعزیز علی مروت)

معدے کی تکالیف یورک ایسڈ سے نجات

حوالہ شافی: ایک پاؤڈری میں سوئی سفید کپڑے میں ڈال کر رات کو نکال دیں صبح اس کا پانی نکل جائے گا اس سی صبح توں پر لگا کر کھالیں اور اس پر کچھ نہیں لگانا۔ ایک گھنٹہ بعد کھانا کھالیں۔ کمر از کم سات دن کریں۔ انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔

حوالہ شافی: ہر بڑی بیماری و آفتوں ہم وزن گھنٹی کاٹے۔ بعد سب و ایک جگہ نہیں لیں۔ ایک چمچ صبح نہار منہ اور رات سوتے وقت۔ بہت فائدہ مند ہے۔ اس کے ساتھ دوست۔ امراض مند کے چھوٹے وغیرہ ایسے مفید (محمد صادق سکھر)

اے موسیٰ! غروب شفق یعنی عشاء کے وقت کی چار رکعت جو حضرت احمد علیہ السلام اور ان کی امت پڑھتے ہیں یہ ان کیسے دیا اور اس کی کل کائنات سے بڑھ کر ہے اور وہ یوں گناہوں سے پاک ہو جاتے ہیں جیسے وہ بچہ جو آج پیدا ہوا ہو۔

میں مرجانے تو اسے تیس شہیدوں کا ثواب دوں گا۔ اے موسیٰ! امت محمدیہ علیہ السلام میں ایسے لوگ بھی ہیں جو ہر نیل پر چڑھتے ہوئے لا الہ الا اللہ کی شہادت دیں گے ان کے اس عمل پر نبیاء و اولیٰ جزاء ملے گی میری رحمت ان کے حق میں لازم ہو جاتی ہے اور غضب دور ہو جاتا ہے اور جب تک وہ لا الہ الا اللہ کی شہادت دیتے رہیں گے تو ان کیسے تو بہ کا دروازہ بند نہ ہوگا۔

قیامت کے دن امت محمدیہ علیہ السلام کی شہادت: حضرت ابوہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ حضور نبی کریم علیہ السلام کا ارشاد نقل کرتے ہیں کہ سب سے پہلے قیامت کے دن حضرت نوح علیہ السلام اور ان کی امت گواہ بن جائے گا۔ حضرت نوح علیہ السلام سے سول ہوگا کیا آپ نے اپنا پیغام رسالت پہنچا دیا تھا عرض کریں گے ہاں یا اللہ! پھر قوم سے پوچھا جائے گا کیا تمہیں نوح علیہ السلام نے اللہ تعالیٰ کا پیغام پہنچا دیا تھا؟ وہ کہیں گے بالکل نہیں۔ آپ نے کوئی رسول ہماری طرف بھیجا ہوتا تو بھلا ہم ضرور حیرے احکام کی پیروی کرتے اور ایماندار ہوتے۔ اس سنہ تو تیرا کوئی حکم ہمیں نہیں پہنچا یا۔ حضرت نوح علیہ السلام سے پوچھا جائے گا؟ کیا تیرا کوئی گواہ ہے؟ عرض کریں گے ہاں ہے۔ سوال ہوگا وہ کون ہے؟ نوح علیہ السلام جواب دیں گے وہ حضرت محمد علیہ السلام کی امت ہے انہیں بدایا جائے گا اور مذکورہ بات کی جائیگی یہ جواب دیں گے کہ ہم گواہی دیتے ہیں کہ حضرت نوح علیہ السلام نے اپنی قوم کو پوری تبلیغ کی ہے اس پر نوح علیہ السلام کی قوم کہے گی کہ ہم سب سے پہلی امت ہیں اور تم سب سے آخری قوم یہ گوہی کیسے دے سکتے ہو؟ یہ کہیں گے کہ ہم گواہی دیتے ہیں کہ اللہ تعالیٰ نے ہماری طرف اپنا ایک رسول بھیجا اور اس پر کتاب نازل فرمائی اس کتاب میں تمہارا قصہ لکھا ہے جس کی ہم گواہی دیتے ہیں۔ حضرت ابوہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں ہم سب سے آخر میں ہیں مگر قیامت کے دن ہم سب سے پہلے ہوں گے اور یہی مضمون اللہ تعالیٰ کے اس ارشاد میں ہے۔ ترجمہ: اور ہم نے تمہیں ایسی ہی جہت بنایا ہے جو اعتدال پر سے تاکہ تم لوگوں کے مقابلہ میں گواہ ہو اور تمہارے رسول سے پہلے تم پر گواہ ہوں۔ (البقرہ: 133) (خواجہ: تفسیر خافین) باب: امت محمدیہ کی فضیلت (ص: 530 سے 540)

حضرت کعب احبار فرماتے ہیں کہ میں نے حضرت موسیٰ علیہ السلام پر اترنے والے کلام میں یہ پڑھا ہے کہ اے موسیٰ! دو رکعت جو حضرت احمد علیہ السلام اور اس کی امت ادا کریں گے یعنی فجر کے وقت میں جو بھی ان کو ادا کرے گا دن اور رات میں اس نے جتنے گناہ کیے ہوں گے سب کی مغفرت کر دوں گا اور دو شخص میری حفاظت میں آجائے گا۔ اے موسیٰ! چار رکعت جو حضرت احمد علیہ السلام اور ان کی امت ظہر کی نماز ادا کریں گے اس کی پہلی رکعت پر انہیں مغفرت عطا کروں گا دوسری پر ان کے میزان عمل کو بھاری کروں گا اور تیسری رکعت پر تسبیح پڑھنے والے فرشتے ان کیلئے مقرر کردوں گا جو ان کیلئے استغفار کریں گے اور چوتھی رکعت پر ان کیلئے آسمانوں کے دروازے کھول دوں گا جہاں سے خوشنما حوریں ان کا نظارہ کریں گی۔ اے موسیٰ! عصر کی چار رکعت جو حضرت احمد علیہ السلام اور ان کی امت ادا کریں گے تو زمین و آسمان کے تمام (فرشتے) ان کیلئے استغفار کریں گے اور جس کیلئے فرشتے استغفار (مغفرت) مانگنے لگیں ہیں اسے عذاب نہیں دیا کرتا۔ اے موسیٰ! مغرب کے وقت کی تین رکعت جو حضرت احمد علیہ السلام اور ان کی امت ادا کریں گے تو میں ان کیلئے آسمان کے دروازے کھول دوں گا و دایٹی جس جہت کا بھی سوال کریں میں عطا کروں گا۔ اے موسیٰ! غروب شفق یعنی عشاء کے وقت کی چار رکعت جو حضرت احمد علیہ السلام اور ان کی امت پڑھیں گے یہ ان کیسے دیا اور ان کی کل کائنات سے بڑھ کر ہوگی اور وہ یوں گناہوں سے پاک ہو جائیں گے جیسے وہ بچہ جو آج پیدا ہوا ہو۔ اے موسیٰ! حضرت احمد علیہ السلام اور ان کی امت جب میری تعظیم سے موافق وضو کریں گے تو گرنے والے پانی کے ہر قطرہ کے عوض ایسی جنت دوں گا جو زمین و آسمان جتنی وسعت رکھتی ہے۔ اے موسیٰ! حضرت احمد علیہ السلام اور ان کی امت ہر سال جو رمضان کے روزے رکھیں گے نہیں یہ ایک دن کے روزے کے بدلے جنت کا ایک شہر عطا کروں گا اور ہر غسل میں کے عوض ایک فرش کا جو دنیا کا اور میں نے اللہ مہینہ میں بیتہ استدہ بنائی ہے جو شخص صدق دل سے نامہ ہو کر اس میں ایک بار استغفار کرے پھر اگر وہ اسی رات یا اسی مہینہ

کر لیں گی کئی روز تک اس عمل پر کاربند رہیں۔

رکاوٹیں ہی رکاوٹیں

شادی شدہ اور ایک بچے کا باپ ہوں شادی کو تین سال ہو گئے ہیں لیکن ابھی تک بے روزگار ہوں جو کام بھی کرتا ہوں وہ یہ تکمیل کو نہیں پہنچتا۔ یوں لگتا ہے کہ کوئی نامعلوم طاقت ہے جو میری کامیابی میں حائل آجاتی ہے۔ میں نے دوبارہ باہر جانے کا پروگرام بنایا مگر یہ کام آخر میں جا کر ناکامی کا شکار ہو گیا حالانکہ تمام معاملات ٹھیک جا رہے تھے ہر کام کے آخر میں ایسی رکاوٹیں آ جاتی ہیں کہ پورا نہیں ہوتا پھر میں نے اسپورٹ ایکسپورٹ کی فرم کھولی مگر اس میں کامیابی نہ ہوئی اور یکے بعد دیگرے کئی نقصانات ٹھکانا پڑے میں بہت دلی گرفت ہو کر رہ گیا ہوں اب کوئی کام کرنے کو بھی نہیں چاہتا اور تمام دن گھر میں پڑا سوچتا رہتا ہوں۔ (محمد یونس خانوال)

جواب: آپ کسی معمولی کام یا نوکری سے ابتدا کریں اور عملی زندگی اور معاملات کا دوبارہ کا تجربہ حاصل کریں اس طرح آپ کے فہم میں بھی اضافہ ہوگا۔ بہترین اور وسیع کام شروع کریں اور روزانہ عملی کام کرنا بسا اوقات نقصان کا باعث ہو جاتا ہے انشاء اللہ زینہ بہ زینہ آپ کو ترقی حاصل ہو جائے گی مایوسی کو دور کر کے عملی زندگی میں قدم اٹھائیں ہر وقت یقینی یا قیونی فکر کا ورد کیا کریں۔

حضرت حکیم صاحب کے نام پر دھوکہ

بارہا یہ شکایات موصول ہو رہی ہیں کہ آن لائن لوگ حضرت حکیم محمد طارق محمود بخٹہ کی چغتائی (دامت برکاتہم) سے یا علامہ ہوتی پر اسرائیلی دامت برکاتہم اور ماہنامہ عبقری سے پنا تعلق ظاہر کرتے ہیں اور کہیں انہیں انہیں اپنے جعلی عیالین اور غیر شرعی معاملات میں پھنساتے ہیں۔ عبقری کی طرف سے اعلان ہے کہ ان دھوکہ بازوں سے بچنے کی کوشش کریں اور صرف مندرجہ ذیل رابطے ہی استعمال کریں۔

www.ubqari.org

facebook.com/ubqari

پتہ: دفتر ”عبقری“ مرکز روحانیت وامن 78/3 عبقری اسٹریٹ نزد قریب مسجد مزنگ چوگی۔ ہور۔

فون: (04237597605, 37552384)

حکیم صاحب سے موبائل پر رابطہ (صرف بیرون ملک) برہنہ کی شام 7 سے 9 بجے تک۔ 0343-8710009
نوٹ: عبقری کی طرف سے روحانی و جسمانی علاج کے لیے کسی شہر میں کوئی اور نمائندہ مقرر نہیں ہے۔

سائے مندر سے ہوئے محسوس ہوتے ہیں کبھی چتر سر آتا ہے اور بے خودی سی طاری ہو جاتی ہے۔ طبی علاج کے ساتھ کسی اسم مبارک سے بھی اپنے مسئلے میں مدد کی طلب گار ہوں۔ (شہناز احمد شجرات)

جواب: صیب کی ہدایت کے مطابق دوا پابندی سے استعمال کیا کریں صلی الصبح آپ جوتے چپل اتار کر زمین پر کھڑی سوجائیں۔ کوئی شخص یا بیدیع العجائب یا الخیو یا بیدیع یا خفیظ پڑھ کر ہاتھوں پر دم کر کے ہاتھ سر پر رکھ کر پھیرتا ہوا بیروں تک لائے اور ہاتھ زمین پر لگا دے دوبارہ یہی کلمات پڑھ کر اپنی طرح کرے اس طرح کل سات بار کیا جائے آپ روزانہ صبح پانی پر کہیں مرتبہ یا خفی یا قیونی فکر دم کر کے پی لیا کریں۔ اللہ تعالیٰ شفا کے کامل عطا فرمائیں۔

تنہائی پسند

میں ایک سیدھی سادی لڑکی ہوں اور چاہے کی نام کی کوئی چیز میرے اندر نہیں ہے بلکہ یہ کہنا غلط نہ ہوگا کہ میرے اندر عقل کی بھی کمی ہے میری کوئی دوست نہیں ہے اور نہ کوئی میرا دوست بننا پسند کرتا ہے گھر میں بھی میری کسی سے نہیں بنتی میں بہت تنہائی پسند ہو گئی ہوں گھر سے باہر نکلنا بالکل چھوڑ دیا ہے اور کسی سے زیادہ بات چیت نہیں کرتی کہ کہیں کوئی غلط بات میرے منہ سے نہ نکل جائے۔ لوگ مجھے بہت سی باتیں کہہ دیتے ہیں لیکن میں جو ب میں کچھ نہیں کہہ سکتی میں اپنے اندر تہذیبی کیسے کسی عمل کی طالب ہوں۔ (عالیہ لاہور)

جواب: اپنی شخصیت کی تعمیر و تنظیم کی طرف اس طرح توجہ دیں کہ وہ تمام خیرات جو احسن کمتری کی پیداوار ہیں انہیں ذہن کی سطح سے منادیں۔ آپ جو کچھ ہیں اور جس طرح ہیں اسے خوشدلی کے ساتھ قبول کرتے ہوئے زندگی کی تمام سرگرمیوں میں حصہ لیں اور اس بات کا خوف ختم کرائیں کہ کوئی کیا کہے گا یا میرے اندر فقدان صلاحت نہیں ہے اپنے اندر قوت ارادی سے یہ بات بیدار کریں کہ اگر کوئی کچھ کہے تو اس کا اثر نہیں جب آپ اس طرح کی سوچ کو ذہنی طور سے قبول کریں گی تو آپ کے اندر عملی طور پر کوئی رکاوٹ باقی نہیں رہے گی اور معمول کی پرسکون زندگی گزر سکیں گی۔

رات کو سونے کیسے نہیں تو پشت کے بل لیٹ کر آنکھیں بند کر لیں اور یا خفیظ پڑھتے پڑھتے سو جائیں اس ورد عمل سے آپ کے اندر ایسی توانائی کا ذخیرہ بڑھ جائے گا جس کی مدد سے آپ اپنی فکری حرکات پر حسب ارادہ قابو حاصل

اللہ ضرور حیات بہتر ہو جائیں گے جس قدر بھی استعداد مند نہ دی اس میں سے ضرورتاً حق اثر کی مدد کیا کریں۔

اندھیرے میں خوف

آزشتہ رمضان کی بات ہے کہ ایک رات نماز سے فارغ ہو کر بیٹھی تھی کہ میرے محسوسات میں تغیر پیدا ہوا اور لگا کہ میں مرنے دی ہوں اس وقت سے لیکر اب تک یہی حالت ہے کچھ دیر تنہا بیٹھ جاؤں تو یہ خوف زیادہ ہو جاتا ہے رات کو زیادہ دیر جاگ نہیں سکتی ورنہ اندھیرے میں خوف آنے لگتا ہے معمولی بات پر دل زور زور سے دھڑکنے لگتا ہے اور غصہ زیادہ آتا ہے۔ (غزالہ لاہور)

جواب: اگر آپ کسی قسم کا درد وظیفہ یا ذکر اذکار کرتی ہیں تو انہیں ترک کر دیں پانچ وقت نماز کے علاوہ کچھ نہ پڑھیں۔ صبح اور شام ایک نیچے شہد پر استسنا میں مرتبہ یا ز جیٹھ دم کر کے کھالیا کریں۔ غز میں نمک قدرے کم کھایا کریں مگر ممکن ہو تو صبح گھاس یا کچھ زمین پر سنگے چیر چیر چل دی کریں۔ انشاء اللہ ان کیفیات کا سدباب ہو جائے گا۔

اکثر خون ہی خون

یہ ہماری گھر کا مسئلہ ہے۔ پہلی بات یہ ہے کہ ہماری گھر میں اکثر خون کے قطرے پڑے ہوتے ہیں جب کہ اس کی کوئی بظاہر وجہ سمجھ میں نہیں آتی۔ دوسری بات یہ ہے کہ ہماری گھر میں ہر وقت کوئی نہ کوئی بیمار رہتا ہے گھر کے حالات بھی پیچھے نہیں ہیں۔ (شائستہ نون)

جواب: حبات کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے ہیں اور اس پر ایک سو گیارہ بار سورۃ فلق دم کریں ان ٹکڑوں میں سے روزانہ چند ٹکڑے عصر و مغرب کے درمیان جلتے ہوئے کونوں پر چھڑک دھواں پڑے گھر میں پھیل دیں۔ گھر کو صاف اور ہوا دار رکھیں۔ فراخ اندخت و صفا کی کھانسیوں کو مد نظر رکھیں اور غذا میں باقی چیزوں گوشت اور زرد نمک کے استعمال سے پرہیز کریں۔ پابندی سے صدق و خیرات بھی کیا جائے۔ تمام فراخ اندخت کے وقت ایک بار سورۃ فلق پانی پر دم کر کے پی لیا کریں۔ لوہاں سم، زخم چا لیس دن ضرور جلا لیں۔

خون کے سائے

گیارہ سال کی عمر تھی کہ ایک دن اچانک صبح کے وقت بے ہوش ہوئی اور تمام جسم اکڑ گیا عجب دہن بھی تھوڑا سا نکل گیا ذکروں نے معائنے کے بعد ایک گون تجویز کی جسے میں کھا رہی ہوں۔ اس کے باوجود آج کل ذہن میں خوف کے

مجلس

رکھنا بہت مشکل تھا لیکن جب ”شامی مرکب“ گھر میں ہوتا
کیا کہنا۔ وہ ایک دوپچھ کھائے اور لہجور روانہ ہوئے۔
سارا دن بغیر تھکاوٹ کے روزہ پورا کرتے اور فریش ہو کر
سووا کرتے۔ اس کا نام ہم نے گھر میں رکھا ہے ”روزہ کا
نسوان“۔ اور بڑا فائدہ یہ کہ سارا دن منہ میں خوشبو۔۔۔
کارمین! نہ چاہتے ہوئے بھی تحریر طویل ہوگئی کیونکہ اس
شامی مرکب کے فائدے جوائستے ہیں۔ بہر حال مختصر
کر کے میں دودھ پلانے والی بہنوں کو گزارش کرتی ہوں
کہ بچوں کے بہائے روزہ چھوڑیں اور یہ مرکب استعمال
کرتی رہیں، بہترین ساتھی ہے رمضان گا۔۔۔ اور رمضان
میں اگر سفر کرنا ہو تو ساتھ رکھنے کی چیز ہے۔ روزہ جیسے
عبادت کو سفر کی وجہ سے بھی نہ چھوڑیئے۔ میں نے تو لیا وہ
مقدار میں بنایا اور غریب رشتہ داروں میں بھی تقسیم کیا۔
آپ بھی ہمت کریں جب اپنے لیے بنا نہیں تو ان
مزوروں کا حصہ ضرور رکھیں جو دھوپ میں روزہ کی حالت
میں کام کرتے ہیں اداان کی دعائیں لیں۔

اب وہ شاہی مرکب کے اجزا نکلتی ہوں اور حکیم صاحب کیسے دعا کریں کہ وہ ایسے ایسے نسخہ جات ہم قارئین کو ارسال کرتے ہیں جو واقعی فوئد ہیں۔
 ہیں۔ عوالث فی: گل نیلوفر، گلاب کے خشک پھول، مغز بادام (ایرانی)، ایک ایک پاؤ، دھنیا خشک، چار مغز آدھ پاؤ، سونف، بڑی اور چھوٹی، ارہ، مٹی تمام پچاس پچاس گرام۔ تین صاف کر کے باریک پیس میں اب اس میں گل قند یک گلو، سیب مرہ آدھ گلو، مرہ آملہ آدھ گلو، ورق جاندی دس دھرتی۔

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! رسالہ عقیقہ سری کی جتنی تحریف کی جائے کم ہے، ہم اس کو پانچ سال سے پڑھ رہے ہیں۔ اس سے ہم نے جو فوائد حاصل کیے ہیں اگر اس کا احاطہ کیا جائے تو ایک کتاب بن جائے گی۔ وہ انمول خزانے اور روحانی محفل تو، جواب ہے۔ صرف ان دونوں کے فوائد اکٹھے کیے جائیں تو کئی کتابیں بن جائیں۔ اب چونکہ رمضان سیشن ایڈیشن کی تیاری ہے، صرف وہی لکھتے ہیں۔ وہ رمضان المبارک 2010ء اگست کا رسالہ تھا جس کا ایک ایک صفحہ چھ ہزاروں روپے کا ایک ایک نسخہ اور ایک ایک وظیفہ تھا اور بھر بات ”شاہی مرکب“ کی ہو تو کیا کہنا۔۔۔۔۔ یہ حضرت حکیم صاحب وامت برکات کا حصہ ہے، یہ خاص مضمون تھا جس کا عنوان تھا ”رمضان میں بھرپور صحت اور میرے تجربات“ اب اس مرکب کو ہم نے اسی دن منگوایا بنا کر استعمال کرنا شروع کیا، اس کے فوائد آپ تک ہر وہ شخص پہنچا رہا ہوگا جو اس کو استعمال کرے گا۔

میں نے تو س کے جو مختصر فوائد حاصل کیے وہ یہ ہیں۔ میں اُس رمضان المبارک میں چار ماہ کی بچی کو روزه پڑ رہی تھی اور اسی کی تریہ دو لگوتھی کہ روزہ میں کیسے گزارہ کروں گی۔ بس اللہ کا نام لے کر سب سے سحری میں استسنا شروع کیا پھر روزه اتنا بڑھا کہ شام تک روزہ محسوس نہیں ہوا پورے رمضان میں روزه کی بالکل کمی نہیں ہوئی۔ اللہ کے فضل سے میں تو اب سارا دن گھر کا کام کاج قرآن مجید یاد کرنا تراویح کیلئے وغیرہ وغیرہ کام نکالتی تھی اور مجھے ڈراما بہر بھی تھکن محسوس نہیں ہوتی تھی۔ مجھے توج پوچھیں پورے رمضان میں روزہ کا احساس تک نہیں ہوا۔ نہ بھوک نہ پیاس نہ تھکاوٹ نہ منہ کی بدبو غرض جو روزہ کے عوارضات ہیں۔ فطر کے بعد نڈھالی وغیرہ کچھ بھی محسوس نہیں ہوا۔ میرے شوہر دکاندار ہیں۔ وہ ماہ سہرہ سے لاہور کے دو تین چکر لگاتے ہیں۔ رمضان میں لاہور کی گرمی تو مشہور ہے پھر سفر میں روزہ اور پھر روزہ کی حالت میں سارا دن مارکیٹ میں سودا کرنا انا رکلی اور اعظم مارکیٹ میں شام تک پھرنا۔ پھر رات کو واپس ہونا اور اگلے دن کبھی بغیر سحری کے اور کبھی کوئی ایک آدھ چیز کھا کر روزہ

(مظہر اکبر حسین کراچی)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم ایہ نوٹکہ میری نانی کیا کرتی تھیں اور ان کو کسی بزرگ نے دیا ہوا ہے۔ اگر کسی کو آدمی سر کا درد ہو اور کسی دوا سے رکنا نہ ہو تو سادہ نمک (آبیو دین و ل نہ ہو) اس کو ایک چھوٹی شیشی میں تھوڑا سا گھول لیں آدھی چٹکی۔ جس وقت درد ہو یہ نمک وہ پانی ٹاک کے نچھنے میں ڈالنا ہے۔ اس کا طریقہ یہ ہے کہ درد اگر دائیں حصے سر کے درد ہو رہا ہو تو بائیں نچھنے میں ڈالنا ہے اور اگر بائیں میں درد ہو رہا ہو تو دائیں میں چند قطرے ڈالنا ہے کہ وہ ناک کی جڑ تک پہنچ جائے۔ تکلیف تو بالکل سی ہوگی مگر انشاء اللہ ایک یہ دوا مرید ڈالنے سے سر کا شدید سے شدید درد ختم ہو جائے گا۔

محترم حکیم صاحب السلام علیکم اعترفی کیلئے ایک نایاب تحفہ پیش خدمت ہے۔ یہ استخارہ میرے اور میرے سنے والے اسباب کے استعماں میں ایک عرصہ سے ہے۔ طریقہ کچھ یوں ہے کہ یا وضو ہو کر سورۃ فاتحہ گیارہ مرتبہ سورۃ اخلاص گیارہ مرتبہ تیسرا کلمہ گیارہ مرتبہ درود شریف اول و آخر گیارہ گیارہ مرتبہ پڑھیں۔ پھر دو رکعت نفل برائے استخارہ کی نیت سے کھڑے ہو جائیں۔ پہلی رکعت میں فاتحہ پڑھتے ہوئے جب اِذَا هَدَانَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ پڑھ کر پہنچ جائے تو اسے مسلسل دہراتے جائیں۔ اچانک کوئی ناویدہ قوت آپ کی گردن اور سینہ دائیں یا بائیں طرف مڑے گی۔ دائیں طرف مڑنے کا مطلب ہے کہ کام آپ کیلئے ٹھیک ہے جبکہ بائیں طرف مڑنے کا مطلب کام نہ کرنے کا اشارہ ہے۔ (ذاکرحکیم بن یامین لکھی مروت)

جمع : ہر آنے والا دن ہمارے اعمال کا نام ہے۔
نیکیاں جمع کر کے ہم اللہ کو راضی کرنے والے کام
کر کے اپنی نیکیوں میں اضافہ کریں۔ نفی : اپنی غلطیوں
اور گناہوں سے توبہ کر کے اپنے اعمال کا نام لے کر گناہ
مٹائیں تاکہ گناہ نفی ہو سکیں۔ ضرب : ہم ایک نیکی کرتے
چراغ اللہ پاک اسے کم از کم دس سے ضرب دے کر
ہمارے اعمال کا نام میں درج کرتے ہیں۔ تقسیم :
دوسروں کا دکھ درد پانٹ کر ہم ان کی تکلیف آپس میں
تقسیم کریں۔ (آخرین شاہد ڈیرہ غازی خان)

سیاس گری کمزوری فوری دور ہو سکتی ہے

روزے دار خاص طور پر اس تحریک کو پڑھیں اور تسلی سے روزہ رکھیں

قارئین! آپ کیلئے قیمتی موتی چن کر لاتا ہوں اور چھپاتا نہیں! آپ بھی سنی نہیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود مہذبہ دینی چغتائی)

جب ہوا لگتی ہے تو فرحت محسوس ہوتی ہے۔ میں نے انہیں تسلی دی اور اپنا تھوڑا سا تھارٹ پہلے اس لیے کرایا کہ تاکہ انہیں میری دوا کا اعتماد ہو کیونکہ وہ بہت زیادہ بے یقین اور بے اعتماد ہو چکے تھے۔ ان کا میں نے پتہ لے لیا۔ یہ اس دور کی بات ہے جب موبائل اتنے عام نہیں ہوئے تھے اور ان کے پردوں میں پی ٹی وی ایل نمبر بھی انہوں نے مجھے دے دیا۔ میں نے انہیں عرض کیا آپ کم از کم چالیس دن ختم ہالٹو تین ججج اور پانچ ججج شکر ضرور استعمال کریں یعنی جو صبح بھگوئیں وہ شام کو نہیں جو شام کو بھگوئیں وہ صبح نہیں۔ دن میں دوسرے استعمال کریں حسب طبیعت ختم ہالٹو اور شکر کی مقدار کم زیادہ بھی کر سکتے ہیں۔ غالباً سائیکس اٹھائیس دنوں کے بعد میں نے انہیں فون کیا پڑوسیوں نے انہیں بلا دیا فون میں ان کی سانسوں کی تیزی محسوس ہو رہی تھی کہ وہ دوڑتے ہوئے آئے ہیں جب میں نے ان سے حال پوچھا تو حال تو کم بتا رہے تھے دعا میں زیادہ دے رہے تھے۔ کہہ رہے تھے صرف آٹھ دن کے بعد میرے تمام موٹے کپڑے اتر گئے اب میں صرف ایک قمیض اور عام نارمل لباس پہنتا ہوں! پانی ڈالنا چھوڑ دیا ہے اور میں یہ مسلسل استعمال کر رہا ہوں جو ایک خاص بات بتائی کہ مجھے پرانا ٹامیفائیڈ بخار تھا اور ٹامیفائیڈ بخار کا حملہ اکثر مجھے ہوتا تھا اور اس کے اثرات جسم پر بہت زیادہ تھے جسم سے وہ سارے اثرات ختم ہو گئے۔ ویسے بھی قارئین! یہ فارمولہ ان لوگوں کیلئے واقعی بہت آزمایا جو پرانے ٹامیفائیڈ بخار کے مارے ہوئے یا جن کو ہر سال یا سال میں دو تین مرتبہ ٹامیفائیڈ بخار کا حملہ ہوتا ہے جن کو طرح طرح کی رنگ برنگی گولیاں اور ڈریپس لگا لگا کر ڈاکٹر عجز آگئے تھے اور خود مریض بہ زار ہو گئے تھے۔ ان لوگوں کو جب بھی یہ مشروب ہالٹو استعمال کرایا تو نہایت فائدہ مند اور مفید رزلٹ نکلے۔ ایسے مریض جو دائمی قبض آتوں کے سدھے آتوں کی خشکی اور پرانا السر لے کر پھرتے تھے بلکہ ایک مریض تو مجھے ایسے ملے جو صرف اور صرف دودھ استعمال کرتے تھے دنیا کی کوئی چیز انہیں موافق نہیں تھی۔ میں نے انہیں مشروب ہالٹو استعمال کرنے کا مشورہ دیا ایسے صحت مند ہوئے کہ عقل بھی انسان کی شاید حیران ہو کہ ان کا السر کہاں گیا! معدے کی جلن کہاں گئی! گیس تخیل اور قبض کہاں گئی! پیاس کی شدت ہو موسم گرمی کا ہو اور گرمی اپنے جوہن پر ہوا دھر روزہ بھی ہو پھر تو ایسے مشروب سے گناہ کٹل ہونا حیرت ہے۔۔۔

روزے کے علاوہ بھی عام گرمی میں آپ دفتر جانے والے ہیں یا کالج یا آپ کی نسلیں سکول جاتی ہیں آپ ضرور بالضرور اس مشروب کے ساتھ (باقی صفحہ نمبر 34 پر)

ہالٹو اور بڑے ڈبے میں دیسی شکر بھر کر اپنے دوستوں کو گفٹ کرنا شروع کر دیا ہے۔ کہنے لگے کہ ایک پاکستان کی بڑے بینک کے مالک میرے پرانے گھر سے دوست ہیں ان کو بھی یہی تکلیف تھی میں نے جب سے انہیں یہ استعمال کرایا انہیں بہت فائدہ ہوا۔ اسی دوران رمضان المبارک آگیا مجھ سے پوچھنے لگے بہت عرصے سے روزے رکھنے کی چاہت ہے کیا میں اس بار روزے رکھ لوں؟ میں نے کہا بالکل روزے رکھیں! آپ ایسا کریں آپ رات کو تین ججج ختم ہالٹو چھوٹے اور تین بڑے ججج شکر بھگو کر رکھ لیں! صبح پہلے نہار منہ گھونٹ گھونٹ یہ لیکو یڈ نہیں پھر جو چاہیں کھائیں! تین دن یہ کر کے پھر مجھے بتائیں۔ آپ یقین جانیے انہوں نے پہلے دن ڈرتے ڈرتے یہ عمل کیا اور اس دوا کو استعمال کیا۔ تین دن کے بعد مجھے اطلاع دی کہ اتنی سخت گرمی میں اور اتنی سخت لو میں مجھے روزے کا احساس نہیں ہوا۔ گرمی اور حدت کا احساس نہیں ہوا۔

ایک مریض مجھے کوٹ ادو سے آگے ایک ہستی ہے پر ہار میں ملا وہاں حضرت مولانا عبدالعزیز پر ہاروی کی تربت ہے۔ میں ان کی تربت کے قریب مسجد میں بیٹھا کچھ عمل کر رہا تھا۔ کہ میری نظر اس پر پڑی۔ عالم یہ تھا کہ اس نے اپنے بدن پر بہت زیادہ کپڑے بھگو بھگو کر ڈالے ہوئے تھے یقیناً میرے مشاہدے کے مطابق تین قمیضیں ایک دوسرے کے اوپر پہنی ہوئی تھیں۔ ہر قمیض پانی میں اتنا تر ہو چکی کہ پانی ٹپک رہا تھا۔ سر پر سوئی پگڑی باندھی ہوئی اور وہ بھی بھگی ہوئی اور پھر مزید یہ کہ ہوا تھا کہ اوپر بہت موٹی کھدر کی چادر اوڑھی ہوئی اور وہ بھی بھگی ہوئی میں ان کے اس صیغے کو دیکھ کر حیران ہوا۔ جب میں نے ان کا یہ حال دیکھا پتہ نہیں کیوں مجھے ان پر ترس آیا۔ پیاس کے قریب عمر کے وہ شخص تھے اور دور جنگل کے رہنے والے تھے۔ میں نے پوچھا آپ نے یہ حلیہ کیوں بنایا ہوا ہے؟ کہنے لگے مجھے بہت گرمی لگتی ہے! شدت سے لو لگتی ہے! سخت پیاس لگتی ہے! گرمی کے جتنے مشروبات ہیں سب پی چکا ہوں لیکن مجھے کوئی فائدہ نہیں ہوا۔ اب تو عالم یہ ہے کہ میرا تمام دواؤں سے اعتبار اور اعتماد ہٹ گیا ہے اور طبیعت دوا کے نام سے چڑ جاتی ہے۔ بس آخری گزارہ یہی کیا کہ بھگا رہتا ہوں! بند کمرے میں نہیں بیٹھتا بیٹھے کپڑوں کے ساتھ

انسان کا ستر فیصد جسم لیکو یڈ ہے اور تیس فیصد سوند۔۔۔ یعنی ستر فیصد خون چربی گوشت آنتیں جگر معدہ دس! کما یہ سب لیکو یڈ ہیں۔ ہڈیاں سوند۔۔۔ جو چیز زیادہ ہوگی اس کی غذا بھی زیادہ چاہیے اس لیے لیکو یڈ کی غذا لیکو یڈ ہوتی ہے یعنی انسانی جسم کو پانی کی زیادہ ضرورت ہے۔ گرمی کی شدت روزہ ہو یا نہ ہو۔۔۔ جسم ہر وقت پانی مانگتا ہے۔ اب سوچنا یہ ہے کہ کیا صرف پانی سے ہی ہر انسان گرمی کا مقابلہ اور علاج کر سکتا ہے یا اس کیلئے کچھ اور چیزیں بھی درکار ہیں۔ مندرجہ ذیل مختصر لیکن پراثر گرمی کو دور کرنے کا ایسا نوٹک پیش کر رہا ہوں کہ اگر آپ شدت کی گرمی کو جلد اور جوں جوں لٹی میں خشک پتھروں پر بیٹھ کر پتھر توڑنے کی مزدوری بھی کریں گے یا پتے صحرا میں ننگے سر پھریں تو بھی آپ کو گرمی حدت اور جلن کا بالکل احساس نہیں ہوگا۔

حوالہ دینی: ختم ہالٹو ایک ججج چائے والا تین ججج دیسی شکر براؤن۔ ایک لیٹر پانی میں بھگو دیں۔ چوبیس ایک پل میں پی لیں! چاہیں وقفے وقفے سے پیئیں۔ یہ ایک ایسا نوٹک ہے جو میں نے اب تک بے شمار مریضوں کو خود دیا اور صدیوں سے پرانی روایات اور تجربات بتاتے ہیں کہ صحرائی نشینوں کو سن مشروک اور گرمی نہ لگنے کی وجہ صرف اور صرف یہی نوٹک ہے۔ جو بالکل سستا بھی ہے اور ہر جگہ میسر اور ہر شخص کی پہنچ میں بھی ہے۔ ایک صاحب گرمی کی شدت اور پیاس کی شدت سے بہت زیادہ گھبراتے تھے چونکہ خود بلند پریشور کے مریض تھے اور ان کا دل ہر وقت گھٹنا اور گھبراہٹا رہتا تھا پھر مسلسل ایئر کنڈیشنڈ کے نیچے بیٹھ بیٹھ کر ان کی طبیعت اور زیادہ حساس ہو گئی تھی! نامعلوم کتنی ٹھنڈی اور فرحت بخش چیزیں استعمال کرتے تھے۔ مجھے اچانک ان کے دفتر میں جانے کا موقع ملا باتوں باتوں میں مجھے کہنے لگے میں تو ٹھنڈی اور فرحت بخش تمام چیزوں سے تھکا اور ہارا ہوا ہوں۔ آپ ہی کوئی چیز بتادیں میں نے یہی ختم ہالٹو جسے عام طور پر ختم مسنگا بھی کہتے ہیں اور شکر کا نوٹک بتایا۔ بس ساتھ یہ تاکید کی شکر جتنے گھرے رنگ کی ہوگی اتنا زیادہ مفید ہوگی اور جتنا سفید ہوگی اتنی نیمیکل سے بھرپور ہوگی۔ کچھ ہی عرصے کے بعد موصوف کہنے لگے کہ آپ نے کیا کمال کا نوٹک بتایا اب تو میں نے ایسا کر لیا ہے کہ چھوٹی ڈبی میں ختم

پریشان
اور بد حال
کھرانوں کے
الجہ خطوط اور

نفسیاتی گھر پلو الجھنیں اور آزمودہ یقینی علاج

پیشانی
اور یہ حال
گھرانوں کے
الچہ خطوط اور
سلاجہ جواب

جوابی لفافہ ضرور بھیجیں مکمل پتہ لکھا ہوا۔ جواب میں جلدی نہ کریں۔

تکلیف و شکایت

ٹیپوٹی بہن کی شادی کے بعد، ماری والدہ بالکل تنہا ہوئی
 تھیں۔ وہ بھائی تھیں ان کے بچے بھی ہیں لیکن جب بھی جاتی
 ہوں محسوس کرتی ہوں کہ سب اپنے اپنے کاموں میں
 مصروف رہتے ہیں۔ وہ بیچاری تنہا بیٹی یا بیٹی رہتی ہیں۔
 ناکام اور رخصتوں کی تکلیف کے سبب زیادہ جیتی پھرتی بھی
 نہیں۔ وہ بھول جاتی ہیں کہ کھانا کھایا یا نہیں، نمز پڑھی یا
 نہیں۔ کوئی سوال آجی جائے تو کافی دیر سوچتی ہیں پھر جوابی کا
 ظہار کر دیتی ہیں۔ میں اپنے ساتھ رکھتا چلتی ہوں تو بھائی
 اجازت نہیں دیتے۔ (عارف پٹور)

مشورہ: بڑی عمر کی خواتین و حضرات میں دیگر شکایتوں کے ساتھ ایک تکلیف دہ شکایت بھوں یا نسیان کی ہوتی ہے۔ اس کا سبب عام جسمانی و ذہنی کمزوری کے علاوہ تپائی بھی ہے۔ تپ یا نغیر انداز کیسے لگے وگٹ مایوسی کا شکار ہو جاتی ہیں۔ عمر میں اضافے کے ساتھ ساتھ جسمانی قوتوں اور ذہنی صلاحیتوں میں نمایاں کمی ظاہر ہونے لگتی ہے۔ اس عمر میں بزرگوں کو اپنے ساتھ رکھنا ورنہ خود اس کے ساتھ بیٹھنا پاتیں کرنا کھانا پینا دگوں سے ملنے ملنے کیسے لے جانا ضروری ہوتا ہے۔ آپ بھی یہ بات چھی طرح جانکی ہیں اسی لیے امداد کو اپنے ساتھ رکھنے کی خواہش مند ہیں۔ امداد کو آپ کے ساتھ رہنے کیسے بیٹوں کی رضا مندی کی ضرورت نہیں ہے۔ اگر آپ نگوں سے بات کریں اور انہیں سمجھا دیں کہ وہ بھی امداد کا خیال رکھیں تو بہت ممکن ہے کہ حالت میں بہتری آجائے۔

مستقل ہے سکوئی

خبر اس کو مجھ سے اور مجھے ان سے شکایات ہو گئی تھیں۔
میں جس دنے کوڑے پانچ سال سے پنا سمجھ رہی تھی وہ اسے
بہ حد ناپسند کرتے تھے۔ یہی حال لڑکے کے گھر والوں کا
تھا۔ فلم سب سبہ کر تھک چکی تھی اور اب میں نے اپنا گھر چھوڑ
دیا ہے۔ ہمیں بہار کے ایک دوست نے اپنے گھر میں ایک
گھر دے دیا ہے اور ہم دونوں نے خود پنا مکان پر بھوپا

ہے۔ میرے شوہر تو مطمئن ہیں مگر مجھے مستقل رہ سکنی سی ہے۔ سوچتی تھی ساتھ رہ کر زندگی سی خوشی مل جائے گی لیکن اس طرح تو ورپریشان ہوئی ہوں۔ (ہمسامانہ دلچسپی سے)

مشورہ: قانونی نکاح وہی ہوتا ہے جو علی "اطلاق" کیا جائے۔ زندگی کے اس بہم معاہدے میں فریقین کے دستخطوں کے ساتھ گواہوں کے بھی دستخط ہوتے ہیں۔ ٹریڈ کی ورڈ کا عواض نہ مانہ سے جائز ہے کہ نہیں تبدیلی میں خود کو میں یہی قرار دے میں تو یہ نکاح نہیں کہنا ہے گا۔ آپ اس عقد طریقے سے ساتھ رہ کر سکون سے نہ رہ سکیں گی۔ ہندوؤں کی ہے کہ بڑے سے بات کریں اور اپنے دوست کے وید میں اور دیگر بزرگوں کی مدد سے نکاح کا اہتمام کریں۔ اس سلسلے میں مزید معلومات کیسے کسی مفتی صاحب سے رجوع کر لیں کہ وہ آپ انہوں کی رہنمائی کریں۔

تہ پرستی شادی

میں کم لوگوں سے ملتا ہوں، خاص طور پر رشتے داروں سے
 ملنے سے تو گھبراتا ہی ہوں۔ ایک صاحب ہیں جو ہمیشہ
 تکلیف پہنچنے والی باتیں کرتے ہیں۔ جب ان کا سامنا
 ہوتا ہے اپنی بڑائی اور دوسروں میں بڑائی کا ذکر شروع
 کر دیتے ہیں۔ ایک مرتبہ بھجوری میں ان کے ساتھ ہے سفر
 پر جانے کا اتفاق ہوا۔ انہوں نے اس قدر پریشان کیا کہ
 آئندہ میں نے ان سے کبھی نہ ملنے کا پکارا دیکر یہ مجھے ہی
 نہیں لگتا ہے اور بہت سے دوستوں کو شکایات ہیں۔ اب
 والدین کی بہن کی بیٹی سے میری مثنوی مرزا چاقی ہیں اور میں
 ان دونوں کو سخت ناپسند کرتا ہوں۔ میرے خیال ہے کہ اگر
 زبردستی شادی کر دی گئی تو میں ملک سے باہر چل دوں گا اور
 اسدہ اپنی پسند پر، نے وی بہو کے ساتھ رہیں گے۔ میرا
 دوست کہتا ہے تم نفسیاتی مسائل کا شکار ہو۔ تمہارا بیٹا دھان
 ٹھیک نہیں۔ اب میں نے اس دوست سے بھی ملنا چھوڑ دیا
 ہے۔ (گل خان، پشاور)

مشورہ: وہ ورق نہیں کہ آپ بے گنجی ہی سے ہیں تو آپ
کی پسند کے مطابق گفتگو کر لیں جو کہ بقی برتری

نہ کامیوں سے ڈر

لوگوں کا خیال ہے کہ میری شخصیت بہت اُٹھ چکی ہے۔ جو ایک بار ملتا ہے پکا دوست بن جاتا ہے مگر میں اپنے کاموں یا اسے داریوں پر بے حد پریشان ہوتا ہوں۔ کات کی چھٹیوں کو چنگ سٹریٹ چھٹیوں، گھر کے کاموں و ہوں کا محسوس ہوتا جا رہا ہے۔ پہلے بھائی کا بھائی ہوں۔ میرے سبھی نہیں رکھتے ہیں۔ سب میں ممتا میں نہ کافی سے فار رہا ہوں کہ گریفل ہو گیا تو سب کا یہ ہے کہ وہ کار شرمندگی ایک اٹھائی پر ہے۔ (جمال احمد ہور)

مشورہ: جی زندگی میں بہت سی ایسے اہمیت صد پر
عمدہ آمد میں ستمامت اور ہاتھ دگی انی مست نہ دہی
ہے۔ اپنی ذمے داریوں کو ستمامت کے ساتھ انجام
دیکھ۔ چتا جو نہ بھی جیتے رہتے۔ مستقل مراقی و دہنی
یکسوئی آپ کی شخصیت و نہی و مضبوط رہا پتہ بنا کے۔
منظور میں سے تو نہیں بوجائے گا دہنی و گا۔

کھانے کے بارے میں مختلف کہاو تیں

36 جون 72ء تک (ہندی کہات)۔ (جسمانی رحلت کی
 طعنا میں ہے۔ (فارسی کہات) و طعنا یہ نہ تھا مگر پیٹ
 بنا تھا۔ (پشتو کہات) ہر ہوا پیت نصیحت نہیں سنا۔
 (روسی کہات) تھوڑے ایش میں رہو۔ (ہندی کہات)
 کھانے پہلے زندہ نہ رہو بعد از خود رہنے پہلے حیا
 (انگریزی کہات) (نصیر حماد ایٹ آباد)

بے انتہا ترقی و عزت صرف ایک ماہ میں

عبداللطیف رامانی، سلام آباد

حضرت حکیم صاحب کے ساتھ رمضان کے فائدے

تیم رمضان کو تسبیح خانہ پہنچ گیا اور اللہ کے حکم سے پورا رمضان تراویح پڑھی، آپ کا درس سنا الحمد للہ! بہت ہی ایمان میں تازگی ہوئی۔

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آج سے تقریباً تین سو پہلے میرا ایک سکول میں جانا ہوا۔ سکول میں پرنسپل صاحب کے پاس بیٹھا ہوا تھا تو وہاں میں نے عبقری رسالہ دیکھا، پھر کچھ مطالعہ کیا، مجھے یہ رسالہ بہت ہی اچھا لگا پھر پرنسپل صاحب سے عبقری رسالہ کے بارے میں پوچھنے لگا کہ سر یہ عبقری رسالہ کہاں سے ملتا ہے؟ تو انہوں نے کہا کہ ہمارے ہاں تو مارکیٹ میں یا اخبار فروش سے ہر ماہ مل جاتا ہے۔ پھر اس کے بعد سے الحمد للہ ہر ماہ یہ رسالہ لے رہا ہوں جس وقت رسالہ گھر آتا ہوں تو گھر پر آتے ہی اس کو پڑھنا شروع کر دیتا ہوں اور دو تین دنوں میں مکمل پڑھ لیت ہوں پھر سارے مہینہ میں وقفے وقفے سے دوبارہ مطالعہ کرتا ہوں اور عجیب سا مزہ آتا ہے۔ اس رسالہ سے کافی دواکیاں خریدیں اور بوگوں میں تقسیم کیں الحمد للہ کافی لوگوں کو بہت ہی فائدہ ہوا خاص کر روحانی بچکی نے تو کتاب ہی کر دیا میری برسوں کی بیماریاں اللہ پاک نے کچھ ہی عرصہ میں ختم فرما دیں۔ گزشتہ سال رمضان المبارک میں عبقری رسالہ سے پڑھ کر لاہور تسبیح خانہ کا ارادہ کیا۔ الحمد للہ تیم رمضان کو تسبیح خانہ پہنچ گیا اور اللہ کے حکم سے پورا رمضان تراویح پڑھی، آپ کا درس سنا الحمد للہ! بہت ہی ایمان میں تازگی ہوئی۔ پھر اسی طرح بعد نماز فجر درس ہوا وہ بھی بہت ہی غور سے سنا پھر درس کے بعد ذکر اور دعا میں شامل ہوا۔ ذکر خاص کے بعد جو دعا کرتے ہیں اس سے ناچیز کو بڑی ہی فائدہ ہوا ایک تو یہ کہ مجھے اس دعا میں خوب رونا آ گیا کیونکہ مجھے کبھی رونا نہیں آیا تھا جو کہ مجھے ذکر خاص سے نصیب ہوا جو دعا رو رو کر نکلنے کا ایک عجیب سی مزہ تھا۔ اللہ تعالیٰ عبقری کو دن دینی رات چنگنی ترقی دے گا فرما۔ آمین۔ (م۔ ا۔ د)

تسبیح خانہ میں رمضان گزارنے کے فوائد

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! گزشتہ سال عبقری رسالہ سے ہاں پڑھا کہ رمضان حضرت حکیم صاحب کے ساتھ گزاریں، پہلی رمضان کو ہی میں تسبیح خانہ حاضر ہو گیا اور رمضان کے مقدس لمحات تسبیح خانہ میں گزارے جس سے کافی روحانی ترقی ہوئی مجھے اللہ سے مانگنا آ گیا۔ میرے بہت سے گھریلو اور کاروباری مسائل تھے جو ایسے حل ہوئے کہ میں سوچتا ہی رہ گیا۔ (غلام فرید بھٹی، پاکپتن)

چاند کی چودھویں تاریخ کو اور اس کے ساتھ جمعہ المبارک کو بعد طلوع آفتاب درج بالا آیات 313 مرتبہ اور روزانہ بعد نماز عشا یا فجر یا کسی وقت میں 101 مرتبہ یہی آیت مبارک چند روز تک پڑھی جائے تو فتوحات کے در کھل جائیں گے۔

ماہ رمضان رحمتوں اور برکتوں کا مہینہ ہے۔ اب اللہ پاک کی خاص رحمتیں اور برکتیں نازل ہوتی ہیں۔ بہت سے اللہ تعالیٰ کے نیک بندے اللہ پاک کی مخلوق کو جہاں نیکی اور پرہیزگاری کے متعلق فوائد کثیر بیان کرتے اور بتاتے ہیں وہاں اللہ تعالیٰ کے برزیدہ بندوں نے اس ماہ مقدس میں بہت سے ایسے اعمال ترتیب دیئے جن کے کرنے سے نہ صرف انسان کی دنیا سنوری بلکہ آخرت بھی سنورے گی۔ رنج و غم سے نجات رزق میں ترقی و برکت، جائز خواہشات کی فتوحات کے بہت سے اعمال بتائے ہیں۔ ترقی رزق و برکت کیسے ایک مخصوص عمل بیان کرتا ہوں۔ آیت مبارکہ اِنَّهُ لَطِیْفٌ یَّعْبَادُہٗ یُزِیْدُہٗ مِّنْ رِّزْقٍ وَّہُوَ الْقَوِیُّ الْعَزِیْزُ۔ چاند کی چودھویں تاریخ کو اور اس کے ساتھ جمعہ المبارک کو بعد طلوع آفتاب درج بالا آیات 313 مرتبہ اور روزانہ بعد نماز عشا یا فجر یا کسی وقت میں 101 مرتبہ یہی آیت مبارک چند روز تک پڑھی جائے تو فتوحات کے در کھل جائیں گے۔ رزق میں بے انتہا ترقی ہو۔ مصائب و آام سے ہمیشہ کیسے امن رہے، سحر و جادو کا اثر ختم ہو، خواہشات پوری ہوں۔

2۔ اگر کوئی شخص ماہ رمضان کی تیرہ چودہ پندرہ تاریخ کو مندرجہ ذیل عمل ہر نماز کے بعد پڑھے اور بعد نماز بہت زیادہ پڑھے تو ان تیس یوم کی بار بار یہ شہادت اسے بہت سے اعمال سے بے نیاز کر دے گی۔ اس کے پڑھنے سے گنہ گروں کی معافی، جمیع آفات سے تحفظ، قرضہ سے نجات، بیماری سے شفاء، قید سے رہائی، حکام میں عزت و آبرو، سروں میں ترقی، کمائی میں خیر و برکت، حسدوں اور خالوں سے نجات سے۔ سُبْحَانَكَ يَا اَللّٰهُ تَعَالٰی تَیَاْزُحْنُ اٰخِرًا مِّنَ النَّارِ یَا اَحْمَدُ سُبْحَانَكَ يَا رَحِیْمُ تَعَالٰی تَیَاْکْرِیْمُ اٰخِرًا مِّنَ النَّارِ یَا قَیُّوْمُ۔

3۔ رحمتوں والے، دے دے والے سے ایک آرموہ عمل تحریر کر رہا ہوں اس عمل کو ضرور تیار کریں۔

ستا تیس رمضان المبارک کی رات اور بعد نماز عشا سات دے جوئے کے لیکر ہر دانے پر ستر مرتبہ یا زُؤ اُی پڑھیں۔ اب ن جوئے کے دانوں کو کسی میز یا سیاہ رنگ کے رشتی کپڑا میں سی کر بنوے میں رکھ لیں۔ انشاء اللہ سال بھر بٹوہ ہمیشہ

انشاء اللہ جاتا رہے گا اور چند دن میں درد کا سرے سے وجود ہی نہ رہے گا۔ ایسے اعمال درودوں کیلئے قاطع ہوتے ہیں۔ اس میں کوئی تعذر مقرر نہیں ہے۔ یقین اور اعتماد شرط ہے۔

بسم اللہ کی برکت سے پورا گھرانہ مسلمان

والعقبہ لا ہور

بدترین لوگ

کائنات سے باہر چلے جاؤ۔ 3۔ اگر گناہ کرنا چاہتے ہو تو ایسی جگہ تلاش کرو جہاں سے اللہ تعالیٰ نہ دیکھ سکیں ورنہ مت کرو۔ 4۔ اللہ کی عبادت کرو ورنہ اس کا دیا سوا رزق بھی مت کھاؤ۔

اتفاق میں برکت (سورۃ البختی، سکھر)

ایک باغ میں تین آدمی گھس کر پھل توڑ کر کھاتے لگے ہاغبان کو پتہ چل گیا تو وہ آیا۔ اس نے ان تینوں کو غور سے دیکھا تو ایک حاکم شہر کا لڑکا تھا ایک قاضی شہر کا لڑکا اور تیسرا ایک کارنگر مستری کا لڑکا تھا۔ باغبان نے سوچا کہ میں ان میں سے کون سے تینوں میں ان سے مقابہ کی حکمت سے کرنا چاہیے۔ چنانچہ اس باغبان نے پہلے تو مستری کے بیٹے سے کہا مرحبا مرحبا میرے نصیب جاگ اٹھے جو آپ میرے باغ میں تشریف لائے۔ چاہیے اس کمرے میں گر کر آئیں وہاں سے کچھ کر پھل کھائیں۔ مستری کا لڑکا کرتی لینے کے لیے گیا تو باغبان نے ان دونوں سے کہا جناب آپ دونوں کا توفیق ہے کہ میرے باغ سے پھل کھائیں ایک حاکم ایک قاضی مگر یہ دنیا دار مستری یہ کون ہوتا ہے جو آپ سے برابری کرے۔ آپ شوق سے ایک مہینہ بھر یہیں رہیں اور پھل کھائیں سوچ مزے کریں مگر اس کی تو میں مرمت کرتے رہوں گا۔ اس طرح ان دونوں کی تحریف کر کے مستری صاحب کے پیچھے گیا اور کمرے میں جا کر اس کی خوب پٹائی کی اور خوب مارا اور مار مار کر بے ہوش کر دیا۔ پھر باغ میں آیا اور قاضی کے لڑکا سے کہنے لگا یہ توفیق یہ تو بھلا حاکم شہر کا لڑکا ہے ہمارا سب کچھ نہیں کا تو ہے مگر تو کون اجون سے برابر کا دم بھرنے پھر اسے بھی مارا اور مارا۔ اب حاکم کا لڑکا اور باغبان کیسے رہ گئے پھر ان کی طرف ہوا اور بولا کیوں جناب جب آپ ہی یوں ڈاکے مارنے لگے تو پھر ہمارا تو اللہ ہی حافظ ہے۔ یہ کہہ کر اسے بھی خوب مارا۔ اور اس طرح ایک ایک کر کے سب سے اپنا انتقام لے لیا۔ (مثنوی شریف) حلق: یہاں سے بچو دشمن ہمیشہ تمہارے اندر پھوٹ ڈالنے کی کوشش کرتا ہے اس کی چاب سے خبردار رہو ورنہ تھق کو ہاتھ کبھی مت جانے دو۔

ایک روز جب سب گھر والے بیٹھے ہوئے تھے تو کملہ کے باپ نے باتوں باتوں میں اس سے کہا کہ بچھے دنوں میں نے تمہیں سونے کی جو انگلی دی تھی وہ لے آؤ۔ کملہ دیوٹی گئی اور بسم اللہ پڑھ کر صندوق کھولا اور بسم اللہ پڑھ کر انگلی نکال کر لے آئی۔ وہ انگلی اپنے صندوق میں رکھ لی۔ اس کا باپ گونگی رہ گئے ہوئے اسے دیکھ رہا تھا۔ چند دن بعد اس نے صندوق سے انگلی نکال کر دیا میں چھینک دی۔ وہ بہت خوش تھا کہ اب کسی دن خدا سے انگلی ملے گی تو اسے وہ نہیں ملے گی تو اسے یہاں کا کہہ دیکھو بسم اللہ پڑھنے سے سونے کی انگلی آگئی تھی۔ ایک دن کملہ دیوٹی کا باپ بازار سے گھجلی لایا کملہ دیوٹی کو پکانے کا کہا۔ کملہ دیوٹی نے بسم اللہ پڑھ کر گوشت بنائے گئی تو اسے اس گھجلی کے پیٹ سے سونے کی انگلی ملی۔ اس نے بسم اللہ پڑھ کر گونگی پھر اپنے صندوق میں رکھ لی۔ ایک روز جب سب گھر والے بیٹھے ہوئے تھے تو کملہ کے باپ نے باتوں باتوں میں اس سے کہا کہ بچھے دنوں میں نے تمہیں سونے کی جو انگلی دی تھی وہ لے آؤ۔ کملہ دیوٹی گئی اور بسم اللہ پڑھ کر صندوق کھولا اور بسم اللہ پڑھ کر انگلی نکال کر لے آئی۔ کملہ کا باپ انگلی دیکھ کر بہت حیران ہوا۔ کملہ نے سب گھر والوں کی حیرانگی دور کرتے ہوئے بتایا کہ یہ سب کچھ بسم اللہ کی برکت کا نتیجہ ہے۔ اگرچہ آپ نے یہ انگلی چھپ کر دیا میں چھینک دی تھی مگر بسم اللہ کی برکت سے ایک گھجلی نے نکل لیا اور پھلے دنوں مجھے گھجلی بناتے وقت اس کے پیٹ سے انگلی ملی تھی۔ کملہ دیوٹی کے گھر والے اس واقعہ سے بے حد متاثر ہوئے انہوں نے سچے دین اسلام کو قبول کر لیا۔

اچھا تو سنو۔۔۔! مشرقی پنجاب میں پاکستان بننے سے قبل ایک چھوٹا سا گاؤں تھا جہاں مسلمان اور ہندو اکٹھے رہا کرتے تھے۔ اسی گاؤں میں جمیلہ اور کملہ دیوٹی دو سہیلیاں رہتی تھیں۔ جب کبھی کملہ دیوٹی جمیلہ کے گھر جاتی تو دیکھتی کہ جمیلہ اور اس کے گھر والے جب بھی کوئی کام شروع کرتے ہیں تو وہ بسم اللہ ضرور پڑھتے ہیں۔ ایک روز اس نے اپنی سہیلی جمیلہ سے پوچھ لی کیا آپ سب گھر والے ہر کام کا آغاز بسم اللہ سے کیوں کرتے ہیں؟

جمیلہ نے اسے بتایا کہ ہمارے نبی اکرم ﷺ کا ارشاد پاک ہے کہ بسم اللہ پڑھنے سے کام میں برکت ہوتی ہے بسم اللہ پڑھ کر کام شروع کرتے سے انسان بڑے کاموں سے بچتا ہے اور اچھے کام کرنے کی کوشش کرتا ہے۔ کملہ دیوٹی کو یہ بات بہت پسند آئی اس نے جمیلہ سے بسم اللہ پڑھنا سیکھ لیا اب کملہ دیوٹی جب بھی کوئی کام شروع کرتی تو وہ بسم اللہ ضرور پڑھ لیتی مگر یہ بات اس کے گھر والوں کو سخت ناپسند تھی۔ انہوں نے کملہ دیوٹی کو بسم اللہ پڑھنے سے منع کیا مگر وہ ہار نہ آئی۔ آخر ایک دن اس کے باپ نے ایک ترکیب سوچی تاکہ کملہ دیوٹی کو بسم اللہ پڑھنے سے روکا جاسکے۔ اس نے کملہ دیوٹی کو سونے کی انگلی دی تاکہ اسے اپنے پاس سنبھال کر رکھ لے۔ کملہ دیوٹی نے بسم اللہ پڑھ کر

بدترین لوگ۔۔۔!!!

مضور نبی اکرم ﷺ کا ارشاد پاک ہے کہ لوگوں پر ایک زمانہ آئے گا کہ ان کا مقصد ان کا پیٹ ہوگا اور دولت ان کی عزت ہوگی اور عورت ان کا قبلہ ہوگا مرد یہ ان کا دین ہوگا ورنہ بدترین لوگ ہونگے اور آخرت میں ان کا حصہ نہیں ہوگا۔ (کنز العمال) (ج، پشاور)

یونس قادری ٹنڈو آدم

جنات سے دوستی! مگر کیسے؟ ابھی پڑھیں! نصح لقسمان

بیٹا جنازہ میں ہتمام سے شرکت کر اور تقریبات میں شرکت سے گریز کیا کرو اس لیے کہ جنازہ آخرت کی یاد کو تازہ کرتا ہے بیٹا ملام کی مجلس میں کثرت سے بیٹھا کرو اور حکم کی بات اہتمام سے سنا کرو اللہ تعالیٰ حکمت کے نور سے مردہ دل کو یہ زندہ فرماتے ہیں جیسا کہ زمین زوردار بارش سے زندہ ہوتی ہے۔ بیٹا پیرا اللہ تعالیٰ سے اس طرح امید رکھو کہ اس کے عذاب سے بے خوف نہ ہو جاؤ اور اس طرح اس کے عذاب سے خوف کرو کہ اس کی رحمت سے ناامید نہ ہو جاؤ۔ بیٹا رب غفری (اے رب مجھے بخش دے) بہت کثرت سے پڑھا کرو۔ بیٹا نیک عمل اللہ تعالیٰ شانہ کے یقین کے بغیر نہیں ہو سکتا جس کا یقین ضعیف ہوگا اس کا عمل بھی ست ہوگا۔ بیٹا جب شیطان تجھ کو کسی شک میں مبتلا کرے تو اس کو یقین کے ساتھ مغلوب کر اور جب وہ تجھے عمل میں سستی کرنے کی طرف لے جائے تو قبر و قیامت کی یاد سے اس پر غلبہ حاصل کر اور جب دنیا میں رغبت یا (یہاں کی تکلیف کے) خوف کے راستہ سے تیرے پاس آئے تو اس سے کہہ دے کہ دنیا ہر حال میں چھوٹے والی ہے چیز ہے۔ بیٹا جیس شخص کی عادتیں خراب ہوں گی اس پر غم سوار ہوگا اور پیراؤ کی پٹنائوں کا ایک جگہ سے دوسری جگہ منتقل کرنا احمقوں کو سمجھانے سے زیادہ آسان ہے۔ بیٹا جھوٹ سے اپنے آپ کو محفوظ رکھو کیونکہ جھوٹ پونا چیز یا کسی گوشت کی طرح لذیذ تو ہوتا ہے لیکن بہت جلد جھوٹ بونے والے شخص کے ساتھ دشمنی کا ذریعہ بن جاتا ہے۔ بیٹا جنازہ میں اہتمام سے شرکت کر اور تقریبات میں شرکت سے گریز کیا کرو اس لیے کہ جنازہ آخرت کی یاد کو تازہ کرتا ہے اور تقریبات دنیا کی مشغولی کرتی ہیں۔ بیٹا جب پیٹ بھرا ہو اس وقت نہ کھاؤ پیٹ بھرے پر کھانے سے گتے کو ڈال دینا بہتر ہے۔ بیٹا نہ تو تم اتنا شہہ ہو کہ لوگ تمہیں نکل جائیں نہ اتنا کمزور ہو کہ لوگ تھوک دیں۔ بیٹا دنیا تمہارے سے عاجز نہ ہو کہ وہ تو سحر کے وقت جاگ کر چلنا شروع کر دے اور تم ستر پر پڑے سوتے رہو۔ بیٹا بینا تو بہت دیر نہ کرو کہ موت کا کوئی وقت مقرر نہیں وہ دفعتاً آ جاتی ہے۔ بیٹا جاہل سے دوستی نہ کرو ایسا نہ ہو کہ اس کی جہالت کی باتیں تمہیں اچھی معلوم ہونے لگیں اور حکیم سے دشمنی ہوں نہ لو ایسا نہ ہو کہ وہ تم سے اعراض کرنے لگے اور پھر اس کی حکمتوں سے تم محروم ہو جاؤ۔ بیٹا بیٹا اپنا کھانا مانتی لوگوں کے سوا کسی کو نہ کھلاؤ اور اپنے کاموں میں ملنا سے مشورہ لیا کرو اور اپنے آپ کو بڑے لوگوں کی صحبت سے دور رکھو کہ ان کے پاس بیٹھنے سے کسی خیر کی امید نہیں۔ (فضائل صدقات حصہ دوم صفحہ 369)

ایک دن میں نے محسوس کیا کہ کوئی چیز میرے ساتھ نہیں ہے تو میں نے کہا کہ "یار میرے سامنے ہی آ جاؤ" وہ خوب میں سے کہ میں جائے نماز بیٹھ کر ہاتھ میں تسبیح لے کر پڑھ رہا ہوں اور میرے پاس سفید رنگ کی چادر پڑی ہے گئی اور جا دو بھی فتم ہو گیا۔ اس کے بعد مجھے اکثر خواب میں جاؤ کرنے والے دکھائی دیتے اور جا دو ختم کر دیتے۔ جب میں منبر پر جاتا تو ایسے محسوس ہوتا جیسے کوئی چیز میرے پاس آ کر بیٹھ گئی ہے اور وہ منبر کو سن رہی ہے۔ ایک دن میں نے محسوس کیا کہ کوئی چیز میرے ساتھ نہیں ہے تو میں نے کہا کہ "یار میرے سامنے ہی آ جاؤ" وہ خواب میں سے کہ میں جائے نماز پر بیٹھ کر ہاتھ میں تسبیح لے کر پڑھ رہا ہوں اور میرے پاس سفید رنگ کی چادر پڑی ہے وہ اچانک اڑنا شروع ہو جاتی ہے میں گھبرا جاتا ہوں اور وہ کہنے لگے اتنی سی بات سے اڑ گئے اور گر بھسا منے گئے تو کیا ہوگا۔ یہی طرح ایک رات خواب میں مجھے بہت بڑی بڑی پھولوں کی کلیاں دیں۔ یہ چیزیں میری مختلف انداز میں رہنمائی کرتی رہتی ہیں۔ آج سے کوئی چار ماہ پہلے میرے ایک دوست نے مجھے کہا کہ میں کالے علم میں ماہر ہوں آؤ تمہیں کالے علم سکھائوں۔ لیکن میں نے کہا کہ میرے واپس وقت نہیں اور ویسے بھی مجھے اب کوئی شوق نہیں۔ مگر وہ ضد کرتا رہا آخر وہ شخص اپنے فن کے جوہر دکھانے لگا اور مجھ پر ہی دربار چارو کر دیا اور ان روحانی چیزوں نے مجھے خواب کے اندر سب کچھ دکھل دیا اور اس کے جاؤ کو ختم کر دیا پھر اس نے میرے پاؤں کی ہڈی توڑ دی اور بازو پر وار کیا جس کی وجہ سے کافی عرصہ تک میں شدید تکلیف میں مبتلا رہا۔ ایک دن وہ دوست میرے پاس آیا اور کہنے لگا کہ عہد اللہ آپ پر اللہ کی رحمت سے جو تم میرے قابو میں نہیں آ رہے تمہیں ساتھ کوئی تمہارا بہت سی مخلص دوست ہے جو میرے ہر وار کو ناکام بنادیتا ہے۔ حکیم صاحب! وہ مخلص جنات میرے ساتھ اب بھی ہیں میری ہر طرف سے مدد کرتے ہیں اور لوگوں کی بد نظری 'حسد' و جہاد نوتے سے میری حفاظت کرتے ہیں۔

لیکھو یا کھیلو میری ساس کا آزمودہ نسخہ
پینسٹ میری محترمہ ساس نے بہت سے لوگوں کو پایا اور ان کو شفاء ہوئی۔ ہوا لٹائی: انجبار کی جڑیں لیکر پیس لیں اور ان کا سفوف انجبار کے شربت کے ساتھ دن میں ایک چھوٹی چمچ چائے والی میں۔ انشاء اللہ دوبارہ مستند ہوگا۔ (فاطمہ عبدالقیوم گوجران)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کے علم و رحم میں دن دن رات چوٹی ترقی عطا کرے اور ہم پر آپ کا دیر تک سایہ قائم رہے۔ آمین! محترم حکیم صاحب! آپ کا رسا۔ عبقری ایک عرصہ سے مطالعہ کر رہا ہوں اور کافی مفید باتیں پڑھنے کو ملتی ہیں۔ مجھے اصل میں روحانی علم سے بہت پیار ہے میں جنات کے بارے میں کثر معصومات عبقری رسالہ سے حاصل کرتا رہتا ہوں۔ سچ تو یہ ہے کہ جو جنات کے بارے میں معصومات مجھے عبقری رسالہ سے نہیں آتے تک کہیں سے بھی نہیں ملیں۔ اس کے علاوہ اپنے دوستوں اور مٹے مٹے والوں سے بھی ہر وقت جنات کے بارے میں باتیں کرتا رہتا ہوں۔ اسی دوران ایک جن نے مجھے تین چار ماہ مبینے پریشان بھی کیا اور خواب میں کہا کہ تم اکثر بھاری قوم جنات کے بارے میں باتیں کرتے رہتے ہو۔ محترم حکیم صاحب! میں نے اپنی زندگی کا طویل حصہ ہی میں گزار دیا۔ اب ایک واقعہ درج کرتا ہوں کہ میں حضرت مولانا عبد اللہ رحمۃ اللہ علیہ (خان پور والے) کی دینی منزل کو اپنی اصل منزل سمجھ کر چڑھتا رہا۔ پھر کبھی پڑھتا اور کبھی نہ پڑھتا۔ اسی دوران میں مجھے محمود نامی شخص کے پاس اپنی ہمشیرہ (بہن پرچا دوخت) کے کام کے سسے میں جانا پڑا محمود نے ہمشیرہ کے کام کیلئے قیزار روپے مانگے اور میں نے وہ اسی وقت دے دیئے۔ محمود نے میرے اوپر جاؤ کر دیا اور میں ہر وقت روتا رہتا اور محمود کو یاد کرتا رہتا اور اس کے پاس چلا جاتا وہ مجھے کہتا کہ میرا مرید ہو جا۔۔۔ سب کچھ مل جائے گا۔ اور مجھ سے کہتا کہ مجھے کبھی آنکھوں سے زیادہ نہیں ہوتی ہیں لیکن میرا دل نہیں مانتا تھا کیونکہ وہ کسی بھی سنت پر عمل نہیں کرتا تھا حتیٰ کہ اس چہرے پر ڈاڑھی تک نہیں تھی۔ پھر میں نے اپنی منزل کو ہر زیادہ توجہ سے پڑھنا شروع کر دیا تو کچھ دنوں کے بعد مجھے ایسے محسوس ہوا جیسے کوئی چیز میرے سر کی طرف سے اتر کر بھاگ گئی اور میری آنکھیں کھل گئیں اور میرے ہوش و حواس قائم ہو گئے اس کے بعد میں نے محمد کو خیر باد کہہ دیا۔

پھر میں نے منزل روزانہ پڑھنا شروع کر دی اس کے بعد میرے عزیزوں میں سے کسی نے مجھ پر جاؤ کر دیا لیکن تھوڑے دنوں کے بعد مجھے وہ عورت بھی خواب میں دکھادی

والدین کی محبت کو پاؤں تلے روندنے کا انجام

مسز شائستہ شازب گوہر انوار

لڑکی نے گھر کے زیورات چند جوڑے اور جمع پونجی سنبھالی اور باپ کی شریفانہ اور زندگی بھر کی حاصل کی ہوئی عزت کو روند کر رات کے اندھیرے میں محفظہ دھیز کو پار کر گئی۔ پھر وہی ہوا جو عام طور پر ایسی لڑکیوں کے ساتھ ہوتا ہے

ایک لمحہ کی صورت میں اسے دے جاتا اور اپنی بھوئی چاہت کا یقین دلانا یہ سلسلہ چند ماہ تک جاری رہا پھر شیطان نے لڑکے کے جذبات کو ابھرا رہا اسے گلے ہی خط میں لکھا کہ میں دینی جا رہا ہوں اگر تمہیں واقعی ہی میرا ساتھ چاہیے تو والدین کی دھیز کو پار کرنا ہوگا لڑکی چونکہ اتنا آگے آچکی تھی کہ اسے اگلی زندگی اس عزت والی زندگی سے بہتر دکھائی دینے لگی جنم سے لے کر اب تک ماں باپ بہن بھائیوں کے ساتھ کچھ جھوڑ کر چند ماہ کی واقفیت کو ذہن میں مضبوط بنانے لگی اپنے اوپر ماں باپ کے کیے ہوئے سارے کو دھکینے لگی پھر وہی ہوا جو شیطان نے اسے اکسایا کہ اپنے کل کو بہتر بناؤ باقی کسی کی پرواہ نہ کرو۔ یہ ہی ہے وہ لعنت کیا ہوا شیطان جس نے آدم کی اولاد سے جنم کو بھردہ بنے کا خدا سے وعدہ کیا تھا اس نے کہا تھا کہ اس کی وجہ سے مجھے عرش سے فرش پر پھینک دیا گیا میں اسے ہر طرف سے برائی پر آمادہ کروں گا۔ لڑکی نے گھر کے زیورات چند جوڑے اور جمع پونجی سنبھالی اور باپ کی شریفانہ اور زندگی بھر کی حاصل کی ہوئی عزت کو روند کر رات کے اندھیرے میں محفظہ دھیز کو پار کر گئی۔ پھر وہی ہوا جو عام طور پر ایسی لڑکیوں کے ساتھ ہوتا ہے لڑکے نے باہر جانے کے جھوٹے بہانے لڑکے کے شری سے رقم منگوائی اور کچھ عرصہ اسی ملک میں رہنے کو کہا اور کرائے پر ایک فلیٹ گراچی میں جا لیا پکڑے جانے کے خوف سے نکاح کرنا پڑا۔ چھپے لڑکی کے والدین کی حالت ایسے ہو گئی جیسے کسی مردے کو قبر سے کھینچ کر باہر پھینک دیا گیا ہو ماں نے خود کو بستر سے لگا لیا بھائیوں نے باہر نکلنا قہریا بند کر دیا اور باپ جو ذراں ہوتے ہی اپنے قدم مسجد کی طرف لے جاتا مجھے والوں کے سوالوں سے بچنے کیلئے گھر میں قیدی بن کر رہ گیا۔ ادھر لڑکی پر لڑکے کی اصریت ظاہر ہونے لگی دونوں بات بات پر جھگڑنے لگے چند عرصے بعد لڑکی نے جڑوں بچوں کو جنم دیا جن میں ایک لڑکا اور لڑکی شامل ہیں۔ لڑکانے کے ساتھ ساتھ چھوٹی موٹی وارداتیں بھی کرتا تھا۔ لڑکی کی حالت بھی فقیروں سے کم نہ تھی جب دونوں کے پاس گھر سے وٹی ہوئی جمع شدہ رقیس ختم ہو گئی اور گھر سے بھاگے ہوئے کافی عرصہ ہو گیا تو اپنے شہر واپس کا سوچا لڑکے نے چند ایک چکر لگا کر گھر والوں کی

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں اپنی زندگی میں دوسری بار آپ کو خط لکھنے کی جرأت کر رہی ہوں اس سے پہلے میں نے ایک حقیقی کہانی بھیجی تھی جو مئی 2010ء کے شمارے کے صفحہ نمبر 18 پر شائع ہوئی تھی اور اب شادی کے بعد ایک بار پھر ایسی ہی کہانی لکھ رہی ہوں امید ہے جب یہ منظر عام پر آئے گی تو پڑھنے والوں میں سے کسی ایک نے بھی نصیحت حاصل کر لی تو یہ میرے لیے لہذا کرم ہوگا۔ میں اور میرے چھٹی کئی بیٹیاں جنہیں رحمت کہا گیا ہے۔ چھپیں ہمارے پیارے نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے زمانہ جہالت سے اب تک اسے اس کا بچہ کو حق دلایا اس کی عزت اور آبرو کی حفاظت کو مسلمانوں پر زور فرمادیا اور والدین سے فرمایا کہ جس نے اپنی ایک بیٹی کی اچھی پرورش کی تو وہ قیامت کے روز جنت میں میرے ساتھ ایسے ہوگا جیسے ہاتھ کی دو انگلیاں ہوں۔ پھر اسے ماں بہن بہن بھو جیسے خطاب سے نوازا۔ مگر۔۔۔ کیوں یہ رحمت آج کے ترقی یافتہ دور میں بھی جہالت کا منظر پیش کرتی ہوئی نظر آتی ہے۔ کیوں۔۔۔ اسے کھلونا سمجھ لیا گیا ہے اس کی مصوویت سے ہر طرح کا فائدہ دیا جا رہا ہے جسے بیٹھے بولوں اور چند روپوں کے عوض خریدا۔۔۔ کچھ عرصہ کھیا اور اپنی خواہشات پوری کیں اور جب دل بھر گیا تو کسی کوڑے کی طرح اسے اپنی زندگی سے نکال باہر کیا۔ کچھ ایسا ہی منظر یہ حقیقت پر مبنی کہانی بیان کر رہی ہے۔ جس کے ماں باپ نے نہایت سادہ اور پاکیزہ زندگی گزار لی اپنی اولاد کی اسلامی اصولوں پر پرورش میں کوئی کسر نہ چھوڑی باپ پانچ وقت کا تہذیبی تہجد گزار اور حج عیسیٰ سعادت کی بہاریں دیکھ چکا تھا جس کی بیوی کے اخلاق کی تعریفیں تو رگلی محضے میں کی جاتی تھیں لیکن جب اولاد شیطان کی رستوں پر چل نکلے تو والدین کی زندگی بھر کی جمع کی ہوئی عزت و ثروت میں بدستے ڈرہ برابر بھی دیر نہیں لگتی۔ اس کی تین بیٹیوں اور دو بیٹوں میں سے ایک بیٹی کو مجھے کے لڑکے نے جھوٹے سچے خواب دکھاتے شروع کر دیے جب باپ نماز کیلئے نکلتا تو لڑکی باہر کی کھڑکی یا گھر کی دھیز پر آ موجود ہوتی آہستہ آہستہ تمام پردہ اور حیا پس پشت کرتی گئی چنانچہ جب نماز کا وقت آتا تو لڑکا اسے چند الفاظ پیار بھرے لکھ کر اور جھوٹے خوابوں کو سچا کر

کڑوی کسلی باتیں سننے کے بعد لڑکی کو اپنے گھر لے گیا اور اپنی چوری اور ڈکیتی جیسی وارداتوں کو وسعت دینے میں دن رات ایک کر دیئے۔ چند ایک بار جیل کاٹنے کے علاوہ نہ جانے کتنے بے گناہ لوگوں کا خون بھی کر چکا تھا۔ کہتے ہیں کہ ایسے لوگوں کے ہاتھ بہت لمبے ہوتے ہیں اور مجرم ہونے کے باوجود اسے چھوڑ دیا جاتا۔ اس نے گروہ کے ساتھ مل کر بینک لوٹے اور موقع پر موجود لوگوں کو مولی گا جری طرح کاٹ بھینکتا۔ گریبی اسے اپنے وعدے یاد دلاتی تو اسے مارتا بیٹتا چونکہ وہ اپنے پیچھے تمام راستے کھوج چکی تھی لہذا یہ سب سہنے پر مجبور تھی۔ اس کے خلاف کئی قتل اور ڈکیتوں کے مقدمات درج تھے ایک مرتبہ پولیس نے اسے پکڑ مگر وہ جیل توڑنے میں کامیاب ہو گیا عدالت نے اسے اشتہاری قرار دے دیا۔ ایک مرتبہ لاہور میں تاروان وصول کرتے ہوئے سخت پولیس مقابلے میں اپنے ہی جگہ کی ساتھی کی گولی لگنے سے زندگی ہار دی دوسروں کے گھروں کے چراغ بجھانے والے کے آج اپنے گھر میں صاف ماتم بچھ گئی اس لڑکے کا بڑا بھائی بھی اسی مقدمے میں مارا گیا جبکہ تیسرا اور آخری بھائی بھی اپنے دونوں بھائیوں کے نقش قدم پر چل رہا تھا۔ شوہر سے مرتے سے بعد لڑکی اس کی ہوئی پتنگ کی طرح ہو گئی جسے ہر کوئی حاصل کرنا چاہتا ہے دیور کی نیت خراب تھی گھر میں ساس کے علاوہ وہ کوئی نہ رہت تھا ساس کی غیر موجودگی میں دیور نے موقع ملے ہی گھر سے بھاگ بیٹی کو زیارتی کا نشانہ بنانے کی کوشش کی مگر لڑکی نے اپنا دفاع کرتے ہوئے اسی کے پستل سے اسے گولیوں سے موت کی گود میں سدا دیا اور خود ہر کھا کہا اپنی زندگی کو موت کے حوالے کر گئی۔ اب اس گھر میں داوی اپنے تین بیٹوں اور ایک بہنوئی کو کھانے کے بعد ایک پوتا اور پوتی کے ساتھ اکیلی رہنے پر مجبور ہے۔

یہ نیا تو ایک کھیتی ہے اس میں بدلہ دینا ہی ملے گا جیسا آپ بیچ دے گئے۔ دوسروں کے گھروں میں، اندھیرے بھر کر عزت کی چادریں کھینچنے والے کے اپنے گھر میں خوشحالی نہیں دیکھ پائے۔ دوسروں سے برا کر کے ان سے بھائی کی امید کرنا خود کو دھوکا دینے کے برابر ہے۔ سچ کہا گیا ہے کہ مظلوم کی دعا عرش الہی کو بد دیتی ہے مظلوموں کی بد دعا سے بچو اگر کسی سے بھائی کرو گے تو اللہ تعالیٰ اسے انعام کی صورت میں تمہیں دنیا و آخرت میں ضرور نوا دیتا ہے لیکن تمہیں خبر ہی نہیں کہ وہ کتنے قدروں سے ہوا ہے بندے کی ذرہ بر بر کی ہوئی نیکی کو ضائع نہیں کرتا سچ ہے کہ دعاؤں کے علاوہ اور کوئی چیز تقدیر کو نہیں بدل سکتی۔

مناقب صحابہ و اہل بیت

انتخاب: کمی احمد پوری

حضرت عبداللہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ بیان کرتے ہیں کہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے سیدہ فاطمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا سے ارشاد فرمایا: کیا تو راضی نہیں کہ میں نے تیرا نکاح امت میں سب سے پہلے اسلام لانے والے سب سے زیادہ علم والے اور سب سے زیادہ بردبار شخص سے کیا ہے۔ (امام احمد)

ام المؤمنین حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں: سیدہ فاطمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا جب حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت میں حاضر ہوتیں تو حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کھڑے ہو کر ان کا استقبال فرماتے انہیں بوسہ دیتے خوش آمدید کہتے اور ان کا ہاتھ مبارک پکڑ کر اپنی لشت پر بٹھالیتے اور جب آپ صلی اللہ علیہ وسلم سیدہ فاطمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے ہاں رونق افروز ہوتے تو سیدہ فاطمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا بھی آپ صلی اللہ علیہ وسلم کے استقبال کیلئے کھڑی ہو جاتیں اور آپ صلی اللہ علیہ وسلم کے دست اقدس کو بوسہ دیتیں۔ (امام حاکم)

حضرت مسود بن مخرمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ روایت کرتے ہیں کہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: بے شک فاطمہ میرے جگر کا ٹکڑا ہے اور اس کی مارا جاتی مجھے پسند نہیں۔ خدا کی قسم کسی شخص کے پاس رسول اللہ (صلی اللہ علیہ وسلم) اور دشمن خدا کی بیٹیاں جمع نہیں ہو سکتیں۔ (یہ حدیث متفق علیہ ہے۔)

حضرت بریدہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ اور حضرت سیدہ فاطمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی شادی کی رات حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے فرمایا: مجھے بے غیر کوئی غل نہ کرنا پھر آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے پانی منگوایا اس سے وضو کیا پھر حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ پر پانی ڈال کر فرمایا: اے اللہ! ان دونوں پر برکت فرما! ان دونوں کے لیے ان کی اولاد میں برکت عطا فرما۔ (امام نسائی، امام طبرانی)

حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ تعالیٰ عنہ روایت کرتے ہیں کہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: اللہ تعالیٰ نے مجھے حکم فرمایا ہے کہ میں فاطمہ (رضی اللہ تعالیٰ عنہا) کا نکاح علی (رضی اللہ تعالیٰ عنہ) سے کروں۔ (امام طبرانی)

قارئین کے سوال

قارئین کے جواب

قارئین! زیر نظر مسودہ اصل قارئین کے سوالات کیلئے ہے اور اس کا جواب بھی قارئین ہی دیں گے۔ مسودہ نوٹکے تجربہ کوئی فارمولہ آپ منحنے کے ایک طرف ضرور تحریر کریں یہ جوابات ہم رسالے میں شائع کریں گے۔ خوش کریں آپ کے جوابات 20 تاریخ سے پہلے پہنچ جائیں۔

جون کے سوالات

1۔ محترم قارئین السلام علیکم! میرے چہرے پر بہت زیادہ فالٹو بال ہیں جن کا حلقہ آنکھوں تک پھیلے ہوا ہے میری جد بہت زیادہ حساس ہے ایک دو بار تھریڈنگ کروائی جس کی وجہ سے چہرہ کئی دن تک سوجا رہا جس کی وجہ سے سب میں تھریڈنگ بھی نہیں کروانا۔ کئی اسکن ڈاکٹر ز سے مشورہ کیا انہوں نے کہا کہ یہ فقط لیزر شعاعوں کے ذریعے ہی ختم ہو سکے گا مگر لیزر شعاعوں کے سائڈ ایفیکٹ کی وجہ سے ارادہ ترک کر دیا۔ بندہ اس معاملے میں بہت پریشان ہے اگر کسی قاری کے پاس کوئی نوٹکے وغیرہ ہوں تو براہ کرم تحریر فرمادیں۔ بہت بہت دعا کریں دے گا۔ (فیض اللہ جھنگ)

2۔ محترم قارئین السلام علیکم! میری پیشانی پر بچپن میں ایک دند ٹکا تھا جو بعد میں ختم ہو کر شیشے کی طرح چمکدار نشان بن گیا کوئی ہمدرد مجھے اس نشان کے خاتمے کا کوئی تجربہ شدہ عمل یا نسخہ بنانے نہ تبارک و تعالیٰ چھہ بدل دے گا۔ دعا گو ہوں کہ اللہ تبارک و تعالیٰ حکیم صاحب اور ان کے متعلقین کے علم و عمل میں برکت عطا فرمائے۔ (ابو محمد احمدانی، ڈیرہ غازی خان)

3۔ محترم قارئین السلام علیکم! جوں جوں گرمی بڑھتی چلی جا رہی ہے میری پریشانی میں بھی اضافہ ہوتا جا رہا ہے کیونکہ مجھے نکسیر کا شدید عارضہ کئی سال سے ہے۔ جیسے ہی گرمیاں آتی ہیں تھوڑی سی دیر دھوپ میں چھنے یا کام کرتے سے میری نکسیر پھوٹ جاتی ہے اور میں خون کی شدید کمی کا شکار ہو جاتا ہوں۔ رمضان المبارک کی آمد آمد ہے اور مجھے لگتا ہے کہ شاید اس بار میں روزے بھی نہ رکھ سکوں۔ قارئین سے درخواست ہے کہ نکسیر سے نجات کا کوئی دائمی نسخہ عنایت فرمائیں۔ شکریہ!۔ (محمد کلیل ملتان)

4۔ محترم قارئین السلام علیکم! ہمارے گھر میں کچھ دنوں سے عجیب و غریب باتیں ہو رہی ہیں کبھی کسی کے چنے کی آواز آتی ہے کبھی کسی کے ہاتھوں کی آواز ہے کبھی دروازہ خود بخود کھل کر بند ہو جاتا ہے کبھی ہاتھ کی ٹوٹی کو کھول دیتا ہے جس کی وجہ سے ہم بہت پریشان ہیں۔ کیا ہمارے گھر میں آسیب ہے؟ اگر ہے تو اس کا علاج بتادیں۔ (شائستہ قصور)

مئی کے جوابات

1۔ آپ کو نفس کو زیر کرنے کا انتہائی آسان اور مختصر عمل بتاتا ہوں لیکن شرط یہ ہے کہ اس کو باقاعدگی اور پورے یقین کے ساتھ کریں۔ سبحانک یا اللہ رب العزت کے ہاتھ میں ہے۔ بر نماز کے بعد دل پر ہاتھ رکھ کر درج ذیل آیت 13 مرتبہ اور آخر یہ وہ گیارہ مرتبہ درود ابراہیمی کے ساتھ پڑھیں۔ وَمَا أَلْبَسْنِي ثَفَافِي إِنَّ الثَّفَافِ لَا تَمَارُكُ بِالشَّوْءِ إِلَّا مَا رَزَقْنِي إِنَّ رَزْقِي غَفُورٌ رَحِيمٌ (یوسف 52) نفس ایسا مصلح ہوگا اور عبادت کی طرف ایسا رجوع پڑھے گا کہ خود حیرت ہوگی۔ یہ میرا آزمودہ اور کسی اللہ والے کا وہ ہوا تھا ہے۔ رمضان کے لحاظ میں ضرور کیجئے گا اور اپنی دعاؤں میں مجھے بھی یاد رکھیے گا۔ (محمد شہباز قصور)

2۔ آپ ستر شفا میں ہر چہرہ منٹ بعد چنے کے برابر منہ میں رکھ کر چوبیس انشاء اللہ کچھ عرصہ مستقل کر لے سے ضرور فائدہ ہوگا۔ (سوراجاں اسلام آباد)

3۔ آپ بر نماز کے بعد گیارہ مرتبہ سانس روک کر یا تحفینظ پاکتین پڑھیں اور انگلیوں پر دم کر کے دونوں کانوں میں انگلیوں کو گھما لیں۔ بہت جلد نتیجہ سامنے آجائے گا۔ میرا بھیجتا بھی ایسے ہی ٹھیک ہوا تھا۔ (محمد عاشق ملتان)

3۔ آپ خالص زیتون کا تیل ایک چھوٹا ججیم گرم پانی میں ڈال کر دن میں دو مرتبہ پی لیں۔ اس کے علاوہ آپ آدھا کلو دودھ میں چار تو لے شہد ملا کر پیئیں یہ کمزوری میں بے حد مفید ہے۔ اگر شہد کو غذا کا حصہ بنا لیا جائے تو کبھی جگر و کمزوری کی تکلیف نہیں ہوتی۔ اس کے علاوہ خون کی صفائی اور نئے خون کی پیدائش کیلئے ٹاٹے میں بھی شہد کا استعمال لازمی کریں۔ (شازیہ لاہور)

4۔ آپ سحری میں کچی لسی یعنی دودھ اور پانی کس کر کے حسب طبیعت ضرور استعمال کریں۔ خاص با دام روغن لے کر چائے کا آدھا ججیم صبح سحری میں اور رات عشاء کے بعد دودھ میں ملا کر یا ویسے ہی استعمال کریں۔ آپ کو قبض بھی نہیں ہوگی اور جیم کا دوسرا فائدہ بھی بہت بہتر رہے گا اور روزے رکھنے میں کسی دشواری کا سامنا نہیں کرنا پڑے گا۔ (محمد علی کراچی)

آپ کا خواب اور روشن تعبیر



بھی خوش ہوتا ہوں۔ دوسرے خواب میں میں نے دیکھا کہ میں ”ص“ کے والد اور وہ بھی یوں سے باری باری ہاتھ مل رہا ہوں۔ منظر بدلتا ہے اور میں نے دیکھا کہ میں اسی سکول میں ہوں جس میں ہم دونوں پڑھتے تھے۔ وہ مجھے میرے کسی امتحان کا رزلٹ دیتی ہے جس میں میری پرنسٹن 87 فیصد نکلی ہوتی ہے اور رینک 8 لکھا ہوا ہے۔ (اشتیق احمد پٹور)

ایک ہی نشست میں یا غلطیٰ، ایک ہزار میں مرتبہ بلا کی بیشی تعداد کے اور اوس و آخر درود شریف تین تین مرتبہ پڑھ کر تمام مقاصد کیلئے دعا کریں۔ پابندی سے یہ عمل کرتی رہیں تو انشاء اللہ کوئی پریشانی نزدیک نہیں آئے گی۔

جنات کی قوم کا ساتھ

خواب: میں آنکھیں کلاں کی چاہ ہوں اور تمہارا پابندی سے پڑھتی ہوں میں ایک ہی طرح کا خواب مسلسل تین سال سے دیکھ رہی ہوں کہ ایک بہت خوبصورت ساڑ کا ہر وقت کالے رنگ کے کپڑوں میں نظر آتا ہے وہ میرے ساتھ گھومتا رہتا ہے مگر اس نے کبھی مجھ سے بات نہیں کی۔ کبھی مجھے نظر انداز بھی کر دیتا ہے۔ اکثر ریگستان میں ملتا ہے تو ہاتھ پکڑ کر بھاگ لے جاتا ہے مندر اور پرانے کھنڈرات میں بھی ملتا ہے۔ بعض اوقات بڑی خوبصورت جھبوں کی سپر کروا تا ہے ایک دفعہ مجھے میڈ میں لے گیا جہاں اس نے مجھے انگوٹھی دی جو میرے ہاتھ سے گر گئی۔ ان خوابوں کی وجہ سے میں بہت خوفزدہ ہوں۔ (آج، اسلام آباد)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ پر آجی اثرات معبود ہوتے ہیں جو کافی عرصہ سے آپ کے ساتھ ہیں۔ یہ جنات کی قوم میں سے کوئی ہے تاہم، گرچہ کہ وہ آپ کو تنگ نہیں کریں گے لیکن اگر آپ اس سے اپنا پیچھا چھڑانا چاہتی ہیں تو سورہ جن و سورہ زلزلہ روزانہ ایک بار پڑھ کر اپنے اوپر دم کریں۔

رمضان میں پیاس سے نجات: میرا کام، رکیٹنگ کا ہے میں سارے دن موٹر سائیکل چلاتا ہوں جس کی وجہ سے مجھے رمضان میں شدید پیاس لگتی تھی لیکن پچھلے سال عبقری کے رسالہ میں ایک وظیفہ پڑھا کہ ہر نماز کے بعد سات مرتبہ یا صبح و شام سات مرتبہ اللھمَّ اجزِ قاصم الشَّار۔ پڑھیں تو گرمی کی شدت ختم ہو جاتی ہے اور روزہ ہانگن محسوس نہیں ہوتا۔ میں نے یہ عمل کیا تو واقعی مجھے پچھلے رمضان کوئی پریشانی نہیں ہوئی۔ (محمد جاوید ملتان)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کو کسی اہم کام یا بی کا اشارہ دیا گیا ہے جس کا تعلق آپ کی معاشی سرگرمیوں سے ہوگا۔ نیز آپ کو خوشحالی اور معاشرے میں عزت کی زندگی گزارنے کا بھی اشارہ ہے۔ ”ص“ نامی لڑکی کی حقیقت ویسی لڑکی نہیں بلکہ فہم و فراست کے حصول کا اشارہ ہے۔ آپ بافتتاح ہر نماز کے بعد ایک تسبیح پڑھ کر دعا کر لیں۔

گھریلو اختلافات

خواب: میں نے تین دن تک لگا تار اپنے سسرال کے حوالے سے خواب دیکھے۔ پہلے دن میں نے اپنی نند کو دیکھا جو میرے پاس پیسے دیکھتی ہے تو بیتی ہے کہ تمہارے پاس اتنے سارے پیسے ہیں تو بڑے مجھے بھی دو۔ میں اسے بیس ڈالر نکال کر دیتی ہوں تو وہ کہتی ہے کہ نہیں مجھے اور پیسے دو دوسرے دن کا خواب مجھے بس تھوڑا یاد ہے کہ میں اپنی اسی نند کے شوہر کو قتل ہوئے دیکھتی ہوں اور ان کے قتل کی خبر میں اپنے سسرال سے چھپاتی ہوں۔ تیسرے دن کا خواب میں دیکھتی ہوں کہ میں گھر کی خریداری کر رہی ہوں مجھے سنور میں جتنی جینٹلی مٹی ہے میں ایک پیکٹ جینٹلوں کا خریدتی ہوں اور اپنی جینٹلی کو لے کر گھر آتی ہوں۔ میرا ارادہ ہوتا ہے میں جینٹلی کیلئے جینٹلے پکالوں لیکن جب میں پیکٹ کھولتی ہوں تو اس میں سے جینٹلوں کے بجائے سیرے نکلتے ہیں اور وہ بھی زندہ جو پیکٹ کھولنے پر باہر نکلنے لگتے ہیں اور سارے گھر میں پھیل جاتے ہیں۔ (ناصرہ یاسمین، بلجیم)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اندیشہ ہے کہ گھریلو اختلافات کی وجہ سے آپ کو پریشانی کا سامنا کرنا پڑے نیز مالی پریشانی کا بھی اندیشہ ہے تاہم آپ تیسرے نکلے اور استغفار کی کثرت کریں اور ہو سکے تو روزانہ کسی وقت

پریشانیوں کا دور

خواب: دیکھتی ہوں کہ ایک بزرگ بیڑ صاحب کے ہاں کچھ عورتیں بیٹھی ہیں۔ وہ بزرگ عورت کے مسائل سن رہے ہیں۔ وہاں تین لڑکے موجود ہوتے ہیں۔ ان میں سے ایک مجھے عجیب نظروں سے دیکھتا ہے تو میں وہاں سے بھاگ جاتی ہوں مگر وہ بزرگ بیڑ صاحب سے کہتا ہے کہ اس کا مسئلہ حل کر دیں۔ (عائشہ سکھر)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کو کس بات کی شہادت دی گئی ہے کہ اللہ آپ کی پریشانیوں کا دور ہو گیا۔ آپ نماز کی پابندی کریں۔ دو انہوں خزانہ برنار کے بعد تین بار پڑھ کر دعا کریں۔

پرانے اثرات

خواب: 8 سال سے اب تک ایک خواب بہت دیکھ رہی ہوں کہ میرے چاروں طرف چھپکیاں ہی چھپکیاں ہیں۔ میرے گھر کی دیو روں فرش غرض کہ ہر طرف صرف چھپکیاں ہیں اور وہ منہ کھولے میری طرف بڑھ رہی ہیں اور خوف سے میری آنکھ کھل جاتی ہے۔ کبھی دیکھتی ہوں کہ بندر لٹ چھوٹے چھوٹے جانور ہیں جو میرے پیچھے بھاگ رہے ہیں اور میں بھاگ کر پٹنگ پر چڑھ جاتی ہوں وہ اتنے چھوٹے ہیں کہ پٹنگ پر نہیں چڑھ سکتے۔ کبھی دیکھتی ہوں میں چھت سے گر کر مر جاؤں گی کبھی دیکھتی ہوں میں نے پاب ہو کا کچا کھالیا ہے جس کی وجہ سے منہ سے خون نکل رہا ہے کبھی دیکھتی ہوں کہ میں بہت سارے ستوں میں پھنس گئی ہوں۔ اسی خوف سے میری آنکھ کھل جاتی ہے۔ کبھی دیکھتی ہوں میرا بچہ اوپر سے گر کر مر گیا ہے کبھی دیکھتی ہوں کہ میرے شوہر نے جھڑپ مار کر میرے بچے کی آنکھ نکال دی ہے۔ (سنیہ بشیر، لکھنؤ)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ پر بہت پرانے اثرات ہیں جس کی وجہ سے آپ کے رکتے ہوئے کاموں میں رکاوٹ یا بندش لگ جاتی ہے۔ آپ فوری طور پر مٹھی بھر قیر کا صدف بلی یا چیل کوں کھلائیں اور روزانہ 125 مرتبہ آیت انکری پانی پر دم کر کے پی لیں اور اپنے اوپر دم کریں کریں یہ عمل کم از کم 90 روز تک کرنا ہوگا۔ ناغہ نہ دن بعد میں پورے کر لیں۔

اہم کامیابی

خواب: میں نے دیکھا کہ ایک لڑکی ”ص“ (جو حقیقت میں میرے ساتھ 13 سال پہلے چڑھتی تھی) میرے سامنے بیٹھی ہے۔ مجھے دیکھ کر حیرت اور خوشی سے میرا نام لیتی ہے اور میں

تجربہ کر کے دیکھئے دو تین دم آم کا پور ہاتھ پر ملیے اور پھر تین سال اس سے کام لیجئے۔ تجربات ایڈیٹر کو ضرور ارسال کریں۔

شب گوری کی مریضہ

میری عمر 60 سال ہے۔ بچپن سے شب گوری کی مریضہ اور بلند فشار خون میں مبتلا ہوں۔ دل کی ایک شریان بھی بند ہے۔ تسیان کا مرض بھی ہے صحت یابی کے سسٹم میں مشورہ دیجئے۔ (سیلہ بی بی قصور)

مشورہ: پھلکڑی بھون لیں پھر اس کے برابر نوشادر میں دو تین چیزیں ہم وزن ہوں۔ انہیں باوریک ٹیس کر کپڑے سے چھان لیں۔ آمیزہ شش غبار ہوتا چاہیے۔ رات کو سوتے وقت دو دو سوئی سکھ میں لگائیے۔ یہ دو دھاتی ہفتے کا علاج ہے۔ آنکھوں کی صفائی کا خاص خیال رکھیں۔ تسیان اور دل کی شریان کے علاج کیسے دفتر ماہنامہ عبقری سے مشورہ کریں۔

کافی کے نقصانات

میں رات دیر تک جاگ کر پڑھتی ہوں۔ چار پانچ بیالیاں دانی پینے سے مجھے خین نہیں آتی چند دن سے محسوس کر رہی ہوں کہ میرا نظام انہضام صحیح نہیں رہا۔ بھوک نہیں لگتی اور جسم میں سنسنی محسوس ہوتی ہے۔ کیا یہ کافی پینے کا نتیجہ ہے؟ (سمیعہ لاہور)

مشورہ: کافی چائے کی طرح کا مشروب ہے جسے پینے سے توانائی ملتی ہے۔ نیز وقتی طور پر سستی اور تکان جاتی رہتی ہے۔ اکثر نبض بھی تیز ہوتی ہے لیکن کافی کبھی کبھی پی جائے تو ٹھیک ہے دن میں چار پانچ بیالیاں پینا تو بے حد نقصان دہ ہے۔ اس کے زیادہ استعمال سے سردی کی شکایت ہو جاتی ہے نیز بے خوابی اور دیگر کئی مرض جنم لیتے ہیں۔ ہر مرن کا کہنا ہے کہ کافی مختلف لوگوں پر مختلف طریقے سے اثر انداز ہوتی ہے اس کا زیادہ استعمال مفید نہیں۔ بعض مریض اپنے پاس سوئف مصری بادام چار مغز اور چھوٹی بھجی کے دے مل کر رکھتی ہیں مصری زیادہ ذائقہ والی ہیں۔ آپ بھی ایسا کیجئے کچھ کھاتی رہیں گی تو نیند نہیں آئے گی۔

روحانی پھسکی کا فیض

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں پچھلے رمضان المبارک سے ماہنامہ عبقری کا قاری ہوں یہ ایک مکمل اسلامی و طبی رسالہ ہے اور اس موجود ادویات و نسخہ جات سب ہی بہت شفاء بخش ہیں۔ 30، 35 سال سے گیس کی تکلیف میں مبتلا تھا جگہ جگہ ادویات کھا کر تنگ آ گیا تھا۔ مگر جب سے روحانی پھسکی استعمال کرنا شروع کی ہے اللہ پاک نے صرف تین ڈیوں سے ہی صحت عطا کر دی۔ (مظہر احمد)

خواتین لپچھتی ہیں؟

اسد اوراق

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیسے وقت ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور صفحے کے ایک طرف مکمل لکھیں۔ چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں

کردی خود بیاہ نہیں کیا اس ایک گھر بنایا۔ اب احساس ہوتا ہے کہ مجھے گھر بسانا چاہیے تھا۔ اس وقت میرے عزیز و قارب کی نظریں میری دولت اور گھر پر جمی ہیں۔ لگتا ہے چاروں طرف گدھ بیٹھے ہیں جو میرا دم نکلتے ہی سب کچھ ہڑپ کر لیں گے۔ میں بہت پریشان ہوں گھر والوں نے طبعہ تنگ کر رکھا ہے۔ آپ کوئی مشورہ دیجئے؟ (اب)

مشورہ: میرا مشورہ تو یہی ہے کہ فی حال اپنا گھر فروخت نہ کیجئے۔ ابھی تو آپ اس میں عزت سے بیٹھی ہیں۔ کوئی بھی آپ کو پنے ہاں نہیں رکھے گا۔ ویسے بھی آپ کو بیماریاں چننی ہوئی ہیں۔ ابھی تو نوکر فی آپ کا سارا کام کر دیتی ہے بھر دے کی ہے یہ بھی اللہ کی نعمت ہے۔ آپ جسے سختی سمجھتی ہیں اسے مرنے کے بعد گھر اور دولت دے دیجئے جسے نہیں ورنہ آپ اس عمر میں ٹھوکریں کھا لیں گی۔ جب تک زندگی ہے اپنے گھر میں رہیے۔ اللہ تعالیٰ آپ کو خیر نصیب کرے اور صحت عطا فرمائے۔

بھڑکچھو کا ڈنک اور آم کے پور

ہمارے گاؤں میں ایک آدمی مقیم ہے کسی کو بھڑکچھو یا بھڑک کاٹ جائے تو وہ اس پر اپنا ہاتھ پھیرتا ہے تو زلی ویر بعد درد اور جلن دور ہو جاتی ہے۔ وہ کوئی پڑھا لکھا بھی نہیں پھر کیسے درد دور کرتا ہے؟ (میمنہ شیخ ملتان)

مشورہ: آج کل چال باز بڑے بڑے عاقلوں کو بے وقوف بنادیتے ہیں کوئی رقم اور نہ پور دینا کر کے کا دعویٰ کرتا ہے تو کوئی لاعلاج بیماری پھونک مار کر اڑا دیتا ہے۔ ان پر اندھ یقین نہیں کرنا چاہیے۔ خصوصاً بیمار حضرات کسی اچھے معالج سے علاج کرائیں۔ جب بھی سم پر بور آتا تو حکیم میراجد مرحوم کہتے تھے "اسے توڑ کر پنے ہاتھوں میں خوب مل دتا کہ پور کی کھٹی خوشبو ہاتھ میں رہتی جس جائے۔ ہو سکے تو یہ عمل تین دن کر دو رات ایک بار کافی ہے۔ پھر تین گھنٹے ہاتھ تیس دھوئے۔ جب کسی کو بھڑکچھو یا بھڑک غیرہ کاٹ لے تو کانے کی جگہ ہاتھ ملنا شروع کر دو درد دور ہو جائے گا" آم کے پور میں یہ خاصیت ہے کہ جب پکنے پر آئے تو اس کی خوشبو پھیلنے لگتی ہے ایسا پور توڑنا چاہیے کچے پور میں یہ خاصیت نہیں ہوتی۔ مجھے ملتا ہے آپ کے گاؤں میں بھی اس آدمی نے یہ عمل کیا ہے اس کے باعث وہ ہاتھ پھیرے تو درد دور ہو جاتا ہے۔ آپ بھی یہ

چاکلیٹ بہت پسند ہے

میری بیٹی کو چاکلیٹ بہت پسند ہے۔ کانٹا چائے تو اس کے بیگ میں ضرور ہوتے ہیں۔ ابھی تک وہ دہی پتی ہے لیکن مجھے لگتا ہے کہ چاکلیٹ مسلسل کھانے سے وہ موٹی ہو جائے گی پھر دانت بھی خراب ہوں گے۔ میں اسے کیسے منع کروں؟ (جیلہ لاہور)

مشورہ: چاکلیٹ اتنی بڑی نہیں ہاں ہر چیز کی زیادتی نقصان دہ ہے۔ عام لوگوں کا خیال ہے کہ چاکلیٹ کھاتے سے دانت خراب ہوتے ہیں اس میں بھی صداقت نہیں۔ بس چاکلیٹ کھانے کے بعد دانت صاف کر لیجئے۔ ویسے بھی ہر کھانے کے بعد دانت صاف کرنے چاہئیں یہ ایک اصول ہے۔ بیٹی سے کہیے کہ چاکلیٹ ضرور کھاؤ مگر زیادہ نہیں۔ اسے عندال کے ساتھ کھایا جائے تو فائدہ ہوتا ہے۔

کھردرا چہرہ۔۔!

میری عمر 27 سال ہے۔ شادی میں چند ماہ باقی ہیں اور ساتھ عید بھی ہے۔ میرا مسئلہ یہ ہے کہ چہرے پر لکیریں چلیں اور پور چہرہ کھردرا نظر آتا ہے۔ یہ مسئلہ حل کر دیجئے ساری عمر دعا کیں دیں گی۔ (ہست شاہد)

مشورہ: بازار کی کھانوں سے پرہیز کیجئے چکنائی بالکل نہ کھائیے گھیکوار (یلویر یا کنو رگنڈل) منگائیے شاخ کا تقریباً تین چھ گودا نکالے اور اس میں دو لیموں کا رس ملائیے۔ پھر پورے چہرے پر دس منٹ تک ماسج کیجئے نیچے سے اوپر کی طرف اور پھر گوں کی میں۔ پانچ چھ منٹ آمیزہ چہرے پر لگا رہنے دیں پھر منہ دھو لیں۔ چہرہ خشک ہو جائے تو عرق لگ لگائیے ورنہ اسے سوکھنے دیں۔ ہر چھ دن بعد یہ عمل کیجئے۔ ڈکٹر سے پوچھ کر وٹامن بی لیجئے۔ اس کی کمی سے بھی چہرہ کھردرا ہو جاتا ہے۔ سر میں خشکی ہے تو ایویرا کا گودا سر میں آدھ گھنٹہ لگائیے۔ بعض دفعہ سر میں خشکی سے بھی چہرے پر کھردرا پن آتا ہے۔

سب کو انتظار میرے مرنے کا

میں ریٹائرڈ ہیڈ مسٹریس ہوں بھائیوں کو پڑھا لکھ کر شادی

قائین کی خصوصی اور از موندہ تحریریں

قائین آپ بھی بخل شکنی کریں آپ نے کوئی روحانی جسمانی نسخہ لکھ کر دیا ہو اور اس کے فائدہ ماننے آتے ہوں یا آپ نے کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا مانا ہو عبقری کے صفحات آپ مجھے مانٹر لیں! ایسے معجزوں سے تجربے کا بھی بکار نہ لیجئے دوسرے لکھنے مشکل کامل ثابت ہو سکتا ہے اور آپ لکھتے صدقہ جاریہ۔ چاہے بے رہی نہیں لکھیں صفحات کے ایک طرف لکھیں نوک بلیک ہم خودی سنواریں گے سب کو

چٹنی سے انسولین لینا بند: ایک بندہ تشریف لایا اور کہا عبقری میں جو چٹنی کا نسخہ شائع ہوا تھا وہ آپ ضرور شوگر کے مریضوں کو بتائیں بڑی سی کامیاب اور شفاء بخش کی حامل چٹنی ہے۔ میری ولدہ کو شوگر تھی جو کسی طرح بھی کم نہیں ہو رہی تھی۔ ڈاکٹری ادویات کھانے کے باوجود 400-500 سے کم نہیں ہو رہی تھی۔ آخر کار ڈاکٹروں نے انسولین کا مشورہ دیا۔ بندہ نے اللہ کا نام لیکر چٹنی بنا کر استعمال کروانا شروع کر دی۔ اللہ کے فضل و کرم سے وہ سو کے قریب شوگر کم ہو گئی۔ نسخہ درج ہے: نہ بزر پودینہ اورک یا سوتھ سبز انار داندہ بھون مد کر مل وٹے یا گرامینڈر میں خوب رگڑیں جتن زیادہ رگڑیں گے اتنا زیادہ مفید و موثر ہوگا بعض لوگ اس میں بھون دیسی لہسن بھی ملا دیتے ہیں لیکن میں عموماً یہی 3 اجزاء استعمال کرتا ہوں اس میں حرید کوئی نمک مرچ نہ ڈالیں انکھی بھی بنا کر قرقرت میں رکھ سکتے ہیں روزانہ ایک سے ڈیڑھ چمچ چھوٹا دن میں تین سے پانچ بار کھانے کے علاوہ یہ کھانے کے ہمراہ جیسے دل چاہے استعمال کریں۔

روحانی و طبی مینوں کے راز

(نصر اللہ معاویہ پورے والد)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ کا کرم اور نوازش ہے کہ آپ کے ذریعے وہ نسخے جو لوگ قبروں میں لے کر چلے جاتے تھے اور بعض تو ایسے بخل کہ جب ان کے پاس نسخے لینے کیلئے گئے تو وہ کہنے لگے کہ ہم رشتہ دے سکتے ہیں نسخہ نہیں دے سکتے۔ ایسے بخل کے زمانے میں آپ نے جو عبقری رسالہ جاری کیا ہے یہ بہت بڑا جہاد اور اللہ کی مخلوق کے ساتھ ہمدردی اور بھلائی ہے اور بقول عدمہ قابل رحمۃ اللہ علیہ کہ انسان کو اللہ تعالیٰ نے پیدا ہی ہمدردی کے واسطے کیا ہے اگر طبیب اور حکیم ایسا نہ ہو تو سب بڑا بد بھلائی کرنے والا طبیب ہے۔ چند نسخے اور روحانی عمل جو سالہا سال کی جستجو کے بعد حاصل ہوئے اور تجربے کی کسوٹی پر پورے اترے۔ وہ تحفے آپ کی خدمت میں پیش کرنے کی سعادت کرنا چاہتا ہوں تاکہ اس کا نفع عوام الناس کو بھی ہو جو اس سے فائدہ اٹھائے وہ اس عاجز کیلئے ضروری کر دے۔

عادت ان سے عرض کیا کہ عبقری سے کوئی فائدہ پایا ہو تو بتائیں کہنے لگے حکیم صاحب مجھے شوگر تھی اور یہ کہ دوائی سے قابو میں نہیں آ رہی تھی مجبوراً ڈاکٹروں نے انسولین لگائے کا کہا مرنے لگا یہ نہ کرتا۔ انسولین لگانا شروع کر دی اور شوگر اتنی زیادہ تھی کہ دن میں چار انسولین لگاتا تھا تب کہیں جا کر شوگر کنٹرول ہوتی تھی۔ عبقری والوں کو اللہ رب العزت جزائے خیر عطا فرمائے کیونکہ یہ عبقری میگزین میں ایسے ایسے لا جواب اور پراثر دھاتکف شائع کرتے ہیں کہ جس کو کرنے سے پڑھنے سے عمل کرنے سے سارے مسائل حل ہو جاتے ہیں۔ بہر حال عبقری کے ایک شمارے میں جس کا نمبر اور ماہ مجھے یاد نہیں ایک عمل چھپا تھا شوگر کے مرض کیلئے بندہ نے وہ عمل کرنا شروع کیا اللہ کے فضل و کرم سے میری انسولین چھوٹ گئی بندہ نے کہا انسولین چھوڑ کر آپ کوئی دوسری ادویات سے رہے ہونگے کہنے لگے نہیں نہیں حکیم صاحب! میں کوئی دوسری ادویات بالکل نہیں لے رہا اور الحمد للہ ایک عرصہ ہوا میری شوگر بالکل ٹھیک ہے۔ میرے اختیار پر انہوں نے جو عمل بتایا وہ حاضر خدمت ہے: سات سات بار اول و آخر درود شریف درمیان میں سات بار سورۃ فاتحہ سات بار سورۃ کوثر گلاس پانی پر دم کر کے پیئیں اور جب بھی پانی پیئیں یہی عمل کر کے پیئیں ورنہ کم از کم دن میں تین بار تو لازمی یہ عمل کریں۔ اسی طرح میرے مطلب کراچی میں ایک خاتون تشریف لائیں کہنے لگیں حکیم صاحب میرے والد کو ایک عرصہ سے شوگر ہے جس کی وجہ سے ان کا جسم بھاری ہو گیا، غرد کمزور ہو چکا ہے دل دماغ کام نہیں کرتے ہر وقت اداس اور بچھے بچھے رہتے ہیں۔ ادویات لے رہے ہیں لیکن کوئی فائدہ نہیں ہو رہا آپ کوئی عمل بتائیں۔ بندہ نے انہیں اوپر تحریر کردہ واقعہ سنایا اور عمل بتا کر تاکید کر دی۔ مستقل مزاجی اور پابندی سے کرنے کے تقریباً دو ماہ بعد یہ خاتون تشریف لائیں اور بتایا کہ اس عمل کی برکت سے اب شوگر اسی فیصد کنٹرول میں ہے اور جسم بھی صحت و ہمدردی کی طرف گامزن ہے۔ اسی طرح اس نسخہ کیلئے کئی لوگ صحت مند ہوئے۔

روزہ طاقت ہے

(طاہر منیر چکوال)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اپنی زندگی کا اہم واقعہ رمضان شریف کے حوالے سے درج ذیل ہے: 1976ء کا ماہ واقعہ ہے قیام پشاور کے دوران بندہ ویٹ لفٹنگ کے قومی مقابلوں کی تیاری کر رہا تھا۔ اتفاق سے مقابلے رمضان المبارک کے فوراً بعد منعقد ہوئے تھے موسم گرما اپنے شباب پر تھا۔ روزہ کی حالت میں دن کے وقت ویٹ لفٹنگ کی پریکٹس کا تصور ہی محال ہے۔ سو میرے دوست زہد صدیق اور میں نے بعد از تراویح پریکٹس کا شیڈول بنایا۔ جامع مسجد مہابت علی خان کی تاریخی مسجد میں تراویح کی نماز گیارہ بجے ختم ہوتی۔ خیبر پختونخواہ کے صوبہ میں نماز تراویح میں ختم لقرآن کم دلوں میں مکمل ہو جاتا ہے۔ مہابت خان کی مسجد میں روزانہ پانچ پاروں کی منزل تراویح میں پڑھی جاتی اور اس طرح ایک ہفتہ میں ختم لقرآن ہوتا تھا۔ نماز تراویح سے فارغ ہونے کے بعد ہم بارہ ایک بجے تک پریکٹس کرتے۔ رمضان المبارک میں ایک حدیث مبارکہ کا عملی مشاہدہ دیکھنے میں آیا۔ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کا فرمان ہے کہ ”روزہ طاقت ہے“ میں اکثر سوچتا اور غور کرتا کہ سارا دن بھوکا پیاسا رہ کر کیسے روزہ طاقت ہے لیکن سرکارِ مدینہ صلی اللہ علیہ وسلم کا فرمان سچا اور برحق ہے۔ کیونکہ میں نے اپنی زندگی کا سب سے زیادہ وزن اٹھانے کا ریکارڈ اسی موسم گرما کے رمضان المبارک میں قائم کیا تھا۔ دلچسپ بات یہ ہے کہ آل پاکستان ویٹ لفٹنگ مقابلوں میں میری تیسری پوزیشن تھی لیکن رمضان المبارک میں وزن اٹھانے کا ریکارڈ آل پاکستان مقابلہ سے بھر بھی زیادہ تھا۔ سبحان اللہ!

خاتمہ شوگر کیلئے لا جواب تحفہ

(حکیم عاشق کراچی)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! بندہ کے پاس گراچی کی ادویات کی اینٹھنی ہے اور بندہ کا مطلب بھی ہے۔ ایک مرتبہ میرے مطلب پر ایک صاحب تشریف لائے بندے نے حسب

معده کیلئے لاجواب نسخہ

سب سے پہلے معده کیلئے نسخہ جس حکیم صاحب سے ملا ان کے ہاں تو ڈھیروں کے حساب سے ہر مہینہ بننا اور کہتا ہے۔ وہ کہتے ہیں کہ ہمارا خاندانی نسخہ ہے جو عرصہ دراز سے معمول کے مطابق ہے۔ میں نے کئی مرتبہ بنایا معده کی گرمی کیلئے قبض اور نگیس کیلئے نگلے کے امراض کیلئے اعصابی کمزوری پٹھوں میں کھچاؤ اور دل کی گھبراہٹ کیلئے مفید اور بہترین زیادہ تعریف مناسب نہیں جو بنائے اس کے فوائد کا خود پتہ چل جائے گا۔ سفوف شیریں: مصلحی 100 گرام، سفوف 100 گرام، سنگ دانہ مرغ 100 گرام، زیرہ سفید 50 گرام، بیکینگ 100 گرام، اچھی خوردہ 50 گرام، مست پودینہ 6 ماشہ، مصری 250 گرام، سندھ 50 گرام۔

تمام اجزاء ہر پک سفوف بنالیں، جوان بکرے کی بیکینگ سو گرام لیکر بھون لیں، باریک کر کے سفوف میں ملا لیں، اگر کوئی صاحب کلکی نہ ڈرنا چاہے تو بغیر ڈالے بھی دوائی انشاء اللہ پورے فوائد سے گی۔

حب کیلئے زبردست عمل

21 کالی مرچ لے کر 21 مرتبہ سورۃ کوثر پڑھیں۔ ہر مرچ پر ایک مرتبہ سورۃ الکوثر پڑھ کر دم کرنا ہے جب ان شانک پر پہنچیں تو مطلوب کا نام مع والدہ لیکر کہیں فلاں بن فلاں سو رہا ہے۔ جاکر محبت کیلئے جس سے جی چاہے کرے لیکن یہ بات یاد رکھیں اللہ کی نافرمانی کرنے والے فلاں نہیں پایا کرتے۔ ناجائز کرنے وال سخت نقصان اٹھائے گا اور اللہ اثر ہوگا، اللہ تعالیٰ سب کو بچائے۔ 21 دن کا یہ عمل ہے۔ جمعرات سے عمل شروع کریں، آدھا کلو گوشت صدقہ دیں۔ ایک ہفتہ میں کام ہو جائے گا۔ اگر نہ ہو تو پھر صدقہ دیں، دوسرا ہفتہ پڑھائی، پھر صدقہ دیں، تیسرا ہفتہ پڑھائی کریں۔ انشاء اللہ اعزیز کام ضرور بہ ضرور ہوگا۔ یہ ہمارا تجربہ آزمایا عمل ہے۔ یہ ساری پڑھائی آگ کے قریب بیٹھ کر کرنی ہے آپہ انکری کا حصہ کریں تو بہتر ہے، ذرا کوئی بات نہیں۔ 21 دفعہ سورۃ کوثر پڑھ کر 21 کالی مرچ پر دم کریں۔ ایک دفعہ پڑھ کر ایک مرچ پر دم کریں۔ جب تمام عملوں سے بے نیاز کر دینے والا عمل ہے۔ زوجین کی محبت کیلئے بہت ہی مفید ہے۔

ہر اٹکا کام ہو جائے گا

حضرت حکیم صاحب کی کتاب ”کالی دنیا کا، جادو و دھوکہ“ اولیاء و رسائے تحقیقات جو میں نے دفتر ماہنامہ عبقری سے خریدی تھی۔ اس کتاب میں یاخنی یاخنیوہ یاغنی یاوئی یاغنی یاغنی والا عمل بارہ دن کا عمل ہے۔ ہر اٹکے ہوئے

کام کیلئے اکسیر ہے۔ میں نے اس کو بار بار آزمایا ہے۔

جریان، نزلہ و زکام اور احتلام سے نجات

ہر قسم کا درد نزلہ زکام، جریان احتلام کیلئے حب شفاء کے نام سے یہ گولیاں ہمارے دواخانے کی زینت بنی ہوئی ہیں جس حکیم صاحب سے یہ نسخہ ہمیں مدائن کا کہنا ہے کہ عرصہ 21 سال سے میں اس کو استعمال کر رہا ہوں جس مریض کی بیماری سمجھ میں نہ آئے اس کو میں یہ گولیاں حب شفاء والی دے دیتا ہوں۔ اللہ اپنے کرم سے شفاء عطا فرمادیتا ہے۔ سرعت انزال کیلئے بھی زبردست چیز ہے۔ بلکہ بعض مریضوں نے بتایا ہے کہ یہ قوت بہ پر بھی خوب کام کرتی ہے۔ حب شفاء کا نسخہ یہ ہے: ختم جوز ماشل ایک تولہ، سندھ ایک تولہ، زیند جینی ایک تولہ، کالی مرچ ایک تولہ، گوند کیکر کی مدد سے چنے کے برابر گولیاں تیار کر لیں۔ خوراک: ایک گولی صبح و شام کھانے کے بعد۔ جریان احتلام اور سرعت انزال اور نیکور یا کیسے پانی کے ہمراہ دیں۔

جنات کی ماضری

سورۃ المؤمنون کی آخری چار آیات اسیستم سے آخر تک 25 مرتبہ صبح و شام پڑھیں جب مریض پر حاضری کرنی ہو تو تین دفعہ پڑھ کر حاضری کریں۔ کبھی مایوسی نہیں ہوگی۔ یہ وہ آیات ہیں جن کے بارے میں حدیث پاک میں ہے کہ اگر یقین رکھنے والہ پہنچ پڑھ دے تو پہاڑ بھی پھٹ جائے۔ بہترین اور ہمارا تجربہ عمل ہے۔ اس کے علاوہ یہ مرگی کا بھی زبردست علاج ہے۔ عمل میں کوئی شک نہیں۔ شفاء بجناب اللہ ہے۔

میرا کامیاب استخارہ

(محمد اشفاق)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! یہ میرا کامیاب ترین استخارہ ہے آج تک میں نے جو بھی کام شروع کیا ہے اس استخارہ کو کرنے کے بعد کیا ہے اور اس کے علاوہ جس جس کو بھی بتایا اس نے ہی اس کی تعریف کی ہے۔ عمل درج ذیل ہے: سونے سے پہلے یاغلیٹھ علیہی یاخبیڑا خبیڑی یاوہاب ہب بی من انتہای الدنیا والاخرۃ ایک تسبیح یاالطیف یاغلیٹھ یاخبیڑا تین تسبیح اور یاخبیڑا خبیڑی ایک سو گیارہ مرتبہ پڑھنے کے بعد دو رکعت نماز استخارہ کے بعد تین دفعہ سورۃ یسین پڑھ کر اسی جگہ سوجائیں۔ جو اشارہ فجر کی اذان سے پہلے مل جاتا ہے وہ ٹھیک ہوتا ہے۔

82 سال پرانے رسالے کے آرمائے نسخہ نجات

(اقبال قریشی کوئٹہ)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! ماہنامہ عبقری کے قارئین کیلئے ایک تحفہ لایا ہوں یقیناً پسند آئے گا۔ میرے پاس ایک میگزین

ہے جو کہ انگیم رسالہ مارچ 1932ء کا شمار ہے۔ اس میں سے میں نے کچھ تجربات جو کہ میں نے خود آزمائے ہوئے ہیں قارئین کی نظر کھربا ہوں۔ ہمارے سنگرہنی و جلاب اتیسارہ: (حفتہ) گندھک آمدہ سارہ 5 تولہ کو تین روز کنوار گندل کے رس میں گھول کر کے ایک مٹی کے کوزہ میں گل حکمت کر کے پانچ پیرا پلوں کی آنچ دیں۔ تیار ہے۔ نکال کر سنگرہنی والے کو ایک رتی بالائی کے ساتھ (بشرطیکہ بخار نہ ہو) کھا لیں، اگر بخار ہو تو بالائی کی بجائے بتاشہ میں دیں۔ برائے بندش پیشاب: خواہ کسی بھی وجہ سے ہو (حفتہ) برگ درخت شیشم لیکر اس میں تھوڑا سا نمک اور پانی ڈال کر آگ پر جوش دیں۔ جب اس میں پس (پس کا مطلب چپکن) آجائے تو ٹوکوں پر اس کا لپ کر لیں، فوراً پیشاب گھل کر آجائے گا۔ بوا سیر ہر قسم: ایک ماشہ ست لیٹوں (دو جی) 2 یا تین تولہ مکھن میں ملا کر کم از کم تین دن استعمال کریں، شرط یہ فائدہ ہوگا۔

رمضان کے خصوصی دم والے تیل کے فوائد

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرے بھائی ابو بکر نے تسبیح خانہ میں رمضان المبارک گزارا اور بھائی کو دوا ہیسی پر دم کیا ہوا تیل اور پانی دیا گیا (یہ وہ تیل اور پانی ہے جس پر رمضان میں قیام کرنے والوں نے لاکھوں مرتبہ سورۃ کافرون اور دوسرے ذکر اذکار پڑھ کر دم کیا) جو میں استعمال کرتی ہوں جس سے مجھے بہت فائدہ ہوا ہے میرے بال بہت ٹوٹتے تھے میں دم کیا ہوا تیل دوسرے تیل میں مکس کر کے لگاتی ہوں اور ایک ماہ مسلسل لگا یا اب میرے بال نہیں ٹوٹتے اور بے بھی ہو رہے ہیں جب میں کام کر کے تھک جاتی تھی تو میں دم کی ہو تیل سے مساج کرتی تو میری تھکن ختم ہو جاتی۔ جب کبھی جسم میں کہیں بھی درد ہو دم کیا ہوا تیل نیت کر کے لگاتی ہوں تو درد فوراً ختم ہو جاتا ہے۔ میں اس تیل میں دوسرا تیل شامل کر کے پڑھاتی رہتی ہوں۔ (ج، ا، فصل آباد)

اپنی گاڑیوں پر ضرور لگائیں

عبقری کی ویب سائٹ کا سنگر اپنی گاڑیوں پر لگا کر دھکی انسانیت کو پریشانیوں کے حل اور دکھوں کے مداوی کی طرف متوجہ کریں۔ نوٹ: ایسے سنگر جو رات کو اندھیرے میں لائٹ پڑنے پر چپکے گا، رٹف نام گارٹی پارٹس مردی گری سے خراب نہ ہونے والے۔ گاڑی کی زینت اور خوبصورتی کو بڑھانے والا۔ اپنی گاڑیوں پر ضرور لگائیں۔ (قیمت: 200/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

(چھوٹا سنگر اب صرف 20 روپے)

(موٹر سائیکل کا سنگر صرف 10 روپے میں دستیاب۔)

فائزہ حیات پشتو اب عبقری لایا حسن افزاء چٹکلے

جین میں اسے 'کا دین' نامی پہاڑ سے نکالا گیا تھا۔ جین مٹی کا لپ چکنی جلد کیلئے بہت مفید رہتا ہے۔ یہ جلد کے گندے مواد بھی جذب کر لیتا ہے۔ اسے بالوں میں لگانے سے بال صاف ہو جاتے ہیں۔

بند آتا ہے اور اسے ناشتے میں دلچسپی کے طور پر استعمال کرتے ہیں۔ اس میں توانائی بخش غذائیت ہوتی ہے۔ جینی کو جین کرشمہ لیموں، انگور کے رس یا عرق گلاب میں ملا کر جلد پر لگانے سے رنگت نکھرتی ہے۔ اصل میں اس کی وجہ سے جلد کی نئی پرت تیزی سے تیار ہوتی ہے تو یا حسن اندر سے نکھرتا ہے۔ اس کی ماس سے جلد کے زرد خضیات اتر جاتے ہیں ورنہ کھری جلد نئی تازگی بخشی ہے۔ عمر میں اضافے کے ساتھ ہتھ دالے داغ و جبے اس کے لپ در ماس سے دور ہونے لگتے ہیں۔

گلاب: اس کی حسن افزائی سے کون انکار کر سکتا ہے۔ گلاب کی تازہ پتیوں کو باریک کر چیرے پر ماس کر کے پندرہ منٹ تک لگا رہنے کے بعد ٹھنڈے پانی سے دھو لینا چاہیے۔ امریکہ کے اصل باشندے گلاب کی پتی ہوتی پتیوں میں چربی نہ کر مٹ کے زخموں اور خراش کیلئے یہ مرہم استعمال کرتے تھے۔ عرق گلاب کا استعمال بھی صدیوں سے حسن افزائی میں ہو رہا ہے۔ عرق گلاب بہترین مویجہ اتر رہتا ہے۔ جینی مٹی، سوات میں ہوتی ہے اور اسی سے جینی کے برتن تیار کیے جاتے ہیں۔ بطور وہ اس سے دست اور اسباب کا حاکم کیا جاتا ہے کیوں کہ اس میں آنتوں کا ٹھنڈا ہوا جذبہ گرمی کی صلاحیت ہوتی ہے۔ جین میں اسے 'کا دین' نامی پہاڑ سے نکالا گیا تھا۔ جینی مٹی کا لپ چکنی جلد کیلئے بہت مفید رہتا ہے۔ یہ جلد کے گندے مواد بھی جذب کر لیتا ہے۔ اسے بالوں میں لگانے سے بال صاف ہو جاتے ہیں۔

سوزاک والسر کیلئے آزمودہ نسخہ

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عبقری کا مستقل قاری ہوں۔ قارئین کیلئے اپنے کامیاب نسخہ جات بھیج رہا ہوں۔ حواشی: رال سفید کا سفوف بنائیں۔ دودھ بختر ضرورت اپنا کر اس میں سفوف رال تقریباً ایک ہاش ملا لیں اور ضامن لگا کر رکھ دیں۔ صبح لسی بنا کر پل لیں۔ سوزاک کیلئے ایک ہفتہ اور السر ہر قسم کیلئے دو ہفتہ یہ لسی پل لیں۔ فوائد: سوزاک والسر کیلئے عرصہ بائیس سال سے استعمال کر رہا ہوں۔ سو فیصد فائدہ ہوتا ہے۔ (جواد اللہ خان کراچی)

تسبیح خانہ سے بیعت ہونے کے بعد کیا کریں؟ حضرت حکیم صاحب کے سلسلہ عالیہ قادری مجتہدی کے بیعت ہونے کے بعد 1۔ منتخب احادیث کا مستقل مطالعہ کریں۔ 2۔ شجرہ طیبہ کو اپنی زندگی کی ترتیب میں لائیں۔ اپنی زندگی کے معاملات پائیزہ اور صاف ستھرے ہوں کسی کے لین دین میں حلال و حرام کا خاص خیال رکھ جائے۔ اپنی گھریلو زندگی اور معاشرت میں بیوی ماں بہن بھائیوں کے ساتھ اچھا معاملہ اور خوش خلقی کا معاملہ ہو۔ کسی سے رنجش ہو تو کوشش کریں اس کے ساتھ معاملہ بہتر ہو بدکار سے بدکارانہ کے دل میں نفرت نہ ہوتی کہ کافر اور مشرک کے لیے دل میں نفرت نہ ہو بلکہ خیر خواہی کا جذبہ اور اس کی ہدایت کا فکر ہو۔ اپنے مرشد کو ہر شے پندرہ دن کے بعد آخری پر مینے اپنے احوال اذکار کیفیات تسبیحات نکھتے رہیں اور خاص طور پر جو اعمال نہیں کر پائے ان کی اطلاع ضرور دیں ورنہ سب سے زیادہ نفع اس کو ہوگا جو مرشد کے بارے میں اچھا گمان اعتماد و یقین سے چلے گا۔ بیعت ہونے کے بعد دوسرے کا سنا بہت ضروری ہے یہ دراصل مرید اور مرشد کے درمیان ایک رابطہ کا ذریعہ ہے دوسرے کسی بھی شکل میں عیثیٰ سی ڈی میودی کا رڈ موہاٹل کے ذریعے مستقل سنتے رہیں اور دوسروں کو بھی دوسرے کی ترغیب دیتے رہیں اللہ تعالیٰ ہم سب کو اپنی رضا عطا فرمائے اور مستون زندگی پہ دن رات چنے کی توفیق عطا فرمائے۔

آثار قدیمہ کی حفاظت عبقری کے ذریعے

نیا دور ہمیں اپنی تہذیب اور ثقافت بھرا رہا ہے۔ نتیجہ یہ ہو کہ اس افراطی کے دور میں بنی تاریخ ہی کو فراموش کر بیٹھے۔ وطن کی مٹی سے پیار کریں اور وطن کے ورثے کی حفاظت کریں۔ ہم سب پرچہ دار کی مدد سے کہ ہم اپنی گزشتہ تاریخ ثقافت کی بقا چاہتے ہیں تو عبقری کا ساتھ دیں۔ آپ کے پاس کوئی بھی یادگار ہو جیسے مٹی یا کسی دھات کے پرسنے برتن پرانا کٹری کا کوئی وردہ کھڑکی سری یا پرانی طرز کا بنا ہوا فرنیچر یا کسی پرانی ہڈنگ سے اتر ہوا کٹری کا کوئی ایسا ٹکڑا جس پر پرانے نقش و نگار ہوں یا پتھر یا پتھر سے بنی ہوئی کوئی پرانی چیز۔ ہاتھ کی لکھی ہوئی پرانی کتابیں و چیزے کی پرانی چیزیں۔ پرانی طرز کی تلواریں یا اسلحہ۔ آپ نہیں ضائع ہونے سے بچانا چاہتے ہوں اور نسوں تک اس کی حفاظت چاہتے ہوں تو وہ آثار قدیمہ کے قدردان یا عبقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کیجئے یا ہمیں اس نمبر 0343-8710009 پر صرف بھیج کریں یا خود بھیجئے گا ہندوستان کر لیں یا اپنے مکمل پتے اور فون نمبر کے ساتھ خط لکھیں۔ (ادارہ)

پودینہ: جنوبی ہند میں تازہ مہکتے پودینے کے بنے ہار و ہار دین کیلئے خاص طور پر تیار کیے جاتے ہیں یا اس کے ساتھ موتیا، گلاب کے پھول بھی گوندھے جاتے ہیں۔ اس ہار کی خوشبو تازگی بخش ہوتی ہے۔ چایان میں بھی خواتین اس کے ہار پہنا کرتی تھیں۔ پودینے میں تازگی بخشے کے مدد و جراثیم کشی کی صلاحیت بھی ہوتی ہے۔ اس کا سپ ٹھنڈک پہنچاتا ہے جس سے جلد نکھرتی اور تازہ ہو جاتی ہے۔ اس کی چٹنی یا چائے کا استعمال معدے پر خوشبو اثر مرتب کرتا ہے ورنہ خون بھی صاف ہوتا ہے۔ اس مقصد کیلئے سے گرم پانی میں بھگو کر برتن کو پانی سے ڈھک کر رات کے وقت آسمان کے نیچے رکھ کر پانی چھن کر پینا چاہیے۔

گھسیکار: یہ ایک جاناچھو نا پودا ہے۔ اس کے موٹے پتوں کے گودے میں حسن افزائی کی صلاحیت، ورنہ صحت بہتر کرنے کی خاصیت بھی ہے۔ اس کا خشک رس بھی الیو گہرے مشہور ہے کہ تھکے قوی طبعہ غسل کے بعد اپنے جسم پر گھسیکار کے تازہ گودے میں شہد کر اس کی ماس کرتی تھی جس سے اس کی جلد نرم و صاف وورکتی رستی تھی۔ گھسیکار میں کئی پھلی اور کھردری جلد ورمست کرنے کا دھوپ کے مضرو اثرات اور بالوں کی خشکی دور کرنے کی صلاحیت ہوتی ہے۔ نہر و منہ ایک چائے کا چمچ اس کا گودا لنگے سے جگر اور معدے کا فضل تیز ہو جاتا ہے صاف ستھرا خون بنتا ہے اور جلد کی رنگت نکھرتی ہے۔ تیل مہاسوں سے نجات دیتی ہے۔

شہد: ارشاد خداوندی ہے کہ شہد میں انسانوں کیلئے صحت کا سامان موجود رہتا ہے۔ یونانی طبیب بقراط شہد کی ان صلاحیتوں کا معترف تھا اور جلدی تکایف زخموں اور سوزش و جہن کیلئے اسے مختلف انداز میں استعمال کرتا تھا۔ شہد میں جراثیم کشی کی بڑی صلاحیت ہوتی ہے۔ شہد جلد کو نرم رکھ کر اسے جھریوں اور داغ و بھبھوں سے محفوظ رکھتا ہے۔ عرق گلاب میں اسے شامل کر کے چہرے اور جلد پر اس کی مٹی ماس کے بعد ٹھنڈے پانی سے چہرہ وغیرہ دھو لینے سے جلد میں نیا نکھار پیدا ہو جاتا ہے۔

جینی: اسے گریزی میں OATS کہتے ہیں۔ دیوں میں

کامیاب زندگی کا آزمودہ راز

ایک مصلحتی شاہ کماٹ

حکم لا یُنْصَرُونَ کے کرشمے

الحمد للہ! وہ رمضان میرے لیے ڈیڑھوں خوشیوں کے آگیا۔ یہ سب کچھ آپ کے درس سن سن کر ہمیں ملتا۔ محترم حکیم صاحب اسلام علیکم! اگرچی میں جو آپ کا درس ہو تھا پہلے دن میں اپنے شوہر بیٹی اور بھائی کی فیملی کے ساتھ شریک ہوئی تھی۔ ہمارے گھر سے دو جگہ بہت دور تھی اس وجہ سے میں ایک ہی دن آسکی۔ حکیم صاحب اب میں نے اور میرے شوہر نے 6 سورتوں کا عمل شروع کر دیا ہے۔ پچھلے رمضان المبارک بہت اچھا گزارا تھا۔ پہلے رمضان کے پورے مہینے میں میرا زیادہ وقت گھر کے کاموں میں گزارتا تھا مگر حکیم صاحب! پچھلا رمضان میرا بہت زیادہ تندرست گزارا جس میں اتنا سکون و راضیت نہ کہ میں الفاظ میں بیان نہیں کر سکتی۔ گھر کے کام اتنی آسانی کے ساتھ ختم جاتے تھے اور پورے دن بہت فرصت ملتی تھی۔ نہ بازار جانے کی خواہش تھی نہ صرف اللہ تعالیٰ کی مہربانی ہے جس نے مجھے پورا مہینہ عبادت میں گزارنے کا دیا میں چاہتی ہوں کہ اپنے تھیلے کو تیلیوں سے بھریوں اور اس تھیلے کی حفاظت بھی کرتی رہوں یعنی گناہوں سے بچنے کی پوری کوشش کرتی رہوں۔ محترم حکیم صاحب! پچھلے سال رمضان کے شروع ہوتے ہی میرے شوہر نے سنت کے مطابق ڈانٹ ماری رکھ لی تھی اس وقت میری خوشی کا کوئی اندازہ نہیں کر سکتا تھا۔ الحمد للہ! وہ رمضان میرے لیے ڈیڑھوں خوشیوں کے آگیا۔ یہ سب کچھ آپ کے درس سن سن کر ہمیں ملتا۔ اس کے علاوہ محترم حکیم صاحب! پورا رمضان میں جو ہر شفاء دینہ اور روحانی چٹکی سحری اور افطاری کے وقت استعمال کی جس کی وجہ سے مجھے فطاری کے بعد کبھی بھاری پن محسوس نہیں ہوا۔ محترم حکیم صاحب! میں نے نیوزی لینڈ والی خالہ کے بارے میں آپ کو خط لکھا تھا آپ نے ان کیلئے حکم لا یُنْصَرُونَ پڑھنے کو دیا تھا۔ انہوں نے تین ماہ پڑھا ہے اس وقت سے ڈاکٹر نے دوائی بھی پڑی تھی اب جو میسٹ ہوا ہے اس کو دیکھ کر ڈاکٹر نے کہا ہے کہ رپورٹ بہت بہتر ہے الحمد للہ وظیفہ جاری ہے۔

(بقیہ: حکیم کے آٹھ ہزار روکنے پر آٹھ لکھ لگ گئے)

آج میں جو بھی کہتی ہوں اس میں میرے ساتھی ہیں بھائیوں کے علاوہ نانا، نانی، خیریں اور ضرورت مندوں کا بھی حصہ ہوتا ہے۔ اللہ تعالیٰ کے فضل سے میری کنی میں بہت برکت ہے اور میں سوچتی ہوں یہ برکت یہ فضل اور یہ دلیل جمل صرف اس وجہ سے قائم ہے کہ میں اللہ تعالیٰ کے بندوں پر خیر کر رہی ہوں۔ میرے ساتھی ہیں بہت اچھے ہیں سونے والی دھندست نیک و رباہمت خاتون ہیں میں ان کی زندگی کے ہر مرحلے پر اپنی مدد کرتی رہوں گی جیسے کہ ایک سگاپ بچہ کی کمرتا ہے یہ میری ذیولنی بائی اگا گئے تھے اور اس ذیولنی کی نجات دہی میں ہی میری نجات اور میری ساری خوشیوں کا منظر ہیں۔

اللہ تعالیٰ کا فرمان عایشہ ہے۔ ”مقبوم“ اگر تم لوگ دین کے مقابلے میں دنیا کو زیادہ وقت دو گے تو تم پر ایسا وقت آئے گا کہ تمہاری بھوک کو بڑھا دوں گا دین کے کام طویل ہو جائیں گے وقت سے برکت اٹھ جائے گی“ ہم سب کا یہی حال آج سے شام تک بس ایک ہیٹھ کی فکر آ رہا ہو تو میں ظہر کی نماز معمول سے مختصر کر لوں۔ بھائی ضرور دو تین گھنٹے بیٹ ہوگا لیکن اگر اہتمام سے نماز جاری رکھوں تو نماز سے فارغ ہوتے ہی بھائی پہنچ جاتا ہے۔ الغرض میری نصیحت یہ ہے کہ اگر 24 گھنٹوں میں 3 گھنٹے ہم لوگ اہتمام سے ساری نمازوں کو پوری صحت سے ادا کریں تبصیرات جاری رکھیں تو باقی 21 گھنٹے ہند کی رحمت سے بھر پور ہوتے ہیں ہر کام سہل اور کامیاب رہتا ہے لیکن ہم عقل کے اندھے اپنی طاقت اور شعور کو بس تنہا استعمال کرتے ہیں کہ نماز کے صرف تین گھنٹوں کو دنیا پر قربان کر کے سارا دن دنیا پر قربان ہوتے رہتے ہیں مگر پھر بھی دنیا سنو رہی نہیں بگڑتی ہی ہے۔

اللہ تعالیٰ کا فرمان عایشہ ہے۔ ”مقبوم“ اگر تم لوگ دین کے مقابلے میں دنیا کو زیادہ وقت دو گے تو تم پر ایسا وقت آئے گا کہ تمہاری بھوک کو بڑھا دوں گا دنیا کے کام طویل ہو جائیں گے وقت سے برکت اٹھ جائے گی“ ہم سب کا یہی حال ہے آج سے شام تک بس ایک ہیٹھ کی فکر دنیا کے جھیلے و وقت کی تنگی کا رونا رہتا ہے۔ وجہ یہی ہے کہ ہم نے دنیا کو مقصد اور دین کو ضرورت میں تبدیل کر دیا ہے تو کٹھن بھی ہم پر اٹھا ہو رہا ہے۔ قصور اپنا ہے۔ اکثر یہ کہتے ہوئے سننا کہ یہ وظیفہ بہت بڑا ہے نہیں کر سکتی۔ حالانکہ دنیا کے کاموں کیلئے سارا دن بھی وقت صرف کر دیں تو کوئی افسوس نہیں ہوتا۔

تیسرا میرا تجربہ یہ ہے کہ دوا دین کو کثرت سے دے دینے میں آخرت سے پہلے دنیا ہی میں بہاریں ملنا شروع ہو جاتی ہیں۔ مال باپ تو سب بچوں کو دعا کہیں دیتے ہیں لیکن وہ دعا میں جو مال باپ کا دل خوش کر سکتی ہیں اپنی کوئی اور ہی اثر رکھتی ہیں۔ آخرت تو آخرت دنیا جلت بن جاتی ہے جب سے میں نے یہ دعا رَبِّ ارْزُقْنِي كَمَا تَرْضَى صغیر ذرا بڑی اسرائیلی ۲۲؎ کے میرے رب میرے والدین پر رحم فرما جیسے انہوں نے مجھ پر بچپن میں شفقت فرمائی“ کثرت سے پڑھنا شروع کی مجھے دلی خوشیاں نصیب ہوئی ہیں۔ قادر تعین! یہ دعا اپنی دعاؤں میں شامل کریں اور پوری کوشش کر کے مال باپ کی دلی خواہشات پوری کرتے جائیں۔ اللہ آپ کی خوشی پر فرمائے گا۔ انشاء اللہ۔

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے اللہ پر توکل کر کے بہت کچھ پڑا ہے۔ میرا اس بات پر یقین ہے کہ جو چیز انسان کی قسمت میں ہو وہ ملے گی۔ نکل کر رہتی ہے اور جو چیز قسمت میں نہ ہو وہ ملے گی نہیں نکلتی۔ اس اصول کو میں نے زندگی کے چھوٹے اور بڑے ہر معاملے میں ملحوظ خاطر رکھا مجھے وہ کچھ ملا کہ اگر خود کوشش کرتی تو شاید نہ ملتا۔ میں نے یہ اصول بنایا ہے کہ گھر میں کپڑے جو تے استعمال کی ہر چیز بہت عرصہ ہوا اپنے منہ سے نہیں مانگی کہ میں نے یہ چیز لینا اور نہ ہی لینا ہے بلکہ اللہ پر چھوڑا ہوا ہے بلکہ میں کہتی ہوں کہ جو چیز میری قسمت میں ہوگی وہ تو ویسے بھی مل جاتی ہے خود کہہ کر فتنوں میں کیوں خود کو گھس کا غلام بن کر رہوں۔ یقین جائیں! گھر میں سب بہن بھائیوں میں میری چیز سب سے اچھی ہوتی ہے کسی کے کپڑوں میں کوئی کسی کی سلائی میں مسئلہ کسی کی پسند میں مسئلہ حالانکہ اپنی مرضی سے بھی بنائی۔ یہ ہوتی ہے اپنی طاقت اور اللہ کا مہر۔ ایسا ہی سسرال میں بھی۔ مجھے پتہ بھی نہیں ہوتا ورنہ تیار چیزیں مل جاتی ہیں۔ اللہ پر توکل ہر وہ چیز دینا ہے جو دل چاہتا ہے۔ اس کے علاوہ ایک غریبی جو کچھ عورتوں میں ہے وہ غلط سوچ اور شعور کی کمی ہے اگر کوئی عورت اس کی در غلط سوچ کو ختم کرے تو بہت کچھ ملتا ہے۔ وہ یہ کہ جب کوئی ذمہ داری کوئی ضروری کام سر پر ہو تو ہم لوگ سارے بوجھ نماز پر ڈال لیتے ہیں کہ کام کی جلدی ہے اور آدھے گھنٹے کی نماز کو 15 منٹ اور 15 منٹ کو سات گھنٹوں میں منہ کر ضائع کر دیتے ہیں۔ یہ سوچ کر نماز جلدی ادا کرنا کہ وقت ضائع نہ ہو نہایت غلط سوچ اور شعور کی کمی ہے۔ میں نے ہزار بار بتا دیا ہے کہ جب کبھی کسی معاملے کی جلدی کے باعث میں نماز کو مختصر کرتی ہوں تو آخر میں وہ کام شیطانی کی آنت بن جاتی ہے اور وہ وقت جو نماز کو مختصر کر کے بچا ہوتا ہے عقاب بن جاتا ہے۔ اسی طرح کوئی کام کرتے ہوئے اذان شروع ہو جائے اور میں کام کو جاری رکھوں اذان کا جواب دیتے ہوئے وہ کام ہمیشہ اٹل پڑ جاتا ہے۔ کبھی سیدھا نہیں ہوتا۔

مثلاً کمری کا دودھ دوسرے ہوئے اگر اذان شروع ہو جائے اور میں اہتمام سے جواب نہ دوں تو ضرور کمری بگڑ کر دودھ گر دیتی ہے جبکہ اگر اہتمام سے اذان کا جواب دوں تو ٹھیک ساک دودھ مل جاتا ہے۔ اسی طرح بھائی مجھے بیٹے بائیں

جنات کا پیدائشی دوست

ایک ایسے شخص کی جی آپ بیتی جو پیدائش سے اب تک اولیٰ جنات کی سرپرستی میں ہے اس کے دن رات جنات کے ساتھ گزر رہے ہیں۔ قارئین کے اصرار پر سچے حیرت انگیز اور دلچسپ انکشافات قسط وار شائع ہو رہے ہیں لیکن اس پر سارا دنیا کو سمجھنے کیسے بڑا حوصلہ اور صبر چاہیے

جھوٹ جھوٹ ہے اور حق حق ہے: جی ہاں چاہتا ہے کہ لا الہ الا اللہ اور محمد رسول اللہ سے بیٹ کر اب قارئین کو کہیں دیکھی دنیا کی تاثیر اور کمال بتاؤں مجھے علم ہے کہ میرا یہ کام زود ختم نہیں ہے بہت سے لوگ اس کو پڑھنے کے بعد مختلف خیارات اعتراضات اور اپنی مزاج کی تفسیر اور تشریح کرتے ہیں لیکن مجھے کسی سے غرض نہیں۔ جھوٹ جھوٹ اور حق حق ہوتا ہے اور حق اپنی صداقت بڑھ چڑھ کر دکھاتا ہے۔ حق اور حقیقت واضح ہوتی ہے جنات کائنات کی مخلوق ہیں اور واضح اور حق مخلوق ہیں اور جنات کی دنیا بھی کائنات کی ایک حقیقی دنیا ہے۔ اس میں جنات کا شعور اور جنات کا احساس کس کو خبر نہیں؟ آج ساری سائنس جناتی دنیا پر پگھل اور دیوانی ہے۔

میرا اور جنات کا گہرا تعلق: لا الہ الا اللہ محمد رسول اللہ کی بات میں آپ کو بتانے سے پہلے ایک بات واضح بتا دوں کہ مجھے بہت سے تجربات اور زندگی کے انوکھے کمالات جنات سے ملے ہیں اور جنات حقائق اور حقیقتیں ہیں ان حقیقتوں سے کون انکار کر سکتا ہے۔ مجھے کسی سے اپنی بات منوانا نہیں لیکن اتنا ضرور کہوں گا کہ جنات سے میرا پرانا تعلق ہے اور بہت گہرا تعلق ہے جنات کے ہاں آنا جانا ان کی شادی بیاہ ان کی خوشی غمی ان کی مذہبی تقریبات میں شامل ہونا آج کا نہیں یہ میرا سہا سہا کاموں ہے اور یہ سہا سہا سال کے بڑے تجربات میں عبقری کے وراق بہت تھوڑے ہیں اور حقائق اتنے زیادہ کہ شاید میں دوسارے حقائق جو مجھ پر کھلے ہیں اگر میں واضح کروں اور سو فیصد بیان کروں تو میری اس بات کو شاید کوئی تسلیم نہ کرے گا۔

جنات کی مجھ سے انوکھی شکایت: مثلاً میں نے پچھلے صفحات میں ٹھٹھہ کے جنات کا ذکر اور ٹھٹھہ میں جنات کی جیل کا ذکر کیا میرے اس کام کے چھپنے کے بعد ٹھٹھہ کے طاقتور جنات میرے پاس آئے اور ایک شکایت کی جب سے یہ کالم چھپا ہے دور دراز سے مختلف عامل ٹھٹھہ میں مکئی کے قبرستان کا رخ کر چکے ہیں اور وہ مسلسل ان جنات کی رابیوں گزر رہے ہیں

گھروں اور ان کے اتار پتہ تلاش کر رہے ہیں۔ کچھ عامل ایسے طاقتور ہیں جو ہمیں قابو کرنے کیسے بڑے طاقتور عمل کرتے ہیں چونکہ آپ نے ہمیں عمل دیا ہوا ہے اس لیے آج تک وہ ہمیں گرفت میں نہیں رکھ سکے۔ ہر دن ملک سے آیا طاقتور عامل اور میرے دوست جنات: انہی جنات میں ایک جن نے مجھے یہ بات بھی بتائی کہ ایک عامل دوسرے ملک سے آیا اور اپنے سارے سامان اور گھانے پینے کا نظام بھی لایا اور مکئی کی شترتی سمت میں جو سب سے پرانے مقبرے ہیں جن کا تذکرہ فی الحاصل بحیثیت عدم مد لاہوتی کے نہیں کرنا چاہتا کیونکہ وہاں سب سے زیادہ خطرناک جنات کا بسیرہ ہے بقول مکئی کے جنات کے وہ صاحب جو دوسرے ملک سے آئے تھے انہوں نے عین اُسی جگہ ڈیرہ لگا دیا۔ ہم نے انہیں مختلف انداز سے بہت ڈرایا دھمکا یا مثلاً ساہیوں کی شکل میں نیولے کی شکل میں مختلف ڈڈیوں اور مکوڑوں کی شکل میں بڑی طاقتور گودہ کی شکل میں ایک دفعہ بڑے کتے اور خطرناک بھیڑیے کی شکل میں لیکن وہ انکھنے کا نام ہی نہیں لے رہا تھا اور وہ مسلسل عمل کر رہا تھا ہم اس کے عمل سے اس کے تابع تو نہ ہوتے لیکن ہمیں اس بات کی گھبراہٹ ضرور تھی کہ اس نے ہمارے نظام میں کوئی الجھن پیدا کر دی تھی کیونکہ اس کے پاس جو عمل تھا وہ بہت طاقتور عمل تھا۔ وہ دراصل عمل عبرانی زبان کا تھا جس میں شرک اور قرآن سے ٹکراؤ تو نہیں تھا لیکن بڑا طاقتور عمل۔ عامل کامل کی دہائی: آخر کار مجبور ہو کر ہم نے آپ کے دیئے ہوئے عبرانی زبان کے عمل کو کرنا شروع کر دیا اور اس کے مقابلے میں تین آدمی بٹھا دیئے مسلسل نو دن کی دن رات کی محنت کے بعد وہ بڑھ چلا جو دوسرے ملک سے آیا ہو تھا مجبور ہو کر اٹھا اور یہ جتنا سوا اٹھا کہ میں تو اپنے آپ کو سب سے کامل عامل کامل اور باکمال عامل سمجھتا تھا لیکن ان جنات کے پیچھے آخر کون شخص ہے جس سے انہیں اتنا بڑا عمل مل رہا ہے اور اتنی بڑی طاقت اور تاثیر ملی ہے۔ میں حیران ہوں اور پریشان ہوں کہ یہ جنات اتنے طاقتور نہیں ہیں میرا عمل طاقتور ہے وہ مسلسل بڑھ رہا تھا اور بار بار جہد رہا تھا اپنے دل کو باطن کو اپنے اندر مسلسل مٹا رہا تھا اور بار بار

علامہ لاہوتی پر ایم ایم

کہہ رہا تھا میں ناکام عامل نہیں ہوں میں کامیاب عامل ہوں میرے دل کی دنیا کامیاب میری روح کی دنیا کامیاب میرے عمل کی دنیا کامیاب۔۔۔ میں مسلمان ہوں میں نبی صلی اللہ علیہ وسلم کا ماننے والا ہوں میں رسول صلی اللہ علیہ وسلم کا ماننے والا ہوں میں قرآن کا ماننے والا ہوں میں کسی چیز سے ڈرنے والا نہیں۔۔۔ آخر کیوں۔۔۔؟ تھوڑی دیر میں وہ چیخنے چلنے لگا اور دیرانے میں قبرستان میں اس کی آواز چا کر گم ہو گئی۔ ہم سب جنات حیران پریشان بظاہر مسرور۔۔۔ اس کی ان باتوں پر خوش ہو رہے تھے لیکن حیران بھی۔۔۔ اس کے اپنے اس عمل پر اتنا یقین اور دعویٰ۔۔۔ عمل کیسے عمل کا مکمل یقین۔۔۔ مکئی مکئی کا ایک جن مجھے کہنے لگا کہ علامہ صاحب آپ ہمیں عمل سکھاتے ہیں اور جو عمل ہمارے پاس ہوتا ہے وہ عمل ہم آپ کو دیتے ہیں لیکن ایک چیز جو ہمیں اچھی لگتی ہے کہ عمل کیسے عمل کا مکمل یقین چاہیے اور عمل کیسے عمل کی مکمل دلیل چاہیے۔ یہ بات اب سمجھا آئی کہ آپ یہ بات ہمیں کیوں سکھاتے ہیں جب تک عمل کا یقین نہیں ہوگا اور عمل پر طاقت نہیں ہوگی اور عمل پر گرپ اور گرفت نہیں ہوگی۔ وہ عمل تو ہوگا لیکن اس میں وہ تاثیر اور طاقت نہیں ہوگی جو کہ ہوتی چاہیے۔ آپ کے بتائے الفاظ نے ہمیں بھالایا یہ چیز ہمیں ملی ہے تو اس دوسرے ملک کے بابے سے ملی ہے جو مسلسل نو دن رات یہ عمل کرتا رہا اور خوب کرتا رہا ایک پل کیسے سویا نہیں اس نے ساتھ چنے اور کڑے ہوئے تھے وہ انہیں تھوڑا تھوڑا کھا بیٹا تھا چکی چکی پانی پیتا تھا تاکہ حاجت کیلئے نہ اٹھنا پڑے اور وضو نہ لوانے۔ سی دوران مکئی کے ایک بوڑھے جن نے اپنی کانپتی آواز میں کہا تھا کہ ہمیں تو خطرہ ہو گیا تھا کہ آج ہمیں اپنی گرفت میں لے کر ہی سائنس لے گا کیونکہ جس طاقت سے اعتماد و توجہ سے وہ عمل کر رہا تھا وہ طاقت اعتماد اور توجہ ہمارے ارد گرد گھوم کر ہمیں مسلسل پریشان کر رہی تھی لیکن آپ کے بتائے ہوئے عبرانی و سریانی زبان کے وہ اعمال جو حضرت وریس علیہ الصلوٰۃ والسلام کے ہیں اور آپ کو پرانے اور طاقتور جنات سے ملے ہیں بس وہ ہمیں اس شک سے بچا گئے۔ ناکام عامل کو عجب پھول کا تھنہ اور اس کے کمالات: ہاں جاتے جاتے ہم نے سے تنگ نہیں کیا ویسے بھی اسے نہیں سکتے کہ اس کے پاس اتنے طاقتور عمل تھے جنہوں نے چورے مکئی کے جنات میں کبرام اور شور مچا دیا تھا جاتے جاتے ہم نے سے ایک ایسے پھول کا ٹھٹھہ دیا جو کبھی مرجھانے والا نہیں جس کی ایک پتی اگر کوئی شخص کھالے تو اسے ایک ماں تک نہ بھوک

گئے نہ پیس اگر کوئی قیامت سے سو گئے تو مہینہ بغیر کھائے پیے پڑا رہے بغیر پیشاب کیے اور حاجت کے نہ ٹکان کے نہ بوجھ کے اور اگر اس پھول کو کوئی سو گئے تو اگر چار شادیاں بھی ہوں تو چاروں گھروں کو مطمئن اور ایسا مطمئن کہ اس کی مثال نہیں اگر کوئی بے اول سو گئے تو اس کے تین بیٹے ہوں اور اگر کوئی بائیس سو گئے تو صاحب اموال ہو جائے۔ اگر جنات کا مارا سو گئے تو جنات اس سے کوسوں دور چلے جائیں اور اگر کوئی جادو کا مارا سو گئے تو جادو اس سے نکل کر سمندروں اور پہاڑوں میں چلا جائے اگر نظر بد کا مارا اس کو سو گئے تو نظر اس سے ختم ہو جائے نا فرمان بیٹے کو سو گئے تو فروردار ہو جائے وحشی بزدل بد اخلاق بد مزاج بد اخلاق اور خبیث سے خبیث مرد کو سو گئے تو وہ ولی بن جائے۔ اسی طرح بد کردار بد زبان اور بے سلیقہ عورت کو سو گئے تو وقت کی راہ بھریرہ بن جائے یہ پھول ہم نے اس کے سامنے پھینک دیا۔ صاحب نظر تھا اٹھ لیا پیچھے نہ کر کے کہنے لگا آپ کا شکر یہاں آپ کے پیچھے کسی مضبوط کا ہاتھ ہے میں آپ کو نوٹہ پاس کا خالی ہاتھ واپس جا رہا ہوں لیکن لگتا ہے کسی کال کا ہاتھ جس نے تمہیں زندگی کا ادب آداب اور سلیقہ سکھایا ہے کہ تم نے مجھے خالی نہیں بھیجا اور مجھے کچھ دے کر بھیجا۔ وہ غضب کا پھول جنات نے مجھے بھی دیا یہ پھول دراصل ہم جنات کی ایک خاص ہر گاہ ہے وہاں سے لائے اور بڑی مشکل سے لائے اور اسی دوران ایک بوڑھے جن نے وہ پھول مجھے دیا اور مجھے کہتے تھے کہ وہ پھول ایک آپ کیلئے بھی لائے ہیں۔ میں نے وہ پھول لیا سو گئے یقین جاتیے قارئین! میں نے اتنا زبردست اور خوش رنگ پھول کبھی نہیں دیکھا اور اتنا رنگ برنگ کمال کبھی نہیں دیکھا اتنی صحت اور خوبصورتی اس پھول کے علاوہ میں نے آج تک کبھی نہیں دیکھی وہ پھول نہیں تھا کوئی کمال تھا۔ میں نے وہ پھول واپس اسی پرانے جن کو لوٹا دیا میں نے کہا اگر میں پھول لے گیا تو پھول ایک۔۔۔ دیکھی لکھوں میں کس کس کو یہ پھول دوں گا ورنہ مجھے بھی مجھے اس پھول میں کچھ ایک ایسی کیفیت نظر آئی اگر یہ پھول میرے پاس ہو تو کہیں میرا دل وہاں اس پھول کی طرف مائل ہو کر وہی انسانیت کی خدمت سے دور نہ ہو جائے۔۔۔ نہ معصوم کتنی سوچیں۔۔۔ کتنی باتیں۔۔۔ کتنے خیال اور کتنی چیزیں میرے من میں آئیں اور وہ پھول انہیں واپس لوٹا دیا۔ ان کا صراحت تھا۔۔۔ میں نے کہا اچھا یہ شیک ہے یہ میری مانت اپنے پاس رکھیں سب میرے دس میں آئے گا۔ آپ سے واپس لے لوں

گا۔ شاہی قلعہ کے بولنے جنات کی شکایات: اسی طرح میں نے ایک دفعہ شاہی قلعے کے تہہ خانوں میں رہنے والے بنوں جنات کا تذکرہ کیا وہ جنات بھی مسلسل میرے پاس آئے اور انہوں نے بھی ایک شکایت کی وہ کہتے تھے کہ جب سے آپ نے ہمارا تذکرہ کیا ہے تو ایک تو موتی مسجد میں لوگوں نے مانا جانا اور خاص طور پر عورتوں نے اور پھر عورتیں ایسے تو کئے کام اور غیر شرعی وظیفہ کرتی ہیں جس سے ہمیں تکلیف پہنچتی ہیں بعض اوقات ہمارا پیچھا ہوتا ہے کہ ہم انہیں تکلیف دیں اور نقصان کریں لیکن اللہ کا گھر ہے اللہ سے مانگئے آتی ہیں ہم انہیں ان کے حق پر چھوڑ دیتے ہیں۔ ہاں! ان میں سے جو لوگ ایسے ہیں جو مسلسل خیر کو پانے کیلئے آتے ہیں اور خیر کو پسینے کیلئے آتے ہیں ہم انہیں مایوس نہیں کرتے اور واقعی وہ مایوس نہیں جاتے اللہ کا در ہے اللہ کا گھر ہے مسجدوں کی جگہ ہے جہاں سے لکھوں نے پایا اس وقت جب مسجد ویران تھی ہم جنات نے اسے آباد کیا ہوا تھا اب جب مسجد آباد ہے تو بھی ہم جنات نے اسے آباد کیا ہے۔ اللہ کا نظام ہے اللہ کی ترسیب ہے۔ شاہی قلعہ کے تہہ خانوں میں ناکام عامل: ایک اور یونان جن بول کہ لوگ شاہی قلعے کے تہہ خانوں میں جھانکنے بھٹنے اور عمل کرنے کی کوشش کرتے ہیں کتنے ایسے دنگ ہیں جو شاہی قلعہ کے تہہ خانوں میں اپنے تعلقات کی وجہ سے پہنچ گئے لیکن وہ ان تک نہ پہنچ سکے اگر کوئی پہنچ بھی گئے ان کے پاس وہ طاقتور عمل نہیں تھے جو ہمیں متاثر کرتے یا ہمیں نقصان پہنچاتے یا پھر ہم ان کی طرف مائل ہوتے چھوٹے چھوٹے عامل یا سیکھنے والے لوگ آتے ہیں جن کے پاس ایسی چیز ہوتی ہے نہ ان کے پیچھے کوئی اجازت ہوتی ہے اگر اجازت ہوتی بھی ہے تو دینے والا کال نہیں ہوتا خود ان کے پاس کچھ نہیں ہوتا جس کے پاس اپنا کچھ نہیں ہوتا تو اجازت دینا بھی فضول ہے اجازت کا کوئی فائدہ نہیں۔ شاہی قلعہ میں لہو کا مندر: ایک جن بہت تیزی سے بولا جس کی اونچی آواز اور جنات کو بھی ناگوار گزری اور جنات نے اس کو اس بات سے روکا وہ کہنے لگا کہ ٹھیک ہے لوگ موتی مسجد میں آئیں لیکن وہاں بہت تریدہ ہمیں تنگ کیا جاتا ہے پھر شاہی قلعے میں ہو کا مندر ہے جس کے نام کی وجہ سے لہو ہے۔ اس مندر پر کالی دیوی اور کالی دیا کا راج ہے۔ بعض نادان لوگ وظیفہ پڑھتے پڑھتے وہاں جاتے ہیں جا تک ہر جگہ کے اپنے ادب آداب ہوتے ہیں اور ہر جگہ کا پناہ صول ہوتا ہے پھر وہ جنات مجھے لہو کے مندر پر لے گئے اور مجھے کہنے لگے کہ آپ خود دیکھیں ابھی تھوڑی

دیر میں ایک آدمی آئے گا اور آکر یہاں وظیفہ پڑھنا شروع کر دے گا اور یہاں موجود کائے جنات اس کو بہت نقصان دینے کی کوشش کریں گے۔ لہو مندر کی کالی چیزوں میں لپٹل: لیکن اس کی خوش قسمتی اگر وہ بچ جائے گا اور واقعی ایسا ہوا تھوڑی دیر میں لہو کے مندر میں ایک شخص آیا اور اس نے آئیہ لکری پڑھنا شروع کر دی اور آئیہ لکری کے ساتھ وہ مسلسل سورہہ النجم پڑھ رہا تھا میں اپنی آنکھوں سے دیکھ رہا تھا وہاں کالی چیزوں میں ایسے لپٹل پیدا ہوئی جیسے ٹھہرے ہوئے سائمت پانی کے تالاب میں کنگر، ریں تو پورے تالاب میں ایک لپٹل سی محنت ہے بالکل ایسے ہی لپٹل مچی اور ایسی لپٹل مچی کہ ان چیزوں کا بس نہ چلے کہ اس بندے کو نقصان دیں۔ حالانکہ مندر میں پڑھنے کیلئے کلمات سچے اور ہوتے ہیں جو وہاں کی کالی چیزوں کو بعض اوقات ختم بھی کر دیتے ہیں اور اکثر پڑھنے والے کی حفاظت تو ضرور ہوتی ہے۔ جنات کا موتی مسجد میں آتیوں خواتین سے شکوہ: جنات مجھے ان باتوں کا شکوہ کر رہے تھے اور بھی کئی باتیں جنات نے بیان کیں کہ موتی مسجد میں تنگ سرنگے بدن جس میں جسم سراڈھکا نہیں ہوتا بعض خواتین آتی ہیں اور وہ خواتین ہمیں تکلیف دیتی ہیں۔ ایک بزرگ جنات کہنے لگے میرا پیچھا ہے ان کے جسم کا جتنا حصہ لگا ہے اس کو داغ دوں اور ہمارا داغ ایسا ہوتا ہے کہ دنیا کا علاج وہاں کارگر نہیں ہوتا ورنہ ساری زندگی پیپ بہتی رہے گی اور اتنی بدبو اور اتنا تعفن ہوگا کہ اس کا بدن ناممکن ہوگا لیکن لوگوں کو اس بات کی سمجھ نہیں آتی ہمیں ان بے پردہ نیم برہنہ اور ہلکا لباس پہنی ہوئی خواتین سے چڑھتی ہے کیونکہ سارا دن ہمارا کام موتی مسجد میں ذکر، تسبیح، اذان گونا گونا ہے۔ جنات کی موتی مسجد میں آلے والوں کیلئے دعائیں: ایک جن ٹھنڈی سانس لے کر کہنے لگا اللہ کے فضل سے موتی مسجد میں ڈیرہ لگائے ہوئے دو سو سال سال ہو گئے ہیں اور میں اسی جگہ مسلسل روزانہ کبھی سات کبھی گیارہ کبھی بارہ کبھی پندرہ اور کبھی پانچ قرآن ختم کرتا ہوں لیکن عموماً دس قرآن سے زیادہ میں ختم کرتا ہوں اور پھر آنے والے جتنے بھی لوگ ہیں ان سب کیلئے دعا کرتا ہوں اور خاص طور پر آپ کیلئے بہت دعا کرتا ہوں اور آپ کے ذریعے موتی مسجد میں رونق اور اللہ اللہ شروع ہوئی۔ ایک وقت تھا جب موتی مسجد میں انسان آتے بھی تھے اور چند بھوں میں تصویریں کھینچ کر چلے جاتے ہیں۔ اب ایک یہ وقت ہے کہ انسان آتے ہیں اور آکر سجدے کرتے ہیں ورنہ تسبیح پڑھتے ہیں اور عمل کرتے ہیں اور ذکر کرتے ہیں ورنہ

اللہ کو مانتے ہیں ہمیں خوشی ہوتی ہے اور علامہ صاحب ہم نامعلوم آپ کیسے کتنی دعائیں اور کتنی تھختوں کے اعلیٰ کرتے ہیں اور دل سے دعا کریں کہ آپ کیسے اور آپ کی تسکون کیسے بہت سی بدیں مواتے ہیں۔ ایک اور شکایتی جن کی شکایت: ایک اور شکایتی جن مجھ سے شکایت کرنے کا کہ لوگ یہاں بدبو کے ساتھ آتے ہیں نہ نہائے نہ دھوئے نہ پاک حالت جنابت میں گندگی میں ہے وضو اور پھر آکر کہتے ہیں کہ ہماری دعائیں قبول ہوں۔ ٹھیک ہے ہم رب نہیں ہیں۔۔۔ اللہ تو پوچھے جس کی دعائیں قبول کر لے لیکن اللہ نے کچھ قبولیت کی شرائط بھی تو رکھی ہیں میں ان کی باتیں مسکرا کر سن رہا تھا وہ ان کو تسلیاں دے رہا تھا کہ اللہ کے بند کسی نہ کسی طرح اللہ کے بندے اللہ کے گھر کی طرف متوجہ ہوتے تو چلو ہوئے تو تھی۔۔۔ یہ بھی بہت بڑی نعمت اور اللہ کا بہت کرم ہے اسی دوران میزبان ہمیں بلائے آگئے اس دفعہ ہمارا کھانا شیش محل کی آخری چھت پر تھا۔ شامی و مٹر خوان پر سادہ کھانا: ان کی سواری پر بیٹھ چند ہی لمحوں میں چھت پر اتر گیا وہاں بڑے بڑے بہترین دسترخوان بچھے ہوئے تھے لیکن جو کی روٹی دہی تھوڑا سا شہد اور تھوڑا سا پنیر تھا۔ میں کھانا دیکھ کر مسکرایا: کہنے لگے کہ شاید آپ کے مزاج کے خلاف۔۔۔ میں نے کہا: نہیں! میرے عین مزاج کے مطابق ہے سادہ دسترخوان سادہ کھانا بہت اچھا آپ کا دسترخوان تو شہی لیکن کھانا فقیرانہ یہ انداز دیکھ میں مسکرایا کہ جو کی روٹی شہد اور پنیر صحابہ اہل بیت اولیاء صلوات اللہ علیہم اجمعین کی غذا میں ہیں۔ انہی کو کھا کر انہوں نے کائنات کو فتح کیا اور فتح بنے اور انہی کو کھا کر ان کی زندگیوں میں نور برکت رحمت اور خیریں نازل ہوئیں اور انہیں وہ ملا جو کائنات میں شاید کسی کو نہ ملا ہو۔ کچھ ہندو کش کے سردار جنات سے ملاقات: ہم یہ جو کھا کھا رہے تھے ایک بہت بڑا سفید رنگ کا پرندہ پھڑ پھڑاتا ہوا ہمارے درمیان آکر بیٹھ گیا۔ میں نے دوستوں کو سوالیہ نظروں سے دیکھا: کہنے لگے دراصل ہم نے انہیں آپ کی دعوت کیلئے مدعو کیا تھا انہیں آتے ہوئے دیر ہو گئی۔ یہ وہ ہندو کش کے جنات کے سردار آپ کے پاس آئے ہیں ان کے اندر جلائی اور تہری صفات ہیں۔ اللہ نے انہیں جنات کی ایک خاص قسم سے پیدا کیا ہے یہ جنات کی وہ قسم ہے جو ابتدائی جنات کی خاص قوموں سے ہیں اب یہ جنات کی قسم و قوم دنیا میں بہت کم رہ گئی ہے۔ جنات کی اس قسم میں مسلسل جدل اور تہرہ ہے اور جنات کی یہ اقسام پوری دنیا میں بس اکا دکا ہے ہم نے

آپ کا تذکرہ کیا تو یہ کہنے لگے کہ ہماری ملاقات کرنا میں تو ہم نے آج چنبا آپ کو دعوت دی ہوئی تھی تو آج کی دعوت پر یہ آئے لیکن دیر سے آئے۔ حضرت شیث علیہ السلام کے غلاموں کی اہل کاجن جنات سے سلام تعارف ہوا میں نے کچھ پتا تعارف کرایا۔ انہوں نے اپنا تعارف کرایا اور انہوں نے اپنا تعارف کراتے ہوئے یہ کہا کہ میرا نام وراثت اور میں ہے اور میں حضرت شیث علیہ السلام جو کہ حضرت آدم علیہ السلام کی نسل میں سے ہیں ان کے غلاموں کی آں میں سے ہوں۔ میری عمر اس وقت بارہ سو تیس سال ہے اور میں مزید عمر پاؤں گا۔۔۔ ان کی اس بات سے مجھے حیرت ہوئی۔ میری حیرت کو انہوں نے بھاپ یہ۔ میں کوئی خدا نہیں ہوں الحمد للہ! مسلمان ہوں میں یہ اس لیے کہہ رہا ہوں کہ ہماری قوم میں عمریں ذہائی ہزار تین ہزار چار ہزار سال ہوتی ہیں اس کے مطابق ابھی میں بچہ ہوں۔ یا چھوٹا جوان ہوں ہاتھی زندگی موت کی خبر تو اللہ کے ہاتھ میں۔ کائنات کے سرپرست رازوں کو کیسے پاسوں: میں نے ان سے احوال عام طور عالم پوچھنا شروع کیے اسی حیرت انگیز باتیں انہوں نے بتائیں کہ میری عقل دھنگ رہ گئی اور میری سوچیں کہاں سے کہاں چلی گئیں۔۔۔ میں حیران پریشان۔۔۔ میں کائنات کے رازوں حتیٰ کے کائنات کے سرپرست رازوں کو کیسے پاسوں؟ ان میں غوطہ کیسے گاؤں؟ بس یہ اللہ تو ہی جانتا ہے کہ میرے سامنے وہی آیت آئی سُبْحَانَكَ لَا عِلْمَ لَنَا إِلَّا مَا عَلَّمْتَنَا إِنَّكَ أَنْتَ الْعَلِيمُ الْحَكِيمُ ﴿البقرة ۲۵۵﴾ میں اسے اللہ تو ہی سارے علم کو جانتا ہے اور تو ہی سارے کائنات کے رازوں کو جانتا ہے ہمارے پاس تو اتنا علم ہے جتنا تو نے دے دیا تو ہم کے خزانے جانتا ہے تو طاقت اور قوت کے راز جانتا ہے انہی رازوں میں سے ایک راز مجھے اس اور میں جن جن نے بتایا۔ سات ہزاروں پانے کا خاص عمل: کہنے لگا جب چاندنی رات ہو تو چاند کو دیکھتے ہوئے اگر سورہ شمس اکتالیس بار پڑھیں اور جتنے دن بھی چاند اپنی چاندنی میں رہے یعنی اس کی چاندنی واضح ہو اس کو دیکھتے ہوئے اکتالیس دفعہ پڑھیں ہر دفعہ بسم اللہ اول و آخر سات دفعہ درود شریف۔ اس شخص کو سات مرادیں ہیں گی پہلی مراد: اللہ تدبے، ولاد حب اول دہوگا۔ دوسری مراد: اللہ تعالیٰ چاند سورج زمین آسمان کے راز اس پر کھولیں گے۔ تیسری مراد: اسے رزق اتنا ملے گا جتنا چاندنی چاندنی۔ چوتھی مراد: عزت و قار شان و شوکت چاندنی چاندنی کی طرح ملے گی۔ پانچویں مراد: اللہ اس کے دل کو اس کے سینے کو س

کے جسم کو وراثت کے روئے روئے رگ رگ کو چاندنی چاندنی کی طرح نور سے بھریں گے۔ چھٹی مراد: اللہ تعالیٰ آخری وقت میں اپنا دیدار نصیب کرائیں گے اور وہ اللہ کا دیدار ایسے کرے گا جیسے چاند کا دیدار تسلی سے کر رہا۔ ساتویں مراد: وہ اللہ کے ان لوگوں میں سے ہوگا جو جہاں الغیب ہیں اور اگر پہلے عمل کوئی مسلسل سالہا سال کرتا رہے گا تو ایک وقت آئے اس کا شمار جہاں الغیب میں ہوگا یا وہ ولی بن جائے یا اہل بن جائے گا یہ وہ دنیا کا کوئی ایسا انسان بن جائے گا جس کا شمار اللہ کے خاصان خاص میں ہوگا۔ میں حیرت سے یہ عمل اور میں جن سے سن رہا تھا کہنے لگا چاند جہاں عرصہ بھی رہے۔ چنی چاندنی چاندنی رہے اور جتنے دن چاند آپ کا نظر آئے کھینچا آسمان کے نیچے یہ عمل کرنا ہے یعنی چاہے وہ کمرے میں ہو چھت پر ہو لیکن چاندنی کی پرتاپ کی نظر رہے اور نظر رکھتے ہی یہ سورہ پڑھنی ہے جس کو یہ سورت یا نہیں وہ دیکھ کر بھی پڑھے لیکن چند لمحوں کے بعد بار بار چاندنی کی نظر پڑے پھر پڑے نظر جمائے پھر پڑے نظر جمائے پھر پڑے اگر یاد کر لیں تو پھر تو اس کے کلمات اور پڑھیں کہ چاندنی کی کلنگی باندھ مسلسل دیکھتے رہے اور یہ سورت پڑھتا رہے۔ وہ کمال میں گئے جو کائنات میں کبھی پائے نہیں ہوں گے۔ صدیوں پہلے تالیفی جن کا مکمل: وہ کہنے لگے میں نے اس عمل کے بھی صرف سات دفعہ بتائے ہیں تاکہ آپ یاد رکھ سکیں۔ آپ چاہیں سب تو اس عمل کے اور کلمات اپنے سے آپ کو بتاؤں گا نہ کسی کتاب میں پڑھنے کو میں نے نہ کسی کے سینے کو کھونے سے میں نے نہ کسی انسان کے جذب میں میں سے۔ یہ وہ عمل ہے جو میں نے خود صدیوں ایک بہت پرانے ولی تالیفی جن کی خدمت کی جس وقت وہ اس دنیا سے رخصت ہونے لگے مجھے فرما دئے میں نے تجھے بہت کچھ دیا اور بہت کچھ عطا کیا لیکن اب یہ عمل دے کر جا رہا ہوں تجھے ساری کائنات کے سارے عملوں سے مستغنی کر دے اور تجھے کسی کا محتاج نہ کرے گا نہ کسی کا محتاج بنائے گا بلکہ اعجاز طہین اور تسلی سے اس عمل کو کرتے رہو جو اعتماد سے اس عمل کو کرے گا اس پر کائنات کے وہ راز کھیں گے اس کی دنیا میں وہ ترتیب بنے گی جو کبھی نہ سوچی ہوگی نہ دیکھی ہوگی نہ کہیں پڑھی ہوگی۔ (جاری ہے)

نوٹ: چاند کی کلنگی کے عمل کے انوکھے کرشمات آئندہ ماہ پڑھنا نہ بھولیں!

جولائی کا خاص نمبر جنات کا پیدائشی دوست ہوگا۔

ابھی سے اپنی کاپی بک کر دائیں۔

(سندہ اور ان کا نذر)

جنات کے پیدائشی دوست "فرض پانے والے"

جنہیں علامہ لاہوتی سے فیض ملتا

اللہ کی ذات کو ہم پر ترس آیا اور عبقری سے تعارف ہوا اور اس میں آپ کا دیا ہوا عمل یا قہار کا خاص الخاص پانی والا عمل ملا (عمل آخر میں دیا گیا ہے) ہم نے عمل کیا تو یہ خوفناک حقیقت سامنے آئی کہ ہمارے تو گھر کے ہر فرد کا بال بال جنات کے جادو سے ناپڑا ہے

بال بال جنات کے جادو سے اٹا ہوا (محمد سلیم)

محترم علامہ لاہوتی صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ پر صلی علیہ وسلم کی دعا سے ہمیں بھی نصیب ہو جائے۔ آپ سے ویت تہذیب افراد اور ان کی قیامت تک کی فسلوب پر اپنی ریتوں کی موملہ دھار پاش برسانے آئیں!

محترم علامہ صاحب! ہماری پریشانیوں کو دور اس وقت شروع ہوا جب ہم نے بچے کو حفظ قرآن کیلئے مدرسہ بھیجا۔ سمجھ نہیں آ رہی تھی کہ مسئلہ کیا ہے؟ ذہن روحانی مدح کی طرف گیا مگر یہاں ایسے ایسے کمرہ چہرے سامنے آئے کہ خدا کی بناو۔۔۔! کسی عامل نے بچے کو مار کے اس میں سے جنات نکالنے کا دعویٰ کیا۔ کسی نے ہمارے گھر سے جنات بوتل میں بند کر کے بھاری رقم وصول کی! کوئی ہمارے گھر پر دم گر کے منہ لگتی رقم لے کے یہ کہہ گیا کہ اب میرے دم سے جنات تمہارے گھر کا راستہ بھول جائیں گے مگر یہ کیا۔۔۔؟؟ جنات تو ہمارے گھر کے راستوں سے اور زیادہ آشنا ہو گئے کسی نے چند بند سوں والے کاغذ پکڑا کر کہا کہ میری کوئی فیس نہیں پس میرے منکلات کے پیسے دے دیا کریں ان کی خوراک گھر کے کاغذات ہے کیوں من چاہی رقم وصول کی گئی ایک جنت نے پیسوں میں تباہی مچائی اور سے۔۔۔؟؟؟

اللہ کی ذات کو ہم پر ترس آیا اور عبقری سے تعارف ہوا اور اس میں آپ کا دیا ہوا عمل یا قہار کا خاص الخاص پانی والا عمل ملا (عمل آخر میں دیا گیا ہے) ہم نے عمل کیا تو یہ خوفناک حقیقت سامنے آئی کہ ہمارے تو گھر کے ہر فرد کا بال بال جنات کے جادو سے ناپڑا ہے اور ہمارے گھر کا گوند گوند خبیث جنات اور شریر جنت کے خبیث ترین تعویذات سے بھرا پڑا ہے۔ آپ کا طریقہ علاج اتنا موثر اور توری جس میں شرک و بدعت کا شائبہ تک نہیں وظیفہ کرتے کرتے اللہ کی ذات سے تعلق مضبوط ہو جائے۔ آپ اور حکیم صاحب آن کے دور کے روشنی کے بہت عظیم در بلند و بالا۔ مینار تہذیب۔ خلق خدا اپنی مضحکہ اور تضحیٰ اور تاریک زندگیوں کو آپ سے

روشنیوں منور کر رہی ہے۔ جنات نے میرے اور میرے بچے کا کیا حشر کر کے رکھا ہو؟ پہلے جنات میرے بچے کے کمرے میں دعائے پھرتے پھرتے کہ ہم دہریے ہیں فداں ہیں کہتے ہیں ٹرکے کو ان کے کاموں پر لگانے میں ہمیں بہت مزہ آتا ہے گھر اب رو رہے ہوتے ہیں کہ ہم یہاں آنا نہیں چاہتے مگر ہمیں مار مار کر بھیجا جاتا ہے آگے یا قہار کا نقش ہمیں تباہ کرتا ہے۔ مجھ پر بہت جنات حاوی ہوتے اور میرے گھر والوں کو ہمارے میری زبان استعمال کرتے ہوئے انتہائی شرمناک اور توہین آمیز گفتگو کرتے تھے۔ اتنے سنگین و رائج ہوئے مسئلے کو آپ کی جانب سے بہت احتیاط اور جانفشانی سے حل کیا جا رہا ہے کہ با اختیار دل سے آپ کیلئے دعائیں نکلتی ہیں۔ جنات کی زد میں بچہ ایسا آیا کہ قرآن ہی بھول گیا یہ ہماری زندگی کا انتہائی دردناک حادثہ ہے ہم آپ کی دعاؤں کے بہت زیادہ محتاج ہیں آپ کا بہت شکریہ کہ سالوں کی رکی ہوئی پروموشن اسی عمل کی برکت سے ہو گئی۔

یا قہار کے خاص الخاص عمل کا طریقہ: کچا برتن پر ات یا کوئی لوہے کا تھن نما برتن لے کر پانی سے بھر میں۔ چار پانی پر بیٹھ کر اس میں اپنے پاؤں ڈبو میں۔ اگر گرمی ہے تو پانی ٹھنڈا ہو اور اگر سردی ہو تو گرم پانی میں پاؤں ڈبو میں پاؤں ڈبانا بہت ضروری ہے اور با وضو بیٹھ کر آپ گیارہ سو بار یا قہار پڑھیں اور تصور کریں جس جادو سے جس گناہ سے جس عیب سے جس بدکاری سے یا شراب اور جوئے اور نشے سے نجات آپ چاہتے ہیں یا کسی کو دنا چاہتے ہیں۔ اپنے لیے بھی پڑھ سکتے ہیں کسی کا تصور کر کے بھی پڑھ سکتے ہیں۔ وہ پڑھنا شروع کر دیں۔ روزانہ ایک وقت مقرر ہو قبدریخ بیٹھ کر پانی روز بدن ہے اس پانی کو گرا دیں۔ اس وظیفہ کو روز پڑھنا ہے گیارہ دن کیس دن اکسبر دن اکانوے دن۔ آپ پڑھیں۔ صبح و شام پڑھنا چاہیں تو فائدہ زیادہ ہوگا ورنہ ایک وقت بھی پڑھ سکتے ہیں۔

پیدائشی دوست کے وظیفہ نے ویزہ دلادیا (گ۔ر)

محترم علامہ لاہوتی صاحب السلام علیکم! میری دوست کی

شادی ہوئے کم و بیش 7 ماہ ہو چکے تھے۔ ایک دن ہم ایک دوست کے گھر ملے تو وہ بتائے گئی کہ پریشان ہوں۔ اب ابھی تک میرا ویزہ نہیں آیا ہر کوئی بار بار پوچھتا ہے کہ ابھی تک تم امی کے گھر پر ہو اور اس طرح کی مزید باتیں اور سوالات مجھے پریشان کرتے تھے۔ میں نے عبقری میں آپ کے کالم جنات کا پیدائشی دوست میں آپ کا دیا ہوا وظیفہ و لیسٹوف یعطیٰ ربک ربنا فتراضی (سورۃ النجم) کے کلمات پڑھے تھے میں نے یہ آیت اُسے بھی بتادی اور کہا کہ سہارا دن با وضو اٹھتے بیٹھے پچھتے پچھتے اس آیت کو پڑھو اور دل ہی دل میں دعا بھی کی کہ اے اللہ میں تو اس قابل نہیں ہوں ہنگام ہوں پر اسے تیرے در پر بھیج رہی ہوں کہ تو اسے خالی ہاتھ نہ لے آنا اور ایسا ہی ہوں۔ دو دن بعد ہی میری دوست کا منیج آیا کہ ویزہ آ گیا ہے اور ایک ہفتہ تک وہ چل جائے گی۔ میں نے فوراً اسے فون کیا اور دعا کے پڑھنے کے بارے پوچھا تو کہنے لگی کہ جب ابھی سے فون آیا کہ آپ آجائیں تو میں نے یہ دعا وہاں پہنچنے تک پڑھی کیونکہ کافی لوگوں نے مجھے ڈرایا بھی ہو تھا کہ اتنے عرصے بعد اکثر ویزے منسوخ ہو جاتے ہیں پر جب میں وہاں پہنچی تو ویزہ گا ہوا تھا اور منسوخ نہیں ہوا تھا۔ مجھے بہت خوشی ہوئی وہ مجھے دعا میں دینے لگی اور شکریہ ادا کرنے لگی تو میں نے دل میں سوچنے لگی کہ یہ سب اعمال کی وجہ سے ہوا ہے اور اللہ کی توفیق سے عمل ہوا ہے اور اگر میں عبقری نہ پڑھتی تو مجھے یہ دعا پتہ نہ جاتی اور اللہ تعالیٰ نے حکیم صاحب کے ذریعے سے ہمیں ہدایت کی راہ پر چلایا اور مخلوق کے درد کو، پناہ اور سمجھنا سکھایا۔ اللہ تعالیٰ علامہ لاہوتی صاحب اور محترم حکیم صاحب کو ان کی فسلوب کو احباب کو تسبیح خانہ کو اپنے غیب کے خزانوں سے جزائے خیر عطا کرے۔ آمین۔

چنگ کے علاج کا عجیب و غریب آزمودہ ٹونکہ

یہ علاج لوگ میرے والد صاحب سے کروانے کیلئے دور دور سے آتے ہیں۔ میرے والد صاحب ان کو لات دیتے ہیں اور اللہ کے حکم سے مریض فوری ٹھیک ہو جاتا ہے۔ یہ ہمارا آزمودہ ٹونکہ ہے۔ عمل درج ذیل ہے:-

مریض کو پاؤں کے بل بٹھ کر اس کی کمر کے درد والے حصہ پر لٹ مارا جاتی ہے اور مریض نے پیچھے موڑ کر نہیں دیکھنا اور ایسے ہی اٹھ کر اپنے گھر چلے جانا ہے اللہ کے حکم سے ایک دن میں فرق پڑ جائیگا نہیں تو یہی عمل تین دن جاری رکھیں۔ شرط یہ ہے کہ جو شخص لات مارے وہ اٹھ پیدا ہوا ہو ہمارے گھر میں میرے والد صاحب اور میرے ایک چچا نے پیدا ہوئے تھے۔ (زویب کھور)

احسان مندی اور احسان شناسی

داعی اسلام حضرت مولانا محمد کلیم مدنی مدظلہ (پمفلٹ)

رزق بے بہا کیلئے

اس عمل کو ان کی برکات سمجھتا ہوں، جو بھی اس پاکیزہ عمل کو کرے گا، وہ ضرور اس کا فائدہ بھی حاصل کرے گا۔

رزق بے بہا کے حصول کے لئے جو شخص یہ چاہے کہ اس کی نسلوں کے لئے رزق کم نہ ہو اور اس کی نسلوں پر بے بہا رزق ہو۔ سو سو ایسے رمضان کی رات میں طاق لوگ بیٹھ کر گیارہ سو دفعہ سورہٴ خلاص پڑھیں۔ نیت یہ کریں یا اللہ سورہٴ اخلاص کے جو فضائل ہیں امت کو عطا کر دے۔

عمر میں برکت اور مشکلات کا خاتمہ جو شخص یہ چاہتا ہے کہ اس کی عمر میں برکت ہو، اس کی مشکلات حل ہو جائیں، دشمن دوست بن جائیں۔ تو وہ سو سو ایسے رمضان کی رات کو تین سو تیرہ بار گیارہ سو بار یا پھر تین سو بار استغفر پڑھے۔ ان شاء اللہ اس کی عمر میں برکت اور اس کی مشکلات دور ہوگی۔ اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْتَغْفِرُ

اللّٰهُ الَّذِیْ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَیُّ الْقَیُّوْمُ وَ اَتُوْبُ اِلَیْهِ رمضان میں گرمی کا احساس ختم، حکیم صاحب یہ میرا آرزو یا ہو نہ ہو جو آٹھ، نو سال سے آٹھ، تاجدار ہوں جس آدمی نے روزہ رکھا ہو اور وہ یہ چاہے کہ اسے پیاس نہ ستائے وہ یہ عمل کر لے۔ مجھے اللہ تعالیٰ کی ذات پر یقین ہے اسے اللہ

پیاس نہیں ستائے گی۔ وہ عمل یہ ہے: 1: جب سحری کا وقت ہو تو 3 عدد کھجوریں لے لیں۔ 2: چھ کھجور سے غسل نکال لیں اور منہ میں ڈال کر دانتوں سے چہ لیس پھر پانی کا ایک گھونٹ منہ میں ڈال کر ایک سے دو منٹ تک کھجور کے ذروں کو پانی کے ساتھ منہ کے اندر دیکھیں بائیں پھیرتے رہیں پھر دایں کھجور کے ذروں والا پانی نکل لیں۔ 3: اسی طرح دوسری مرتبہ بھی کھجور نکل لیں۔ 4: پھر تیسری مرتبہ بھی کھجور نکل لیں۔ اللہ سارا

دن پیاس بھی نہیں ستائے گی اور بھوک بھی روزے کی حالت میں محسوس نہیں ہوگی۔ یہ میرا ذاتی آزمایا ہوا عمل ہے۔ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم اور صحابہ کرام رضی اللہ عنہم بھی سحری اور افطار کھجور اور پانی سے کیا کرتے تھے۔ میں اس عمل کو ان کی برکات سمجھتا ہوں، جو

بھی اس پاکیزہ عمل کو کرے گا، وہ ضرور اس کا فائدہ بھی حاصل کرے گا۔ رمضان المبارک کے مزید طبی و روحانی ٹوٹکے جانئے کیلئے درج ذیل کتاب کا ضرور مطالعہ کریں

”رمضان المبارک کے روحانی و جسمانی ٹوٹکے“

اور رمضان المبارک کا ہر لمحہ قیمتی بنائیں۔

حضرت مولانا دامت برکاتہم العالیہ عالم اسلام کے عظیم داعی ہیں جن کے ہاتھ پر تقریباً 5 لاکھ سے زائد افراد اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی نامور شہرہ آفاق کتاب ”سیم ہدایت کے جھونکے“ پڑھنے کے قابل ہے۔

اصول فطرت خیال میں نہیں ہوتا کہ سائیکل تب ہی گرتی ہے جب رکی ہوتی ہے چلتے ہوئے نہیں گرتی اور چوٹ جب ہی لگتی ہے جب منزل کی طرف نگاہ نہیں ہوتی۔

کچھ اسی طرح کا معاملہ دعوت اسلام کے سلسلہ میں امت کا ہو، ہے کہ کر کے دیکھ نہیں اور ایک زمانے سے تقریباً کرنا چھوڑ دیا ہے اس لیے وہ ہمیں مشکل بلکہ بعض لوگوں کو ناممکن سا لگتا ہے اللہ تعالیٰ نے اس کو سرداری حکومت اور اپنی محبوبیت کی منزل حاصل کرنے کیلئے دعوت کی سائیکل پر سوار کیا تھا ہم نے چلانا چھوڑ دی منزل پر نگاہ نہیں تو ہم گر کر جا رہے ہیں اور اس ذلت کے غار میں گرنے کا علاج صرف یہ ہے کہ خیر امت کا مقام اور اپنی سرداری کی منزل حاصل کرنے کیلئے دعوت کی گاڑی کو آگے چلائیں اور دور سے خوف اور ڈر سے بچنے کی بجائے میدان دعوت میں عمل قدم

رکھیں اس راہ محبوب میں سز کرنے والے ہر خوش قسمت داعی حق کا تجربہ ہے کہ یہ کار دعوت کتنا آسان ہے جس کو نہ کرنے کی وجہ سے ہم کس قدر مشکل سمجھتے ہیں خصوصاً آج کے اس دور میں جب ظلم اور عقل کا زمانہ ہے اور آدمی اپنی معلومات کو تجربہ اور پریکٹیکل کی بنا پر پرکھتا ہے ذرائع ابلاغ کی فراوانی ہے اور سچ کی تلاش اور جستجو ترقی پسندی کی پیچان سمجھی جاتی ہے اور گھسے پٹے روا جوں کی لکیروں پر جیسے رہتا بہت

دقیقہ لوسی اور گھنٹیا پات سمجھی جاتی ہے علم و عقل کے اس دور میں صرف اسلام انتہیت کو مطمئن کر سکتا ہے۔

کاش! ہم اس سنہرے موقع سے فائدہ اٹھا کر میدان دعوت میں آگے آئیں اور ہلکتی اور سسکتی انتہیت کو اسلام اور ایمان سے سیراب کرنے کیلئے اپنا فرض منصبی ادا کریں اور پھر کھلی آنکھوں سے مشاہدہ کریں کہ یہ کار دعوت جس سے دور رہنے کی وجہ سے ہم، تنہا مشکل سمجھ رہے تھے کتنا آسان ہے۔

(بقیہ: طویل بیمار یوں سے نجات، موسمی پھلوں کیساتھ)

ضند کا احساس پیدا کرتی ہے۔ کیلا، پتھر، اور پٹن میں یکساں طور پر پتہ کیا جانے والا پھل ہے۔ کیلے میں ششماست نور و دھن تین کثیر مقدار میں پائے جاتے ہیں۔ کیلا آنتوں کے زخم اور دوسرے زخم و زبید کے امراض میں آرام دیتا ہے خصوصاً اس کے درمیں دودھ کے ساتھ استعمال کرے۔ سردی میں فوری افادہ ہوتا ہے۔ دہے پن کے شکار افراد کیلئے یہ حد موثر ہے۔ یہ ہائی بلڈ پریشر کو کم کر کے اس کو مناسب سطح پر رکھتا ہے۔ اس میں بہت قدریت ہوتی ہے۔ جو نظام ہضم اور گیس کی تکلیف کو درست حالت میں رکھتی ہے۔

بستہ کا ندھے پر ڈالے پیدل کھتولی سے پھت کی طرف جاتے دیکھ کر انہوں نے مجھے سائیکل دے دی اور کہا کہ آپ پھت جا رہے ہیں میری سائیکل لیتے جائیں انہیں اس کا وہم بھی نہ ہوگا کہ گیارہویں گھاس میں پڑھنے والا کوئی آدمی سائیکل چلانا نہ جانتا ہوگا اس احتقر کو بھی یہ بتاتے ہوئے شرم آئی کہ مجھے سائیکل چلانا نہیں آتی سائیکل چلانا نہ سیکھنے کی وجہ یہ تھی کہ سائیکل چلانا سیکھنے کے دوران کئی ساتھیوں کے گر کر چوٹیں آئی تھیں اس لیے سائیکل چلانا سیکھنا بہت مشکل

لگتا تھا اور ڈر کی وجہ سے اتنی عمر میں بھی مجھے سائیکل چلانی نہیں آتی تھی سائیکل پر بستہ لگا کر پیدل سائیکل لیے پھت کے راستہ میں آ رہا تھا راستہ میں کئی لوگوں نے سول کیا کیا بات ہے تم سائیکل لے کر پیدل کیوں جا رہے ہو؟ کیا

سائیکل خراب ہے ایک دو لوگوں کو ہم سا جواب دیا مگر کب تک یہ کہتے شرم آتی تھی کہ مجھے سائیکل چلانا نہیں آتی لوگ کہیں گے کہ اتنی بڑی عمر میں سائیکل چلانا نہیں آتی۔ اس شرم میں ہمت کر کے راستہ کے کنارے ایک مینڈ کے قریب

سائیکل کو کھڑا کیا اور پاؤں مینڈ پر رکھ کر سائیکل کی گدی پر سوار ہوا اور چلانا شروع کی کسی سائیکل سکھانے والے کا اتنا قول ذہن میں تھا کہ سائیکل سیکھنے یا چلانے والے کو ہینڈل یا پیڈ کو نہیں بلکہ دور منزل کی طرف نگاہ رکھنی چاہیے الحمد للہ سائیکل چلانی شروع ہو گئی یہ حقیر 20 منٹ میں پھت آپہنچا اور الحمد للہ

آج تک کسی سے سائیکل چلانا سیکھنے کی ضرورت نہیں پڑی اور کبھی گر کر چوٹ بھی نہیں آئی اور آج تک اس حقیر کو خیال آتا ہے کہ سائیکل چلانا کتنا آسان ہے یہ بھی کوئی سیکھنے کی چیز ہے اس اتنی بات یاد رہے کہ منزل کی طرف نگاہ ہو۔

یہ ایک سائیکل چلانے کی اتنی بات نہیں زندگی میں آدمی ہر اس کام کو مشکل سمجھتا ہے جس کو کرتا نہیں اور کچھ ذرا اصول کو نہ جاننے والے لوگوں کی بے اصولی کی وجہ سے گر کر چوٹ کھاتا رہتا ہے کہ وڑوں لوگ دنیہ میں سائیکل چلاتے ہیں مگر گر کر چوٹ کھائے والے بس چند لوگ ہی ہوتے ہیں لیکن ہر وہ شخص سائیکل مشکل سمجھ کر سیکھنے سے ڈرتا ہے جس نے سائیکل

چلائی نہیں اور خیال یہ ہوتا ہے کہ وہ باریک سے پیروں پر سائیکل کھڑی نہیں ہو سکتی تو وہ جیتے ہوئے ضرور مرے گی۔ یہ

پاؤں دبائے سہلے تپے اور فربش ہو جائے

معینہ خان کوئٹہ

ریفلیکسولوجی کا بہترین نالی کے راستے پاؤں کی گردش میں واضح ہونے والی رکاوٹیں ماش اور باؤ کے ذریعے سے دور کر دے گا اس طرح وہ جسم میں اندام اور شے کا عمل بڑھ دے گا۔ انکاسی علاج کا ماہر بھی عمل ہاتھ کے پٹے پر بھی کر سکتا ہے لیکن انہیں بیروں کے مقابلے میں کم حساس سمجھا جاتا ہے۔

مقامات سے ملے ہوتے ہیں۔ ان علاقوں میں سے جس علاقے سے جن اعضاء کا تعلق ہوتا ہے اس کا نقطہ یا پوائنٹ تلوے کے ایک خاص مقام پر ہوتا ہے جس کے دبائے سے اس عضو پر نکاسی عمل ہوتا ہے۔ اسے آپ جوابی اثر یا رد عمل بھی کہہ سکتے ہیں مثلاً بائیں گروہ جسم کے دوسرے اور تیسرے زون (علاقے) میں واقع ہوتا ہے اسی طرح بائیں پیر کے دوسرے اور تیسرے زون کے پوائنٹ پر دباؤ پڑنے سے اس کا انکاسی اثر بائیں گردے پر پڑے گا۔

جب بھی کسی زون علاقے میں توانائی کی گردش میں کوئی رکاوٹ ہوگی اس سے صحت کی خرابی کی ایک یا زیادہ علامات ظاہر ہوں گی۔ مثلاً گردے کے مسائل سے دو چار افراد میں آنکھ کے مسائل بھی پیدا ہوں گے کیونکہ گردے اور آنکھیں دونوں ہی توانائی کے ایک ہی راستے پر واقع ہیں۔ اسی طرح توانائی کی رکاوٹ کے دور کر دینے سے اس پورے علاقے سے تعلق رکھنے یا اس میں واقع تمام اعضاء کی صحت بہتر ہو جائے گی۔ ریفلکسولوجی کا ماہر توانائی کے راستے یا اس کی گردش میں واضح ہونے والی رکاوٹیں ماش اور باؤ کے ذریعے سے دور کر دے گا اس طرح وہ جسم میں اندام اور شے کا عمل بڑھا دے گا۔ انکاسی علاج کا ماہر بھی عمل ہاتھ کے پٹے پر بھی کر سکتا ہے لیکن انہیں بیروں کے مقابلے میں کم حساس سمجھا جاتا ہے۔

انکاسی علاج اور آپ: یہ ایک علاحدہ طریقہ ہے اس اعتبار سے یہ ان حالات میں مفید اور مؤثر ثابت ہوتا ہے کہ جب اعضاء کے عمل اور ان کی کارکردگی میں حائل رکاوٹ یا سستی دور اور ان کے افعال میں باقاعدگی پیدا کرنا ہوتا ہے۔ مثلاً قیض، پیٹ، پھونسنے کی شکایت اور ہضم کی خرابیاں، ایام کے مسائل، دباؤ اور تنگی، آدھے سر کا درد (میگرین)، درد اور جلد میں ہونے والے رد عمل کی شکایت مثلاً ایگزیم اور نملہ سواری سیس)۔

پہلی نشست: عام طور پر یہ علاج کسی ایک گھنٹے تک جاری رہتا ہے لیکن پہلی نشست وزٹ یا معالج سے ملاقات کا سلسلہ ڈیڑھ گھنٹے تک جاری رہ سکتا ہے۔ اسے آپ مشورے کا دورانیہ کہہ سکتے ہیں۔ اس میں معالج آپ کے بارے میں سوالات کریگا اور اس کے پاس آنے کا مقصد بھی

آپ نے محسوس کیا ہوگا کہ جب بدن شخص سے چور ہو تو جی چاہتا ہے کہ کوئی سر سے پیر تک آپ کا بدن دبائے۔ ملازم بیٹا یا گھر کا کوئی فرد جب جسم دباتا ہے تو زیادہ آرام پیر کے پٹے کو دبائے اور اس کی انگلیاں چٹخانے سے محسوس ہوتا ہے۔ پیر ہارے جسم کی عمارت کی گویا بنیاد ہوتے ہیں۔ ہم اسی بنیاد پر کھڑے ہوتے ہیں۔ انہیں دبائے سہلانے سے کلفت دور ہو جاتی ہے۔ ریفلکس پاک وہند میں کبھی یہ طریقہ بھی عام تھا کہ سفر سے مہمان کی آمد پر منہ ہاتھ دھونے کے اہتمام کے علاوہ خاص طور پر پیر دھونے کیلئے گرم پانی فراہم کیا جاتا تھا بلکہ بزرگ اور اہم شخصیت کے پاؤں اہتمام سے دھوئے بھی جاتے تھے۔

دور جدید میں پاؤں کی ماش اور اس کے مختلف حصوں کے سہلانے اور دبائے کا طریقہ ایک علاج کی صورت میں عام ہو گیا ہے۔ مغربی ملکوں کے علاوہ پاکستان میں بھی اس کے چند ماہر ہیں اور اس سلسلے میں اردو میں کتابیں بھی ملتی ہیں لیکن ماہر اور کتابیں دونوں ہی بہت کم ہیں۔ یہ علاج طریقہ یعنی انکاسی طریقہ علاج ریفلکسولوجی (REFLEXOLOGY) کہلاتا ہے۔

علاج یہ طریقہ مغرب میں 1913ء میں شروع ہوا جب کہ مصر چین کی قدیم تہذیبوں کے علاوہ افریقی اور امریکی قبائل میں بھی رائج تھا۔ مغرب میں اسے ناک کان اور گلے کے امراض کے ایک امریکی ماہر ڈاکٹر ولیم فریز جیرالڈ نے زون تھراپی کے نام سے اس کا آغاز کیا۔ بعد میں 1966ء میں یہ اس نام سے برطانیہ میں متعارف ہوا۔ انکاسی طریقہ علاج میں پیر کے بعض خاص مقامات پر دباؤ ڈالا جاتا ہے جنہیں انہیں دیا جاتا ہے۔ یہ مقامات انکاسی مقام یا ریفلکس ایر یا کہلاتے ہیں۔ یہ مقامات پیر کے تلووں، ان کے اوپری حصے اور اطراف میں ہوتے ہیں ان خاص مقامات کا تعلق جسم میں واقع مختلف اعضاء سے ہوتا ہے۔

اس علاجی طریقے کے مطابق جسم کے دس غودی یعنی کھڑے علاقے یا راستے ہوتے ہیں۔ دائیں اور بائیں طرف پانچ پانچ جسم کے تمام حصے اور ان دس علاقوں سے جڑے ہوتے ہیں جن میں توانائی درواں بہتی ہے۔ یہ راستے (CHANNELS) سر سے تلوے میں واقع مخصوص

جانتا چاہے گا۔ معالج یا معالج آپ کی ماضی کی تمام بیماریوں اور شکایت کے بارے میں پوچھے گا۔ حادثات اور آپریشنوں کے بارے میں بھی معلومات حاصل کرے گا۔ اس کے علاوہ وہ آپ کے طرز حیات، ملاقات کے دوران آپ کے احساسات، غذا اور پینے پلانے کی عادات کے بارے میں بھی پوچھے گا۔ آپ کو زیر استعمال دواؤں کے بارے میں بھی اسے بتانا ہوگا۔ علاج کا آغاز کرنے کیلئے ضروری ہے کہ آپ کے پیر بالکل صاف ستھرے ہوں۔ ان کی طرف سے مطمئن ہونے کے بعد وہ آپ سے آرام کے ساتھ فیمیل پر لیٹنے کو کہے۔ اس کے بعد وہ دھیرے دھیرے آپ کے پیچوں کو سہلانے اور اوپر اوپر گھمانے کا سلسلہ شروع کرے گا۔ یہ ایک آرام بخش عمل ثابت ہوگا لیکن اس کے دوران آپ جب کسی مقام پر تکلیف کی نشاندہی کریں گے وہ اسی پوائنٹ پر زیادہ متوجہ ہو کر وہاں رکی ہوئی توانائی کو رواں کرنے کی کوشش کرے گا یعنی تکلیف کے لحاظ سے اس خاص مقام پر دباؤ یعنی اسے دبائے کا عمل جاری رکھے گا۔ اس علاحدہ دورانیے کی تکمیل کے بعد وہ پورے پیر کی ماش کرے گا تاکہ وہاں دوران خون اچھی طرح ہو۔ علاج کے دوران آپ اپنے بازوؤں اور ہاتھوں میں گدگدہاٹ یا سرسراہٹ محسوس کریں گے جو دوران خون میں اضافے کی علامت ہوتی ہے اس سے پریشان نہیں ہونا چاہیے۔ علاحدہ دورانیے کے بعد اگر تنگی کا احساس ہو تو اسے شفا بخیزان سمجھنا چاہیے یعنی تکلیف کا یہ احساس اس بات کی علامت ہے کہ آپ کا جسم اس میں موجود انفیکشن کے خلاف صف آرا ہو گیا ہے۔ یعنی آپ جسم میں صحت کی واپسی اور مرض کی پسپائی کا عمل شروع ہو گیا ہے۔

(بقیہ: گمشدہ چیز فرد اور سرمایہ پانے کا وظیفہ)

سے کہتا ہوں کہ یا اللہ میرا اور خالی تیرا اور بھرا ہوا میرا برتن خالی تیرے خزانے ہے ہا۔۔۔ مولا اچھ خالی کے گھر پر سناں آیا ہے دکھوں اور غلوں کا مارا ہوا۔۔۔ میرے در پر تو کچھ تھا ہی نہیں میں نے انہیں تیرے در پر تیرا نام دے کر بھیجا ہے۔ اللہ اپنے نام کی لاج رکھ اور ان کی مصیبتیں پریشانیں دکھ، غم، غلطیوں اور بیماریاں دور کر دے اور اللہ پاک بہت کر مفرمانی دیتا ہے۔ کوئی وہ تین ماہ کے بعد انہوں نے پھر مجھ سے رابطہ کیا اور پھر ملاقات ہوئی اب وہ ملاقات کرنے والے دو تین تین تھے۔ وہ بہت ہی سادہ سادہ اور حیرت انگیز بات وہ بہت ہی سادہ سادہ بات تھی۔ وہ ناراض تھی کہ میں نے خط لکھ دیا۔ کہنے لگی: پتہ نہیں کیوں احساس ہوا اگر میں اس سانس کو گھر سے نکالتی ہوں تو کل کو میرے اوپر آنے والا وقت گھر میں سانس بن گئی تو پھر میری بہو بھی تو آنے لگی اگر اس نے یہی مطالبہ مجھ سے کر دیا تو پھر کیا ہوگا۔۔۔؟ اس نے یہی پریشانی مجھے لگی اور پھر آپس میں صبح ہوئی۔ قارئین! وہ وظیفہ یا زبٹ غنوسی یا زبٹ کلیدیہ ہشیہ اللہ المؤمنین المؤمنینہ ہے۔ سارا دن پڑھیں ہر حالت میں پڑھیں، زبیر پڑھیں، دیوگی سے پڑھیں۔ لوٹ: اس وظیفے کے مزید انوکھے کلمات پڑھنے کیلئے آئندہ ماہ کا شمار کریں۔

قارئین لائے انوکھے اور آزمودہ ٹوٹکے

قارئین نے بار بار آزمایا پھر عبقری کیلئے سینے کے راز کھولے اور لاکھوں لوگوں کی خدمت کیلئے آپ کی نذر میں

خونی بواسیر کا جواب مفت ٹوٹکے

(محمد یوسف قریشی نیا کوٹ)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! قبل از تحریر محضوں کردہ ہاںوں کہ مجھ جیسے آدمی کی بات آپ جیسے معالجہ جسمانی و روحانی کے سامنے یوں ہوگی جیسے سورج کو چاند دکھانا۔۔۔

عرض یہ ہے کہ آپ کا رسالہ عبقری اور ”خطبات عبقری“ کتاب (جو میں نے دفتر ماہنامہ عبقری، ہود سے خریدی) کا مطالعہ کرنے کے بعد آپ کے متعلق یہ افہامات ذہن میں آئے۔ روئی عصر سعدی زمانہ حکیم دوران۔ محترم حکیم صاحب! یہ حقیقت ہے کہ آپ نے عوام الناس کو مستفید و مستفیض کرنے کیلئے اپنے سلی جلیلہ اور خصوص سے خوب کام کیا ہے یہ یقین ابی ہے۔ الحمد للہ بزرگ اللہ۔

محترم حکیم صاحب! میرے پاس خونی بواسیر کے علاج کا ایک لاجواب ٹوٹکے ہے اور سب سے حیرت کی بات کہ یہ بالکل مفت ہے۔ یہ ٹوٹکے مجھے میرے استاد و محترم نے دیا تھا اور میں نے اس ٹوٹکے کو سینکڑوں لوگوں پر آزمایا ہے اور سب نے راجوب پایا ہے۔ ٹوٹکے یہ ہے:- ہوا لاشی: ایک بڑے داڑھے (سب) میں دو تین کچے تیلے کاٹ کر ڈال دیں اور پانی اتنا ڈالیں کہ پاؤں بھیگ جائے۔ گرمی پر مریض پیٹھ جائے اور پیوں سے ان کو دبا تا رہے جب زبان کڑوی ہو جائے تو چھوڑ دے۔ 8 سے 10 دن کرنے کے بعد نشاء اللہ بواسیر خونی سے نجات مل جائیگی۔

رمضان شادی بیکیج

(فوزیہ مغل بہاولپور)

رمضان کریم کے مہینے کو اپنی زندگی کا آخری رمضان سمجھ کر عبادت کریں پھر دیکھیں کتنی مزہ آتا ہے۔

ہمارے آزمائے رمضان شادی بیکیج: رمضان کریم کی نوچندی جمعرات کی فجر سے پہلے ایک گلاس پانی ورتھوڑی سی مہندی لیں پھر سات مہینے کے ساتھ سورہ سین پڑھیے ہر بار پھونک رہتے جائیں پھر اس پانی سے مہندی گھون کر دونوں ہاتھوں اور پیروں پر لگائیں۔ جب تک نہ ہوتے تک ہر گھنٹے

کی نوچندی جمعرات کو کریں۔

شادی بیکیج نمبر 2: هُوَ اِنَّهُ الرَّحْمٰنُ الرَّحِيْمُ اَلْمَلِكُ اَلْقُدُّوسُ۔ ہر نماز کے بعد 200 بار تھین کی دولت سے پڑھا ہے۔

شادی بیکیج نمبر 3: رمضان کی نوچندی تاریخ کو 5 ہزار چھٹکے والے بادام پر سورہ اخلاص پڑھنی ہے۔ اگلے مہینہ چار ہزار بڑ پھر تین ہزار بڑ پھر دو ہزار بڑ آخری ہزار بار انشاء اللہ حاجت پوری ہوگی۔

شادی بیکیج نمبر 4: رمضان کی نوچندی جمعرات کی صبح فجر کی نماز سے شروع کریں اور ہر نماز کے بعد گیارہ بار درود شریف پڑھیں اور پھر 240 بار پڑھیں یا اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُکَ بِاَنْتَ اَعْلٰی سَمٰوٰتِیْ وَ اَسْأَلُکَ بِاَنْتَ اَعْلٰی اَرْضِیْ وَ اَسْأَلُکَ بِاَنْتَ اَعْلٰی جَنّٰتِیْ وَ اَسْأَلُکَ بِاَنْتَ اَعْلٰی کُلِّ شَیْءٍ اَنْ تَجْعَلَ لِّیْ فِیْ رَمَضَانَ اَنْ اَمْلُکَ 12 دن کریں جگہ اور وقت کی پابندی کریں جب تک شادی نہ ہو عمل کریں۔

رمضان شادی بیکیج نمبر 5: ایک جگہ میں پانی پھر کے شکر (دسی گھنٹہ) سے پیٹھ کریں اس پر 41 بار سورہ ہود پڑھیں (30 پارہ) پڑھ کر دم کریں اور پیٹھ بھر کر روزہ اسی سے فطر کریں۔ شربت پینے کے بعد درود ابراہیمی 41 بار پڑھیں۔ نوٹ: درود شریف با وضو حالت میں ٹھیکے ہوئے پڑھنا ہے۔

رمضان شادی بیکیج نمبر 6: گیارہ روز تک بعد نماز عشاء گیارہ سو مرتب یا اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُکَ بِاَنْتَ اَعْلٰی سَمٰوٰتِیْ وَ اَسْأَلُکَ بِاَنْتَ اَعْلٰی اَرْضِیْ وَ اَسْأَلُکَ بِاَنْتَ اَعْلٰی جَنّٰتِیْ وَ اَسْأَلُکَ بِاَنْتَ اَعْلٰی کُلِّ شَیْءٍ اَنْ تَجْعَلَ لِّیْ فِیْ رَمَضَانَ اَنْ اَمْلُکَ 11 بار پڑھیں۔ نوچندی جمعرات کو شروع کریں، تو اگر کو ختم کریں یعنی 11 روز تک ہر گھنٹے کریں جب تک شادی نہ ہو۔

گرمی شہوت کا علاج

(م۔ت۔ہمکر)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! امید کرتا ہوں کہ آپ بخیر و عافیت ہونگے اور مخلوق خدا کی خدمت میں مصروف ہونگے۔ مصائب اور بیماریوں میں گھری مخلوق کے علاج و معالجہ میں مصروف ہوئے اللہ آپ کی جدوجہد خدمت کو قبول فرمائے۔ آمین۔ محترمہ! آج سے تقریباً سات آٹھ ماہ

پہلے آپ کا رسالہ عبقری ہاتھ لگا اس کو پڑھا بہت اچھا لگا اور آپ کے نام اور آپ کی کتابوں کی فہرست کو دیکھا تو آپ کی شخصیت دل میں اتر گئی اور آپ کی تمام کتابوں کے خریدنے کیلئے دل بے چین ہو گیا۔ محترم حکیم صاحب! میں تقریباً سات سال سے ایک عادت قبیحہ میں مبتلا ہوں جس کی وجہ سے میں بائیس سال کی عمر میں ہی پینسٹھ سال بڑھا ہوا ہوں چکا تھا میری کمر میں ہر وقت درد رہتا چلتے یا اٹھتے بیٹھتے گھٹنوں میں شدید درد ہوتا تھا۔ میں لاکھ کوشش کے باوجود بھی اس غلیظ عادت سے جان نہ بچھڑا سکا۔ پھر مجھے ایک ٹرکے نے مشورہ دیا کہ سوکھے دھنیے کو کوٹ چھان کر صبح نہار منہ اور رات کو سوتے تقریباً ایک چائے کا چمچ سادہ پانی کے ساتھ کھالیا کرو۔ اس سے گرمی شہوت دور ہو جائے گی۔ میں نے کچھ عرصہ یہ نسخہ استعمال کیا اس نسخہ کی وجہ سے میں تیزی سے رو بصحت ہوں اور اب بھی یہ نسخہ جاری ہے۔

رمضان میں ناف اور ناک میں تیل لگائیے

(حاتی انور سعید ہری پور ہزارہ)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے پچھلے سال جولائی اور اگست کا ماہنامہ عبقری خریدا۔ اس میں موجود ناک اور ناف میں تیل لگانے کا نسخہ دیکھا کہ دن میں کئی بار ناک میں اور ناف میں تھوڑا سا تیل لگائیں۔ میں نے استعمال کیا تو بہت مفید پایا۔ پہلے میں بہت جلد تھک جاتا تھا لیکن اب میں ہر وقت چاق و چوبند اور چست رہتا ہوں اور روزہ بھی بالکل آسان ہو گیا ہے۔ اب تو میں نے لوگوں کو بھی بتایا شروع کر دیا ہے اور ساتھ عبقری کا حوالہ دیتا ہوں۔ الحمد للہ جس نے بھی استعمال کیا آپ کو دعائیں دیتا ہے۔

رمضان میں خواتین سے درخواست

(بشری یوسف کراچی)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں ہمیشہ رمضان میں خاص طور پر افطار کے درود سے کام لیتا ہوں سمجھ کر کرتی ہوں اور میری تمام خواتین سے درخواست ہے کہ سسرال میں رمضان کے علاوہ بھی کاموں کو عبادت سمجھ کر کریں۔ یہ سوچیں کہ ہم اللہ سے صلہ اور قدر اور ثواب حاصل کریں

کینکرو دلچسپ و عجیب جانور

دلچسپ جنازہ

کینکری کے مالک کے ملازمین سے کہا کہ وہ ایک ایک کر کے آگے جاسکتے ہیں اور کفن پوش کا دیدار کر سکتے ہیں۔

ایک دن ایک معروف کینی کے ملازمین اپنے دفتر پہنچے تو ان کی نظر دروازے پر لگے ایک نوٹس پر پڑی اس پر لکھا تھا: ”کل رات وہ شخص جو کینی کی اور آپ کی راہ ترقی اور بہتری میں رکاوٹ تھا انتقال کر گیا ہے۔ آپ سب سے درخواست ہے کہ اس کی آخری رسومات اور جنازے کیلئے کانفرنس روم میں تشریف لے چلیں جہاں اس کی مردہ جسم رکھا گیا ہے۔“

یہ پڑھتے ہی پہلے تو سب اداس ہو گئے کہ ان کا ایک ساتھی ہمیشہ کیلئے ان سے جدا ہو گیا ہے لیکن چند ہی لمحوں بعد انہیں اس تجسس نے گھیر لیا کہ وہ کون شخص تھا جو ان کی اور کینی کی راہ میں رکاوٹ تھا؟ اس شخص کو دیکھنے کیلئے سب تیزی سے کانفرنس روم کی جانب ہو لیے۔ کانفرنس روم میں ملازمین کا اتنا جھوم ہو گیا کہ سیورٹی گارڈز کو ان لوگوں کو کنٹرول کرنے کیلئے خصوصی ہدایات جاری کرنا پڑیں۔ لوگوں کا جھوم تھا کہ قابو سے باہر ہو جا رہا تھا۔ بالآخر کینی کے مالک کے ملازمین سے کہا کہ وہ ایک ایک کر کے آگے جاسکتے ہیں اور کفن پوش کا دیدار کر سکتے ہیں۔ دراصل کفن میں ایک آئینہ رکھا ہوا تھا جو بھی کفن کے اندر جھانکتا وہ اپنے آپ کو دیکھتا! آئینہ کے ایک کونے پر تحریر تھا:۔۔۔ ”نویا میں صرف ایک شخص ہے جو آپ کی صلاحیتوں کو محدود کر سکتا ہے یا آپ کی ترقی کی راہ میں رکاوٹ بن سکتا ہے اور وہ شخص آپ خود ہیں۔“

آپ کی زندگی میں تبدیلی آپ کے پاس تبدیل ہونے سے آپ کے دوست احباب کے تبدیل ہونے سے آپ کی فیملی کے تبدیل ہونے سے آپ کی کینی کے تبدیل ہونے سے آپ کی رہائش کے تبدیل ہونے سے یا آپ کے معیار زندگی کے تبدیل ہونے سے نہیں آتی۔

آپ کی زندگی میں اگر تبدیلی آتی ہے تو صرف اس وقت جب آپ اپنی صلاحیتوں پر اعتبار کرنا شروع کر دیتے ہیں۔ ناممکن کو ممکن اور مشکلات کو چیلنج سمجھنے لگتے ہیں۔ اپنا تجزیہ کریں اپنے آپ کو آزمائیں۔ مشکلات، نقصانات اور ناممکنات سے گھبرانا چھوڑ دیں۔ فاتح کی طرح سوچیں اور فاتح بنیں۔ زندگی میں آپ کی کامیابی کا دار و مدار اس بات پر ہے کہ آپ زندگی کا سامنا کس طرح کرتے ہیں۔

اس وقت آپ اسے ڈرائیں تو وہ اندھا دھند ماں کی طرف دوڑے گا اور قریب پہنچ کر اپنا منہ اور گردن تھیلی میں ڈال دے گا اور باقی جسم اور پچھلی ٹانگیں اندر لے جانے کی کوشش کرے گا۔ بعض اوقات ماں اسی حالت میں بھاگ کھڑی ہوتی ہے۔

چھپنے کی کوشش کی لیکن اس مرتبہ ماں نے سر جھکایا اور اپنی ناک بچے کی ناک سے رگڑی غالباً یہ اس بات کا اشارہ تھا۔ ”بٹے ڈرو مت“ تمہیں کوئی خطرہ نہیں“ نتیجہ یہ ہوا کہ ننھا کینکرو باہر آ گیا اور مکر مکر ہماری طرف دیکھنے لگا۔

بمبل مینڈک کا کارنامہ

بمبل بھی مینڈک کی ایک مشہور قسم ہے۔ اس کی وجہ تسمیہ یہ ہے کہ ایسے مینڈک بمبل بھی شوق سے کھاتے ہیں۔ آسٹریلیا میں کیلور کے مقام پر جانوروں کا ایک بین الاقوامی ٹورنامنٹ منعقد ہوتا ہے جس میں لوگ دور دراز سے اپنے اپنے جانور بھیجتے ہیں۔ اس سال دوسرے جانوروں کے ساتھ ساتھ مینڈکوں نے بھی اونچی چھلانگ میں حصہ لیا۔ کل تیس مینڈک اس مقابلے میں شریک ہوئے اور ہوائی کا ایک مینڈک جس کا نام سائمنڈ ڈنڈر چھلانگ میں اول آیا۔ اس بمبل بی مینڈک نے 17 فٹ 11 انچ اونچی چھلانگ لگائی اور مقابلہ جیت کر عالمی چیمپئن کا اعزاز حاصل کیا۔ اس کے مالک کو بے شمار تحائف کے علاوہ تین ہزار ڈالر رقم بطور انعام دی گئی۔ مینڈکوں کے علاوہ اس مقابلے میں چھپکلیوں، مکھیوں، پسوں اور کئی دوسرے کیڑوں نے بھی حصہ لیا۔

لا علاج بیماری کا علاج آسان وظیفہ سے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرا ایک دوست علی ہے اس کو ریڑھ کی ہڈی کے نیچے ایک زخم تھا بڑی مدت سے اس سے خون رستا رہتا تھا۔ اسلام آباد اور لاہور میں ڈاکٹروں کو چیک کروایا انہوں نے کہا اس کا ایک ہی حل ہے اور وہ ہے آپریشن۔۔۔ اس نے عبقری میں چھپا ہوا وظیفہ کہ عشاء کے وتروں میں پہلی رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ نصر دوسری رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ لہب اور تیسری رکعت میں سورۃ اخلاص پڑھے۔ وہ کہہ رہا تھا جب یہ میں نے عبقری میں پڑھا میں نے وتروں میں اس وظیفہ کو پڑھنا شروع کر دیا۔ دو تین ماہ ہو گئے ہیں میرا خون آنا بند ہو گیا ہے اور اب میں ماشاء اللہ سے بالکل ٹھیک ہوں۔ (محمد اکمل فاروق سرگودھا)

کینکرو ایک دلچسپ جانور ہے اس کی عادتیں انوکھی ہیں۔ اگر آپ مادہ کینکرو کو دیکھیں کہ وہ اپنی تھیلی کا منہ کھینچ رہی ہے اور اس کے اندر بار بار جھانکتی ہے تو فوراً سمجھ لیجئے غریب ماں بننے والی ہے۔ پیدائش کے وقت کینکرو کا بچہ دو انچ لمبا نہایت بد وضع اور ایک لمبے سے کیزے سے مشابہ ہوتا ہے۔ اس کی آنکھیں ہوتی ہیں نہ پچھلی ٹانگیں۔ بچے کو جنم دیتے وقت مادہ پچھلی ٹانگوں پر اکڑوں بیٹھ جاتی ہے۔ پیدائش کے بعد بچہ رینگتا ہوا خود ہی راستہ تلاش کرتا ہے اور ماں کی تھیلی میں گھس جاتا ہے۔ تھیلی میں اسے دودھ کی ایک غدود مل جاتی ہے وہ اسے منہ میں لے کر لیٹ جاتا ہے اور ہفتوں حرکت نہیں کرتا۔ تھیلی کا منہ سختی سے بند ہو جاتا ہے۔ چند ہفتے گزرنے پر تھیلی کا پتلا حصہ پھیلنے لگتا ہے۔ معلوم ہے بچے کی ٹانگیں بڑھ رہی ہیں۔ دو ماہ تک یہی صورت رہتی ہے حتیٰ کہ ایک دن تھیلی کا منہ کھلتا ہے اور ایک لمبوتراسر باہر نکلتا ہے۔ خطرہ محسوس کرتے پر ماں کسی غیر مرئی طریقے سے اشارہ کرتی ہے اور بچہ چشم زدن میں نظروں سے اوجھل ہو جاتا ہے۔ چار ماہ بعد بچہ تھیلی میں پڑے پڑے اکتا جاتا ہے اور باہر نکل کر چھوٹے چھوٹے قدموں سے ادھر ادھر گھومنے لگتا ہے۔ اس وقت آپ اسے ڈرائیں تو وہ اندھا دھند ماں کی طرف دوڑے گا اور قریب پہنچ کر اپنا منہ اور گردن تھیلی میں ڈال دے گا اور باقی جسم اور پچھلی ٹانگیں اندر لے جانے کی کوشش کرے گا۔ بعض اوقات ماں اسی حالت میں بھاگ کھڑی ہوتی ہے۔

اوپر میں نے جو مشاہدات بیان کیے وہ چیز یا گھر کے ایک کینکرو بچے کے طرز عمل پر مشتمل تھے۔ یہ بچہ ایک سال کا ہو گیا تو معلوم ہوا ایک اور نومولود تھیلی پر قبضہ جما چکا ہے۔ ایک دن میں چیز یا گھر کے چند اہلکاروں کے ساتھ راؤنڈ پر نکلا اور کینکرو کے جنگلے کے قریب رکا تو ننھا کینکرو ڈر گیا۔ لازماً اسے اپنی جائے پناہ کا خیال آیا ہوگا۔ وہ ماں کی طرف لپکا اور اگلے بیروں سے تھیلی کا منہ کھولنے لگا۔ چند لمحوں بعد وہ اپنا منہ تھیلی میں داخل کر چکا تھا۔ ہم اس کی حرکات بغور دیکھتے رہے پھر اس نے منہ باہر نکالا ہماری طرف دیکھا اور دوبارہ

گمشدہ چیز فرد اور سرمایہ پانے کا وظیفہ

قارئین! آپ یقین جانیے چند ہفتے ہی گزرے تھے ان کی طرف سے مجھے ایک دستی رقعہ ملا جس میں لکھا ہوا تھا ہم آپ کا شکریہ ادا کرتے ہیں آپ کے وظیفے کی برکت سے ہمیں وہ زندگی کی کامیابی ملی جو ہم چاہتے تھے۔ آپس میں صلح ہوگئی

قارئین! ہر ماہ حضرت حکیم صاحب کارو حافی رازوں سے لبریز منفرد انداز پڑھے۔ (ایڈیٹر کے قلم سے)

وہ شخص رو رہا تھا۔۔۔ اس کی آنکھوں سے آنسو روا تھے۔ میں اپنے دراز سے نشو و نسب نکال نکال کر اسے دیئے جا رہا تھا۔ خالہ زاد کے ساتھ اس کی شادی ہوئی خاندان میں کچھ لوگ اس شادی کے بندھن کو ناپسند کرتے تھے اور چاہتے تھے کہ شادی نہ ہو اور واقعی قدرت کا فیصلہ اٹل ہوتا ہے شادی ہوگئی۔ لیکن شادی کے تیسرے ہفتے گھر میں مقابلہ لڑائی اور بدامنی کا ایسا دور چلا کہ بس۔۔۔ وہ ساری خوشیاں ختم وہ ساری چاہتیں ختم اور بظاہر ایسے محسوس ہوتا تھا کہ طلاق ہو جائے گی۔ بڑوں نے مل کر معاملے کو سلجھا یا شادی چلتی رہی لیکن اس میں وہ پیار محبت شدت بالکل نہیں تھی۔ صرف پونے دو سال کے بعد بیوی روٹھ کر اپنے میکے چلی گئی۔ آج گیارہ مہینے ہو گئے ہیں۔۔۔ ہر طرف سے کوشش محنت کر کے دیکھ لیا لیکن نہ دھڑلے کوئی بات بڑھتی ہے نہ ادھر سے۔۔۔ بات اگر بڑھے بھی تو درمیان میں کچھ ایسی غلط فہمیاں شروع ہو جاتی ہیں جس سے بات چلنے آخر کار ختم ہو جاتی ہے۔

موصوف میرے پاس آئے اور بہت پریشان تھے کہنے لگے کہ کیا کوئی اس کا حل ہے۔۔۔ والدہ بھی ساتھ تھیں بڑی ہمشیرہ بھی ساتھ تھیں اور بڑے بھائی کی اہلیہ بھی ساتھ۔ کہنے لگے کہ تعویذ امت بہت کیے اور جس کے پاس بھی جاتے ہیں وہ کہتے ہیں جادو ہے۔ کوئی کہتا ہے کہ کھوپڑی میں باندھ کر دفن کیا ہوا ہے کوئی کہتا ہے ملی کی کھال میں عمل کیا ہوا ہے جب انہوں نے مجھے اپنی ساری اس مصیبت کے حل کیلئے کیا گیا خرچ بتایا تو جتنا میں نے اس خرچے کا تقریباً حساب لگایا تو وہ غالباً سو تین لاکھ تھا۔ سو تین لاکھ بھی گیا گھر بھی نہ بسا۔۔۔ الٹا ہر طرف سے نفرتیں۔۔۔ بیزاریاں۔۔۔ بے چینیاں بہت زیادہ۔۔۔ میں ان کی ساری باتیں سن رہا تھا۔ سب سے پہلے تو میں نے انہیں قائل کیا کہ آپ تمام کو ایک وظیفہ دے رہا ہوں اس وظیفے کو پڑھیں آپ اس وظیفے پر تو جہاد کریں وضو بے وضو پاک ناپاک تمام گھر والے ہر حالت میں ہزاروں کی تعداد میں یہ وظیفہ پڑھیں۔ جتنا زیادہ پڑھیں گے اتنا زیادہ اس کا نفع اور فائدہ ملے گا۔

سب نے وعدہ کیا خاص طور پر میں نے اس نوجوان سے بات عرض کی کہ عورتیں تو اکثر وظائف پڑھتی ہیں مرد حضرات یا تو یہ کہہ دیتے ہیں ہم پڑھے ہوئے نہیں یا یہ کہہ دیتے ہیں

تھوٹے سے محلے میں اس کی ماں کا گھر تھا اور یوں یہ ایک مالدار سوسائٹی سے اپنی ماں کے گھر روٹھ کر چلی گئی۔ اور پھر ایک مرد آیا اور وہ گاڑی وے گیا اور ساتھ یہ پیغام بھی دے گیا کہ آپ براہ کرم طلاق کے کاغذ بھیج دیں اگر نہیں بھیجیں گے تو ہم کورٹ سے رجوع کریں گے۔ اب یہ خاندان پریشان۔۔۔ بہت زیادہ۔۔۔ کسی نے جادو کیا کسی نے جنات کسی نے بندش کسی نے نفرتیں۔۔۔ ماں بوڑھی سارا دن روتی تھی اور ویران گھر میں بیٹے کے کھانے کا انتظام بوڑھے کا بیٹے ہاتھوں سے کرتی تھی اور روتے روتے بس یہی کہتی تھی کہ میں تو زندگی میں پہلے بھی بیوہ تھی اب پھر بیوہ ہوگئی ہوں۔ میں نے بیٹے کا گھر بسانے کی کوشش کی بس میرا مقدر یہی یہی تھا۔ اسی انداز میں پانچ ماہ سے زیادہ عرصہ گزر گیا۔ کسی ڈریسے سے مجھ تک پہنچے ماں بیٹا دونوں مصیبت اور پریشانیوں کا مجسمہ بنے ہوئے۔ بلکہ آنسو بیٹے کی آنکھوں میں بھی تھے لیکن ماں زار و قطار رو رہی تھی کہ میں نے بیٹے کو کہہ دیا بیٹا کوئی بات نہیں مجھے گھر سے نکال دے اچھا گھر ویران اور برباد نہ کر۔ میں نے زندگی پہلے ہی کوئی خوشیوں کی گزاری ہے اب میرے لیے خوشیوں کا ہونا نہ ہونا برابر ہے لیکن بیٹا نہیں ماننا میرے سامنے بیٹے نے ماں کے کندھے پر ہاتھ رکھ کر پھوٹ پھوٹ کر رونا شروع کر دیا اور روتے ہوئے کہنے لگا: ماں میں نے آپ کو بڑھاپے میں آنسو بھاتے ہی دیکھا۔۔۔ دکھوں بھری اور آنسو بھری ماں کو چھوڑ کر میں گھر سے چلا جاؤں۔۔۔ کیا میرا ضمیر گوارا کرے گا۔۔۔ کیا میں اتنا بے غیرت ہو گیا ہوں۔۔۔؟ وہ دن میری بدبختی کا دن ہوگا جب میں نے ماں کو کہہ دیا کہ اماں تو گھر سے چلی جا۔۔۔ اس لیے کہ میری بیوی تجھے ناپسند کرتی ہے۔ اتو کھی کٹکٹش بیٹا رو رہا اور بار بار پکار رہا کہ اماں مجھے اپنے قدموں میں جگہ دے دو۔ ماں آپ مجھے پھر نہیں ملیں گی بیوی مل سکتی ہے۔ میں نے انہیں تسلی دی اور کہا تسلی کریں ماں بھی بسے گی اور بیوی بھی بسے گی۔ بس آپ مجھے صرف اتنا یقین دلا دو کہ جو چند لفظ جو میں تمہیں دینے لگا ہوں وہ بہت باکمال ہوں گے اور ان کے کمالات اور فائدے حیرت انگیز ہوں گے اور تم دونوں پڑھو گے۔ پھر میں نے خاص طور پر بیٹے سے کہا کہ ماں تو سارا دن تسبیحات میں رہتی ہے آپ اپنی جاب کا روبرو مصروفیت کا بہانا بنائیں تو پھر فائدہ نہیں ہوگا۔ بیٹے نے یقین سے کہا کہ آپ تسلی کریں جو لفظ کہیں گے میں پڑھوں گا۔ میں نے انہیں پڑھائی دی رخصت کیا۔ میری عادت ہے کہ روزانہ جتنے مریض روحانی و جسمانی میرے پاس آتے ہیں۔ میں تنہائی کے لمحوں میں ان کیلئے دعا بھی تو کرتا ہوں اور اللہ تعالیٰ (باقی صفحہ نمبر 44 پر)

صدقہ بشیر کراچی

دفتری اوقات میں تازہ دم کرنیوالی ورزش

قدر اور پراٹھا کر سانس خارج کرتے ہوئے سردائیں کندھے کی طرف لائیں۔ توجہ کان کو کندھے کی طرف لانے پر ہونی چاہیے۔ اس پوزیشن میں مسلسل سانس لیتے رہیے۔ آپ اپنی گردن کی بائیں جانب کھپچاؤ محسوس کریں گے جو کندھے کے سرے سے کان کی جڑ تک محسوس ہوگا۔

کھپچاؤ میں اضافے کے لیے سیدھا ہاتھ سر پر بائیں کان کے قریب رکھیے۔ کہنی سامنے کے بجائے پیچھے کی طرف رہے۔ آپ ہاتھ سے سر کو کندھے کی طرف لانے کی کوشش نہیں کریں گے بلکہ صرف اس کا وزن سر پر رہے گا تاکہ پٹھوں میں کھپچاؤ اچھی طرح محسوس ہو۔ اپنا بائیں کندھا کان کی طرف نہ آنے دیجئے یعنی یہ ہاتھ کمری کو تھامے رہے۔ اس پوزیشن میں سانس لیتے رہیے۔ آپ کا سر گردن کندھے اور بازو میں اکثر دانی کیفیت پیدا نہیں ہونی چاہیے یعنی یہ ڈھیلے اور نرم رہیں۔ یہ محسوس کیجئے کہ ہر سانس خارج کرتے وقت آپ کھپچاؤ کے ساتھ ڈاؤن رہے ہوں۔ کھپچاؤ آپ کی گردن کے بائیں حصے میں محسوس ہونا چاہیے۔

پہلی پوزیشن پر واپس آئے کیلئے ہاتھ دھیرے دھیرے سر پر سے اٹھا لیجئے اور سر کو سیدھا کرتے ہوئے سانس خارج کیجئے۔ یہی ورزش دوسری جانب دہرائیے۔ اس کے بعد دونوں کندھے چند بار پیچھے کی طرف گھمائیے۔

جہنم کی کیفیات

ایک مرتبہ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے حضرت جبرائیل علیہ السلام سے فرمایا: جبرائیل (علیہ السلام) کچھ جہنم کی آگ کی کیفیت بیان کرو۔ فرمایا: وہ بالکل سیاہ اور تاریک ہے اگر سوئی کے ناکہ کے برابر دنیا میں ظاہر کر دی جائے تو دنیا اور اس کی تمام چیزیں جلا ڈالے اگر دو زنجیروں کا کپڑا زمین و آسمان کے درمیان لٹکا دیا جائے تو اس کی بدبو سے تمام دنیا والے مر جائیں اگر زقوم کا ایک قطرہ پکا دیا جائے تو لوگوں کی زندگی تنگ ہو جائے۔ 19 فرشتے جو دوزخ پر مقرر ہیں اور قرآن پاک میں ان کا ذکر ہے ان میں سے ایک دنیا میں ظاہر ہو جائے تو اس کی دہشت ناک و خوفناک صورت دیکھ کر کوئی زندہ نہ بچے۔ قرآن پاک میں جن زنجیروں کا ذکر ہے اگر ایک زنجیر زمین پر ڈال دی جائے تو اس کی سوزش اور وزن کو زمین و پہاڑ تک برداشت نہ کر سکیں گے۔ اتنا سن کر نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: ہیں۔۔۔ ہیں۔۔۔ جبرائیل بس!!! آگے سننے کی طاقت نہیں یہ حالات من کر رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم سے آنسو جاری ہو گئے۔ (عائشہ عباسی گویند)

دونوں انگلیوں کو آپس میں گٹھا کر کے سر کے پیچھے لائیں اور دونوں کہنیوں کو چہرے کے سامنے لاتے ہوئے دونوں ہتھیلیوں پر دھیرے دھیرے دباؤ بڑھاتے ہوئے سر سامنے کی طرف اس طرح لائیں کہ آپ گردن کے عضلات میں کھپچاؤ محسوس کریں۔

کے عضلات اس طرح کھینچیں گے کہ ان پر کوئی غیر معمولی دباؤ نہیں پڑے گا۔ اگلی ورزشوں میں یہی عضلات نسبتاً زیادہ کھینچیں گے۔

تیسری ورزش: اس میں آپ اپنی گردن کے عضلات میں سر کو آگے جھکاتے ہوئے کھپچاؤ پیدا کریں گے۔ اس ورزش کیلئے بالکل سیدھے بیٹھ جائیے۔ کندھے ڈھیلے ڈھالے رہیں یعنی ان میں کسی قسم کا کھپچاؤ نہ آنے پائے۔ دونوں بازو اٹکے رہیں لیکن کمر اور ریزہ کے شکے اوپر کی طرف اٹکے اور سیدھے رہیں۔ سانس خارج کیجئے پہلی ورزش کی طرح سر سامنے اس طرح جھکائیے کہ گویا آپ کا سر بوجھ سے جھک گیا ہے اور آپ اس کے پٹھوں یا عضلات میں کھپچاؤ محسوس کر رہے ہیں۔ سر کو اتنا جھکنا چاہیے کہ آپ شانے کی ہڈی تک کھپچاؤ محسوس کریں۔

اب دونوں انگلیوں کو آپس میں گٹھا کر کے سر کے پیچھے لائیں اور دونوں کہنیوں کو چہرے کے سامنے لاتے ہوئے دونوں ہتھیلیوں پر دھیرے دھیرے دباؤ بڑھاتے ہوئے سر سامنے کی طرف اس طرح لائیں کہ آپ گردن کے عضلات میں کھپچاؤ محسوس کریں۔ سر کو ہاتھوں سے سختی سے سامنے لانے کی کوشش نہ کیجئے۔ کھپچاؤ کا احساس ہلکا ہونا چاہیے۔ دباؤ زیادہ محسوس ہو تو ہاتھ کا دباؤ ہٹا لیجئے۔

پہلی پوزیشن میں واپس آ کر کھل کر سانس لیتے رہیے۔ سانس خارج کرتے وقت سر گردن ہاتھوں کندھوں اور ریزہ میں کشیدگی ختم ہوتی محسوس ہونی چاہیے یعنی آرام کا احساس پیدا ہو۔ گتھے ہوئے ہاتھ گھول کر ڈھیلے چھوڑ دیجئے اور کندھوں کو چند مرتبہ سامنے اور پیچھے کی طرف گھمائیے اس طرح آپ کی گردن اور پشت کے بالائی حصے کی کشیدگی اور ٹینشن ختم ہو جائے گی۔

سردائیں بائیں جھکانے کی ورزش

پہلی ورزشوں کی طرح بالکل سیدھے بیٹھے رہیے دونوں بازو ڈھیلے ڈھالے لٹکے رہیں۔

بایاں ہاتھ کمری کے نیچے لاکر اس سے کمری پکڑ لیجئے تاکہ ورزش کے دوران بایاں کندھا اوپر نہ اٹھ سکے۔ ٹھوڑی کسی

بالائی پشت اور کندھوں کی ورزشوں کی طرح گردن کی ورزشیں بھی بہت مفید اور توانائی بخش ہوتی ہیں۔ دماغ سے پورے جسم میں پھیلنے والی عصبی شاہراہ گردن ہی سے ہو کر گزرتی ہے۔ اس کی ورزشیں گردن کی کشیدگی یا ٹینشن ہی کم نہیں کرتیں بلکہ ان سے ذہن بھی پرسکون ہوتا اور کام پر توجہ مرکوز کرنے میں مدد ملتی ہے۔

ان ورزشوں کے سلسلے میں یہ بہت ضروری ہے کہ انہیں دھیرے دھیرے کیا جائے اسی کے ساتھ یہ بھی ضروری ہے کہ آپ کو ان ورزشوں کے کرنے کا مکمل احساس بھی ہو۔ ان کے ساتھ سانس لینے کے عمل کا جارحی اور ہم آہنگ ہونا بھی ضروری ہے۔ دھیرے دھیرے کی جاتے والی ان ورزشوں سے گردن کے رگ پھٹنے پھیلنے اور کھینچنے ہیں۔ ان ورزشوں کے ساتھ ضروری ہے کہ آپ کی آنکھیں بھی حرکت کریں بلکہ یہ سلسلہ آنکھوں کی حرکت سے ہی شروع ہونا چاہیے یعنی پہلے آنکھیں اور پھر سر حرکت میں آئے۔

پہلی ورزش: کمری پر بالکل سیدھے بیٹھے سامنے کی طرف دیکھتے ہوئے سانس لیجئے اور چھت کو دیکھنے کیلئے سر پیچھے کی طرف جہاں تک ممکن ہو آرام کے ساتھ لائیں۔

سانس دھیرے دھیرے خارج کرتے ہوئے اب اپنا سر سامنے کی طرف اتنا جھکائیے کہ ٹھوڑی گلے سے لگ جائے۔ یہ ورزش دوسری مرتبہ اور کیجئے۔

دوسری ورزش: سانس خارج کر کے دائیں کندھے کی طرف آنکھیں گھماتے ہوئے سر بھی اسی سمت میں گھمائیے۔ ٹھوڑی کندھے کے متوازن سیدھی رہے۔ پہلی پوزیشن پر واپس آتے ہوئے سانس لیجئے۔

سانس خارج کرتے ہوئے اب یہی عمل بائیں کندھے کی طرف کیجئے یعنی پہلے آنکھیں اور پھر سر بائیں کندھے کی طرف حرکت کرے بالکل اسی طرح جیسے آپ تمام کے دوران سلام پھیرتے وقت کرتے ہیں۔

پہلی پوزیشن پر آئے کے بعد سانس خارج کیجئے۔ یہ ورزش دوسری مرتبہ کیجئے۔ یہ کل چھ دفعہ ہوئیں۔ ان ورزشوں سے آپ کی گردن اور گلے کے علاوہ پیٹھ کے اوپری (بالائی) حصے

جنات کا پیدائشی دوست

انوکھے راز حقیقی طلسماتی دنیا کے ہوش ربا انکشافات اور جناتی وظائف اگلے شمارے میں ملاحظہ فرمائیں!

”جنات کا پیدائشی دوست“ سلسلہ قارئین میں جو مقبولیت اور محبوبیت رکھتا ہے وہ محتاج بیاں نہیں ہر ماہ سینکڑوں ہزاروں خطوط اس مضمون سے نفع پانے کے ملتے ہیں جس میں بے شمار گھرانے اجڑتے اجڑتے بس گئے اور ان میں چین و راحت آگیا، ناممکن مشکلات ایسے حل ہوئیں کہ خود عمل کرنے والے حیران رہ گئے۔ انشاء اللہ تعالیٰ جولائی 2014ء کا شمارہ ”جنات کا پیدائشی دوست“ خاص نمبر ہوگا جس میں علامہ صاحب قیمتی روحانی راز عنایت فرمائیں گے اور صالحین جنات سے ملنے والے انمول موتی عبقری کے قارئین کو پیش کریں گے۔ حضرت علامہ لاہوتی پراسراری کی عنایات کا مختصر تعارف پیش خدمت ہے۔ ☆ چاند کو ٹکلی باندھ کر دیکھنے والے عمل سے کیا کمالات ملتے ہیں۔ ☆ اس کے بعد چاند میں مدینے والے اور کملی والے صلی اللہ علیہ وسلم کا چہرہ انور کتنے بے شمار لوگوں کو نظر آیا۔ آپ بھی یقیناً زیارت کر سکتے ہیں۔ ☆ ایک ایسا عمل جس سے ہر کا ہوا کام صرف طاق دنوں میں (تین، پانچ، سات) ایسے ہوتا ہے عقل انسانی پریشان ہو جاتی ہے۔ یہ عمل بغداد کے ایک جن نے بتایا اور اس جن کے بقول وہ سات صدیوں سے زیادہ اس عمل کو آزما چکا ہے۔ ☆ جنات کے وہ انوکھے واقعات، انوکھی ملاقاتیں، کائنات کے سربستہ راز پڑھنا نہ بھولیں! مزید ان چیزوں سے پردہ اٹھے گا کہ جنات کی موت کیسے آتی ہے۔۔۔ کیا جنات کی قبریں ہوتی ہیں۔۔۔؟ اور قبریں کہاں بنتی ہیں۔۔۔؟ جنات کی شادیوں کے رسم و رواج۔۔۔؟ جنات کی لڑائیاں۔۔۔؟ آپس میں محبت اور احترام۔۔۔؟ جنات کے معاشقے اور افیروز اور ایک انوکھا راز اس خاص نمبر میں پڑھنا نہ بھولیں کہ جن کے گھروں میں خزانے دفن ہیں اور وہ اپنے خزانے تک پہنچنے کیلئے بہت محنت کر چکے ہیں۔ جنات کے رازوں میں سے ایک راز علامہ صاحب انکشاف کریں گے کہ اس عمل کو کر کے آپ اپنا خزانہ خود نکال سکیں گے بلکہ آنکھوں سے دیکھ سکیں کہ حتیٰ کہ یہاں تک کہ ابھی آپ کو علم نہیں اور اگر آپ عمل کریں گے آپ کے گھر میں اگر خزانہ ہوگا تو آپ کو خود بخود نظر آجائے گا۔ اس سے بھی زیادہ انوکھے حیرت انگیز راز، سنسنی خیز، ولولہ انگیز اور پراسرار رموز میں گوندھی علامہ صاحب کی انوکھی سچی باتیں پڑھنا نہ بھولیں۔۔۔! جو آپ کو آہ اور واہ کہنے پر مجبور کرنے، کروٹ بدلنے پر عاجز کرے اور آپ کہہ انھیں کہ واقعی کائنات رازوں کا مجموعہ ہے۔ ایسے قیمتی انوکھے موتی جو ماورائی دنیا میں دلچسپی رکھنے والوں کو چونکا دیں اور نئی دنیا کے اچھوتے رازوں سے آشنائی دیں۔ ابھی سے اپنی کاپی بک کروائیں۔ قیمت وہی صرف 45 روپے

042-37425801

042-37425802

042-37425803

دفتر ماہنامہ عبقری کے ٹیلی فون نمبرز

تبدیل ہو گئے ہیں۔ آئندہ ان نمبروں

پر رابطہ کیجئے۔ شکریہ!